

Project Description(v1.0)

Εργαστηριακή Άσκηση – Τεχνολογία Λογισμικού
2022-2023

Μέλη ομάδας

Η ομάδα μας αποτελείται από:

Όνοματεπώνυμο	Αριθμός Μητρώου	Έτος Σπουδών	Email
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΖΟΛΙΑΣ	1072610	4 ^ο	up1072610@upnet.gr
ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΨΙΜΑΛΗΣ	1072603	4 ^ο	up1072603@upnet.gr
ΝΙΚΟΣ ΜΠΕΛΙΜΠΑΣΑΚΗΣ	1072646	4 ^ο	up1072646@upnet.gr
ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΣΚΕΛΙΔΗΣ	1072483	4 ^ο	up1072483@upnet.gr

Ρόλοι μελών για το τεχνικό κείμενο	
Editor	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΖΟΛΙΑΣ
Contributor	ΝΙΚΟΣ ΜΠΕΛΙΜΠΑΣΑΚΗΣ, ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΨΙΜΑΛΗΣ
Peer reviewer	ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΣΚΕΛΙΔΗΣ

Αρχική περιγραφή έργου

Η εφαρμογή μας, ονόματι “EuZin”, αποτελεί εργαλείο καταγραφής θερμίδων, διατροφικής και αθλητικής καθοδήγησης, καθώς και βοήθειας στην επίτευξη των στόχων άθλησης και υγείας του χρήστη. Η εφαρμογή μας σχεδιάζεται για τεχνολογία υπολογιστών.

Αρχικά, ο χρήστης θα συνδέεται με τον προσωπικό του λογαριασμό στην εφαρμογή, εκτός από την πρώτη φορά χρήσης της, στην οποία θα κάνει εγγραφή. Κατά την εγγραφή του χρήστη στην εφαρμογή, θα ζητείται από αυτόν να εισάγει ορισμένα φυσικά χαρακτηριστικά του (π.χ. ύψος, μάζα, φύλο χρήστη) αλλά και τα προσωπικά στοιχεία για την σύνδεση στο λογαριασμό(π.χ. username, password). Κατά την ολοκλήρωση της εγγραφής, ο χρήστης θα πρέπει να επιλέξει τον διατροφικό-σωματικό στόχο που θέλει να πετύχει, μεταξύ πέντε επιλογών που θα του παρουσιαστούν (λ.χ. επιλογή “διατήρηση βάρους”).

Η εφαρμογή μας θα διαθέτει τόσο μια βασική “regular” έκδοση, όσο και μία προνομιακή “premium” έκδοση.

Regular version

Στα πλαίσια της regular έκδοσης, η εφαρμογή αρχικά υπολογίζει τον δείκτη μάζας σώματος(BMI) του χρήστη, μέσω της χρήσης των στοιχείων που καταχώρησε κατά την εγγραφή του. Στην συνέχεια, υπολογίζεται ο απαραίτητος αριθμός θερμίδων και μακροθρεπτικών συστατικών(π.χ. πρωτεΐνες, υδατάνθρακας), τον οποίο οφείλει να καταναλώνει καθημερινά για να πετύχει τον στόχο του([Εικόνα 1](#)). Ακόμη, ο χρήστης έχει την δυνατότητα να προσθέτει τα γεύματα, που κατανάλωσε στην “ημερήσια λίστα γευμάτων” του, είτε αναζητώντας τα από μια έτοιμη λίστα που του παρέχεται, είτε μόνος του, προσθέτοντας ο ίδιος τις θερμίδες και τα μακροθρεπτικά στοιχεία του γεύματος που έφαγε([Εικόνα 2](#)). Σε κάθε περίπτωση προσθήκης γεύματος, τα αντίστοιχα μακροθρεπτικά συστατικά και θερμίδες συνυπολογίζονται μέχρι να επιτευχθεί ο ημερήσιος στόχος του. Παράλληλα, υπάρχει λειτουργία στην οποία ο χρήστης έχει την δυνατότητα να αναζητά σωματικές ασκήσεις και τον αριθμό θερμίδων που καίνε συγκεκριμένες αθλητικές δραστηριότητες([Εικόνα 3](#)).

Premium version

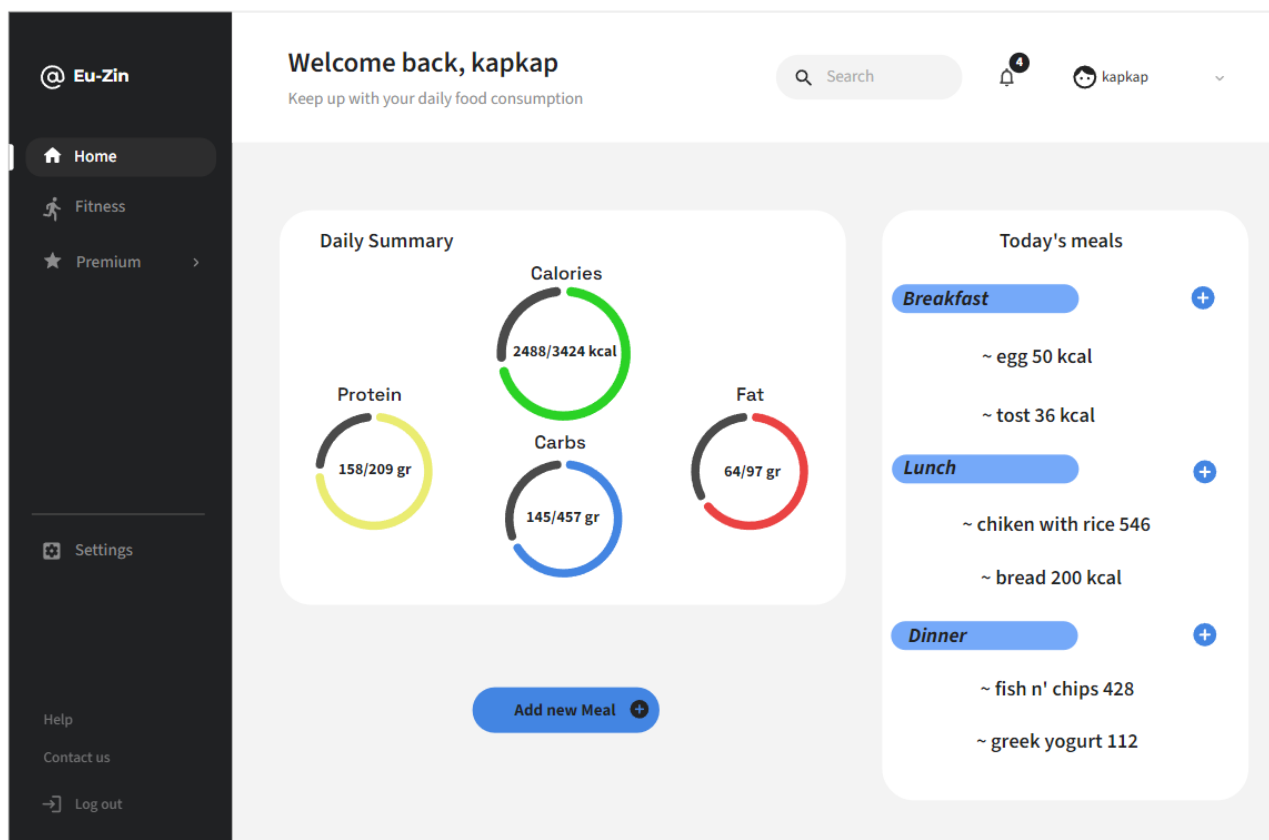
Κάθε χρήστης έχει την δυνατότητα αγοράς της premium έκδοσης της εφαρμογής(Εικόνα 4), η οποία καλύπτει τις υπηρεσίες της regular έκδοσης και εμπλουτίζεται με κάποιες ακόμα. Συγκεκριμένα, η “premium version” της εφαρμογής παρέχει τη δυνατότητα αναζήτησης και προγραμματισμού ραντεβού σε διατροφολόγους(Εικόνα 5 & 6 & 7), απόκτησης συνδρομής σε γυμναστήρια της περιοχής του(Εικόνα 8). Επιπλέον, θα υπάρχει η δυνατότητα παραπομπής σε μία λίστα καταστημάτων, μέσω των οποίων ο χρήστης μπορεί να προμηθευτεί εξοπλισμό γυμναστηρίου(Εικόνα 9 & 10). Η εφαρμογή διαθέτει και ένα σύστημα επιβράβευσης παρέχοντας στον χρήστη tokens τα οποία εκείνος μπορεί να εξαργυρώσει όπως επιθυμεί, λαμβάνοντας επιβραβεύσεις. Τέλος, όλοι οι κάτοχοι της premium έκδοσης μπορούν να αναρτούν και να σχολιάζουν σε κείμενα (Forum)(Εικόνα 11), ανταλλάσσοντας εμπειρίες και απόψεις πάνω στην διατροφή και την γυμναστική.

Ο χρήστης έχει ανά πάσα στιγμή την δυνατότητα να αλλάξει τα προσωπικά στοιχεία που έχει καταχωρήσει στην εφαρμογή, καθώς και τον στόχο που έχει επιλέξει, μέσω της σελίδας ρυθμίσεων της εφαρμογής.

Mock-up screens

A) Κύρια σελίδα εφαρμογής

i) Κύρια σελίδα εφαρμογής



Εικόνα 1: Κεντρική σελίδα εφαρμογής με τους διατροφικούς στόχους του χρήστη και την ημερήσια λίστα γευμάτων του

```
~~~Today's Meals List~~~
```

```
~~Meal 1~~
```

```
Name: apple  
Calories: 12.0  
Carbs: 32.0  
Fat: 1.0  
Protein: 2.0
```

```
~~Meal 2~~
```

```
Name: tost  
Calories: 122.0  
Carbs: 50.0  
Fat: 17.0  
Protein: 26.0
```

```
~~Meal 3~~
```

```
Name: potato  
Calories: 139.1  
Carbs: 31.5  
Fat: 0.2  
Protein: 3.8
```

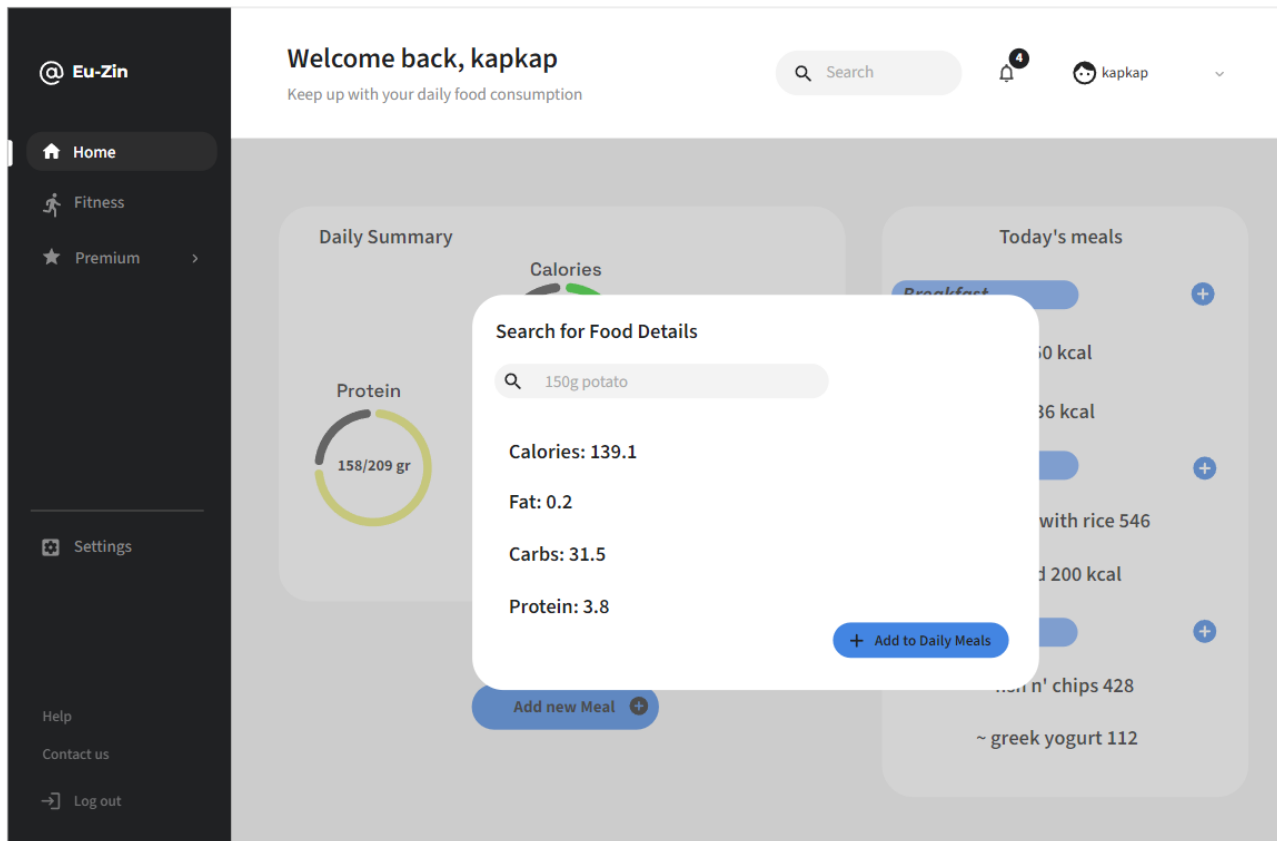
```
~~Daily Summary~~
```

```
So far you have consumed:
```

```
Calories (kcal): 707.1  
Carbs (g): 208.5  
Fat (g): 65.2  
Protein (g): 75.8
```

Αντίστοιχη εικόνα εφαρμογής

ii) Προσθήκη στην ημερήσια λίστα γευμάτων



Εικόνα 2: Προσθήκη νέου γεύματος στην ημερήσια λίστα γευμάτων

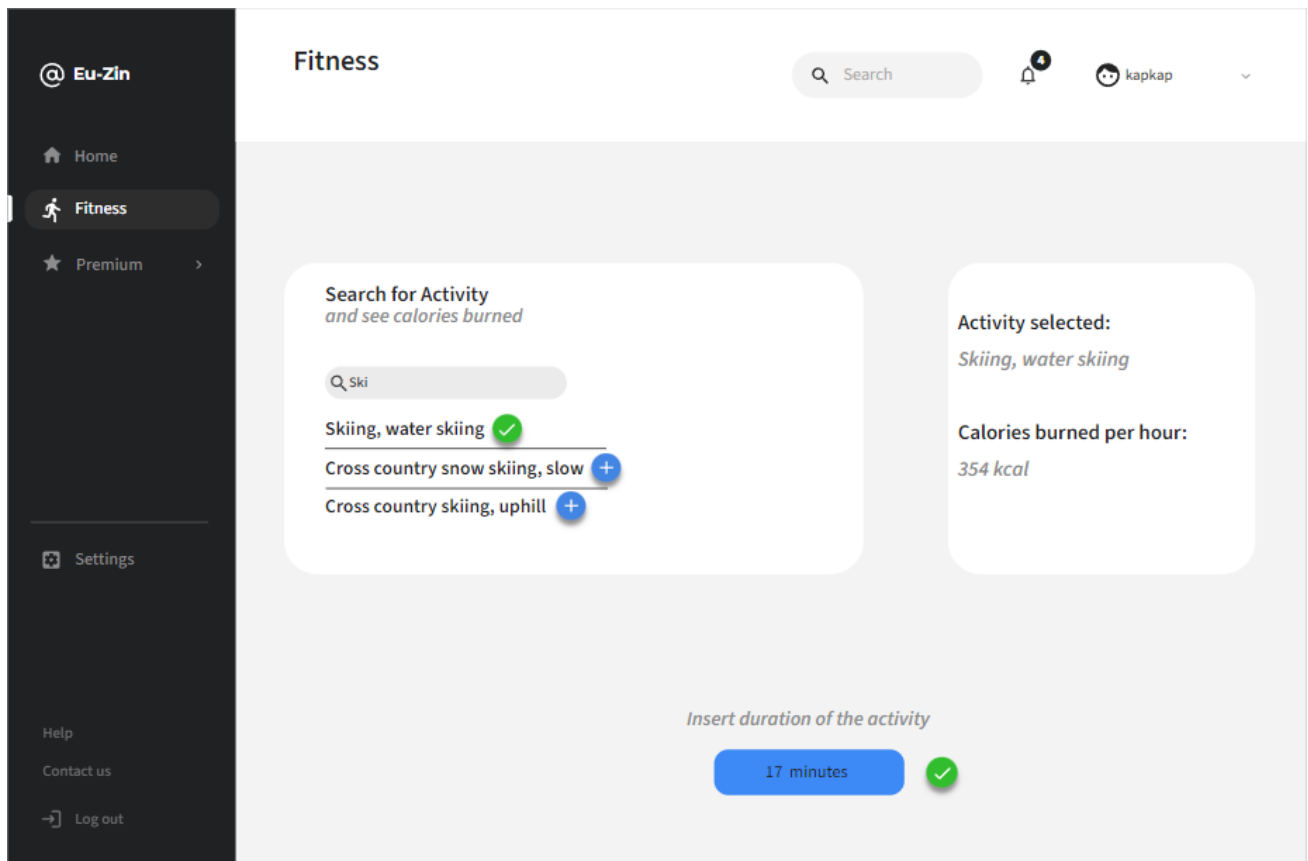
```
Type the name of the food you want to search for:
potato
Type the number of grams of potato you want to search for:
150

Name: potato
Calories (kcal): 139.1
Total Fat (g): 0.2
Protein (g): 3.8
Total Carbohydrates (g): 31.5

Do you want to add this food to DailyMeals? (y/n)
y
```

Αντίστοιχη εικόνα εφαρμογής

iii) Σελίδα “Fitness”



Εικόνα 3: Σελίδα υπολογισμού, θερμίδων που “καίγονται” σε μια αθλητική άσκηση βάση του χρόνου που την εκτέλεσε ο χρήστης

```
Insert the name of the activity you want to search for:
ski

~~Activities Lists~~

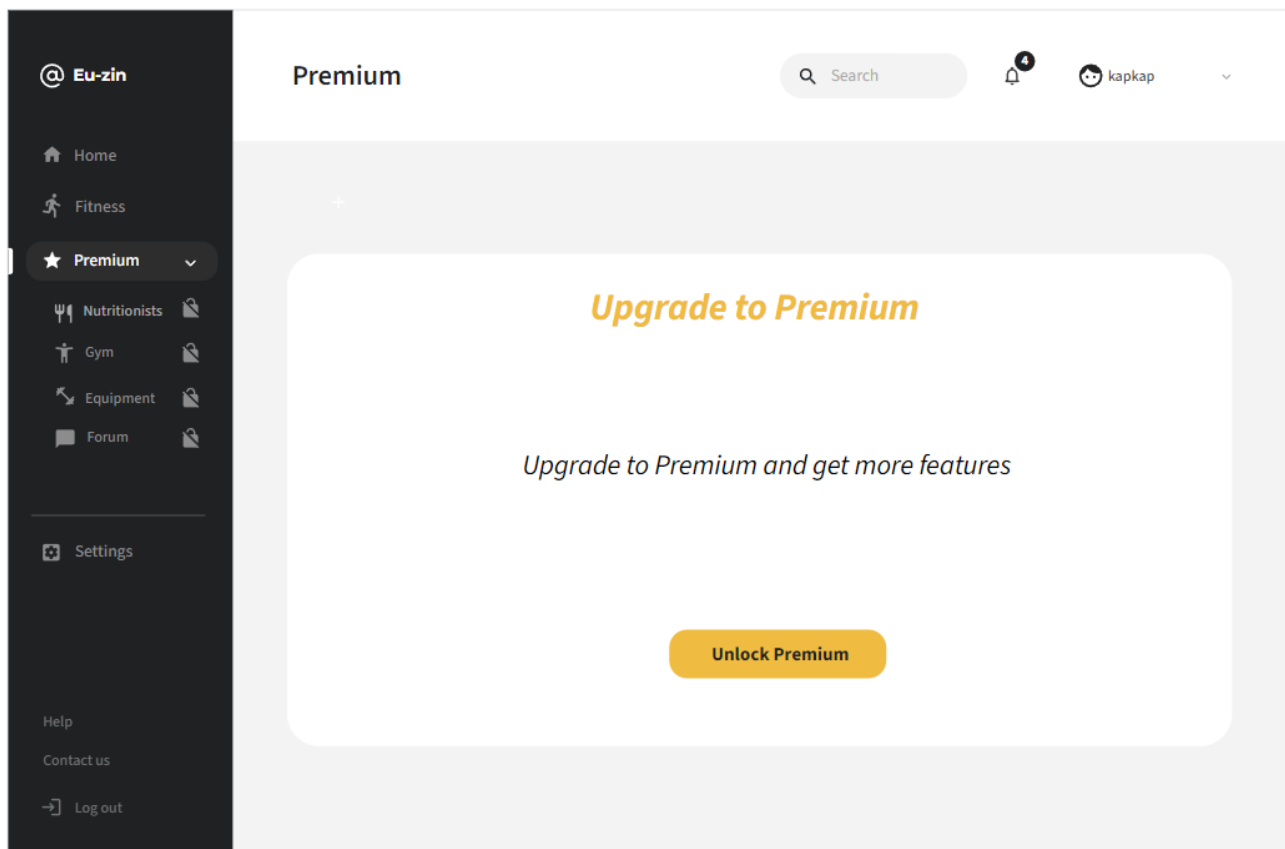
0. Name: Skiing, water skiing, Calories burned per hour: 435.0
1. Name: Cross country snow skiing, slow, Calories burned per hour: 508.0
2. Name: Cross country skiing, moderate, Calories burned per hour: 581.0
3. Name: Cross country skiing, vigorous, Calories burned per hour: 653.0
4. Name: Cross country skiing, racing, Calories burned per hour: 1016.0
5. Name: Cross country skiing, uphill, Calories burned per hour: 1198.0
6. Name: Snow skiing, downhill skiing, light, Calories burned per hour: 363.0
7. Name: Downhill snow skiing, moderate, Calories burned per hour: 435.0
8. Name: Downhill snow skiing, racing, Calories burned per hour: 581.0

Choose an activity from the above (by typing the corresponding number)
1

Type the time in minutes you spent doing this activity:
17
```

Αντίστοιχη εικόνα εφαρμογής

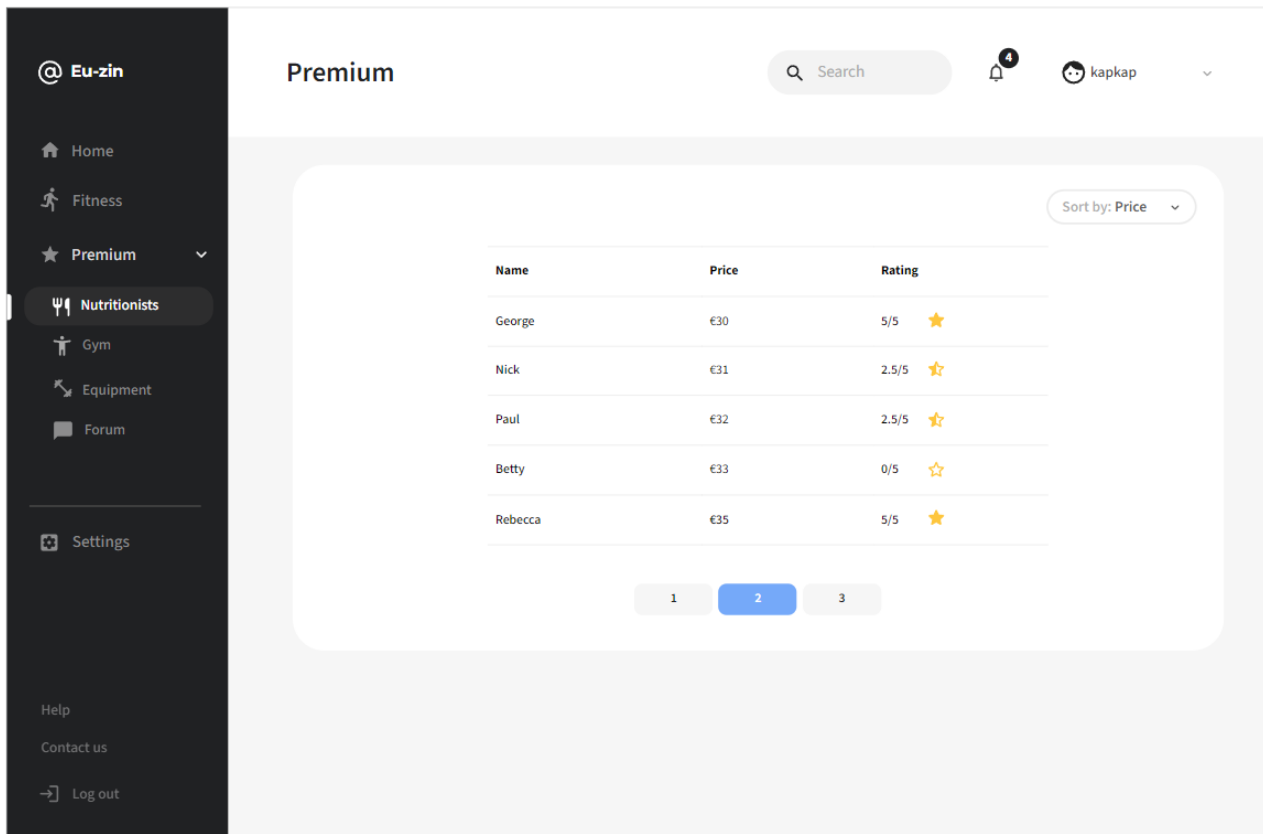
Β) Σελίδα αναβάθμισης σε Premium έκδοση



Εικόνα 4: Σελίδα αναβάθμισης εφαρμογής από regular σε premium έκδοση

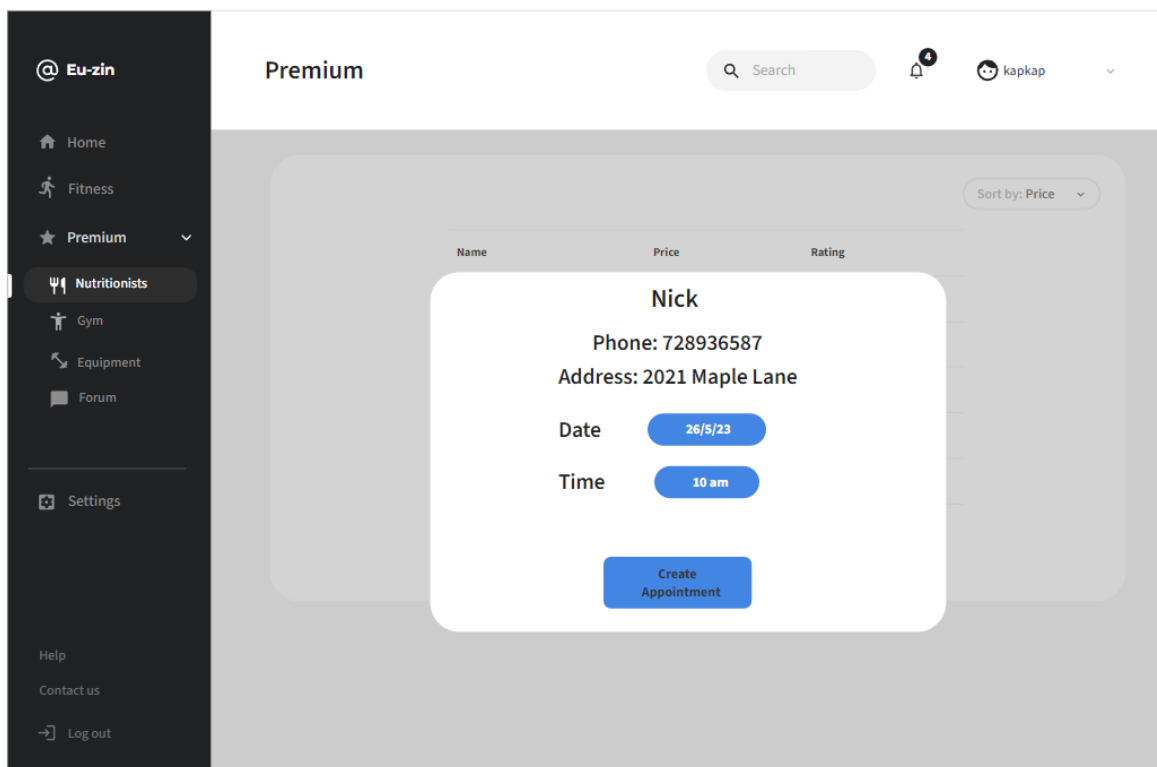
Γ) Σελίδες με τις προνομιούχες παροχές της εφαρμογής

ι) Σελίδα προγραμματισμού ραντεβού με διατροφολόγο



Εικόνα 5: Σελίδα προγραμματισμού ραντεβού με διατροφολόγο από μια λίστα διαθέσιμων επιλογών

ii) Σελίδα επιβεβαίωσης ραντεβού με διατροφολόγο



Εικόνα 6: Επιβεβαίωση ραντεβού με διατροφολόγο

```
Select a nutritionist from below by typing the corresponding number:
0. Kap Kap
1. Peter Peterson
0

Name: Kap Kap
Email: kap.kap@example.com
Bio: Experienced nutritionist specializing in weight management.
Phone: 123456789

Do you want to create an appointment with this Nutritionist?(y/n):
y

Select a day to make an appointment by typing the corresponding number:
0. Monday
1. Tuesday
2. Wednesday
3. Thursday
4. Friday
5. Saturday
6. Sunday
1

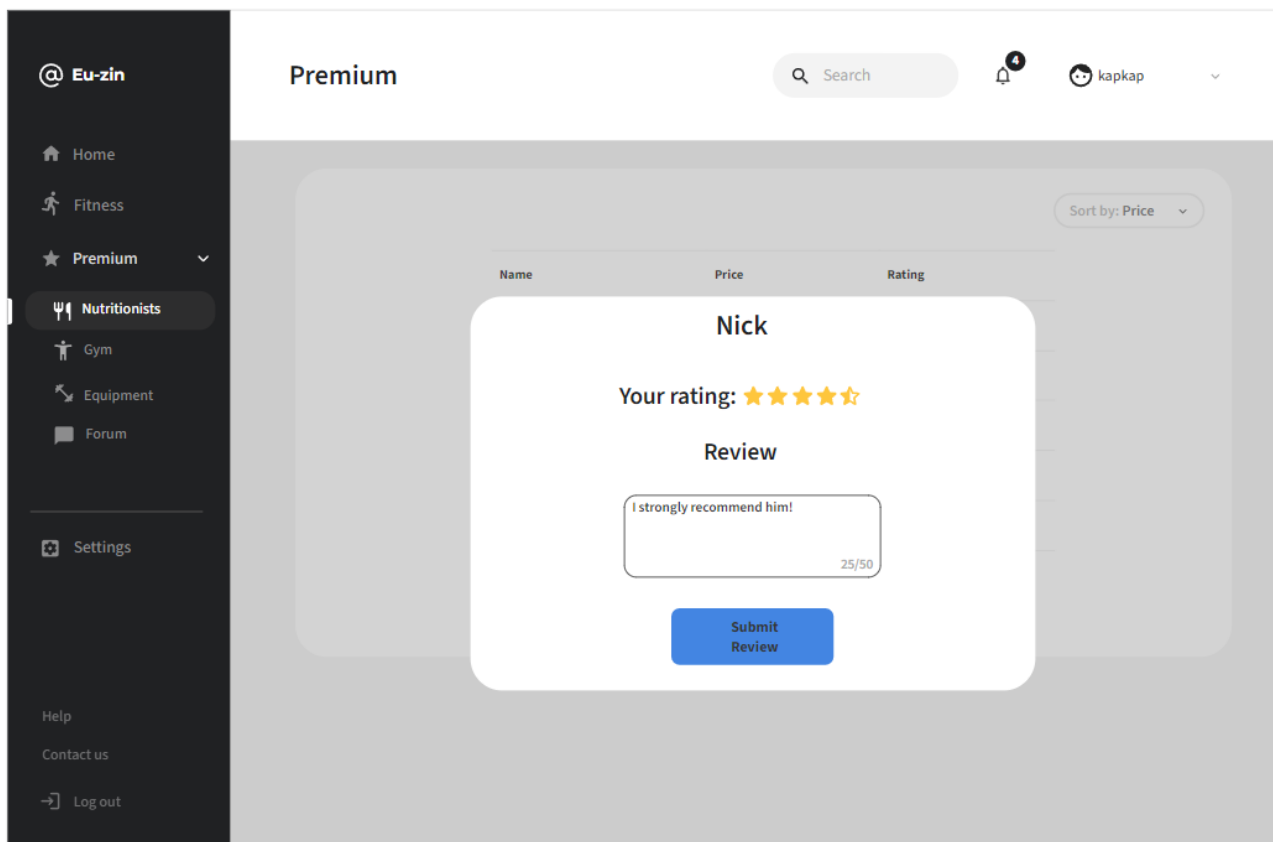
Hours for Tuesday
0. 9:00
1. 13:30
2. 16:00

Choose a specific time by typing the corresponding number:
1

Are you sure you want to make an appointment with Kap Kap this Tuesday at 13:30? (y/n)
y
```

Αντίστοιχη εικόνα εφαρμογής

iii) Σελίδα αξιολόγησης διατροφολόγου



Εικόνα 7: Αξιολόγηση διατροφολόγο

```
Select a nutritionist to review by typing its corresponding number:
0. Kap Kap
1. Peter Peterson
0
Matching appointment found

Fill the data below to review the Nutritionist: Kap Kap

Rate Kap Kap from a scale of 0 to 5
5

Leave a comment for Kap Kap
I strongly recomend him!

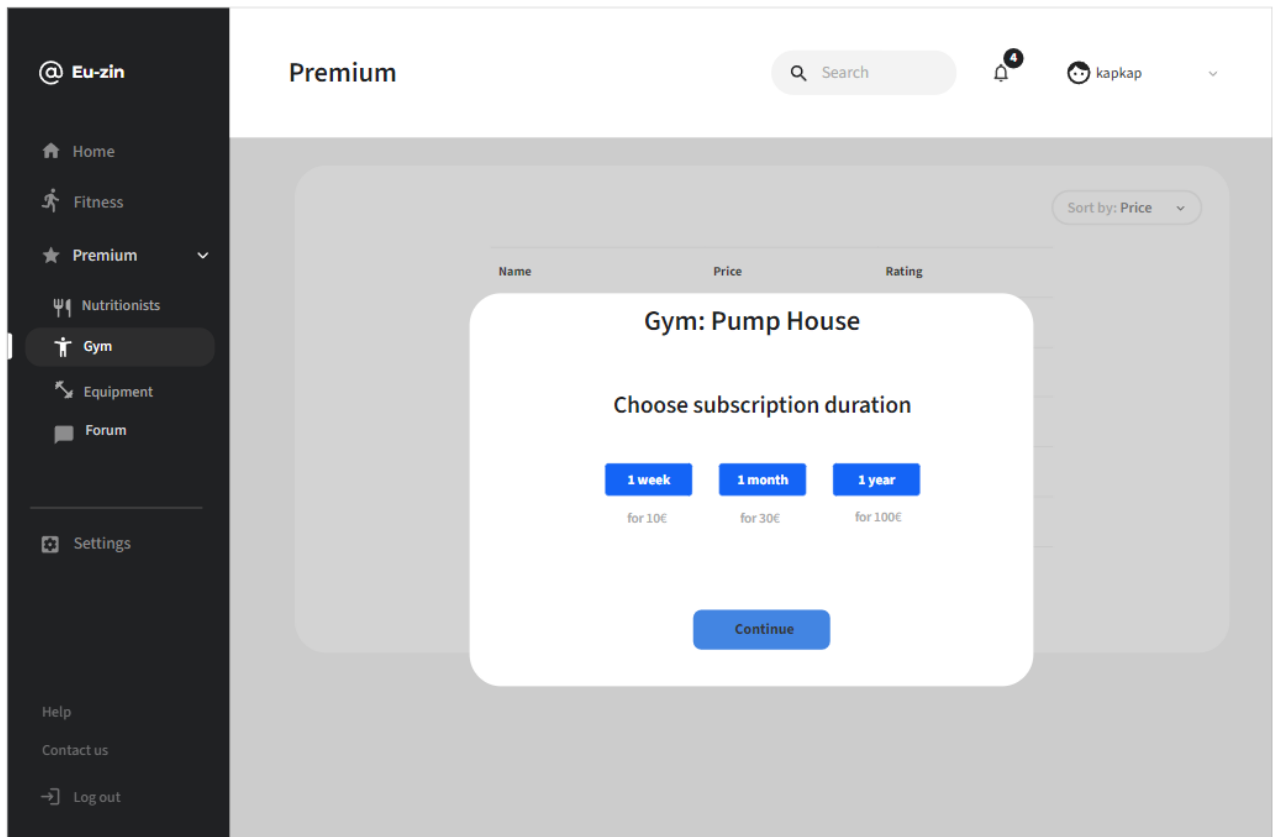
Review submitted successfully

~~Recent reviews and ratings for Kap Kap~~

Great nutritionist! 5/5
Could be better. 2/5
Excellent service. 4/5
I strongly recomend him! 5/5
```

Αντίστοιχη εικόνα εφαρμογής

iv) Σελίδα υποβολής αίτησης εγγραφής σε γυμναστήριο



Εικόνα 8: Σελίδα υποβολής αίτησης εγγραφής σε γυμναστήριο

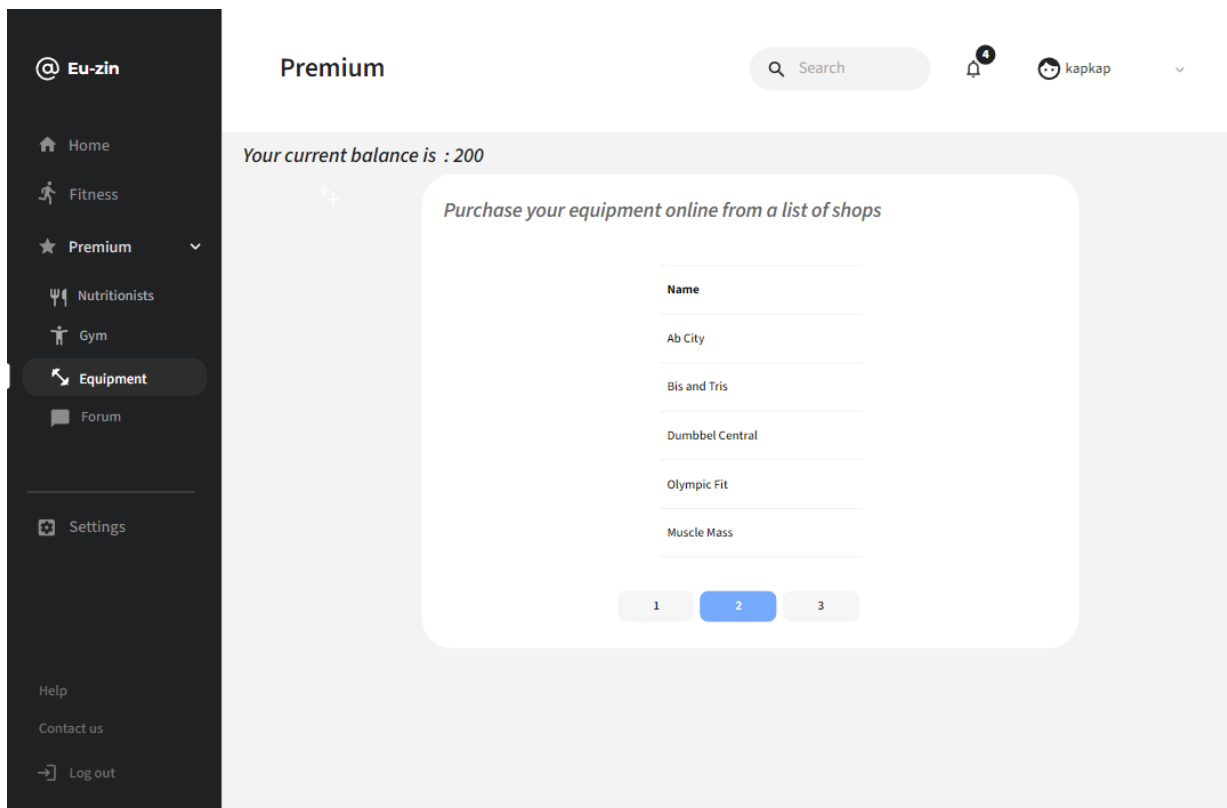
```
Subscription page

Available choices for the subscription's duration:
1) One week (8)
2) One month (35)
3) One year (420)

Select the duration of your subscription to FitPlan:
```

Αντίστοιχη εικόνα εφαρμογής

ν) Σελίδα με λίστα καταστημάτων με εξοπλισμό γυμναστηρίου

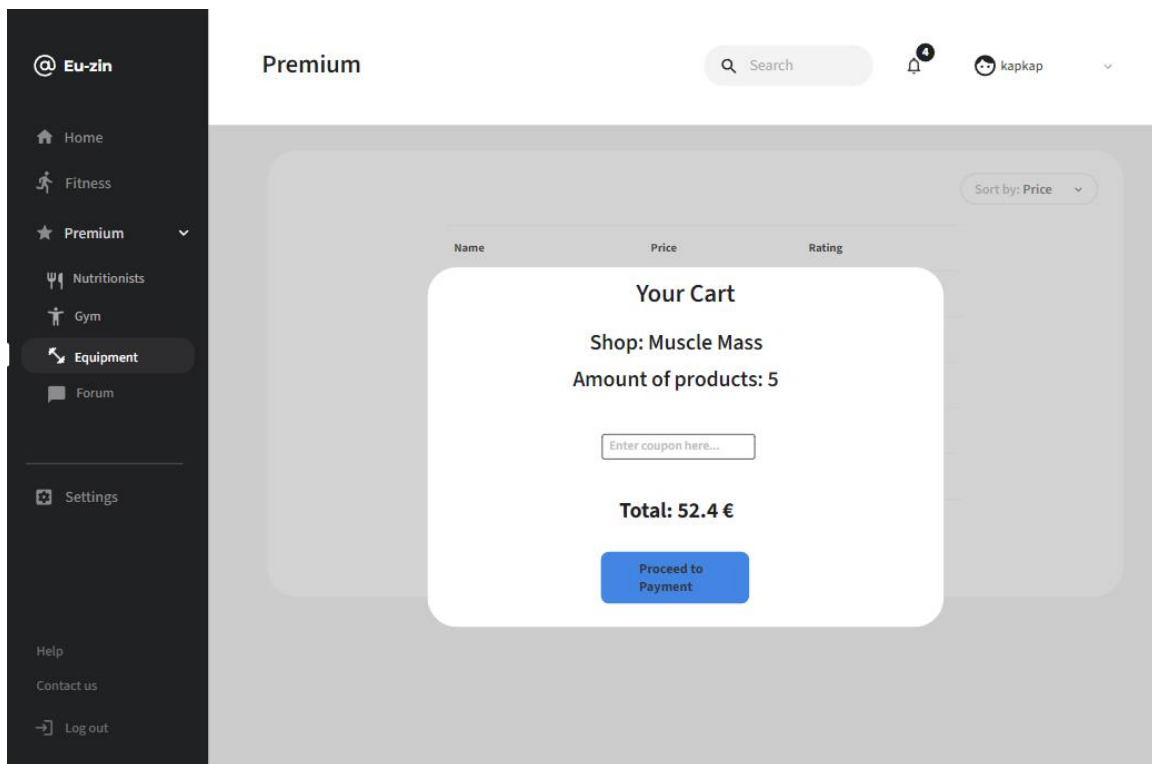


Εικόνα 9: Σελίδα με λίστα καταστημάτων με εξοπλισμό γυμναστηρίου και άθλησης

```
~~Shops:~~  
  
0. Shop B  
1. Shop A  
  
Your current balance is: 200.0
```

Αντίστοιχη εικόνα εφαρμογής

νι) Σελίδα με το καλάθι του χρήστη



Εικόνα 10: Καλάθι χρήστη

```
Products and Prices for Shop A

0.
Product: Product 1
Price: $10.9

1.
Product: Product 2
Price: $19.9

Choose a product by typing its corresponding number:
1

How many Product 2 do you want?
20

Do you want to choose any other products? (y/n)
n

Do you want to checkout?(y/n)
y

Please insert your name:
kapkap

Please insert your surname:
kap

Please insert your address:
Pavlou Mela

Please insert your postal code:
26223

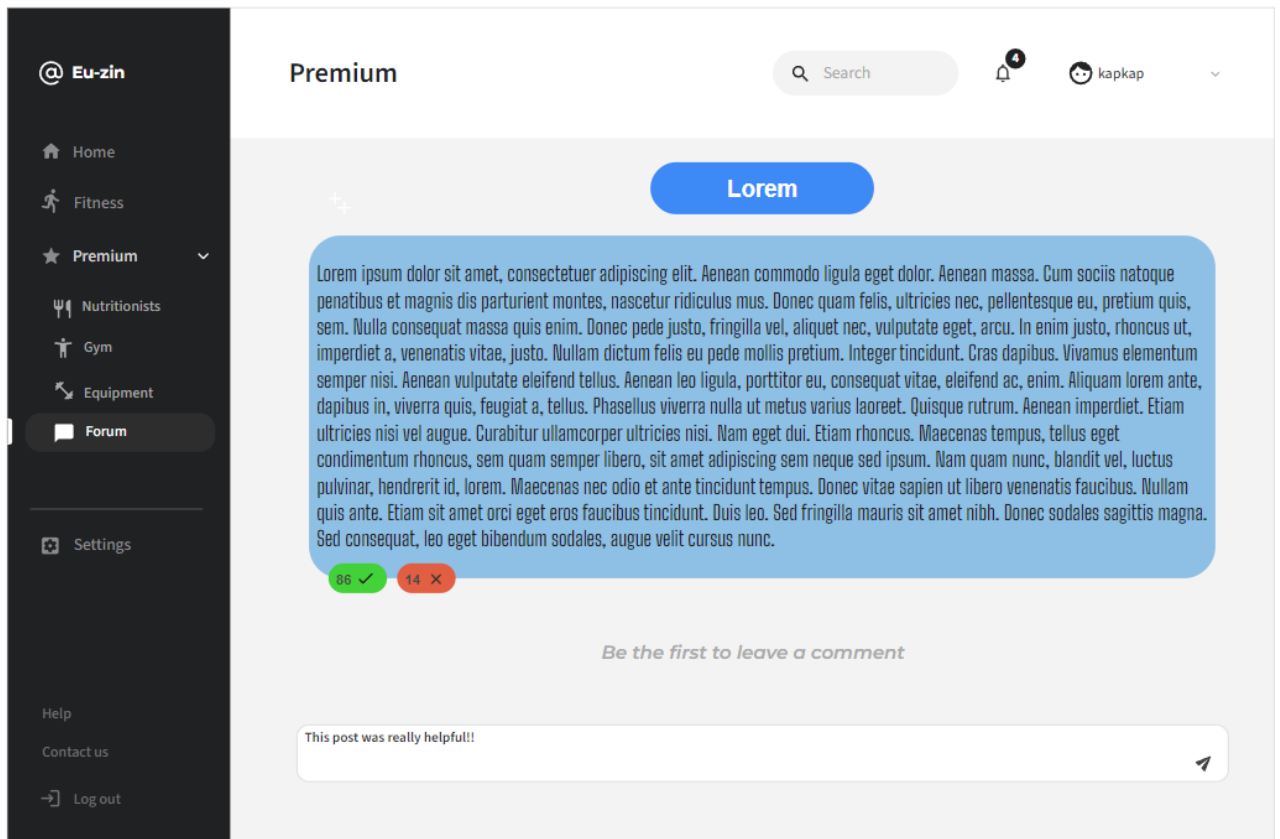
~~Products in your Cart~~
Product 2

Total Price: $398.0

Do you want to proceed to the payment? (y/n)
y
```

Αντίστοιχη εικόνα εφαρμογής

vii) Σελίδα περιοχής αναρτήσεων(Forum)



Εικόνα 11: Σελίδα με περιοχή αναρτήσεων ανάμεσα στους χρήστες, που έχουν premium έκδοση

```
Choose a post from below by typing the corresponding number
0. Title: Dionkaps
1. Title: Sample Title 1
2. Title: Sample Title 2
3. Title: Sample Title 3
```

```
Enter post number: 1
```

```
Title: Sample Title 1
Author: Bill Kaz
Body: this is the body
Likes: 8
Dislikes: 0
Comments:
Test comment 1
Test comment 2
-----
```

```
Enter a review for the post (type like/dislike): like
```

```
Please enter a comment:
This post was really helpful!!
Comment added to the post!
```

Αντίστοιχη εικόνα εφαρμογής