

Project-description-v0.1



- Σύνθεση/Ρόλοι ομάδας
- Περιγραφή του έργου
- Mock-up screens

Σύνθεση/Ρόλοι ομάδας

Η ομάδα μας αποτελείται από 3 άτομα, τα ονόματα, οι αριθμοί μητρώου και το έτος μας παρατίθενται παρακάτω:

Σιδέρης Στέλιος: AM:1075217, έτος:4^ο

Ψυρρής Άγγελος: AM:1067448, έτος:5^ο

Ψυρρή Διονυσία: AM:1080424, έτος:4^ο

Για το παρόν τεχνικό κείμενο εργάστηκαν ως:

Author: Ψυρρής Άγγελος

Quality Manager: Ψυρρή Διονυσία, Σιδέρης Στέλιος

Link github: <https://gitfront.io/r/Dionusia/sbT8GPK2G957/Software-Engineering/>

Περιγραφή του έργου

Το project , το οποίο ονομάσαμε **FindYourBalance** , είναι μια εφαρμογή που απευθύνεται σε χρήστες οι οποίοι θέλουν να αλλάξουν σωματικά το σώμα τους και διατροφικά τις συνήθειες τους παίρνοντας σωστές προτάσεις διατροφής έως και ιδέες συνταγών. Το σύστημα θα χρησιμοποιεί αλγόριθμους μηχανικής μάθησης για να παρέχει εξατομικευμένες προτάσεις διατροφής και προγραμματισμού γευμάτων στους χρήστες. Στόχος μας είναι να παρέχεται στον χρήστη ένας βολικός και αποτελεσματικός τρόπος να επιτύχει τους στόχους διατροφής και υγείας τους μέσω εξατομικευμένης καθοδήγησης και υποστήριξης από ειδικούς. Στο σύστημα μας θα υπάρχει η δυνατότητα οι χρήστες να συνδέονται είτε ως απλοί χρήστες, είτε ως διαιτολόγοι είτε ως προπονητές.

Βασικές λειτουργίες χρήστη:

Ο απλός χρήστης έχοντας στη διάθεσή του την εφαρμογή θα μπορεί να αλληλοεπιδρά άμεσα και έμμεσα με το σύστημα αλλά και με τους διαιτολόγους και τους γυμναστές ανάλογα με τους στόχους που θέλει να θέσει έχοντας ανά πάσα στιγμή τον πλήρη έλεγχο και την σωστή καθοδήγηση. Κάποιες από τις βασικές λειτουργίες παρουσιάζονται παρακάτω:

1. Οι χρήστες θα δημιουργούν ένα προφίλ που θα περιλαμβάνει πληροφορίες όπως η ηλικία, το φύλο, το ύψος, το βάρος και το επίπεδο δραστηριότητας, το οποίο μπορεί να βοηθήσει στην εξατομίκευση των προγραμμάτων γευμάτων και των διατροφικών προτάσεων
2. Οι χρήστες θα μπορούν να παρακολουθούν τα γεύματα και τα σνακ που καταναλώνουν κατά τη διάρκεια της ημέρας, παρέχοντας πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με την πρόσληψη συστατικών, τις θερμίδες και άλλα σχετικά δεδομένα.
3. Με βάση τις διατροφικές προτιμήσεις και τους περιορισμούς των χρηστών, το λογισμικό θα μπορεί να προτείνει συνταγές που καλύπτουν τις διατροφικές τους ανάγκες και ευθυγραμμίζονται με τους στόχους τους.
4. Οι χρήστες θα έχουν την δυνατότητα να τροποποιήσουν τις υπάρχουσες συνταγές

με βάση τις διατροφικές προτιμήσεις, τις αλλεργίες ή τα διαθέσιμα συστατικά τους, αλλάζοντας ίσως κάποιο υλικό.

5. Οι χρήστες θα μπορούν να μοιράζονται συνταγές και σχέδια γευμάτων με φίλους και συγγενείς, δημιουργώντας μια ομάδα ατόμων που ενδιαφέρονται για την υγιεινή διατροφή και διατροφή.
6. Το λογισμικό θα βοηθάει τους χρήστες να θέσουν ρεαλιστικούς στόχους διατροφής και υγείας με βάση τις ατομικές τους ανάγκες και προτιμήσεις.
7. Το λογισμικό θα παρακολουθεί την πρόσληψη νερού των χρηστών και να παρέχει υπενθυμίσεις για να τους βοηθήσει να παραμείνουν ενυδατωμένοι όλη την ημέρα.

Βασικές λειτουργίες instructors:

Οι διατροφολόγοι και οι προπονητές , από την πλευρά τους, θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν την εφαρμογή. Πιο αναλυτικά:

1. Μόλις συνδεθούν, οι διαιτολόγοι ή οι προπονητές θα μπορούν να προβάλλουν και να διαχειρίζονται τα προφίλ των πελατών τους. Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει λεπτομέρειες όπως διατροφικές προτιμήσεις, στόχους υγείας και ιατρικό ιστορικό.
2. Με βάση τις πληροφορίες που είναι διαθέσιμες στα προφίλ πελατών, οι διαιτολόγοι ή οι προπονητές υγείας θα μπορούν να δημιουργήσουν εξατομικευμένα προγράμματα γευμάτων που είναι προσαρμοσμένα στις ανάγκες κάθε χρήστη. Θα μπορούν να καθορίσουν τον αριθμό των γευμάτων ανά ημέρα, να προτείνουν μεγέθη μερίδων και να προτείνουν συνταγές που είναι κατάλληλες για κάθε χρήστη.
3. Το λογισμικό θα περιλαμβάνει μια δυνατότητα ανταλλαγής μηνυμάτων ή συνομιλίας που θα επιτρέπει σε διαιτολόγους ή προπονητές να επικοινωνούν με τους χρήστες. Θα μπορούν να απαντούν σε ερωτήσεις, να παρέχουν υποστήριξη και κίνητρα και να προσφέρουν ανατροφοδότηση για την πρόοδο του καθενός.

Mock-up screens

Αρχική οθόνη

Welcome to FindYourBalance



LOGIN

 email adress

 password

LOG IN →

OR

SIGN UP →

change to instructor

Εγγραφή Χρήστη

Enter more info to continue

Age

Height


Weight

Gender

level of exercise

Skip **Next**

Βασικές λειτουργίες Χρήστη

Welcome back 

day tracking

dietary preferences

upload changes

chat room


share your recipe

suggested recipes

water tracker

set your goals

change info

Welcome back 

chat room

user management

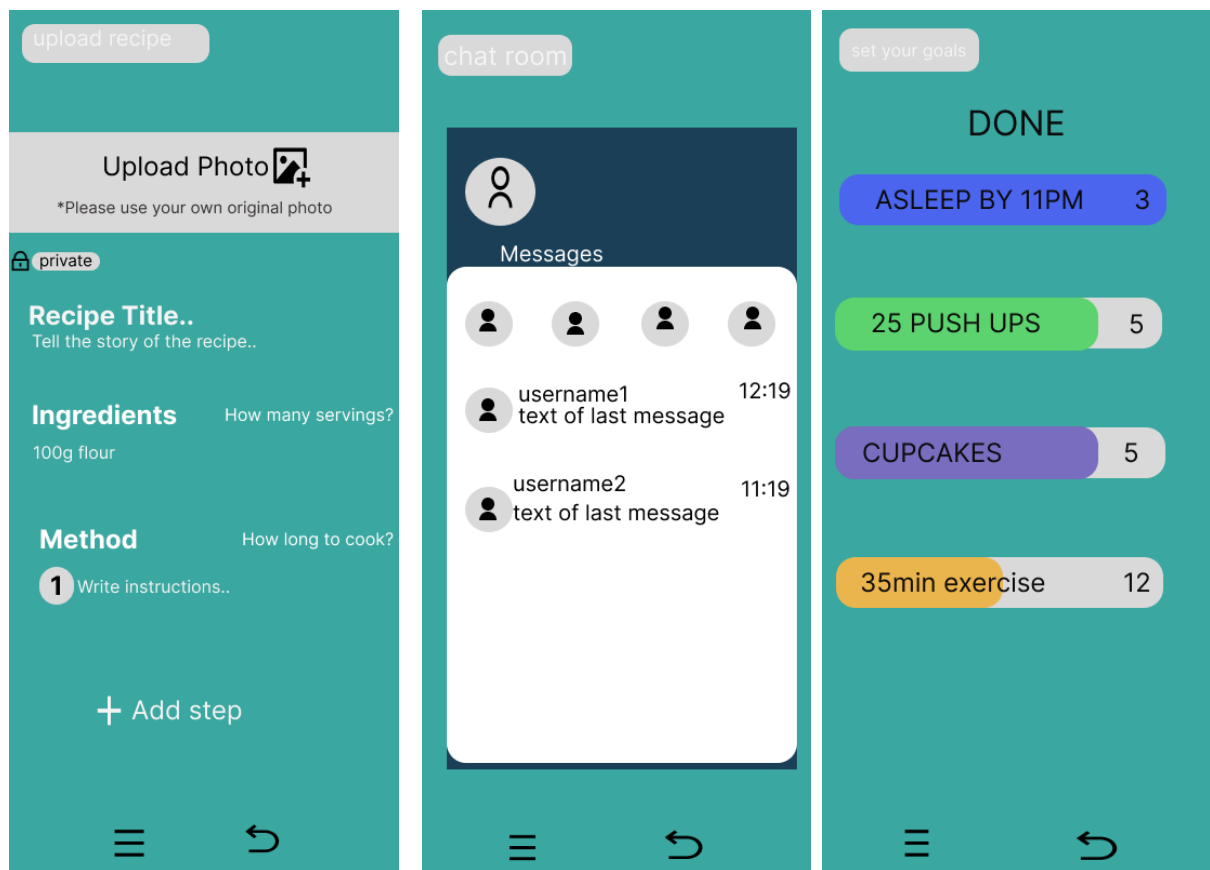
create program

change info

Ανέβασμα συνταγής μέσω
αρχείου.

chat για ανταλλαγή
απόψεων και συνταγών

Στόχος ημέρας












Water tracker

•Mon	●	●	●	◐	◑
•Tue	●	●	●	◑	◑
•Wed	●	●	●	◐	◐
•Thu	●	●	●	●	●
•Fri	●	●	●	◑	◑
•Sat	●	●	●	◐	◐
•Sun	●	●	●	●	●



user management

	Name	Last logged on	Active	Show profile
	username	5/3/2023 13:40	active	
	username	3/3/2023 12:25	active	
	username	9/3/2023 11:10	active	
	username	2/3/2023 16:40	active	