

Project-description-v0.2



- Σύνθεση/Ρόλοι ομάδας
- **Αλλαγές στην έκδοση**
- Περιγραφή του έργου
- Mock-up screens

Σύνθεση/Ρόλοι ομάδας

Η ομάδα μας αποτελείται από 3 άτομα, τα ονόματα, οι αριθμοί μητρώου και το έτος μας παρατίθενται παρακάτω:

Σιδέρης Στέλιος: AM:1075217, έτος:4^ο

Ψυρρής Άγγελος: AM:1067448, έτος:5^ο

Ψυρρή Διονυσία: AM:1080424, έτος:4^ο

Για το παρόν τεχνικό κείμενο εργάστηκαν ως:

Author: Ψυρρής Άγγελος

Quality Manager: Ψυρρή Διονυσία, Σιδέρης Στέλιος

Link github: <https://github.com/Dionusia/Software-Engineering>

Αλλαγες στην έκδοση

Προσθέσαμε έξτρα λειτουργίες τόσο στους χρήστες όσο και στους πελάτες και κάναμε κάποιες αλλαγές στα mock-ups

Περιγραφή του έργου

Το project , το οποίο ονομάσαμε **FindYourBalance** , είναι μια εφαρμογή που απευθύνεται σε χρήστες οι οποίοι θέλουν να αλλάξουν σωματικά το σώμα τους και διατροφικά τις συνήθειες τους παίρνοντας σωστές προτάσεις διατροφής έως και ιδέες συνταγών. Το σύστημα θα χρησιμοποιεί αλγόριθμους μηχανικής μάθησης για να παρέχει εξατομικευμένες προτάσεις διατροφής και προγραμματισμού γευμάτων στους χρήστες. Στόχος μας είναι να παρέχεται στον χρήστη ένας βολικός και αποτελεσματικός τρόπος να επιτύχει τους στόχους διατροφής και υγείας τους μέσω εξατομικευμένης καθοδήγησης και υποστήριξης από ειδικούς. Στο σύστημα μας θα υπάρχει η δυνατότητα οι χρήστες να συνδέονται είτε ως απλοί χρήστες(πελάτες), είτε ως διαιτολόγοι είτε ως προπονητές.

Βασικές λειτουργίες χρήστη:

Ο απλός χρήστης έχοντας στη διάθεσή του την εφαρμογή θα μπορεί να αλληλοεπιδρά άμεσα και έμμεσα με το σύστημα αλλά και με τους διαιτολόγους και τους γυμναστές ανάλογα με τους στόχους που θέλει να θέσει έχοντας ανά πάσα στιγμή τον πλήρη έλεγχο και την σωστή καθοδήγηση. Κάποιες από τις βασικές λειτουργίες παρουσιάζονται παρακάτω:

1. Οι χρήστες θα δημιουργούν ένα προφίλ που θα περιλαμβάνει πληροφορίες όπως η ηλικία, το φύλο, το ύψος, το βάρος και το επίπεδο δραστηριότητας, το οποίο μπορεί να βοηθήσει στην εξατομίκευση των προγραμμάτων γευμάτων και των διατροφικών προτάσεων
2. Οι χρήστες θα μπορούν να παρακολουθούν τα γεύματα και τα σνακ που καταναλώνουν κατά τη διάρκεια της ημέρας, παρέχοντας πολύτιμες πληροφορίες σχετικά με την πρόσληψη συστατικών, τις θερμίδες και άλλα σχετικά δεδομένα.
3. Με βάση τις διατροφικές προτιμήσεις και τους περιορισμούς των χρηστών, το λογισμικό θα μπορεί να προτείνει συνταγές που καλύπτουν τις διατροφικές τους ανάγκες και ευθυγραμμίζονται με τους στόχους τους.
4. Οι χρήστες θα έχουν την δυνατότητα να τροποποιήσουν τις υπάρχουσες συνταγές με βάση τις διατροφικές προτιμήσεις, τις αλλεργίες ή τα διαθέσιμα συστατικά τους, αλλάζοντας ίσως κάποιο υλικό.
5. Οι χρήστες θα μπορούν να μοιράζονται συνταγές και σχέδια γευμάτων με φίλους και συγγενείς, δημιουργώντας μια ομάδα ατόμων που ενδιαφέρονται για την υγιεινή διατροφή και διατροφή.
6. Το λογισμικό θα βοηθάει τους χρήστες να θέσουν ρεαλιστικούς στόχους διατροφής και υγείας με βάση τις ατομικές τους ανάγκες και προτιμήσεις.
7. Το λογισμικό θα παρακολουθεί την πρόσληψη νερού των χρηστών και να παρέχει υπενθυμίσεις για να τους βοηθήσει να παραμείνουν ενυδατωμένοι όλη την ημέρα.

8. Οι χρήστες που έχουν συνεργαστεί με προπονητή ή διατροφολόγο μπορούν να αφήσουν μια κριτική και βαθμολογία στο προφίλ τους εντός της εφαρμογής.
9. Η εφαρμογή θα χρησιμοποιεί ένα σύστημα αξιολόγησης για την κατάταξη των προπονητών ή των διατροφολόγων με βάση τη συνολική τους βαθμολογία και τα σχόλια των χρηστών. Αυτό μπορεί να βοηθάει τους χρήστες να βρουν τους πιο κατάλληλους και αποτελεσματικούς επαγγελματίες για τις ανάγκες τους.
10. Η προσθήκη στοιχείων gamification(τρόπος αύξησης συμμετοχής) στην εφαρμογή θα βοηθήσει τους χρήστες να παρακινήσουν τους στόχους τους για την υγεία. Για παράδειγμα, οι χρήστες θα μπορούν να κερδίσουν πόντους ή ανταμοιβές για την ολοκλήρωση προκλήσεων, την καταγραφή των γευμάτων και των προπονήσεων τους

Βασικές λειτουργίες instructors:

Οι διατροφολόγοι και οι προπονητές , από την πλευρά τους, θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν την εφαρμογή. Πιο αναλυτικά:

1. Μόλις συνδεθούν, οι διαιτολόγοι ή οι προπονητές θα μπορούν να προβάλλουν και να διαχειρίζονται τα προφίλ των πελατών τους. Αυτό θα μπορούσε να περιλαμβάνει λεπτομέρειες όπως διατροφικές προτιμήσεις, στόχους υγείας και ιατρικό ιστορικό.
2. Με βάση τις πληροφορίες που είναι διαθέσιμες στα προφίλ πελατών, οι διαιτολόγοι ή οι προπονητές θα μπορούν να δημιουργήσουν εξατομικευμένα προγράμματα γευμάτων και προπονήσεων που είναι προσαρμοσμένα στις ανάγκες κάθε χρήστη. Θα μπορούν να καθορίσουν τον αριθμό των γευμάτων ανά ημέρα, να προτείνουν μεγέθη μερίδων και να προτείνουν συνταγές που είναι κατάλληλες για κάθε χρήστη.
3. Το λογισμικό θα περιλαμβάνει μια δυνατότητα ανταλλαγής μηνυμάτων ή συνομιλίας που θα επιτρέπει σε διαιτολόγους ή προπονητές να επικοινωνούν με τους χρήστες. Θα μπορούν να απαντούν σε ερωτήσεις, να παρέχουν υποστήριξη και κίνητρα και να προσφέρουν ανατροφοδότηση για την πρόοδο του καθενός.
4. Οι προπονητές και οι διατροφολόγοι θα μπορούν να δουν τις κριτικές των χρηστών και να χρησιμοποιήσουν τα σχόλια για να βελτιώσουν τις υπηρεσίες τους και να ανταποκριθούν σε τυχόν ανησυχίες που έχουν οι χρήστες.

Mock-up screens

Αρχική οθόνη

Welcome to FindYourBalance

LOGIN

email adress

password

LOG IN →

OR

SIGN UP →

change to instructor

Εγγραφή Χρήστη

Enter more info to continue

Age

Height

Weight

Gender

level of exercise

Skip **Next**

Menu client

Welcome back

meal plans

fitness programs

recipes

chat room

daily track meals

challenges

water tracker

set your goals

rewards/points

change info

Menu instructor

Welcome back

chat room

user management

create program

change info

Ανέβασμα συνταγής μέσω αρχείου.

upload recipe

Upload Photo

*Please use your own original photo

private

Recipe Title..
Tell the story of the recipe..

Ingredients How many servings?
100g flour

Method How long to cook?
1 Write instructions..

+ Add step

chat για ανταλλαγή μηνυμάτων

chat room

Messages

username1 12:19
text of last message

username2 11:19
text of last message

Στόχος ημέρας

set your goals

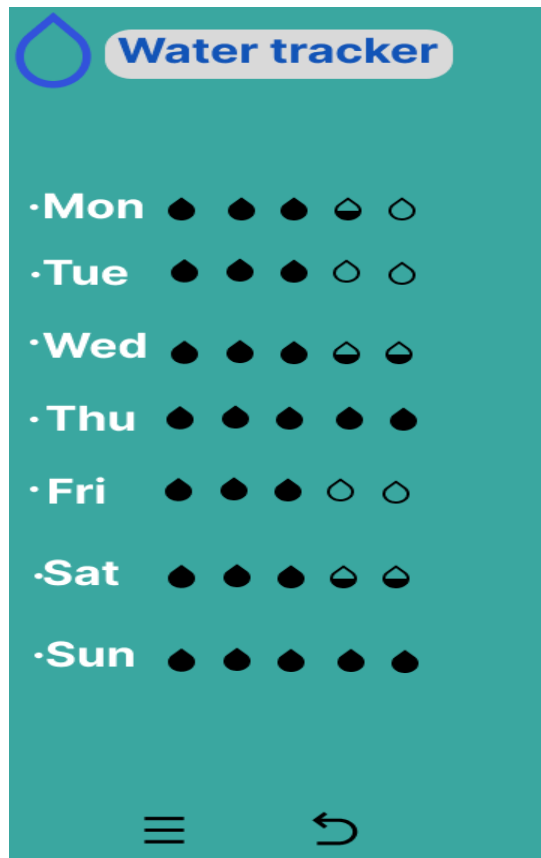
DONE

ASLEEP BY 11PM 3 +

25 PUSH UPS 5 +

CUPCAKES 5 +

35min exercise 12 +



The user management app interface features a teal background with a white rounded rectangle containing the title "user management". Below the title, a table lists the details of four users. Each row includes a user profile picture, the username, the last logged on time, the active status (indicated by a green "active" label), and a "Show profile" button (represented by a right arrow icon). At the bottom of the screen, there are two navigation icons: a hamburger menu icon and a back arrow icon.

	Name	Last logged on	Active	Show profile
	username	5/3/2023 13:40	active	→
	username	3/3/2023 12:25	active	→
	username	9/3/2023 11:10	active	→
	username	2/3/2023 16:40	active	→

leave review

Q

find who you looking for

how was your experience?

Hello user1,

We are trying to improve our app and provide better option for each one of you

leave your review for the selected instructor

rate 1 out of 5

☆

☆☆

☆☆☆

☆☆☆☆

☆☆☆☆☆

write a short review to help instructor improve

submit review


view rewards and points:

← go back

REWARDS

MENU

FEB 3,2023 - JUNE 15, 2023



Your points: 32

Maximum points:65

EARN REWARDS

CASH IN POINTS

SHOW MORE