



## Prolégomènes

« La forme c'est du fond qui remonte à la surface »

*Victor Hugo*

*Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.*

*Nunc viverra imperdiet enim. Fusce est. Vivamus a tellus.*

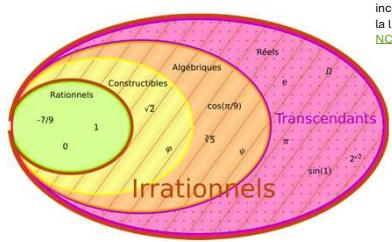
*Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Proin pharetra nonummy pede. Mauris et orci.*

## Nombre d'or

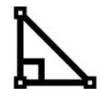
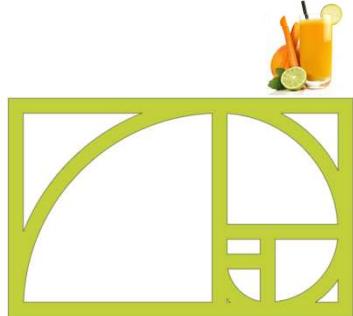


$$\frac{1 + \sqrt{5}}{2} \approx 1,618033988749895$$

Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC BY-SA NC.



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC BY-SA



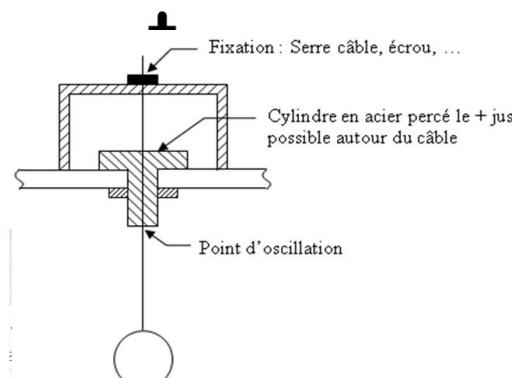
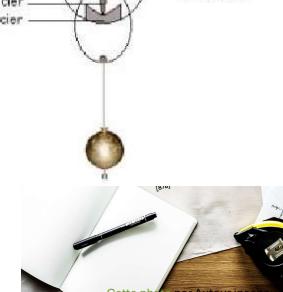
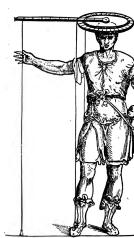
2



Apprendre à utiliser MS PowerPoint



## Conception

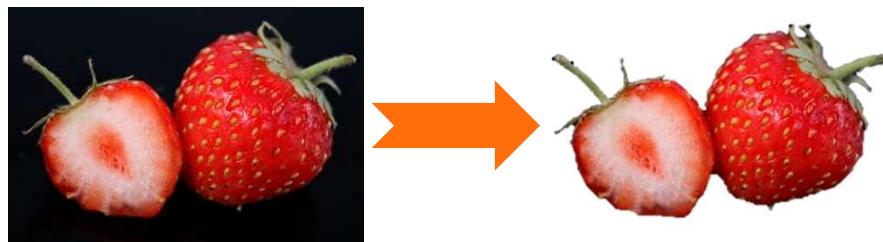


Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC-BY-SA-NC

Apprendre à utiliser MS PowerPoint

01/11/2025

## Images 1



4



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

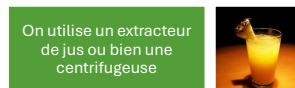
# Les jus



5



Le jus de légumes ou de fruits est une boisson dont on extrait les fibres



On utilise un extracteur de jus ou bien une centrifugeuse



Nouvelle entrée



Les fraises, avocats, bananes, abricots, ne peuvent pas être utiliser



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

## Les jus



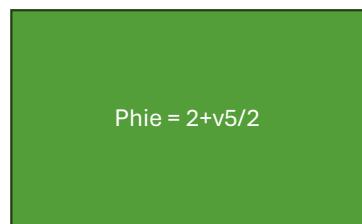
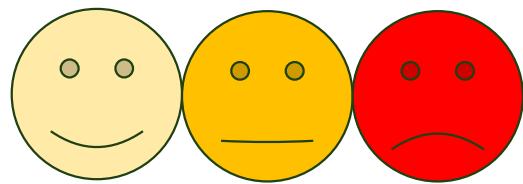
- Le jus de légumes ou de fruits est une boisson dont on extrait les fibres
- On utilise un extracteur de jus ou bien une centrifugeuse
- Les fraises, avocats, bananes, abricots, ne peuvent pas être utilisés

6



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

## Des formes

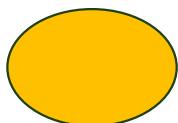
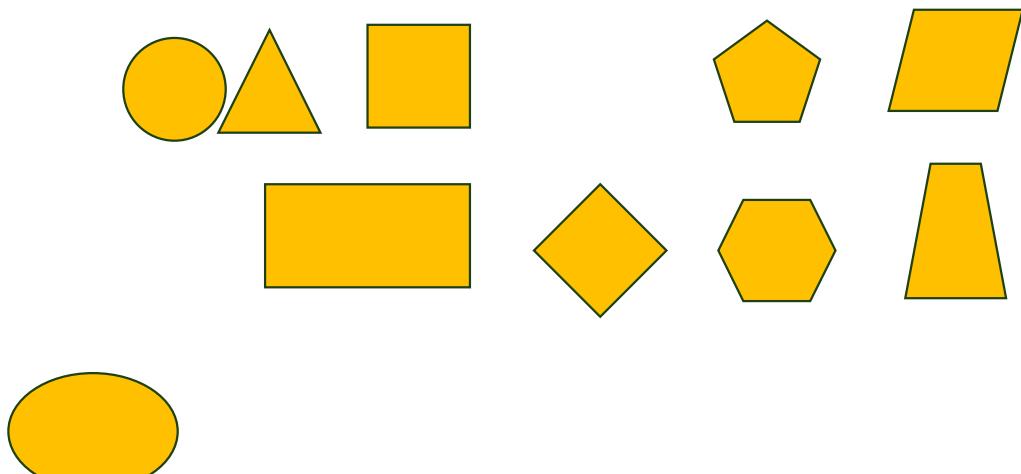


Apprendre à utiliser MS PowerPoint

## Des figures géométriques 2D



8



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

01/11/2025

# News



les jus de légumes



Tous    Produits    Images    Vidéos courtes    Vidéos    Actualités    Livres    Plus    Outils

Alternative Santé

<https://www.alternativesante.fr/manger-sain/les-jus-de-legumes>

## Les cinq jus de légumes qui soignent le mieux

7 juil. 2021 — Le jus d'épinards Légume riche en chlorophylle, en vitamines A, C et K, il apporte aussi son lot d'antioxydants intéressants comme la luteine, ...

### Autres questions :

Quel est le meilleur jus de légumes pour la santé ?

Est-ce bon de boire des jus de légumes tous les jours ?

Quel jus de légumes pour les intestins ?

Quel est le meilleur jus à boire tous les jours ?

Commentaires

## Jus de légumes



Un jus de légumes est une boisson préparée essentiellement à partir de légumes mixés ou centrifugés. Le plus populaire est le jus de tomate. Les jus de légumes sont souvent mélangés avec des fruits pour en améliorer le goût.

Source : [Wikipedia](#)

9



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

01/11/2025

## Images 2



10



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

## La différence entre les jus et les smoothies



### Jus

- Les jus 100% pur jus sont les produits qui se rapprochent le plus de la composition d'un fruit frais et entier.
- Ils sont obtenus après une simple pression des fruits, sans ajout d'additifs ou de sucres artificiels.
- On retrouve dans leur composition les sucres présents naturellement dans le fruit (fructose), l'eau qu'il renferme, ainsi qu'une partie de ses vitamines et minéraux.

### Smoothies

- Un smoothie est une boisson faite à partir de purée de fruits, à laquelle sont ajoutés de l'eau et du jus de fruits, voire du sucre, du lait ou encore du yaourt.
- L'apport calorique est donc souvent supérieur à un à jus 100% pur jus.
- Les smoothies ne remplacent donc pas une portion de fruit car ils en contiennent trop et apportent donc trop de sucre. De plus certains smoothies industriels contiennent des sucres ajoutés

11

À vous de choisir

Jus ou smoothie ?

Apprendre à utiliser MS PowerPoint

<https://lenutriscope.fr/jus-de-fruits-nectars-smoothies-quelles-differences-nutritionnelles.html>

<https://montpellier-dieteticienne.fr/les-jus-et-les-smoothies>



## Comparatif des extracteurs

Marque	Prix Extracteur	descriptif
marque A	79,00 €	Pressoir équipé d'une vis sans fin 2 sorties Moteur silencieux 2 récipients pour jus et pulpe inclus
marque B	110,00 €	Extracteur de jus à vitesse très lente Produit très compact Clapet anti-goutte pour la réalisation de lait d'amandes Moteur professionnel
marque C	399,00 €	Puissance 200 watts Extraction horizontale - Réservoir à pulpe 1 litre Technologie Quick Clean - Système anti-gouttes Technologie MicroMasticating
marque D	500,00 €	Extracteur de jus à vitesse très lente Produit très compact Clapet anti-goutte pour la réalisation de lait d'amandes Moteur professionnel

12

Apprendre à utiliser MS PowerPoint



01/11/2025



## Workshop Atelier

A	B	C	D	E
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

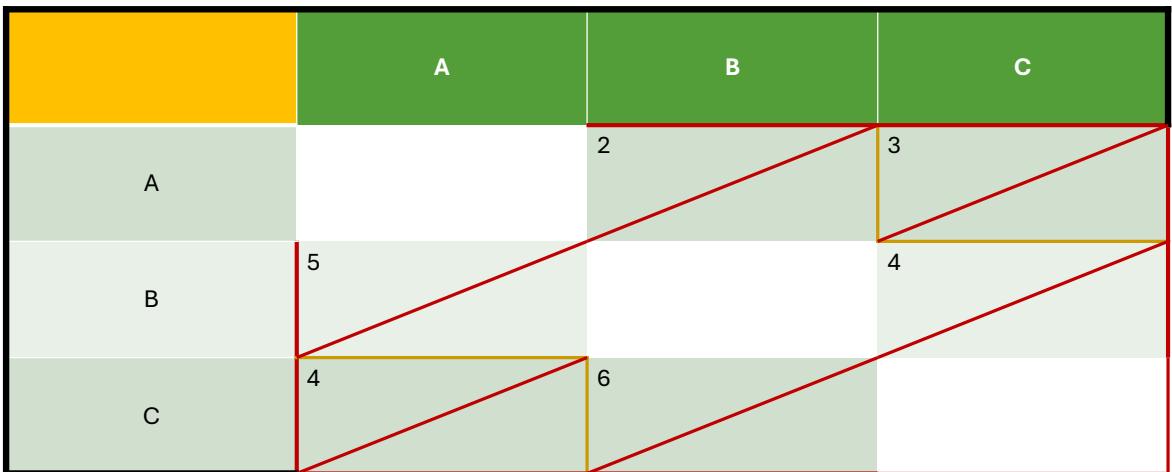
13



Apprendre à utiliser MS PowerPoint



## TSP asymétrique



Apprendre à utiliser MS PowerPoint



## Jus de fruits et légumes



### ○ Les différents types de jus

15



Apprendre à utiliser MS PowerPoint



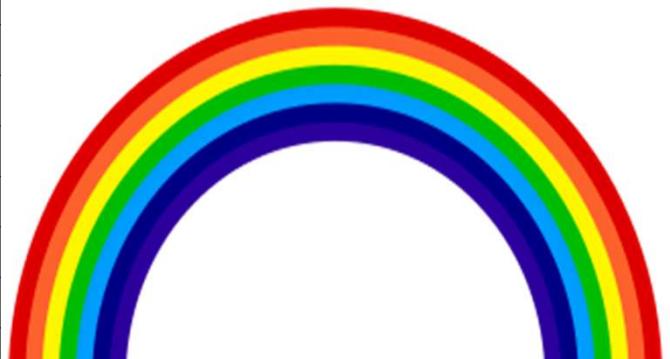
## Les extracteurs



## Les 7 couleurs de l'arc en ciel

- Couleurs de l'arc en ciel dans l'ordre de l'extérieur vers l'intérieur

Couleur	Position
Rouge	1 → Extérieur
Orange	2
Jaune	3
Vert	4
Bleu	5
Indigo	6
Violet	7 ← Intérieur



17

Apprendre à utiliser MS PowerPoint

<https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/c/c9/Rainbow-diagram-ROYGBIV.svg/330px-Rainbow-diagram-ROYGBIV.svg.png>

## Le code des 7 couleurs de l'arc en ciel



Couleur	Code couleur		Rendu
	RGB	Hexadécimal	
Rouge (R)	255,0,0	#FF0000	
Orange	255,127,0	#FFA500	
Jaune	255,255,0	#FFFF00	
Vert (G)	0,255,0	#00FF00	
Bleu (B)	0,0,255	#0000FF	
Indigo	75,0,130	#4B0082	
Violet	148,0,211	#9400D3	

18



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

<https://www.colorxs.com/palette/nature/rainbow-vibgyor-colors-6>

01/11/2025

## Insérer une vidéo



19



Apprendre à utiliser MS PowerPoint



## Insérer un son

►enregistrer un son



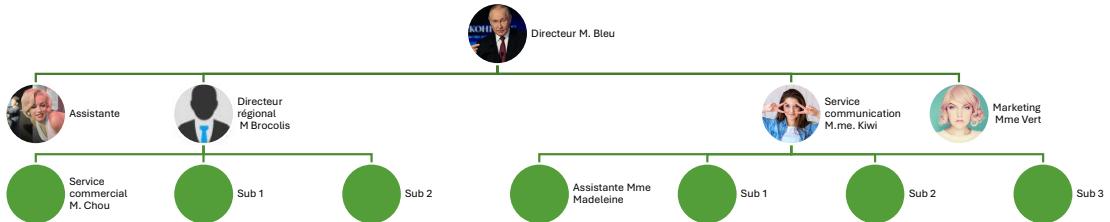
Apprendre à utiliser MS PowerPoint

01/11/2025



# Organigramme

21



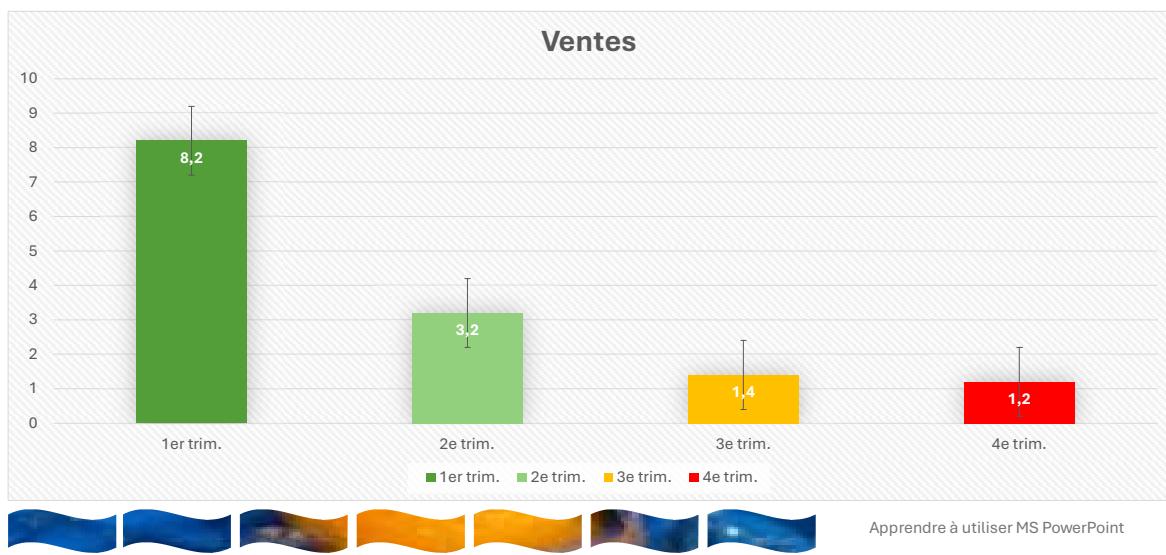
Apprendre à utiliser MS PowerPoint



## Comment insérer un graphique Excel



22



01/11/2025

# Smoothie



23



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

## Bien débuter



● Frits et legumez

24



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

## Recette de jus



- Jus de légumes
- Jus de fruits

25



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

01/11/2025

# Jus de fruit



26



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

01/11/2025

# Jus de légumes



27



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

## Les différents types d'éléments chimiques

- Les métaux alcalins,
- Métaux alcalino-terreux
- Pnictogènes
- Chalcogènes
- Halogènes
- Gaz nobles
- Lanthanoïdes
- Actinoïdes
- Terres rares
- Éléments de transition



28



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

À partir de l'adresse

<[https://fr.wikipedia.org/wiki/Famille\\_d%C3%A9finis%C3%A9es\\_chimiques](https://fr.wikipedia.org/wiki/Famille_d%C3%A9finis%C3%A9es_chimiques)>



## Table de Mendeleïev



## **Tableau périodique des éléments chimiques**

Tableau périodique des éléments chimiques																																
étoile	1																															
	<b>Hydrogène</b> <b>H</b> 1,007975																															
1	<b>Béryllium</b> <b>Be</b> 6,9395	II A 2																														
2	<b>Lithium</b> <b>Li</b> 7,012181	III B 13																														
3	<b>Sodium</b> <b>Na</b> 22,9897028	Magnésium <b>Mg</b> 24,3055	III A 3	IV A 4	V A 5	VI A 6	VII A 7																									
4	<b>Potassium</b> <b>K</b> 39,0983 (1)	<b>Calcium</b> <b>Ca</b> 40,078 (4)	<b>Scandium</b> <b>Sc</b> 44,959089 (8)	<b>Titanium</b> <b>Ti</b> 47,867 (1)	<b>Vanadium</b> <b>V</b> 50,9415 (1)	<b>Chrome</b> <b>Cr</b> 51,9961 (8)	<b>Manganèse</b> <b>Mn</b> 54,939044	<b>Fer</b> <b>Fe</b> 55,845 (8)	<b>Cobalt</b> <b>Co</b> 58,933194	<b>Nickel</b> <b>Ni</b> 58,933140	<b>Cuivre</b> <b>Cu</b> 63,546 (8)	<b>Zinc</b> <b>Zn</b> 65,38 (2)	<b>Gallium</b> <b>Ga</b> 69,723 (1)	<b>Germanium</b> <b>Ge</b> 72,639 (8)	<b>Antimoine</b> <b>As</b> 73,921 (8)	<b>Sélénium</b> <b>Se</b> 76,975 (8)	<b>Bromé</b> <b>Br</b> 79,904	<b>Kryptone</b> <b>Kr</b> 83,978 (8)														
5	<b>Rubidium</b> <b>Rb</b> 85,6678 (5)	<b>Strontium</b> <b>Sr</b> 87,62 (1)	<b>Yttrium</b> <b>Y</b> 88,90584	<b>Zirconium</b> <b>Zr</b> 91,224 (1)	<b>Niobium</b> <b>Nb</b> 92,90637	<b>Molybdène</b> <b>Mo</b> 95,95 (1)	<b>Téchneium</b> <b>Tc</b> (98)	<b>Ruthénium</b> <b>Ru</b> 101,07 (2)	<b>Rhodium</b> <b>Rh</b> 102,90550	<b>Palladium</b> <b>Pd</b> 106,42 (1)	<b>Argent</b> <b>Ag</b> 107,8682 (2)	<b>Cadmium</b> <b>Cd</b> 112,414 (8)	<b>Indium</b> <b>In</b> 114,818 (1)	<b>Etain</b> <b>Sn</b> 118,710 (1)	<b>Antimoni</b> <b>Sb</b> 121,760 (1)	<b>Tellure</b> <b>Te</b> 127,60 (1)	<b>Iode</b> <b>I</b> 136,9042 (1)	<b>Xénon</b> <b>Xe</b> 131,293 (1)														
6	<b>Césium</b> <b>Cs</b> 132,90452	<b>Baryum</b> <b>Ba</b> 137,327 (7)	<b>Lanthanides</b>		<b>Hafnium</b> <b>Hf</b> 178,49 (2)	<b>Tantalite</b> <b>Ta</b> 180,94788	<b>Tungstène</b> <b>W</b> 183,84 (1)	<b>Rhenium</b> <b>Re</b> 186,207 (1)	<b>Osmium</b> <b>Os</b> 190,23 (3)	<b>Irindium</b> <b>Ir</b> 192,217 (3)	<b>Platine</b> <b>Pt</b> 195,084 (8)	<b>Or</b> <b>Ir</b> 196,965650	<b>Mercure</b> <b>Hg</b> 200,592 (1)	<b>Thulium</b> <b>Tl</b> 204,8385	<b>Poeb</b> <b>Pb</b> 207,2 (1)	<b>Bismuth</b> <b>Bi</b> 208,96040	<b>Antimoni</b> <b>Pb</b> (209)	<b>Astatine</b> <b>At</b> (210)	<b>Rubidium</b> <b>Rb</b> (222)													
7	<b>Francium</b> <b>Fr</b> (223)	<b>Radium</b> <b>Ra</b> (226)	<b>Actinides</b>		<b>Protactinium</b> <b>Pa</b> (267)	<b>Dubium</b> <b>Dy</b> (268)	<b>Thorium</b> <b>Th</b> (269)	<b>Bordoni</b> <b>Bh</b> (270)	<b>Hastatine</b> <b>Hs</b> (277)	<b>Méridium</b> <b>Mt</b> (278)	<b>Darmstadtium</b> <b>Ds</b> (281)	<b>Copernicium</b> <b>Cn</b> (285)	<b>Nelsonium</b> <b>Nh</b> (286)	<b>Flerovium</b> <b>Fl</b> (289)	<b>Moscovium</b> <b>Mv</b> (290)	<b>Livermorium</b> <b>Lv</b> (293)	<b>Tennessine</b> <b>Ts</b> (294)	<b>Lutécium</b> <b>Lr</b> (294)														
			<b>Lanthane</b> <b>La</b> 138,90547	<b>Cérium</b> <b>Ce</b> 140,116 (10)	<b>Prasodyme</b> <b>Pr</b> 140,9766	<b>Néodyme</b> <b>Nd</b> 144,242 (10)	<b>Prontium</b> <b>Pm</b> (145)	<b>Samarium</b> <b>Sm</b> 150,36 (2)	<b>Eurogénium</b> <b>Eu</b> 151,964 (1)	<b>Gadolinium</b> <b>Gd</b> 158,92535	<b>Terbium</b> <b>Tb</b> 162,500 (1)	<b>Dysprosium</b> <b>Dy</b> 164,93033	<b>Erbiump</b> <b>Er</b> 167,259 (1)	<b>Holmium</b> <b>Ho</b> 169,93033	<b>Thulium</b> <b>Tm</b> 176,93422	<b>Ytterbium</b> <b>Yb</b> 173,045	<b>Lutécium</b> <b>Lu</b> 174,9666															
	<b>Actinium</b> <b>Ac</b> (227)	<b>Thorium</b> <b>Th</b> 232,0377	<b>Protactinium</b> <b>Pa</b> 231,03788	<b>Uranium</b> <b>U</b> 238,02891	<b>Neptunium</b> <b>Np</b> (237)	<b>Plutonium</b> <b>Pu</b> (244)	<b>Amériquium</b> <b>Am</b> (243)	<b>Curium</b> <b>Cm</b> (247)	<b>Berkelium</b> <b>Bk</b> (251)	<b>Californium</b> <b>Cf</b> (252)	<b>Einsteinium</b> <b>Es</b> (257)	<b>Fermium</b> <b>Fm</b> (258)	<b>Mérillibrium</b> <b>Md</b> (259)	<b>Nobélium</b> <b>No</b> (266)	<b>Lutécium</b> <b>Lr</b> (266)	<b>Lutécium</b> <b>Lu</b> 171,9666																

Apprendre à utiliser MS PowerPoint



# 1-Hydrogène

OH

- Découvert en 1 766 par Cavendish
  - Suite

30



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

## Générer du lorem ipsum dans les notes



- Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa. Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna.
- Nunc viverra imperdiet enim. Fusce est. Vivamus a tellus.
- Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Proin pharetra nonummy pede. Mauris et orci.
- The quick brown fox jumps over the lazy dog. The quick brown fox jumps over the lazy dog. The quick brown fox jumps over the lazy dog.
- The quick brown fox jumps over the lazy dog. The quick brown fox jumps over the lazy dog. The quick brown fox jumps over the lazy dog.

31



Apprendre à utiliser MS PowerPoint

01/11/2025



32



Apprendre à utiliser MS PowerPoint