

# **MENÚ: Guiso de Sangrecita Super Nutritivo**

Tipo: Almuerzo | Plato: Sangrecita con menestra

## **Ingredientes:**

- 80g de sangrecita
- 100g de lentejas
- 100g de arroz

## **Preparación:**

Guisar sangrecita con ají amarillo, comino y cebolla. Cocinar lentejas aparte. Servir juntos con arroz.