术后不要抗拒服用止痛药 #### 引言 疼痛是术后患者最常见和难以忍受的症状之一,对患者生活质 量、康复依从性和身体功能恢复都有显著影响。在术后恢复阶段的治疗过程中,镇痛具有不可替代的地 位, 患者不应该抗拒服用止痛药, 下文为详细介绍。![knowledge/edu/871a998b-2da8-4377-8482-e4c1e8aa41a8.png](./knowledge/edu/871a998b-2da8-4377-8482-e4c1e8aa41a8.png? size=100) #### 止痛治疗的重要性 疼痛是术后患者最常见和难以忍受的症状之一, 会使得患者抗拒活 动甚至影响休息和精神状态。 若疼痛不能得到及时、有效的控制,可能会引起或加重患者焦虑抑郁、 乏力、失眠以及食欲减退等不适症状,甚至可能影响患者的日常活动、自理能力、社会交往和整体生活 质量。 因此,在术后继续治疗过程中,镇痛具有重要作用。 #### 拒服止痛药——常见原因 **1) 担心 止痛药成瘾**![knowledge/edu/5e292ee8-c3d0-4665-9fdb-33e95ec18991.png] (./knowledge/edu/5e292ee8-c3d0-4665-9fdb-33e95ec18991.png?size=100) 吗啡及其同类药物 是比较经典的镇痛药物,但和我们想象中不同,在疼痛治疗时应用吗啡类药物引起"成瘾"的现象极为罕 见。 部分患者尤其是肿瘤术后患者认为止痛药越吃越多是成瘾, 而其实这主要原因是肿瘤进展导致疼 痛加重及出现药物耐受时医生调整剂量导致,一般的术后疼痛则不会有这种问题。 按照医生的安排合 理服用止痛药物能够达到良好的治疗作用, 获益要大于风险。 **2) 疼痛时忍一下就行**! [knowledge/edu/8a23e955-ef96-4a25-bf7a-69076d05a0dc.png](./knowledge/edu/8a23e955ef96-4a25-bf7a-69076d05a0dc.png?size=100) 止痛治疗是外科快速康复的重要部分, 忍痛对患者 有害无益。 疼痛会影响日常吃饭睡觉和其他活动,还会影响康复治疗的效果。如出现疼痛而不进行治 疗,易形成恶性循环,加重了疼痛。 术后疼痛一般均可以通过药物治疗能有效控制,正确的做法是患 者应当在医师指导下进行止痛治疗。 #### 温馨提示 > 患者需在医师指导下进行止痛治疗,按要求规 律服药,不宜自行调整止痛方案和药物。#####参考资料: > 1.外科学(第9版) > > 2.外科护理学 (第7版)