

术后不要抗拒服用止痛药 ##### 引言 疼痛是术后患者最常见和难以忍受的症状之一，对患者生活质量、康复依从性和身体功能恢复都有显著影响。在术后恢复阶段的治疗过程中，镇痛具有不可替代的地位，患者不应该抗拒服用止痛药，下文为详细介绍。 ![knowledge/edu/871a998b-2da8-4377-8482-e4c1e8aa41a8.png](./knowledge/edu/871a998b-2da8-4377-8482-e4c1e8aa41a8.png?size=100) ##### 止痛治疗的重要性 疼痛是术后患者最常见和难以忍受的症状之一，会使得患者抗拒活动甚至影响休息和精神状态。若疼痛不能得到及时、有效的控制，可能会引起或加重患者焦虑抑郁、乏力、失眠以及食欲减退等不适症状，甚至可能影响患者的日常活动、自理能力、社会交往和整体生活质量。因此，在术后继续治疗过程中，镇痛具有重要作用。 ##### 拒服止痛药——常见原因 **1) 担心止痛药成瘾** ![knowledge/edu/5e292ee8-c3d0-4665-9fdb-33e95ec18991.png](./knowledge/edu/5e292ee8-c3d0-4665-9fdb-33e95ec18991.png?size=100) 吗啡及其同类药物是比较经典的镇痛药物，但和我们想象中不同，在疼痛治疗时应用吗啡类药物引起“成瘾”的现象极为罕见。部分患者尤其是肿瘤术后患者认为止痛药越吃越多是成瘾，而其实这主要原因是肿瘤进展导致疼痛加重及出现药物耐受时医生调整剂量导致，一般的术后疼痛则不会有这种问题。按照医生的安排合理服用止痛药物能够达到良好的治疗作用，获益要大于风险。 **2) 疼痛时忍一下就行** ![knowledge/edu/8a23e955-ef96-4a25-bf7a-69076d05a0dc.png](./knowledge/edu/8a23e955-ef96-4a25-bf7a-69076d05a0dc.png?size=100) 止痛治疗是外科快速康复的重要部分，忍痛对患者有害无益。疼痛会影响日常吃饭睡觉和其他活动，还会影响康复治疗的效果。如出现疼痛而不进行治疗，易形成恶性循环，加重了疼痛。术后疼痛一般均可以通过药物治疗能有效控制，正确的做法是患者应当在医师指导下进行止痛治疗。 ##### 温馨提示 > 患者需在医师指导下进行止痛治疗，按要求规律服药，不宜自行调整止痛方案和药物。 ##### 参考资料： > 1.外科学（第9版） > > 2.外科护理学（第7版）