

无高潮体质”？呵呵！



李熙墨

2017-10-08

上一课：爱爱疼痛，究竟是怎么回事？

下一课：“XO挤”如何将丁丁推来吸去

//

在昨晚的群聊里，又有一位闺蜜向我分享了一个令人欣喜的消息：她终于学会了“在每一次爱爱中，都获得音道高潮”的方法！

而她之所以能够掌握这些方法，是因为1个月前，她开始坚持练习盆底肌收缩运动，也就是我一直强调的**XO挤**。

//

我最常被问到的问题就是“我在爱爱中从来没有过性高潮，怎么办？”

任何一部专业的性学报告都会不约而同地告诉你，70%的女性在性爱中无法获得高潮，大多数女生只能通过音帝刺激来达到高潮。

但性学报告只告诉了你“现状”，并没有提供解决问题的方案，也没有告诉你“这一切是可以改变的”。这相当于体重秤告诉你“现在的体重是200斤”，而这并代表这个人永远200斤，他完全可以通过自己的行动让体重上升或下降。

相信我，世上根本不存在所谓的“无高潮体质”，所有女生都可以获得高潮，所有女生都可以获得所有类型的高潮！

音帝高潮，G点高潮，宫颈高潮，多重高潮，序列高潮，精神高潮...都是女人与生俱来的能力。只是由于常年生活在“性知识匮乏”的社会里，绝大多数女人的潜能尚未被开发而已。

音帝高潮固然轻松易得，也十分美妙，但音道深处还有很多值得探索的潜能，而我本人，就是这样一个身体力行的探索者，和“多项全能高潮”的受益者。

ART  SEXUALITY

熙 墨 实 验 室

性生理 / 性心理 / 亲密关系

你有权追求更好的生活

以学霸的态度，来学习如何让自己
和所爱的人更快乐！



 熙墨实验室

 写留言