

Project Description (v0.1)

Εργαστηριακή Άσκηση – Τεχνολογία Λογισμικού
2022-2023

Μέλη ομάδας

Η ομάδα μας αποτελείται από:

Ονοματεπώνυμο	Αριθμός Μητρώου	Έτος Σπουδών	Email
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΖΟΛΙΑΣ	1072610	4ο	up1072610@upnet.gr
ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΨΙΜΑΛΗΣ	1072603	4ο	up1072603@upnet.gr
ΝΙΚΟΣ ΜΠΕΛΙΜΠΑΣΑΚΗΣ	1072646	4ο	up1072646@upnet.gr
ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΣΚΕΛΙΔΗΣ	1072483	4ο	up1072483@upnet.gr

Ρόλοι μελών για το τεχνικό κείμενο	
Editor	ΝΙΚΟΣ ΜΠΕΛΙΜΠΑΣΑΚΗΣ, ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΨΙΜΑΛΗΣ
Contributor	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΚΑΖΟΛΙΑΣ
Peer reviewer	ΠΑΥΛΟΣ ΠΕΣΚΕΛΙΔΗΣ

Αρχική περιγραφή έργου

Η εφαρμογή μας, ονόματι “EuZin”, θα είναι σχεδιασμένη για κινητά τηλέφωνα και αποτελεί εργαλείο καταγραφής της καθημερινής κατανάλωσης θερμίδων, καθοδήγησης σωστής διατροφής, καθώς και βοήθειας στην επίτευξη των στόχων άθλησης και υγείας του χρήστη.

Αρχικά, ο χρήστης θα συνδέεται με τον **προσωπικό του λογαριασμό** στην εφαρμογή, εκτός από την πρώτη φορά χρήσης της, στην οποία θα κάνει εγγραφή(**Εικόνα 1**). Κατά την εγγραφή του στην εφαρμογή, θα ζητείται από τον χρήστη να εισάγει ορισμένα απαραίτητα φυσικά χαρακτηριστικά του (π.χ. ύψος, μάζα, φύλο χρήστη)(**Εικόνα 2**), αλλά και τα προσωπικά στοιχεία για την σύνδεση στο λογαριασμό(π.χ. username, password)(**Εικόνα 3**). Κατά την ολοκλήρωση της εγγραφής, ο χρήστης θα πρέπει να επιλέξει τον διατροφικό-σωματικό στόχο που θέλει να πετύχει, μεταξύ πέντε επιλογών που θα του παρουσιαστούν (λ.χ. επιλογή “διατήρηση βάρους”)(**Εικόνα 4**).

Η εφαρμογή μας θα διαθέτει τόσο μια βασική “regular” έκδοση, όσο και μία προνομιακή “premium” έκδοση.

Regular version

Στα πλαίσια της regular έκδοσης, η εφαρμογή αρχικά υπολογίζει τον δείκτη μάζας σώματος(BMI) του χρήστη, μέσω της χρήσης των στοιχείων που καταχώρησε κατά την εγγραφή του. Στην συνέχεια, υπολογίζεται ο **απαραίτητος αριθμός θερμίδων και μακροθρεπτικών συστατικών**(π.χ. πρωτεΐνες, υδατάνθρακας), τον οποίο οφείλει να καταναλώνει καθημερινά για να πετύχει τον στόχο του(**Εικόνα 6**). Ακόμη, ο χρήστης έχει την δυνατότητα να προσθέτει τα γεύματα, που κατανάλωσε στην “**ημερήσια λίστα γευμάτων**” του, είτε αναζητώντας τα από μια έτοιμη λίστα που του παρέχεται, είτε μόνος του, προσθέτοντας ο ίδιος τις θερμίδες και τα μακροθρεπτικά στοιχεία του γεύματος που έφαγε(**Εικόνα 6**). Σε κάθε περίπτωση προσθήκης γεύματος, τα αντίστοιχα μακροθρεπτικά συστατικά και θερμίδες συνυπολογίζονται μέχρι να επιτευχθεί ο ημερήσιος στόχος του. Με ανάλογο τρόπο μπορεί ο χρήστης να δημιουργήσει ένα **εβδομαδιαίο πλάνο διατροφής**. Στην απλή έκδοσή της, η εφαρμογή προσφέρει ακόμα την δυνατότητα **αναζήτησης σωματικών ασκήσεων** ανάλογα με την μυϊκή ομάδα που επιλέγει ο χρήστης να γυμνάσει, καθώς και την δημιουργία ενός εβδομαδιαίου προγράμματος ασκήσεων(**Εικόνα 7**).

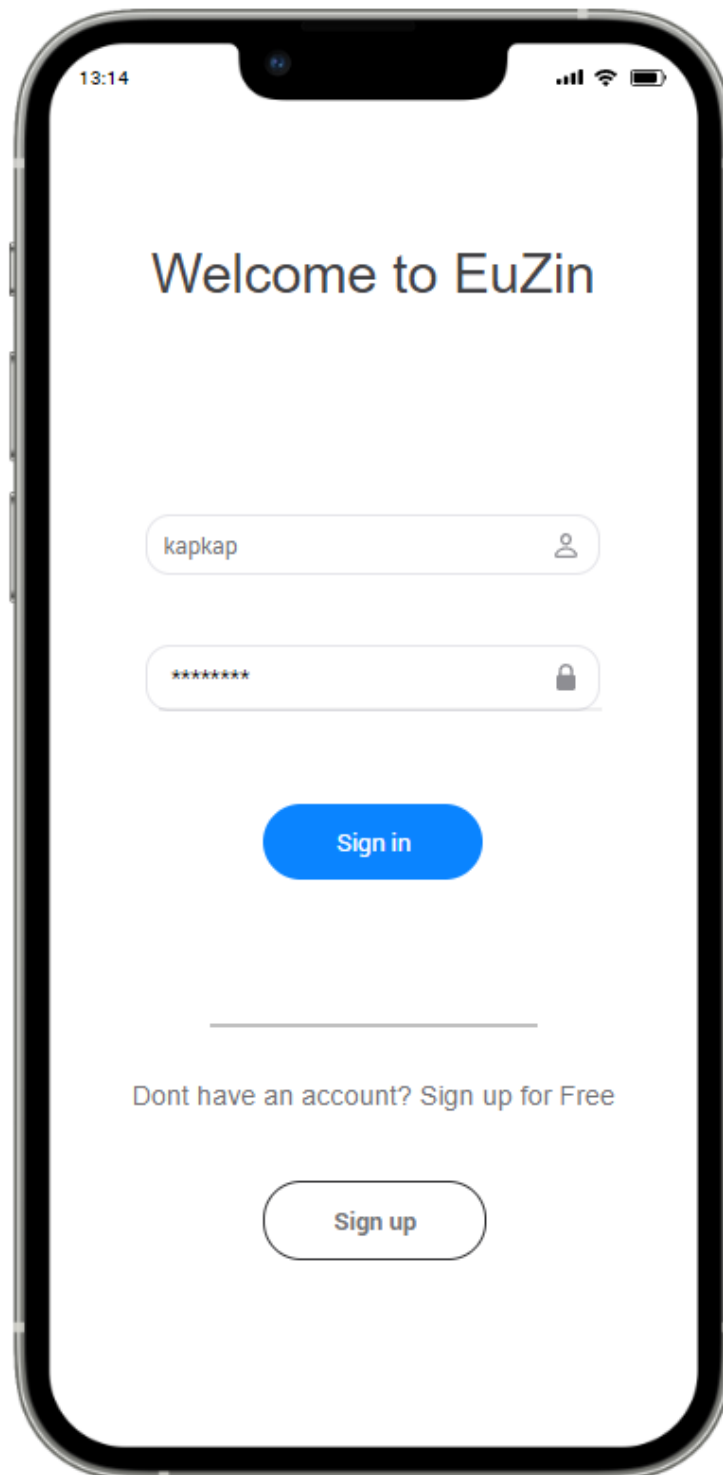
Premium version

Κάθε χρήστης έχει την δυνατότητα αγοράς της **premium έκδοσης** της εφαρμογής([Εικόνα 8](#)), η οποία καλύπτει τις υπηρεσίες της **regular έκδοσης** και εμπλουτίζεται με κάποιες ακόμα([Εικόνα 9](#)). Συγκεκριμένα, η “premium version” της εφαρμογής παρέχει τη δυνατότητα αναζήτησης και προγραμματισμού ραντεβού σε **διατροφολόγους**([Εικόνα 10](#)), **Personal trainer**([Εικόνα 11](#)), αλλά και **απόκτησης συνδρομής** σε γυμναστήρια της περιοχής του χρήστη([Εικόνα 12](#)). Επιπλέον, θα υπάρχει η δυνατότητα παραπομπής σε μία λίστα καταστημάτων, μέσω των οποίων ο χρήστης μπορεί να προμηθευτεί **εξοπλισμό γυμναστηρίου**([Εικόνα 13](#)). Τέλος, όλοι οι κάτοχοι της premium έκδοσης μπορούν να επικοινωνούν μεταξύ τους μέσω μιας **περιοχής συζήτησης**(Forum)([Εικόνα 14](#)), ανταλλάσσοντας εμπειρίες και απόψεις πάνω στην διατροφή και την γυμναστική.

Ο χρήστης έχει ανά πάσα στιγμή την δυνατότητα να αλλάξει τα προσωπικά στοιχεία που έχει καταχωρήσει στην εφαρμογή, καθώς και τον στόχο που έχει επιλέξει, μέσω της σελίδας ρυθμίσεων της εφαρμογής([Εικόνα 15](#)).

Mock-up screens

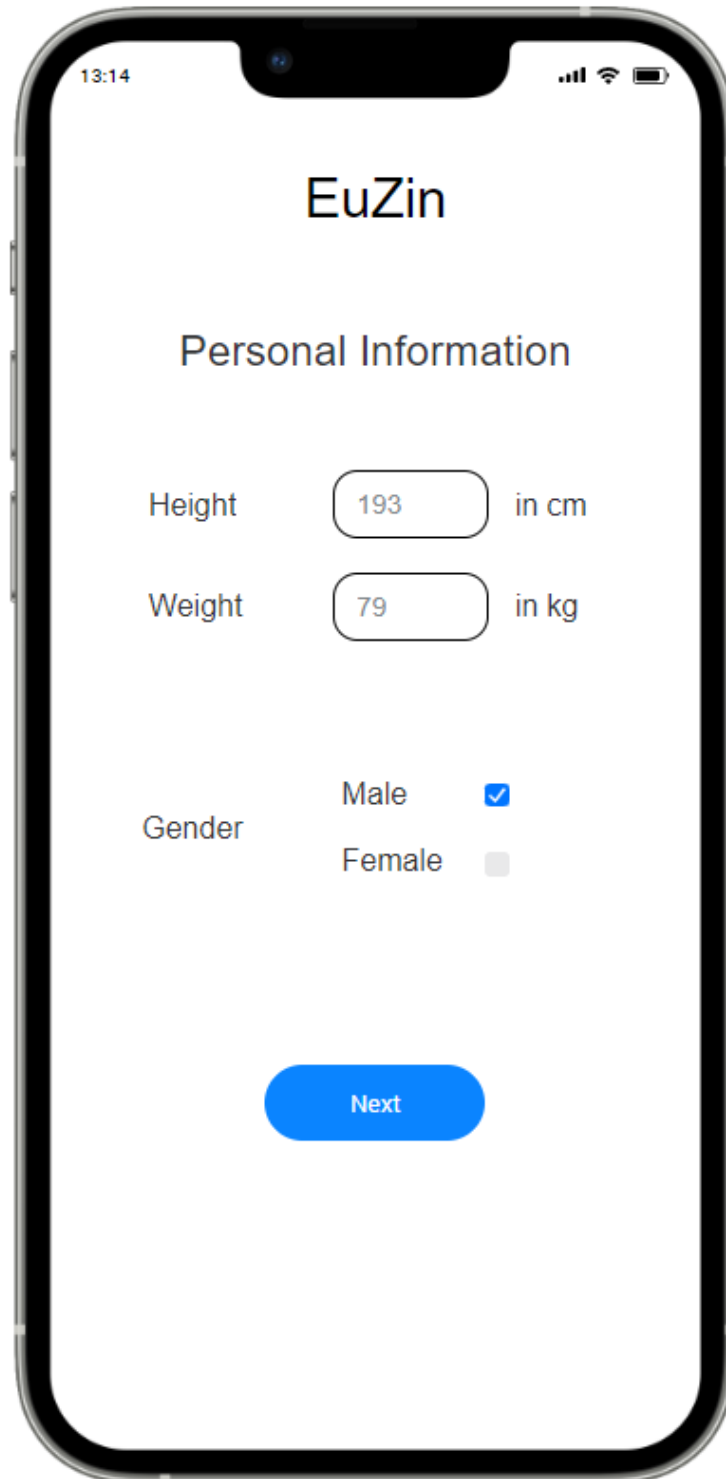
A) Σελίδα σύνδεσης χρήστη



Εικόνα 1: Σελίδα σύνδεσης χρήστη με τα στοιχεία λογαριασμού του, και επιλογή για εγγραφή, σε περίπτωση που δεν έχει ήδη λογαριασμό

B) Σελίδες εγγραφής χρήστη

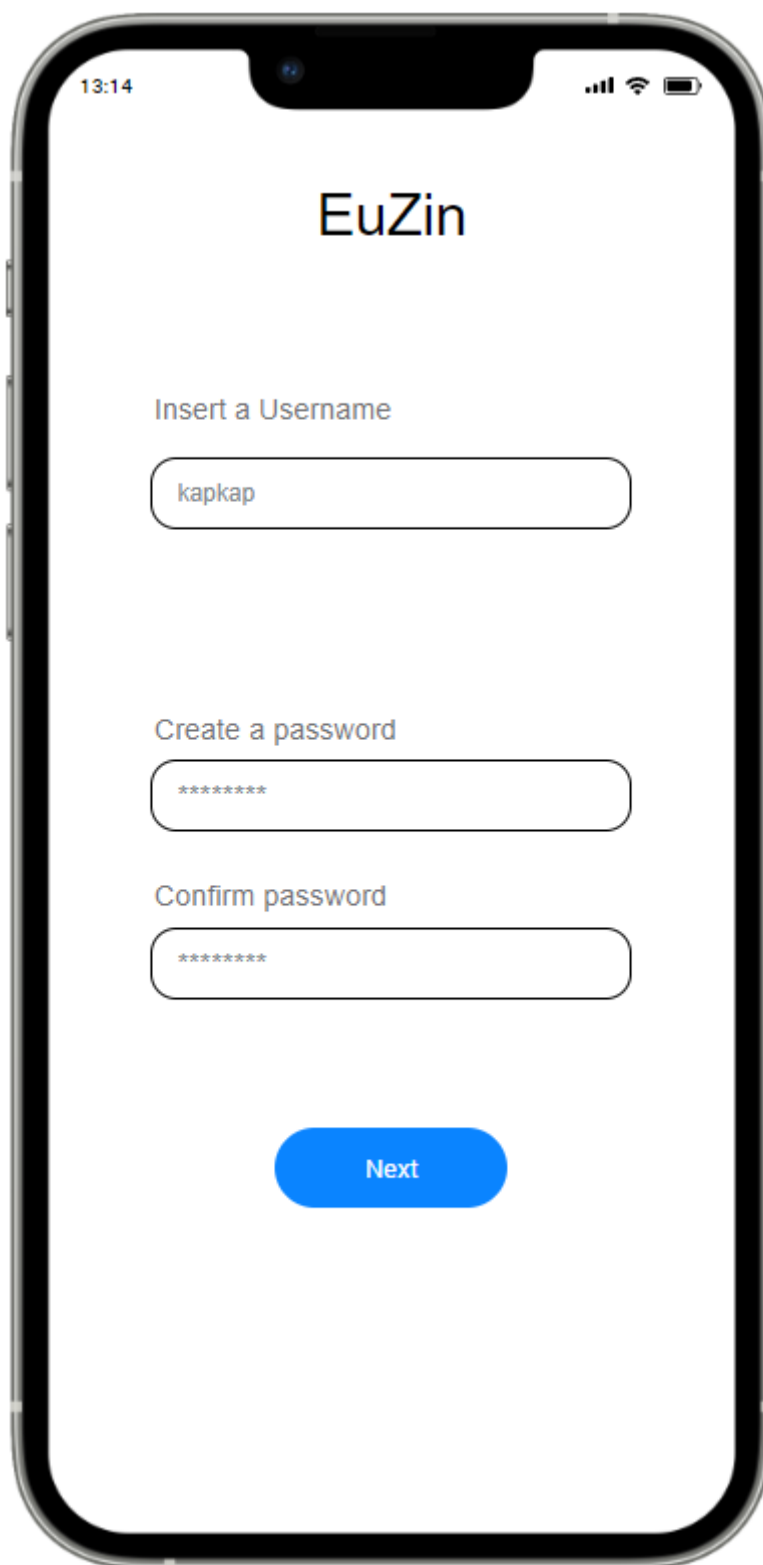
i) Σελίδα καταχώρησης προσωπικών χαρακτηριστικών



The image shows a smartphone screen displaying the 'EuZin' app's registration page for 'Personal Information'. The status bar at the top shows the time 13:14, signal strength, Wi-Fi, and battery. The app title 'EuZin' is centered at the top. Below it, the title 'Personal Information' is centered. The form contains three sections: 'Height' with a text input field containing '193' and the unit 'in cm'; 'Weight' with a text input field containing '79' and the unit 'in kg'; and 'Gender' with two radio button options: 'Male' (selected with a blue checkmark) and 'Female' (unselected with a grey square). At the bottom, there is a blue rounded rectangular button labeled 'Next'.

Εικόνα 2: Σελίδα καταχώρησης απαραίτητων φυσικών χαρακτηριστικών χρήστη

ii) Σελίδα καταχώρησης στοιχείων σύνδεσης χρήστη



The image shows a mobile application interface for user registration. At the top, the status bar displays the time 13:14, signal strength, Wi-Fi, and battery icons. The app's logo, "EuZin", is centered at the top of the screen. Below the logo, there are three input fields: "Insert a Username" with the text "kapkap", "Create a password" with masked characters "*****", and "Confirm password" with masked characters "*****". A blue "Next" button is positioned at the bottom of the form.

13:14

EuZin

Insert a Username

kapkap

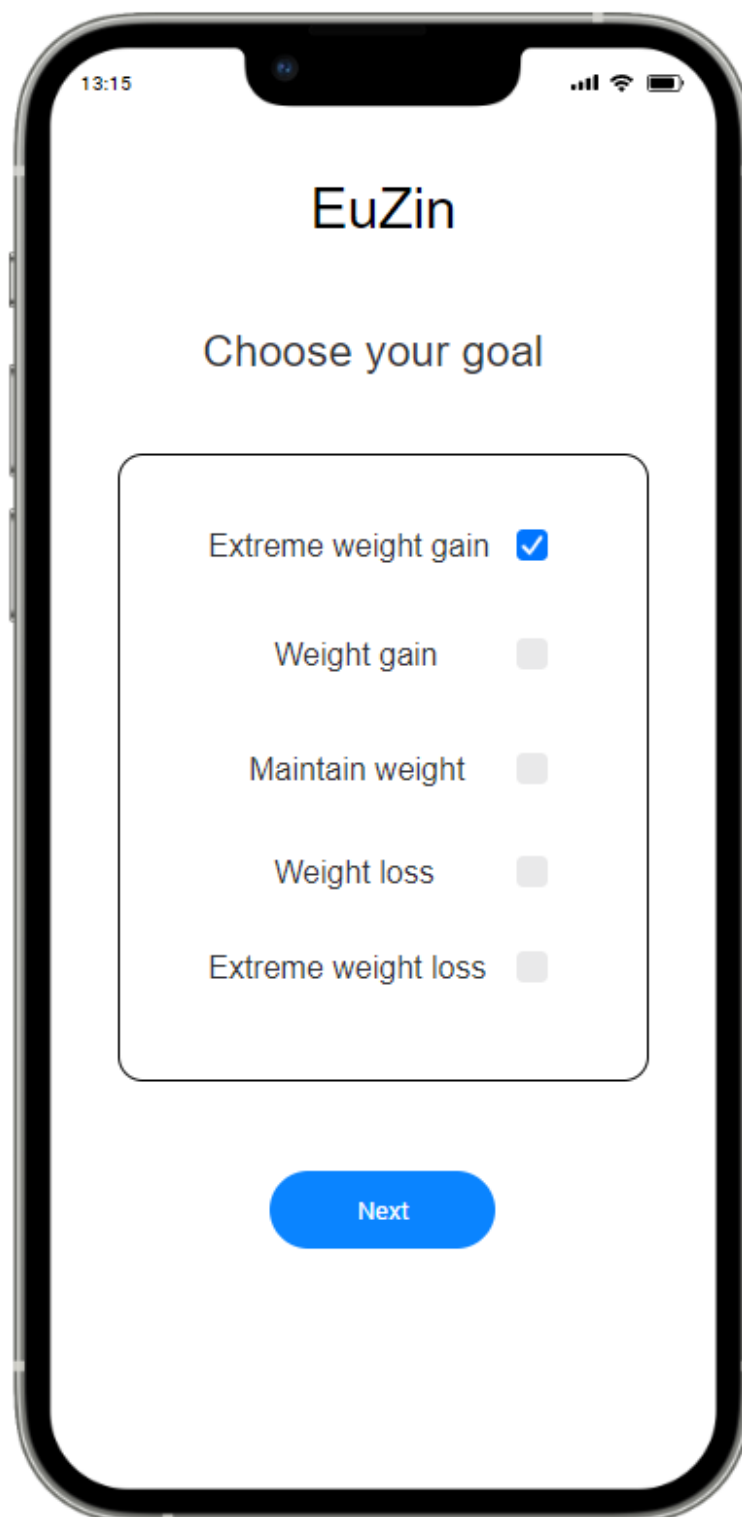
Create a password

Confirm password

Next

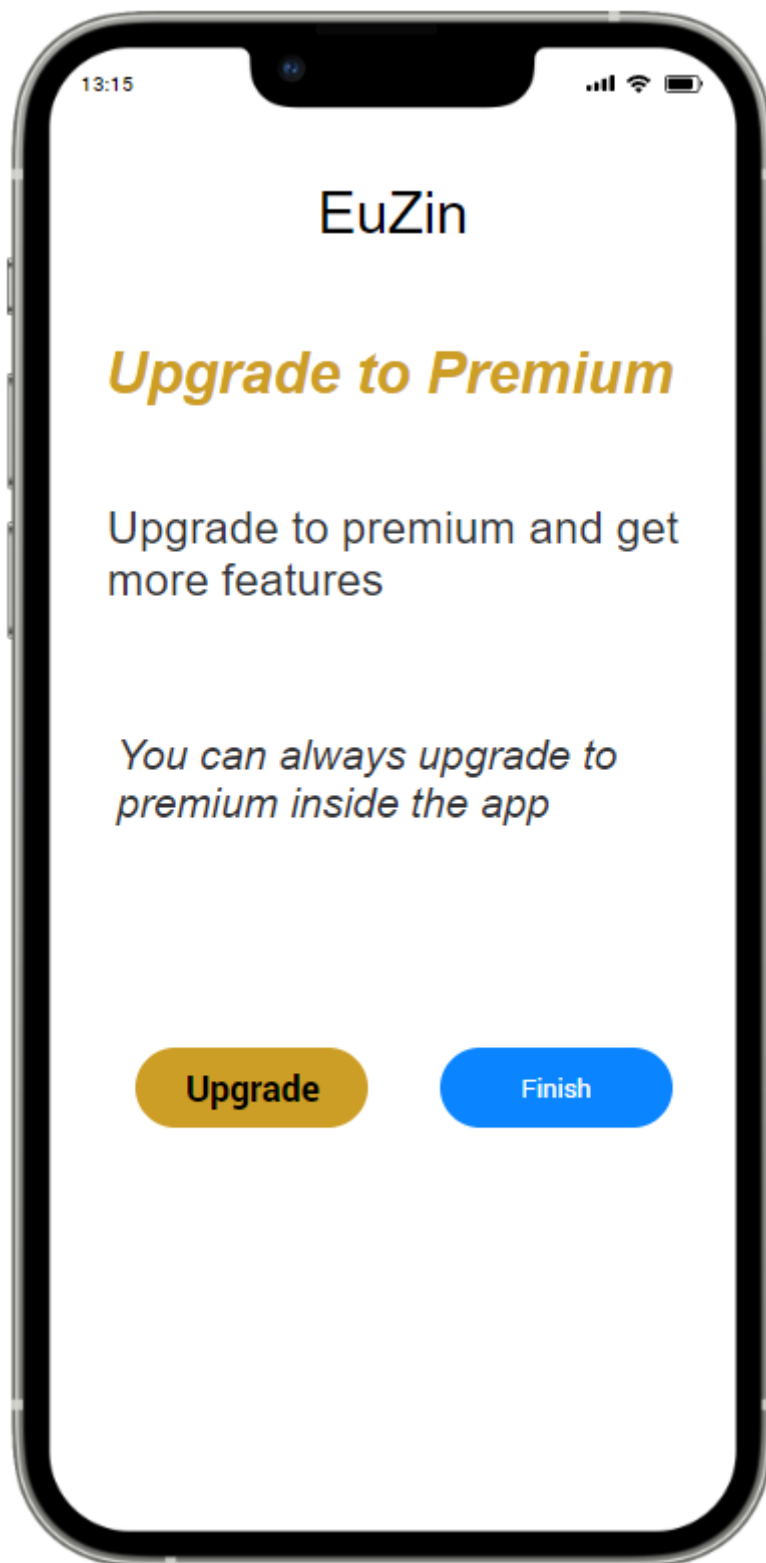
Εικόνα 3: Σελίδα καταχώρησης στοιχείων σύνδεσης λογαριασμού του χρήστη

iii) Σελίδα επιλογής διατροφικού στόχου χρήστη



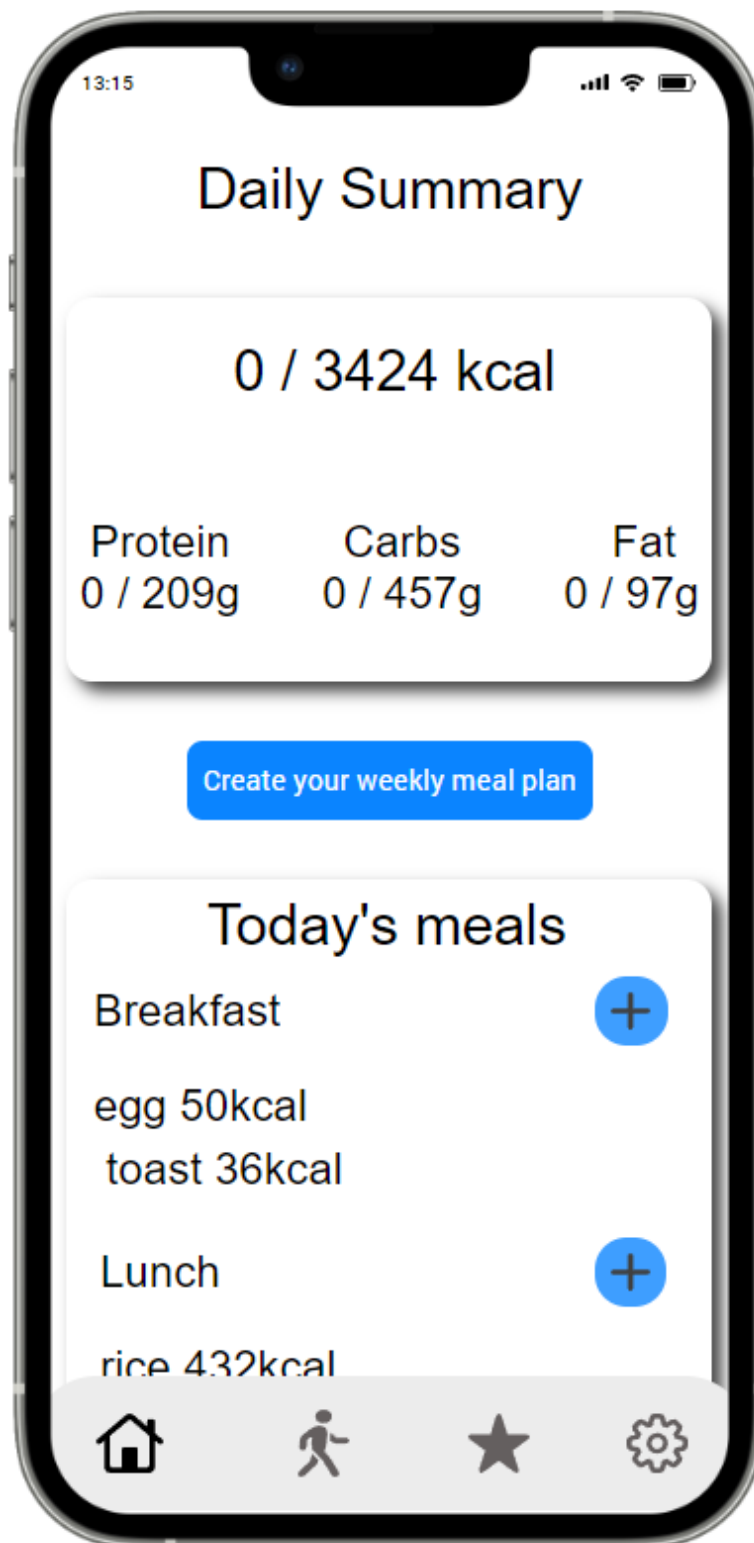
Εικόνα 4: Σελίδα επιλογής διατροφικού στόχου χρήστη, ανάμεσα στις δοθείσες επιλογές

Γ) Σελίδα αναβάθμισης σε Premium έκδοση (μετά την εγγραφή)



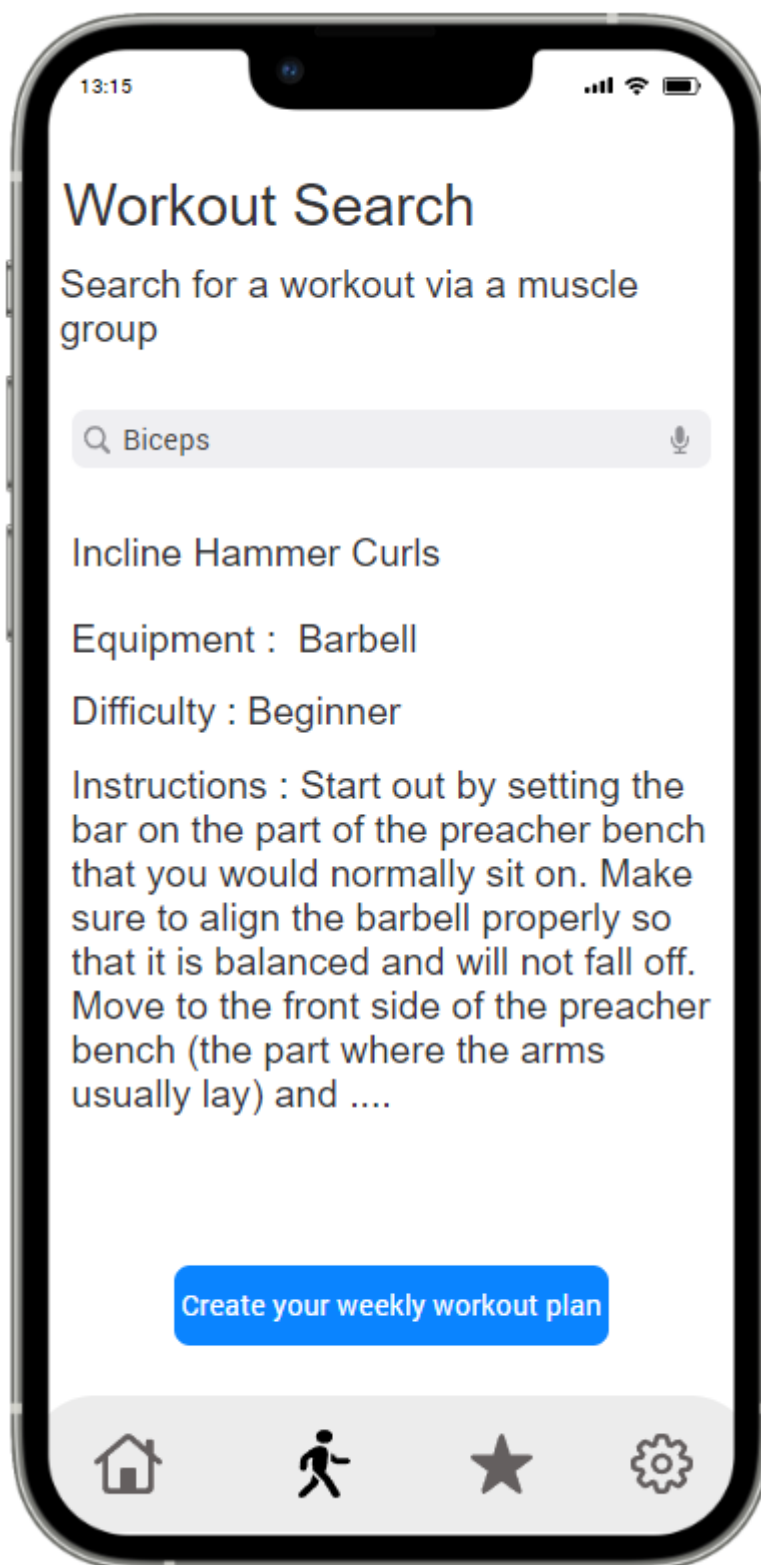
Εικόνα 5: Σελίδα αναβάθμισης εφαρμογής από regular σε premium έκδοση, αμέσως μετά την εγγραφή του χρήστη

Δ) Κύρια σελίδα εφαρμογής



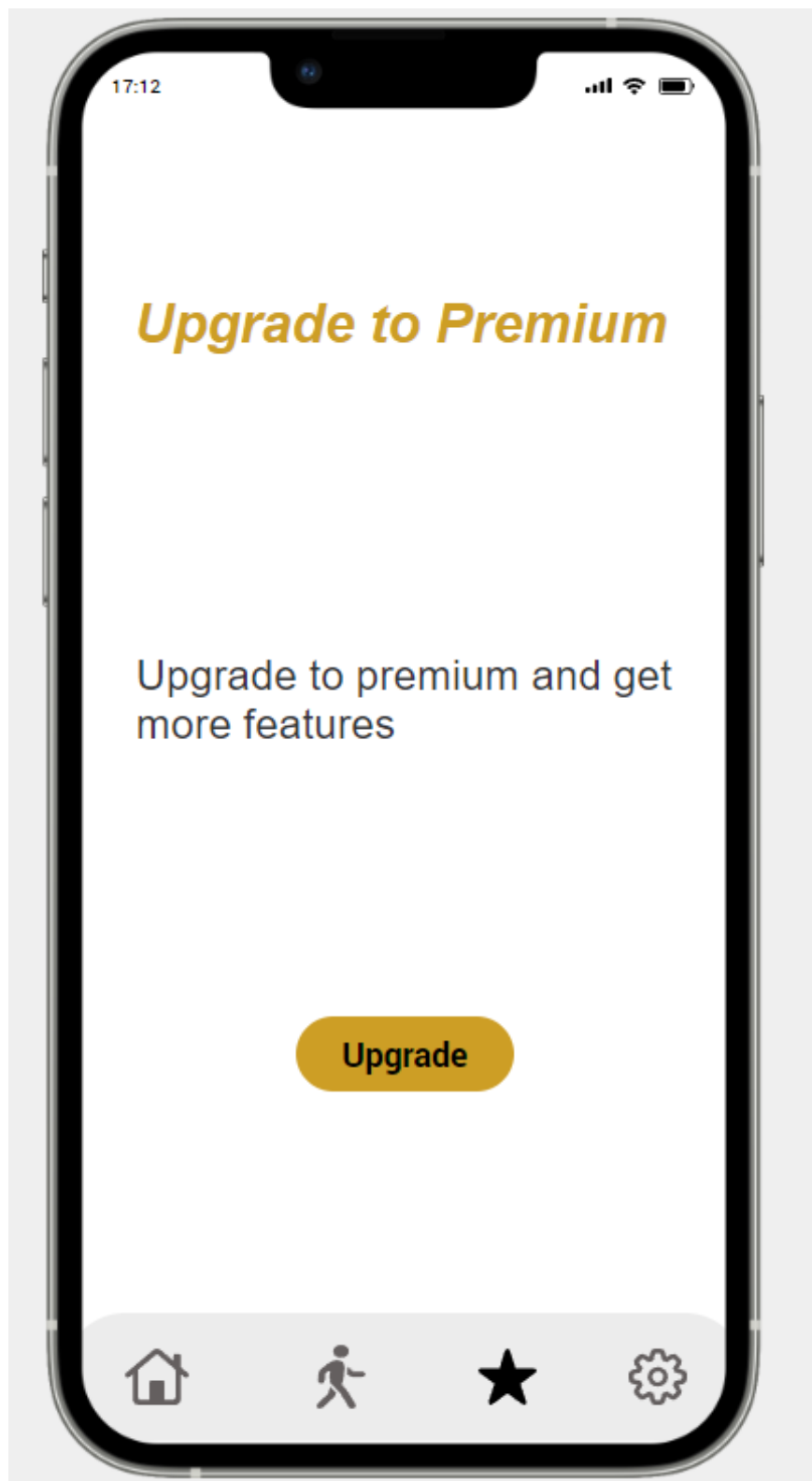
Εικόνα 6: Κεντρική σελίδα εφαρμογής

Ε) Σελίδα αναζήτησης σωματικών ασκήσεων



Εικόνα 7: Σελίδα αναζήτησης σωματικών ασκήσεων ανάλογα την επιλογή ομάδας μυών προς εκγύμναση

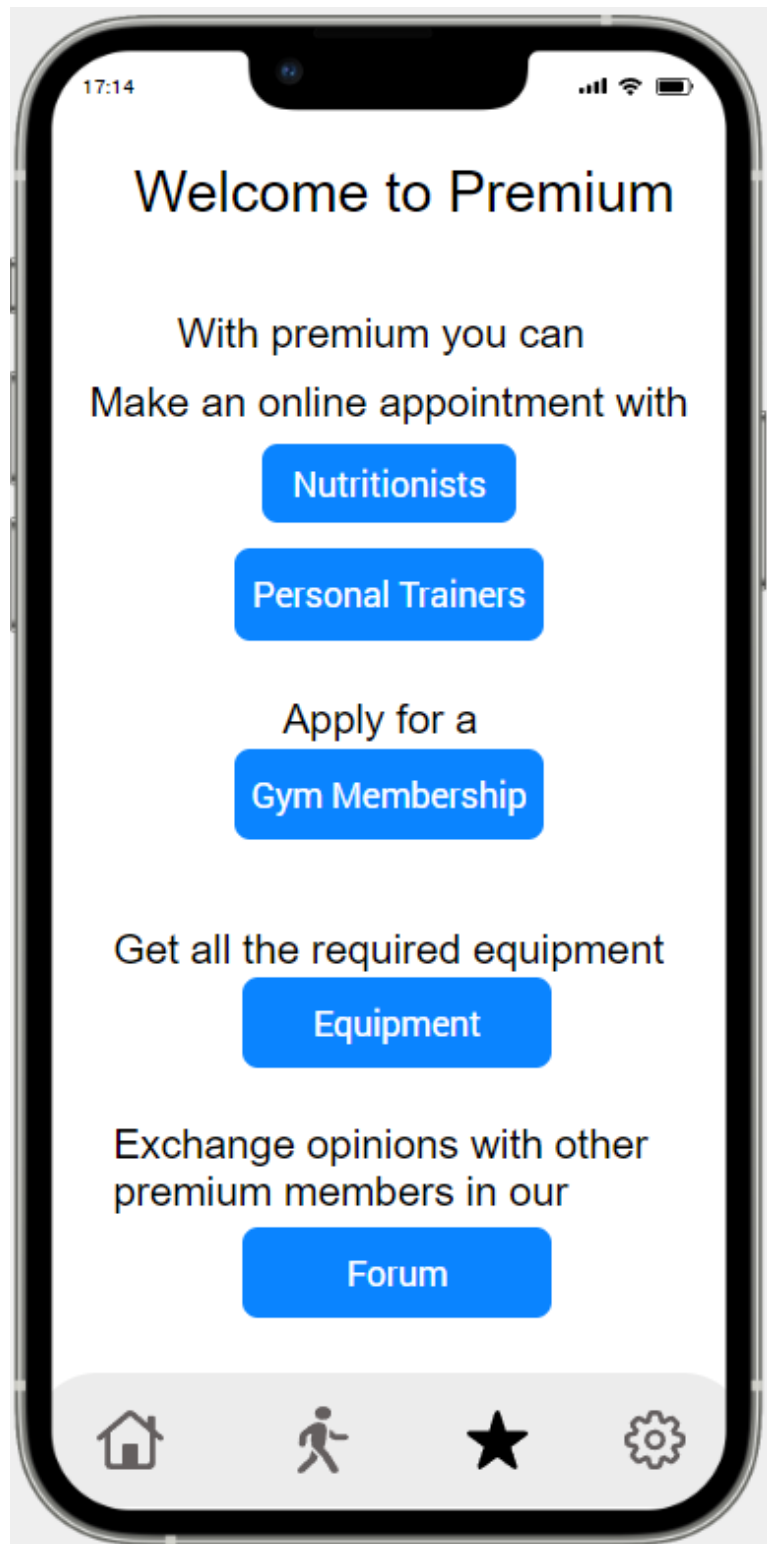
ΣΤ) Σελίδα αναβάθμισης σε Premium έκδοση



Εικόνα 8: Σελίδα αναβάθμισης εφαρμογής από regular σε premium έκδοση

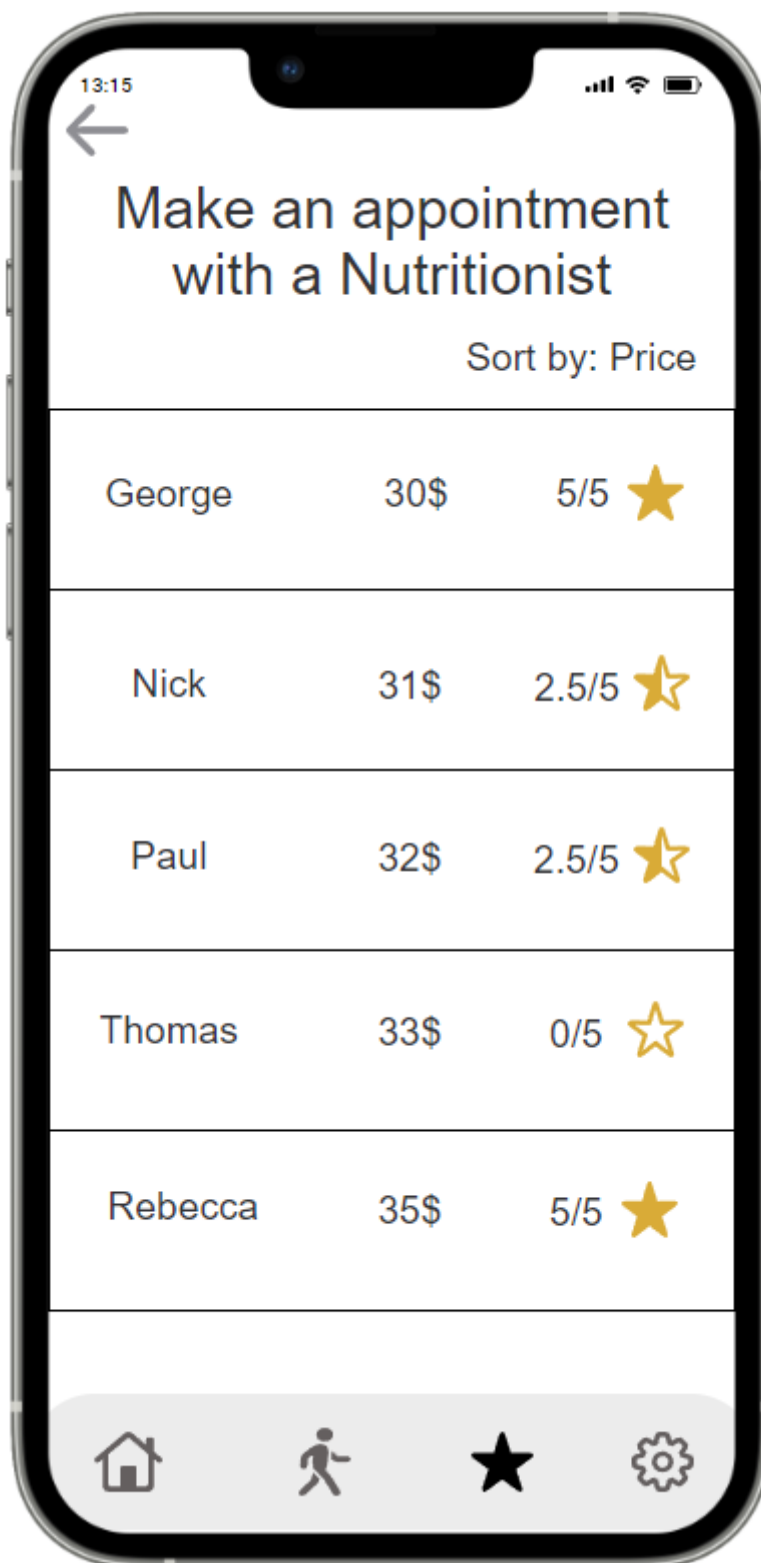
Z) Σελίδες με τις προνομιούχες παροχές της εφαρμογής

i) Κεντρική σελίδα των προνομιούχων παροχών της premium έκδοσης



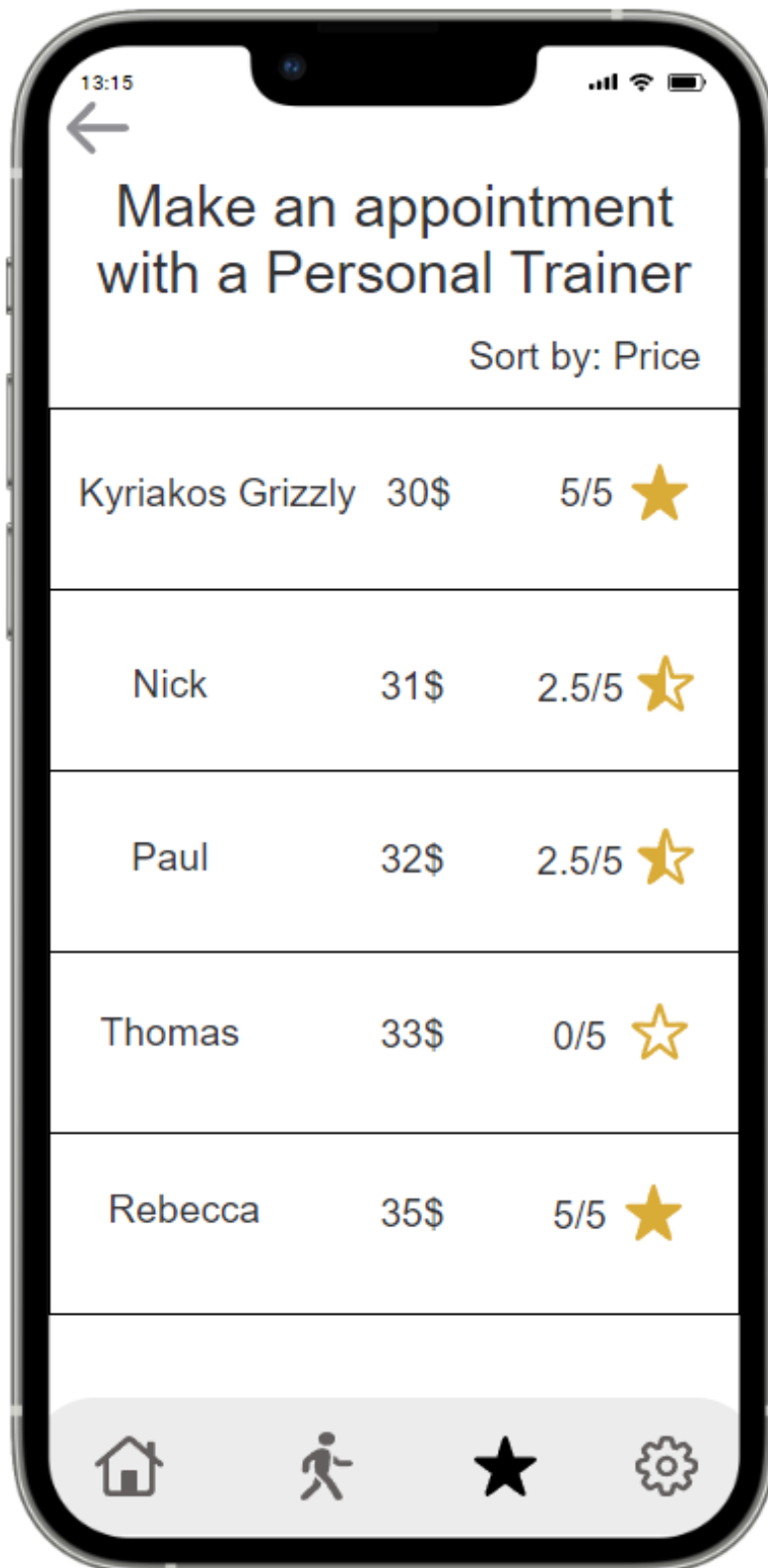
Εικόνα 9: Σελίδα premium έκδοσης περιέχοντας τις προνομιούχες επιλογές

ii) Σελίδα προγραμματισμού ραντεβού με διατροφολόγο



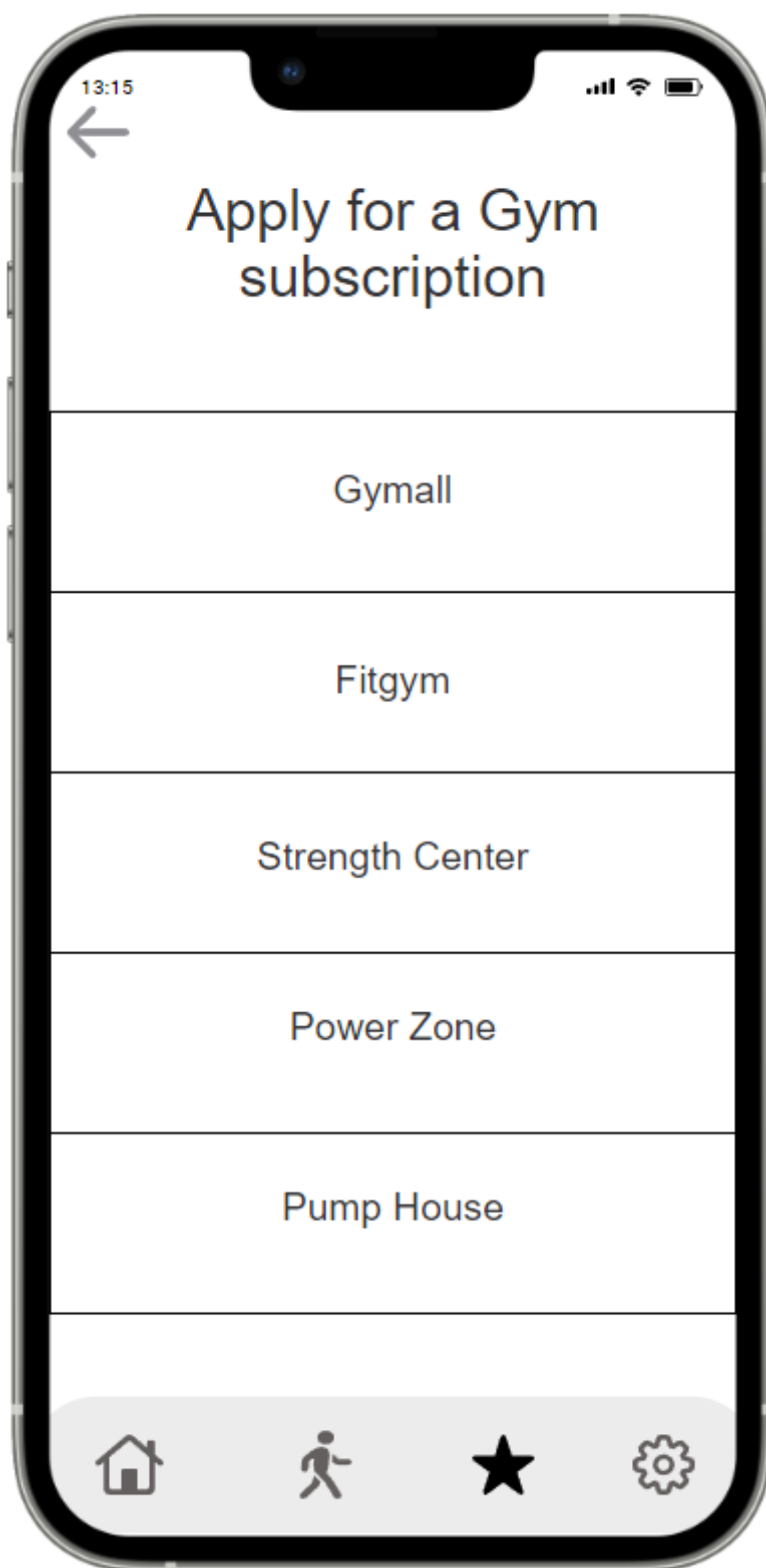
Εικόνα 10: Σελίδα προγραμματισμού ραντεβού με διατροφολόγο από μια λίστα επιλογών βάσει τιμής ραντεβού και αξιολόγησης κάθε διατροφολόγου

iii) Σελίδα προγραμματισμού ραντεβού με personal trainer



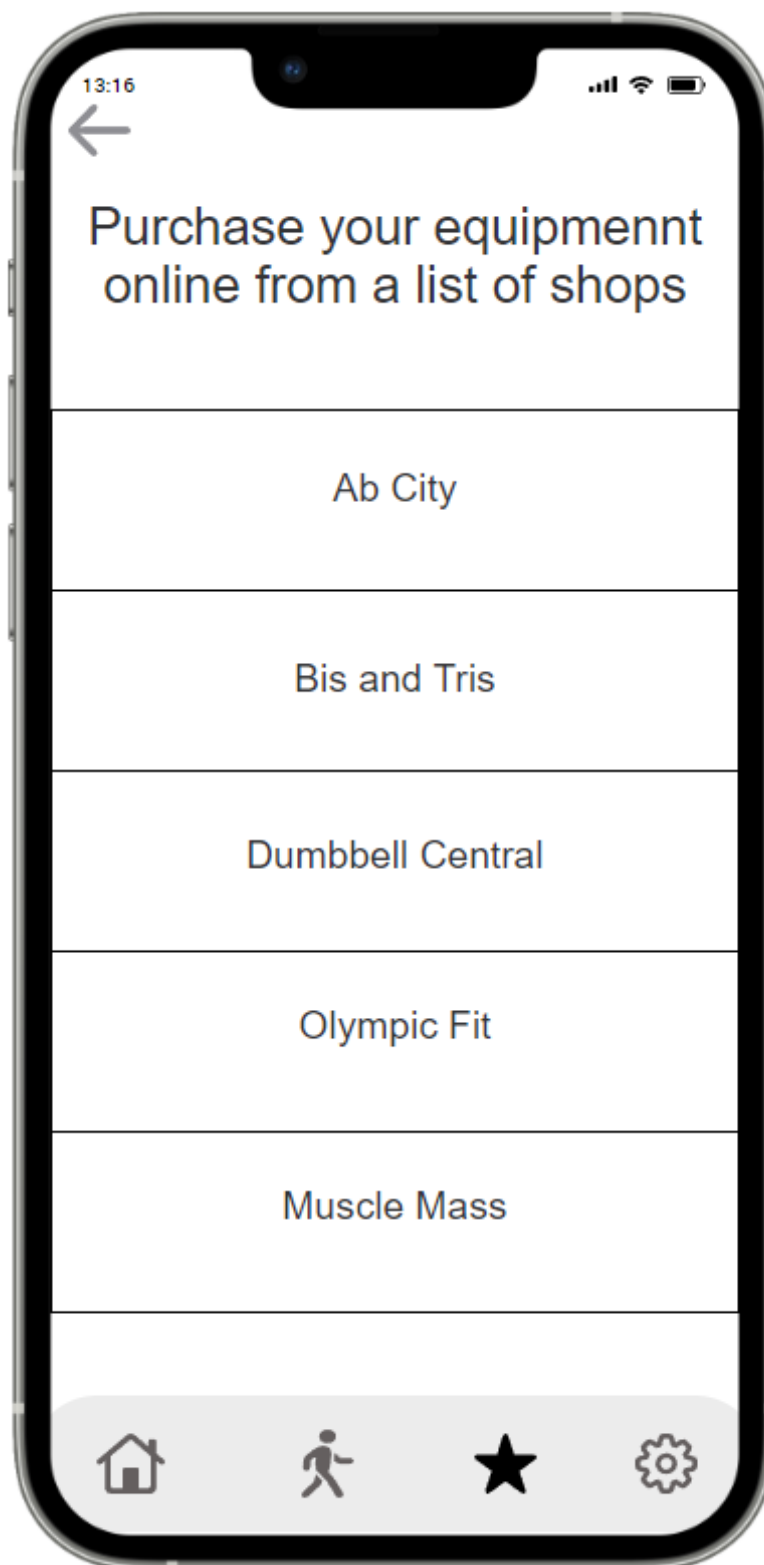
Εικόνα 11: Σελίδα προγραμματισμού ραντεβού με personal trainer από μια λίστα επιλογών βάσει τιμής ραντεβού και αξιολόγησης κάθε personal trainer

iv) Σελίδα υποβολής αίτησης εγγραφής σε γυμναστήριο



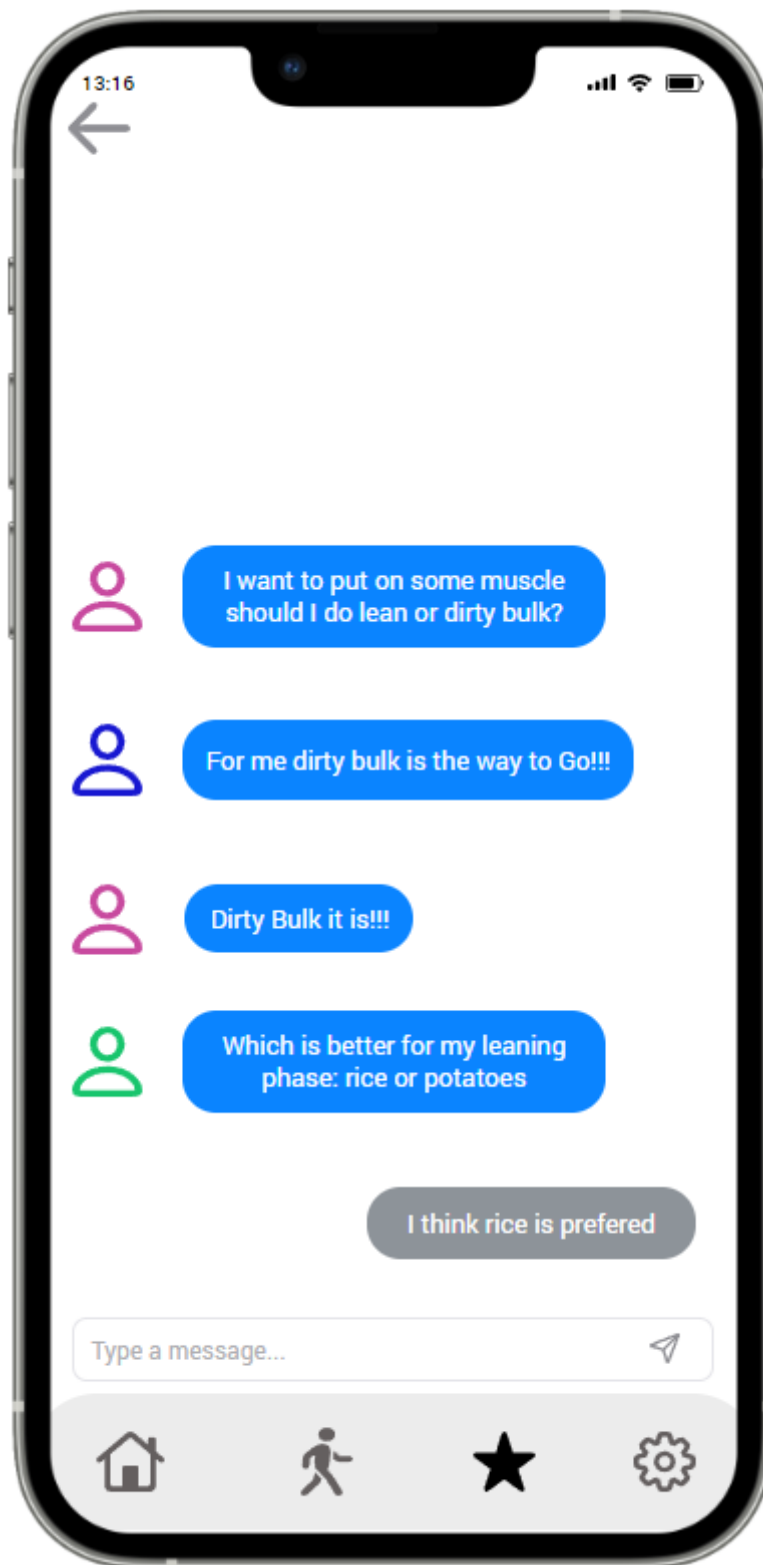
Εικόνα 12: Σελίδα υποβολής αίτησης εγγραφής σε γυμναστήριο κοντά στον χρήστη

ν) Σελίδα με λίστα καταστημάτων με εξοπλισμό γυμναστηρίου



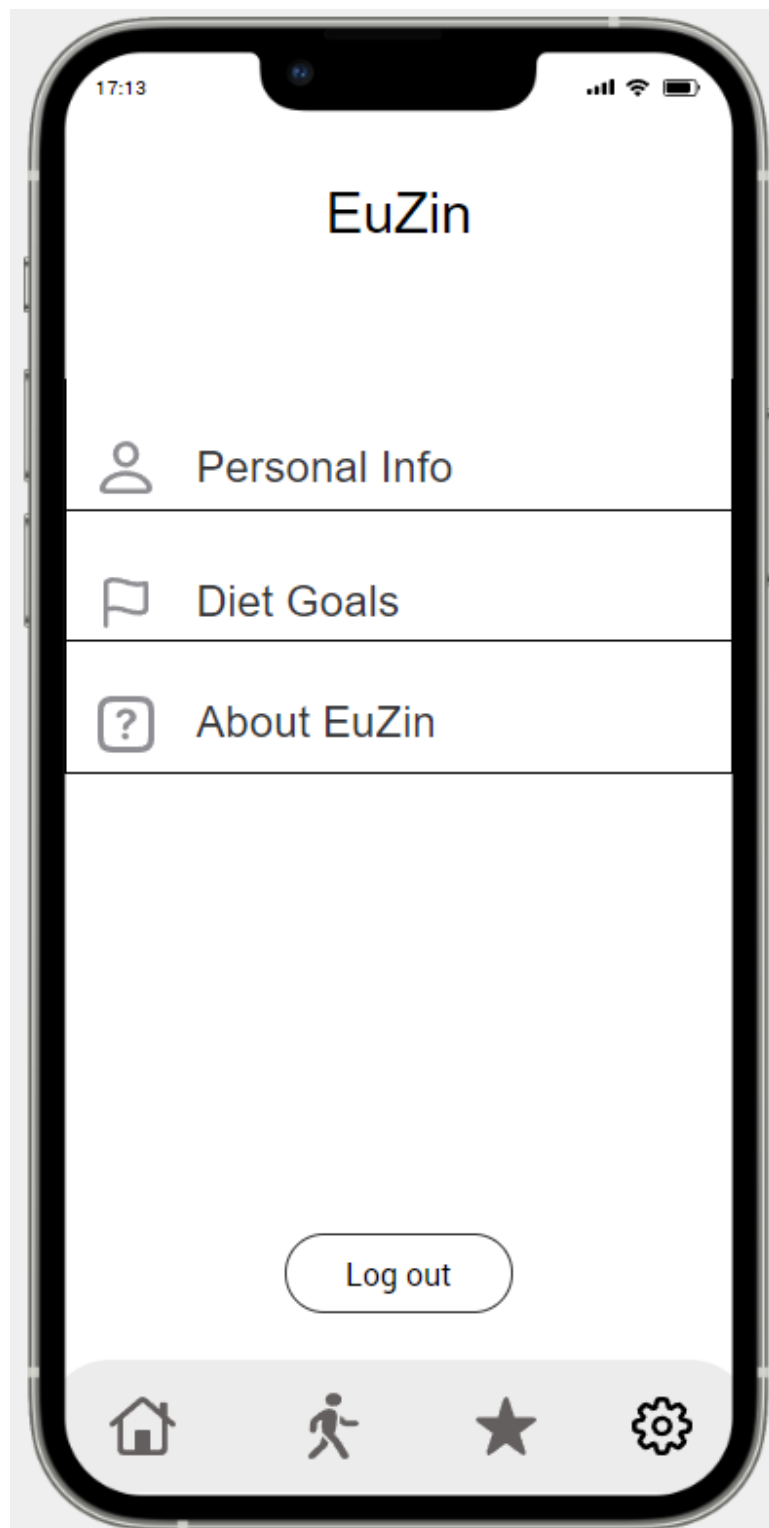
Εικόνα 13: Σελίδα με λίστα καταστημάτων με εξοπλισμό γυμναστηρίου και συμπληρωμάτων διατροφής

vi) Σελίδα περιοχής συζήτησης (Forum)



Εικόνα 14: Σελίδα με περιοχή συζήτησης ανάμεσα στους χρήστες, που έχουν premium έκδοση

Η) Σελίδα ρυθμίσεων εφαρμογής



Εικόνα 15: Σελίδα ρυθμίσεων εφαρμογής, που περιέχει την επιλογή διαχείρισης των προσωπικών στοιχείων, και του στόχου του χρήστη, καθώς και πληροφορίες για την εφαρμογή