



## 12 MEMORIAŁ BARBARY SZLACHETKI

### *XVI Maraton Jelcz-Laskowice*

**42,195 km**

### *„2 Półmaraton Jelcz-Laskowice”*

**21,097 km**

### *„13 Bieg na jedno okrążenie maratonu”*

**10 km**



---

## **1 Bieg do Korony Harcownika z okazji 30-lecia Miasta Jelcz-Laskowice**

### **REGULAMIN MARATONU**

#### **1.CELE ZAWODÓW**

- Uczczenie pamięci Barbary Szlachetki wybitnej biegaczki długodystansowej.
- Upamiętnienie 30-lecia Miasta Jelcz-Laskowice
- Upamiętnienie wstąpienia Polski do Unii Europejskiej.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.
- Integracja społeczności powiatu oławskiego.
- Promocja Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice oraz KB Harcownik Jelcz-Laskowice

#### **2.ORGANIZATOR**

- Urząd Miasta i Gminy w Jelczu-Laskowicach, KB Harcownik Jelcz-Laskowice, Centrum Sportu i Rekreacji w Jelczu-Laskowicach, Pływalnia Miejska w Jelczu-Laskowicach, Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Jelczu-Laskowicach

#### **3. GŁÓWNI SPONSORZY**

#### **4.KONTAKT**

[www.maraton-jelcz-laskowice.pl](http://www.maraton-jelcz-laskowice.pl), e-mail: [kbharcownik@wp.pl](mailto:kbharcownik@wp.pl),

Tadeusz Babski, tel. 500-493-966, Arkadiusz Tołłoczko, tel. 607-057-169, Jacek Załubski, tel. 604-472-922

#### **5.TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS**

Bieg odbędzie się dnia 01.05.2017 r. w Jelczu-Laskowicach

Start godz.9:00 - ul. Aleja Młodych, Meta – ul. Aleja Młodych

Maraton – 42,195 km - 4 pętle po 10549 m.

Limit czasu 6 godzin, Trasa posiada atest PZLA

#### **6.WARUNKI UCZESTNICTWA**

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2017 r. mają ukończone 18 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

#### **7.ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej **do 23.04.2017 r.** poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronach internetowych: [www.maraton-jelcz-laskowice.pl](http://www.maraton-jelcz-laskowice.pl), [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl), [www.kbharcownik.pl](http://www.kbharcownik.pl), [www.klub-biegacza.olawa.pl](http://www.klub-biegacza.olawa.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

**Bezpośredni link do zapisów:** <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy/290/12-memorial-barbary-szlachetki-xvi-maraton-jelcz-laskowice.html>

**Za zgłoszenie uważa się wykonanie przez zawodnika dwóch czynności w kolejności:**

1. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej.
2. Dokonanie opłaty za pakiet startowy na konto bankowe:

**KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE  
BANK SPÓŁDZIELCZY W OŁAWIE / O. JELCZ-LASKOWICE  
NR KONTA: 73958500070020020057870001**

W treści przekazu należy podać imię i nazwisko oraz miejscowość i rocznik zawodnika, którego dotyczy wpłata. **W tytule „wpisowe 42 km”, „wpisowe 21 km”, „wpisowe 10 km”.** Można wносить opłaty grupowe. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

**Opłata startowa jest uzależniona od terminu wpłaty na konto i wynosi:**

do 31.03.2017 r. - **40 zł**, od 01.04. do 23.04.2017 r. - **60 zł**, od 24.04.2017 r. i w biurze zawodów - **80 zł**

Prawo bezpłatnego udziału w XVI Maratonie mają zawodnicy, którzy ukończyli wszystkie edycje maratonu - **Katarzyna Szlachetka i Marian Kaźmierkiewicz**

Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do **23.04.2017 r.** otrzymają **pamiątkowy numer startowy** z wydrukowanym **imieniem i nazwiskiem**.

## **8.BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów mieści się w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Jelczu- Laskowicach, Aleja Młodych 1. **Weryfikacja zgłoszeń, wydawanie numerów i pakietów startowych oraz dodatkowe zapisy odbędą się: w dniu 30.04.2017 r. w godz. 17:00 - 20:00 i w dniu 01.05.2017 r. w godz:7:00 - 8:30** Organizator dopuszcza odbiór numeru startowego i pakietu w imieniu uczestnika przez osobę przez niego upoważnioną – wymagany formularz, który należy wydrukować ze strony biegu.

## **9.KLASYFIKACJE**

- Indywidualne: kobiet i mężczyzn.
- w kategoriach wiekowych mężczyzn co 5 lat: M-20; **M-25**; M-30; **M-35**; M-40; **M-45**; M-50; **M-55**; M-60, **M-65**; M-70
- w kategoriach wiekowych kobiet K-20; K-30; K-40; K50; K60
- Mieszkańcy Powiatu Oławskiego,
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice,
- Drużynowe: czterech najlepszych zawodników z danej drużyny bez względu na płeć, pod warunkiem wpisania jednobrzmiącej nazwy drużyny na karcie zgłoszenia (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).

## **10.NAGRODY**

Puchary lub statuetki za miejsca I,II,III:

- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn,
- w kategoriach wiekowych (nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych),
- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Powiatu Oławskiego,
- w klasyfikacji kobiet i mężczyzn z Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice
- w klasyfikacji drużynowej (każdy zawodnik).

Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym numer startowy i agraftki, okolicznościową koszulkę, napój izotoniczny, baton energetyczny a po biegu pamiątkowy medal, sms-a z wynikiem, posiłek regeneracyjny oraz możliwość skorzystania z basenu i masażu.

**OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ MARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI**

**Dekoracja uczestników maratonu odbędzie się o godz.15.00 w okolicy mety maratonu.**

## **11.POMIAR CZASU**

- Pomiar czasu będzie przeprowadzany przy pomocy chipów elektronicznych w numerach startowych.

## **12.NOCLEGI**

- Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na sali sportowej po wcześniejszej rezerwacji w zgłoszeniu wieczorem w dniu 30.04.2017 r. (z własnym śpiworem i karimatą).
- Noclegi w warunkach hotelowych należy zamawiać indywidualnie.

## **13.PUNKTY ODŻYWIANIA I ODŚWIEŻANIA**

- Na trasie biegu (pętli) będą dwa punkty odżywcze i odświeżania, na których organizator zapewnia: wodę mineralną, banany, czekoladę i izotonik. Istnieje możliwość zostawienia na punktach własnych napojów.
- W przypadku wysokiej temperatury zostaną uruchomione 2 dodatkowe punkty z wodą.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu na szkolnej stołówce.
- Zawodnicy po biegu będą mieli możliwość bezpłatnego skorzystania z basenu oraz masażu.

## **14.POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu, że startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
- W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.
- W miejscu biura biegu będzie czynny szatnie i depozyt. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizator zapewnia bezpłatny parking.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- Nad przebiegiem zawodów sprawuje nadzór sędzia główny z licencją PZLA.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

# **REGULAMIN BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH MARATONOWI**

## **II PÓŁMARATON JELCZ-LASKOWICE**

**„Bieg na dwa okrążenia maratonu” – 21,097 km.**

### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2017 r. mają ukończone **18 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu na karcie zgłoszenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność.

### **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

Jak w maratonie. Start tak jak maraton godz. 09.00

### **NAGRODY**

Wyróżnienia w biegu:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn
- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.

**Dekoracja odbędzie się ok. godz.13.00 w okolicy mety maratonu.**

Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym numer startowy i agraftki, okolicznościową koszulkę, napój izotoniczny, baton energetyczny a po biegu pamiątkowy medal, sms-a z wynikiem, posiłek regeneracyjny oraz możliwość skorzystania z basenu i masażu.

**OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ PÓŁMARATON WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI.**

**„13 Bieg na jedno okrążenie maratonu” – 10 km.  
NORDIC WALKING  
na dystansie jednego okrążenia (10 km)**

**WARUNKI UCZESTNICTWA**

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 01.05.2017 r. mają ukończone **16 lat** i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Niepełnoletni zawodnicy muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu (pisemne oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i starcie na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

**ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

Jak w maratonie. Start tak jak maraton godz. 09.00

**NAGRODY**

Wyróżnienia w biegu:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn
- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn Mieszkańców Powiatu Oławskiego.

**Dekoracja odbędzie się ok. godz.11.00 w okolicy mety maratonu.**

Wyróżnienia w marszu Nordic Walking:

- statuetki za miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn

**Dekoracja odbędzie się ok. godz.11.00 w okolicy mety maratonu.**

Każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym numer startowy i agrałki, okolicznościową koszulkę, napój izotoniczny, baton energetyczny a po biegu pamiątkowy medal, sms-a z wynikiem, posiłek regeneracyjny oraz możliwość skorzystania z basenu i masażu.

**OSOBY, KTÓRE UKOŃCZĄ BIEG NA 10 KM WEZMĄ UDZIAŁ W KONKURSIE Z NAGRODAMI RZECZOWYMI**

**KORONA HARCOWNIKA z okazji 30-lecia Miasta Jelcz-Laskowice**

Warunkiem otrzymania wyróżnienia Korony Harcownika jest ukończenie niżej wymienionych biegów w ciągu roku kalendarzowego 2017.

1. XVI Maraton/II Półmaraton/XIII Bieg na 10 km – 1.05.2017 r. Jelcz-Laskowice
2. I Bieg Kasprowicza, 5 km – 11.06.2017 r. Jelcz-Laskowice
3. X Bieg Koguta, 10 km – 03.09.2017 r. Oława
4. II Crossowy Półmaraton Harcownika, 21,1 km, 10,5 km – 24.09.2017 r. Jelcz-Laskowice
5. III Bieg Sylwestrowy, 10 km/5 km, 31.12.2017 r. Jelcz-Laskowice

**ZAPRASZAMY**

BURMISTRZ MIASTA I GMINY JELCZ-LASKOWICE

*Bogdan Szczęśniak*