

MENÚ: Guiso de Sangrecita Super Nutritivo

Tipo: Almuerzo | Plato: Sangrecita con menestra

Ingredientes:

- 80g de sangrecita
- 100g de lentejas
- 100g de arroz

Preparación:

Guisar sangrecita con ají amarillo, comino y cebolla. Cocinar lentejas aparte. Servir juntos con arroz.