Благодаря дневникам мы можем узнать, как жили люди в период Великой Отечественной войны, как переживали блокаду Ленинграда. Рассмотрим биографию автора одного из таких дневников, Рябинкина Юрия Ивановича.

Юрий Рябинкин начинает вести свой дневник 22 июня 1941 года, с начала Великой Отечественной войны. На тот момент ему было 15 лет. В первые дни он работал на строительстве бомбоубежища. В военно-морскую спецшколу отказывался идти, так как знал, что из-за плеврита его не возьмут. С каждым днём Юрий все меньше интересовался прежними вещами, голод одевал его. Если в первые месяцы он был "добытчиком", то в последствии стал "тягостью" для семьи. В январе 1942 года его мать с сестрой эвакуируются из города, оставив Юру в квартире, так как он уже не мог ходить.

Используя этот дневник, как исторический источник, историки могут получить огромное количество информации, которую не удастся достать из официальных документов. Таким образом, мы можем узнать какие слухи ходили по блокадному Ленинграду, что чувствовали люди в этот тяжёлый период. Также благодаря дневникам мы можем увидеть, что ощущает человек под воздействиями голода, как меняются его мировоззрение, его потребности.

Например, многие люди в то время начали терять свою человечность. Их можно понять, ведь каждый день для них мог стать последним. Юрий Рябинкин был одним из тех, в ком остались человеческий рассудок и нормы морали. Его соседи получали больше еды, чем остальные жители, и Юрий хоть и завидовал им, но винил себя за это. Многие говорили ему просто красть хлеб у них, но он не мог себе позволить этого.

Благодаря дневникам мы получаем возможность погрузиться в исторические события «от первого лица». Это может быть очень полезно для историков, так как позволяет изучить историю не для обобщённого народа, а для каждого конкретного человека.