

Передается ли дислексия по наследству?

Автор: Нельсон Дорта, доктор философии

Цель нашего сотрудничества с Understood.org — предоставить педагогам и семьям проверенные экспертами и экспериментально подтвержденные ресурсы об особенностях в овладении учебными навыками.

В. У моей дочери недавно диагностировали дислексию. У меня никогда не было проблем с чтением, но мой муж читает очень медленно и всегда старается избегать чтения. Передается ли дислексия по наследству?

О. Родители часто задают мне этот вопрос. Простой ответ — да, **дислексия** передается по наследству. Но наследственность — вопрос сложный. Поэтому важно понять, как это работает.

Во-первых, очевидно, что существует **наследственный аспект дислексии**, потому что это расстройство, как правило, наблюдается у нескольких членов семьи. Около 40 процентов братьев и сестер детей с дислексией также испытывают трудности с чтением, как и 49 процентов родителей таких детей. Однако до сих пор до конца не изучено, какую роль в развитии дислексии играет наследственность.

Люди часто понимают наследственность как передачу одного гена от родителя к ребенку. Если бы расстройство было связано с одним геном, то оно было бы и у родителя, и у ребенка. Но в случае с дислексией отличия наблюдаются во многих генах, а не в одном.

Эти самые гены влияют на процесс, который формирует связи в головном мозге. У людей с дислексией этот процесс организован по-другому. По мнению исследователей, именно это влияет на способность читать.

Однако наследственность — не единственный фактор, который определяет способность ребенка читать. Определенную роль также играет окружение. Качество обучения чтению может оказывать огромное влияние на всех детей. Но это особенно верно в отношении детей, которые с большой вероятностью страдают дислексией. Они нуждаются в качественном обучении с ранних лет.

Исследования с участием близнецов показали, что расстройство чтения на 60–70 процентов обусловлено генами. Но примерно на 30 процентов оно связано с окружением. Окружение играет еще большую роль, если дети живут в бедности или с малообразованными родителями.

Итак, возвращаясь к вашему вопросу, мой ответ — да, дислексия является наследственным расстройством. И если у одного вашего ребенка есть дислексия, то у других ваших детей с большой вероятностью тоже есть это расстройство. **Раннее обнаружение признаков проблем с чтением** позволяет вмешаться как можно раньше. Качественное обучение чтению имеет большое значение для успешного овладения этим навыком.

Посмотрите видеоролик, в котором специалист более подробно рассказывает о **дислексии и головном мозге**.

Об авторе

Нельсон Дорта (Nelson Dorta),
доктор философии, — детский
нейропсихолог и преподаватель
медицинской психологии на
кафедре детской психиатрии
врачебно-хирургического колледжа
Колумбийского университета.