



ПРЕССОТЕРАПИЯ

Pressotherapie

Natalia Novikova

ПРЕССОТЕРАПИЯ:

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

- **Введение**
- **Что такое прессотерапия?**
- **Основные преимущества**
- **Показания для прессотерапии**
- **Противопоказания к процедуре**
- **Как часто делать прессотерапию?**
- **Результаты процедуры**

ВВЕДЕНИЕ

Лимфатическая система

- Транспорт гормонов
- Иммуитет
- Отведение жидкости

Замедление тока лимфы

- Патологические процессы
- Старение

Последствия

- Задержка жидкости
- Отечность
- Застои

Прессотерапия

- Методика улучшения тока лимфы



ЧТО ТАКОЕ ПРЕССОТЕРАПИЯ?

- Аппаратный массаж с сжатым воздухом
- Стимулирует лимфоток и кровообращение
- Помогает избавиться от отеков и улучшить состояние кожи



ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Улучшение микроциркуляции
- Ускорение выведения токсинов
- Снижение отечности
- Тонизирование и расслабление мышц



ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕССОТЕРАПИИ

Прессотерапия помогает при различных проблемах, как в области здоровья, так и в косметологии:

Заболевания

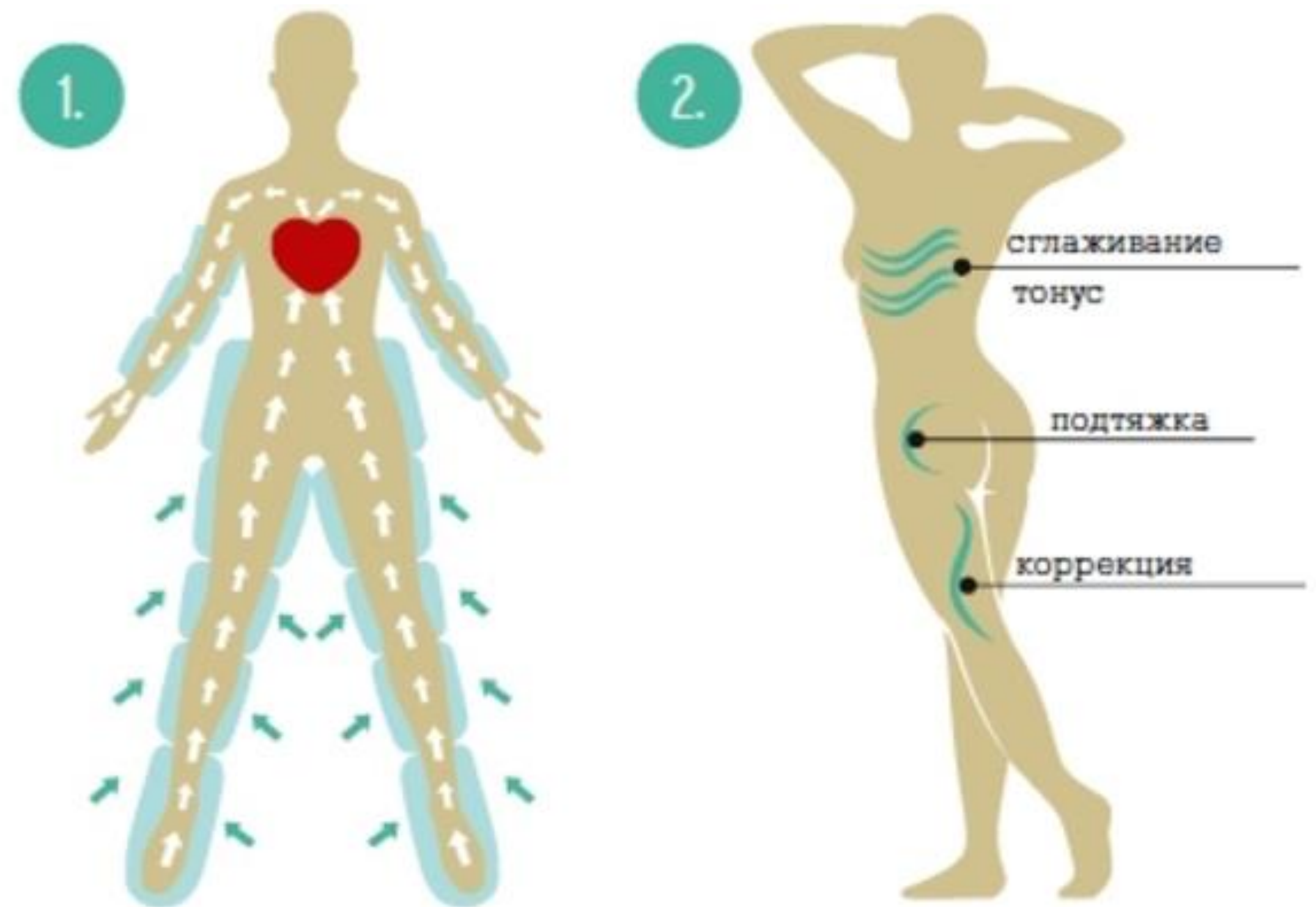
- Варикоз
- Хроническая венозная недостаточность
- Лимфедема
- Лимфостаз
- Отеки
- Профилактика тромбозов и застойных явлений

Коррекция фигуры

- Лишний вес
- Целлюлит
- Дряблая кожа
- Постоперационная реабилитация (например, после липосакции)

Здоровье

- Улучшение работы внутренних органов
- Повышение общего тонуса организма



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ

Хотя прессотерапия является безопасной процедурой, она имеет несколько противопоказаний:

Кожные повреждения

- Трещины
- Открытые раны

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипертония 3-й стадии
- Тромбофлебит
- Атеросклероз

Онкологические заболевания

Неврологические расстройства

- Эпилепсия
- Психозы
- Лихорадка
- Туберкулез в активной фазе

Металлические импланты в местах контакта с манжетами

Период менструаций у женщин



КАК ЧАСТО ДЕЛАТЬ ПРЕССОТЕРАПИЮ?

Курс

- 15–25 сеансов

Частота

- 1 раз в 2-3 дня

Результаты

- Уже после 3–4 сеансов заметен эффект



СОЧЕТАНИЕ С ДРУГИМИ МЕТОДАМИ

- Прессотерапия и обертывания усиливают действие друг друга
- Применение масок для улучшения проникновения питательных веществ



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЦЕДУРЫ

Уменьшение отечности

Коррекция фигуры

- Снижение целлюлита
- Улучшение тонуса кожи

Улучшение состояния кожи

- Текстура, упругость
- Эластичность

Повышение общего самочувствия

- Улучшение кровообращения и лимфотока



ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Безопасность

- При правильном проведении и отсутствии противопоказаний серьёзных побочных эффектов нет.

Мочеиспускание

- Учащается из-за выведения лишней жидкости.

Мелкие гематомы

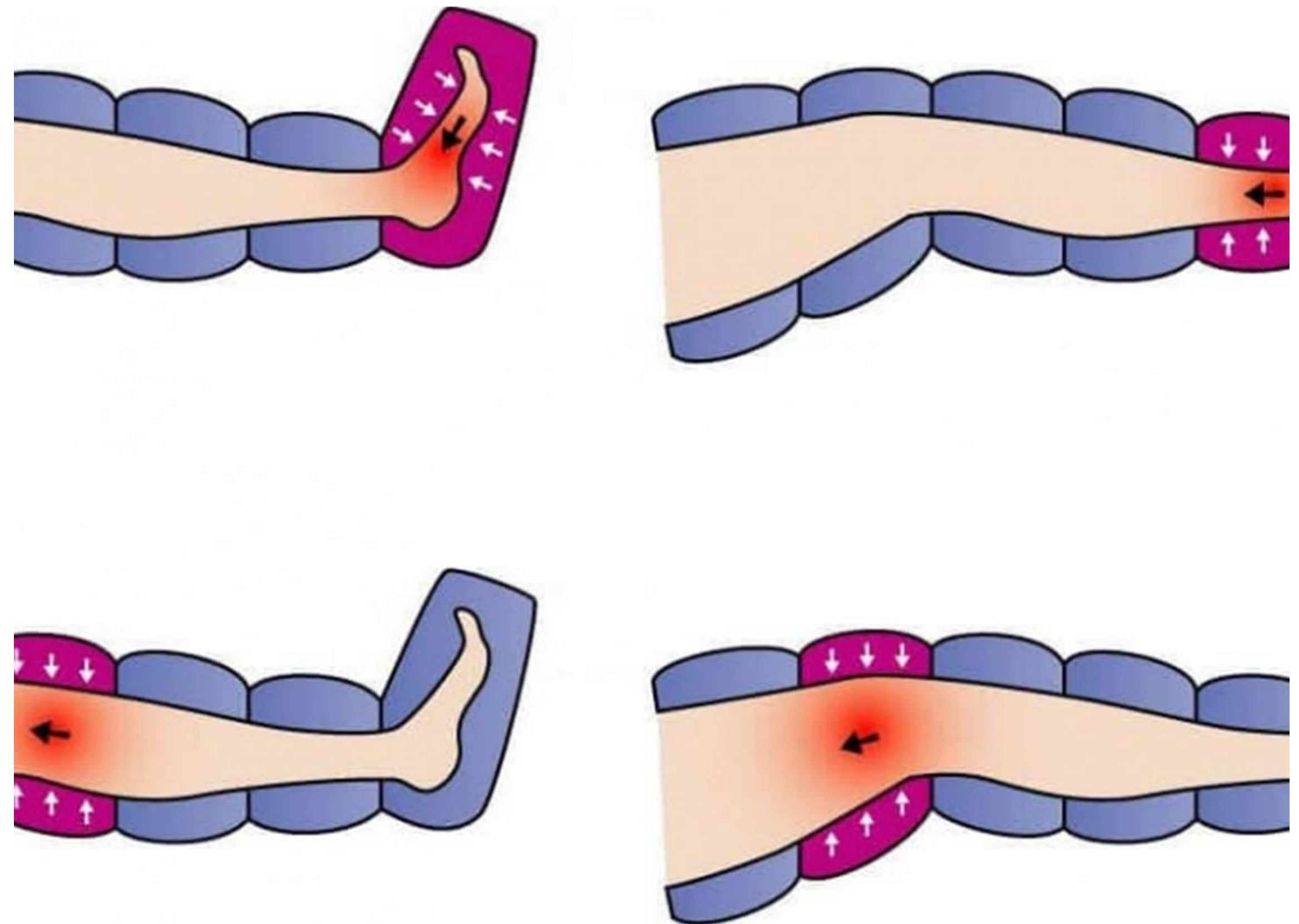
- Могут появляться на коже из-за воздействия на мягкие ткани.

Отеки

- Возможны в нетипичных местах из-за перераспределения жидкости.

Осложнения

- Возможны при нарушении техники или наличии противопоказаний.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Прессотерапия - для здоровья и красоты

- Эффективная процедура для коррекции фигуры
- Поддержание здоровья и улучшение состояния кожи
- Долговременный результат и удовольствие от процедур

Прессотерапия — одна из самых эффективных процедур для коррекции фигуры и улучшения состояния кожи. Это быстрое и безопасное решение для тех, кто стремится улучшить внешний вид и общее состояние организма. После курса прессотерапии вы получите видимый результат, который будет радовать вас и ваших клиентов в течение долгого времени.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ