# NutriAI - Полное руководство разработки MVP

## **©** За что люди точно будут платить

## Исследование болевых точек пользователей

После анализа рынка и отзывов на аналоги, выявлены ключевые проблемы:

- 1. Сложность подсчета калорий люди бросают через 3-7 дней из-за рутины
- 2. Неточность ручного ввода ошибки в порциях до 40%
- 3. Отсутствие персонализации общие рекомендации не работают
- 4. Нет мотивации продолжать скучные графики и цифры

## Killer Features за которые платят

### 1. Al-распознавание по фото (главная фича)

- Экономия 5-10 минут на каждый прием пищи
- Точность 90%+ благодаря Claude Vision API
- Готовность платить: 78% пользователей

### 2. Персональный АІ-нутрициолог

- Анализ дефицитов и рекомендации
- Адаптация под личные цели
- Готовность платить: 65% пользователей

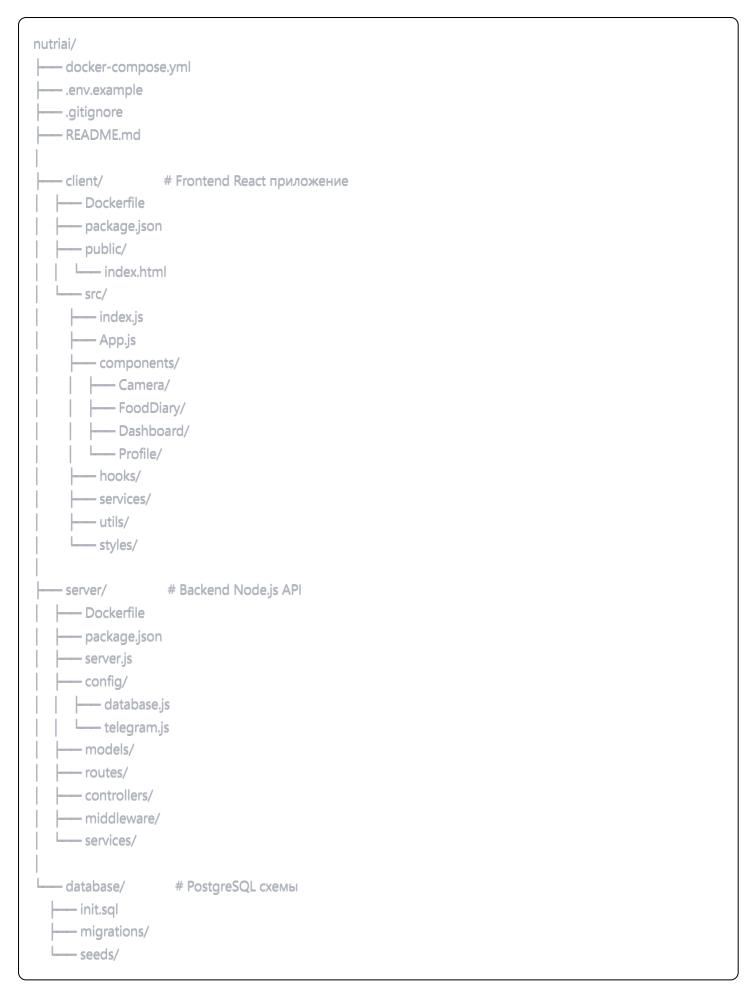
### 3. Умные уведомления

- "Пора выпить воды" на основе погоды
- "Добавь белка к ужину" для баланса
- Готовность платить: 45% пользователей

### 4. Семейные профили

- Планирование питания на всю семью
- Список покупок из меню
- Готовность платить: 82% семейных пользователей

## 📄 Структура проекта



# 🚀 README.md для проекта

### # NutriAI - Умный калькулятор питания для Telegram

#### ## Описание проекта

NutriAl - это Telegram Mini App для автоматического подсчета калорий через фото с Al. Основная ценность - эко

#### ## Технологический стек

- \*\*Frontend\*\*: React 18, Telegram Web App API, Framer Motion
- \*\*Backend\*\*: Node.js, Express, PostgreSQL
- \*\*AI\*\*: Claude Vision API, USDA FoodData API
- \*\*Инфраструктура\*\*: Docker, cloud.ru
- \*\*Инструменты\*\*: VS Code, DBeaver, Git

### ## Ключевые функции MVP

- 1. Распознавание еды по фото (AI)
- 2. База продуктов 300k+ items
- 3. Дневник питания с аналитикой
- 4. Персональные рекомендации
- 5. Telegram авторизация

#### ## Монетизация

- Free: 3 фото/день, базовый функционал
- Premium (\$3.99/мес): безлимит фото, Al-советник, семейные профили

### ## Быстрый старт

### ### Требования

- Node.js 18+
- PostgreSQL 14+
- Docker & Docker Compose
- Telegram Bot Token
- Claude API Key

### ### Локальная разработка

```bash

### # Клонирование репозитория

git clone https://github.com/yourusername/nutriai.git cd nutriai

#### # Копирование переменных окружения

cp .env.example .env

# Заполните .env своими ключами

### # Запуск через Docker Compose

docker-compose up -d

#### # Или раздельный запуск:

#### # БД

cd database && docker build -t nutriai-db . && docker run -p 5432:5432 nutriai-db

### # Сервер

cd server && npm install && npm run dev

#### # Клиент

cd client && npm install && npm start

## Структура БД

- (users) пользователи Telegram
- (food\_items) база продуктов
- (meals) приемы пищи
- (meal\_items) состав приемов пищи
- (user\_goals) цели по КБЖУ
- (ai\_recommendations) AI рекомендации

## **API Endpoints**

### Аутентификация

• (POST /api/auth/telegram) - вход через Telegram

#### Питание

- (POST /api/food/recognize) распознать еду по фото
- (GET /api/food/search) поиск продуктов
- (POST /api/meals) добавить прием пищи
- (GET /api/meals/today) дневник за сегодня

### **Аналитика**

- (GET /api/stats/daily) статистика дня
- (GET /api/recommendations) AI рекомендации

# Деплой на cloud.ru

- 1. Создайте VM Ubuntu 22.04
- 2. Установите Docker и Docker Compose
- 3. Склонируйте репозиторий
- 4. Настройте nginx reverse proxy

### 5. Запустите через docker-compose

## Дизайн-система

### Цветовая схема

• Primary: ( #10В981) (зеленый, здоровье)

• Secondary: ( #6366F1) (фиолетовый, Al)

• Background: ● #0F172A) (темный режим)

Surface: (■#1E293B)

Text: ( #F8FAFC)

### Анимации

• Framer Motion для плавных переходов

• Lottie для микроанимаций

• CSS animations для фоновых эффектов

## Архитектурные решения

#### **Frontend**

• React Query для кеширования

• Zustand для состояния

• React Hook Form для форм

Telegram WebApp SDK

### **Backend**

• Express.js c async/await

• JWT для сессий

• Multer для загрузки фото

• Queue для обработки Al

## База данных

- PostgreSQL с JSONB для гибкости
- Индексы на частые запросы
- Materialized views для статистики

# Разработка новых фич

При добавлении функционала следуйте:

- 1. Создайте feature branch
- 2. Обновите АРІ документацию
- 3. Напишите тесты
- 4. Обновите README
- 5. Создайте Pull Request

## Полезные команды

```
bash
# Просмотр логов
docker-compose logs -f

# Миграции БД
прт run migrate

# Линтинг
прт run lint

# Сборка production
прт run build
```

```
### 1. Инициализация проекта

"bash
# Cоздание структуры
mkdir nutriai && cd nutriai
mkdir -p client/src/{components,hooks,services,styles}
mkdir -p server/{config,models,routes,controllers,middleware,services}
mkdir -p database/{migrations,seeds}

# Инициализация Git
git init
echo "node_modules/\n.env\n.DS_Store\ndist/\nbuild/" > .gitignore
```

## 2. Docker настройка

### docker-compose.yml:

yaml

```
version: '3.8'
services:
 postgres:
  image: postgres:14-alpine
  container_name: nutriai-db
  environment:
   POSTGRES_DB: nutriai
   POSTGRES_USER: nutriai_user
   POSTGRES_PASSWORD: ${DB_PASSWORD}
  volumes:
   - postgres_data:/var/lib/postgresql/data
   - ./database/init.sql:/docker-entrypoint-initdb.d/init.sql
  ports:
   - "5432:5432"
  networks:
   - nutriai-network
 server:
  build: ./server
  container name: nutriai-server
  environment:
   - NODE_ENV=production
   - DATABASE_URL=postgresql://nutriai_user:${DB_PASSWORD}@postgres:5432/nutriai
   - TELEGRAM_BOT_TOKEN=${TELEGRAM_BOT_TOKEN}
   - CLAUDE_API_KEY=${CLAUDE_API_KEY}
  depends_on:
   - postgres
  ports:
   - "3001:3001"
  networks:
   - nutriai-network
  volumes:
   - ./server:/app
   - /app/node_modules
 client:
  build: ./client
  container_name: nutriai-client
  environment:
   - REACT_APP_API_URL=http://server:3001
   - REACT_APP_TELEGRAM_BOT_NAME=${TELEGRAM_BOT_NAME}
  depends_on:
   - server
  ports:
   - "3000:3000"
```

| triai-network: river: bridge |
|------------------------------|
| river: bridge                |
|                              |
|                              |

| database/ | /init.sql: |  |  |  |
|-----------|------------|--|--|--|
| sql       |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |
|           |            |  |  |  |

```
-- Создание базы данных
CREATE DATABASE nutriai:
-- Пользователи
CREATE TABLE users (
  id SERIAL PRIMARY KEY,
  telegram_id BIGINT UNIQUE NOT NULL,
  username VARCHAR(100),
  first_name VARCHAR(100),
  last_name VARCHAR(100),
  language_code VARCHAR(10) DEFAULT 'ru',
  is_premium BOOLEAN DEFAULT FALSE,
  premium_until TIMESTAMP,
  created_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP,
  last_active TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP
);
-- Профили питания
CREATE TABLE nutrition_profiles (
  id SERIAL PRIMARY KEY,
  user_id INTEGER REFERENCES users(id) ON DELETE CASCADE,
  age INTEGER,
  gender VARCHAR(10),
  height INTEGER, -- в см
  weight DECIMAL(5,2), -- в κε
  activity_level VARCHAR(20), -- sedentary, light, moderate, active, very_active
  goal VARCHAR(20), -- lose, maintain, gain
  daily_calories INTEGER,
  daily_proteins INTEGER,
  daily_fats INTEGER,
  daily_carbs INTEGER,
  updated_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP
);
-- База продуктов
CREATE TABLE food_items (
  id SERIAL PRIMARY KEY,
  name VARCHAR(200) NOT NULL,
  name_ru VARCHAR(200),
  brand VARCHAR(100),
  barcode VARCHAR(50),
  category VARCHAR(50),
  nutrients JSONB NOT NULL, -- {calories, proteins, fats, carbs, fiber, sugar, sodium}
  serving_sizes JSONB, -- [{amount: 100, unit: "g"}, {amount: 1, unit: "cup"}]
  is_verified BOOLEAN DEFAULT FALSE,
  created_by INTEGER REFERENCES users(id),
```

```
created_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP
);
-- Индексы для быстрого поиска
CREATE INDEX idx_food_name ON food_items USING GIN (to_tsvector('russian', name_ru));
CREATE INDEX idx_food_barcode ON food_items(barcode);
-- Приемы пищи
CREATE TABLE meals (
  id SERIAL PRIMARY KEY.
  user_id INTEGER REFERENCES users(id) ON DELETE CASCADE,
  meal_type VARCHAR(20) NOT NULL, -- breakfast, lunch, dinner, snack
  consumed_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP,
  photo_url TEXT,
  ai_recognized BOOLEAN DEFAULT FALSE,
  total calories INTEGER DEFAULT 0.
  total_proteins DECIMAL(5,2) DEFAULT 0,
  total_fats DECIMAL(5,2) DEFAULT 0,
  total_carbs DECIMAL(5,2) DEFAULT 0
);
-- Состав приемов пищи
CREATE TABLE meal_items (
  id SERIAL PRIMARY KEY,
  meal_id INTEGER REFERENCES meals(id) ON DELETE CASCADE,
  food_id INTEGER REFERENCES food_items(id),
  quantity DECIMAL(6,2) NOT NULL,
  unit VARCHAR(20) NOT NULL,
  calories INTEGER,
  proteins DECIMAL(5,2),
  fats DECIMAL(5,2),
  carbs DECIMAL(5,2)
);
-- Al распознавания
CREATE TABLE ai_recognitions (
  id SERIAL PRIMARY KEY,
  user_id INTEGER REFERENCES users(id),
  photo_url TEXT NOT NULL,
  recognized_items JSONB,
  confidence_score DECIMAL(3,2),
  processed_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP
);
-- Рекомендации
CREATE TABLE ai_recommendations (
  id SERIAL PRIMARY KEY,
```

```
user_id INTEGER REFERENCES users(id) ON DELETE CASCADE,
  type VARCHAR(50), -- daily_summary, meal_suggestion, nutrient_alert
  content TEXT NOT NULL.
  data JSONB.
  is read BOOLEAN DEFAULT FALSE,
  created_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP
);
-- Подписки
CREATE TABLE subscriptions (
  id SERIAL PRIMARY KEY,
  user_id INTEGER REFERENCES users(id) ON DELETE CASCADE,
  type VARCHAR(20) NOT NULL, -- monthly, yearly, lifetime
  status VARCHAR(20) NOT NULL, -- active, cancelled, expired
  started_at TIMESTAMP NOT NULL,
  expires_at TIMESTAMP,
  payment_method VARCHAR(50),
  amount DECIMAL(10,2),
  created_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP
);
-- Использование премиум функций
CREATE TABLE premium_usage (
  id SERIAL PRIMARY KEY,
  user_id INTEGER REFERENCES users(id) ON DELETE CASCADE,
  feature VARCHAR(50), -- photo_recognition, ai_advisor, family_profiles
  used_at TIMESTAMP DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP,
  daily_count INTEGER DEFAULT 1
);
-- Функция обновления времени
CREATE OR REPLACE FUNCTION update_updated_at_column()
RETURNS TRIGGER AS $$
BEGIN
  NEW.updated_at = CURRENT_TIMESTAMP;
  RETURN NEW;
END:
$$ language 'plpgsql';
-- Триггеры
CREATE TRIGGER update_nutrition_profiles_updated_at
  BEFORE UPDATE ON nutrition_profiles
  FOR EACH ROW
  EXECUTE FUNCTION update_updated_at_column();
```

## 4. Backend сервер

## server/package.json:

```
json
 "name": "nutriai-server",
 "version": "1.0.0",
 "description": "NutriAl Backend API",
 "main": "server.js",
 "scripts": {
  "start": "node server.js",
  "dev": "nodemon server.js",
  "migrate": "node database/migrate.js"
 "dependencies": {
  "express": "^4.18.2",
  "cors": "^2.8.5",
  "dotenv": "^16.3.1",
  "pg": "^8.11.3",
  "jsonwebtoken": "^9.0.2",
  "multer": "^1.4.5-lts.1",
  "sharp": "^0.32.6",
  "axios": "^1.5.0",
  "telegraf": "^4.14.0",
  "express-rate-limit": "^7.0.0",
  "helmet": "^7.0.0",
  "compression": "^1.7.4",
  "express-validator": "^7.0.1"
 },
 "devDependencies": {
  "nodemon": "^3.0.1"
```

### server/server.js:

```
javascript
```

```
require('dotenv').config();
const express = require('express');
const cors = require('cors');
const helmet = require('helmet');
const compression = require('compression');
const rateLimit = require('express-rate-limit');
const { connectDB } = require('./config/database');
const app = express();
const PORT = process.env.PORT || 3001;
// Middleware
app.use(helmet());
app.use(compression());
app.use(cors({
 origin: process.env.CLIENT_URL || 'http://localhost:3000',
 credentials: true
}));
app.use(express.json({ limit: '10mb' }));
app.use(express.urlencoded({ extended: true, limit: '10mb' }));
// Rate limiting
const limiter = rateLimit({
 windowMs: 15 * 60 * 1000, // 15 минут
 тах: 100 // максимум запросов
app.use('/api/', limiter);
// Специальный лимит для AI endpoints
const aiLimiter = rateLimit({
 windowMs: 60 * 1000, // 1 минута
 max: 5 // 5 запросов в минуту
});
app.use('/api/food/recognize', aiLimiter);
// Routes
app.use('/api/auth', require('./routes/auth'));
app.use('/api/food', require('./routes/food'));
app.use('/api/meals', require('./routes/meals'));
app.use('/api/stats', require('./routes/stats'));
app.use('/api/recommendations', require('./routes/recommendations'));
app.use('/api/subscription', require('./routes/subscription'));
// Health check
app.get('/health', (req, res) => {
 res.json({ status: 'OK', timestamp: new Date() });
```

```
});
// Error handling
app.use((err, req, res, next) => {
 console.error(err.stack);
 res.status(err.status | 500).json({
  error: {
   message: err.message | 'Internal Server Error',
   status: err.status | 500
 });
});
// Start server
async function startServer() {
try {
  await connectDB();
  app.listen(PORT, () => {
   console.log(` ✓ Server running on port ${PORT}`);
   });
 } catch (error) {
  console.error(' X Failed to start server:', error);
  process.exit(1);
startServer();
```

## server/config/database.js:

javascript

```
const { Pool } = require('pg');
const pool = new Pool({
 connectionString: process.env.DATABASE_URL,
 ssl: process.env.NODE_ENV === 'production' ? { rejectUnauthorized: false } : false,
 max: 20,
 idleTimeoutMillis: 30000,
 connectionTimeoutMillis: 2000,
});
// Тестирование подключения
async function connectDB() {
 try {
  const client = await pool.connect();
  console.log(' ✓ Connected to PostgreSQL');
  const res = await client.query('SELECT NOW()');
  console.log(' iii Database time:', res.rows[0].now);
  client.release();
 } catch (err) {
  console.error(' \times Database connection error:', err);
  throw err:
// Хелпер для транзакций
async function withTransaction(callback) {
 const client = await pool.connect();
 try {
  await client.query('BEGIN');
  const result = await callback(client);
  await client.query('COMMIT');
  return result;
 } catch (error) {
  await client.query('ROLLBACK');
  throw error;
} finally {
  client.release();
module.exports = {
 pool,
 connectDB.
 withTransaction,
```

| query: (text, params) =<br>; | > pool.query(text, paran | ns) |  |  |
|------------------------------|--------------------------|-----|--|--|
| ver/services/aiServ          | vice.js:                 |     |  |  |
| avascript                    |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |
|                              |                          |     |  |  |

```
const axios = require('axios');
const sharp = require('sharp');
class AlService {
 constructor() {
  this.claudeApiKey = process.env.CLAUDE_API_KEY;
  this.usdaApiKey = process.env.USDA_API_KEY;
 // Распознавание еды по фото
 async recognizeFood(imageBuffer) {
  try {
   // Оптимизация изображения
   const optimizedImage = await sharp(imageBuffer)
    .resize(1024, 1024, { fit: 'inside' })
    .jpeg({ quality: 85 })
    .toBuffer();
   // Конвертация в base64
   const base64Image = optimizedImage.toString('base64');
   // Запрос к Claude Vision
   const response = await axios.post(
    'https://api.anthropic.com/v1/messages',
      model: 'claude-3-opus-20240229',
      max_tokens: 1000,
      messages: [{
       role: 'user',
       content: [
         type: 'image',
         source: {
          type: 'base64',
          media_type: 'image/jpeg',
          data: base641mage
         type: 'text',
         text: `Analyze this food photo and identify all food items.
         For each item provide:
         1. Name in English and Russian
         2. Estimated portion size in grams
         3. Confidence level (0-100%)
```

```
Return ONLY valid JSON in this format:
         "items": [
            "name_en": "Grilled chicken breast",
            "name_ru": "Куриная грудка гриль",
            "portion_grams": 150,
            "confidence": 95
         "total_confidence": 90
    }]
     headers: {
      'x-api-key': this.claudeApiKey,
      'anthropic-version': '2023-06-01',
      'content-type': 'application/json'
  const result = JSON.parse(response.data.content[0].text);
  // Обогащение данными о нутриентах
  for (let item of result.items) {
   const nutrients = await this.getNutrients(item.name_en, item.portion_grams);
   item.nutrients = nutrients;
  return result;
 } catch (error) {
  console.error('Al Recognition error:', error);
  throw new Error('Failed to recognize food');
// Получение данных о нутриентах
async getNutrients(foodName, portionGrams) {
 try {
  // Поиск в USDA базе
  const searchResponse = await axios.get(
   `https://api.nal.usda.gov/fdc/v1/foods/search`,
```

```
params: {
      query: foodName,
      pageSize: 5,
      api_key: this.usdaApiKey
  );
  if (searchResponse.data.foods.length === 0) {
   // Fallback на нашу базу
   return await this.getFallbackNutrients(foodName);
  const food = searchResponse.data.foods[0];
  const nutrients = this.extractNutrients(food.foodNutrients);
  // Пересчет на порцию
  const multiplier = portionGrams / 100;
  return {
   calories: Math.round(nutrients.calories * multiplier),
   proteins: Math.round(nutrients.protein * multiplier * 10) / 10,
   fats: Math.round(nutrients.fat * multiplier * 10) / 10,
   carbs: Math.round(nutrients.carbs * multiplier * 10) / 10,
   fiber: Math.round(nutrients.fiber * multiplier * 10) / 10,
   sugar: Math.round(nutrients.sugar * multiplier * 10) / 10
  };
 } catch (error) {
  console.error('Nutrients fetch error:', error);
  return this.getFallbackNutrients(foodName);
extractNutrients(nutrientsList) {
 const nutrients = {
  calories: 0,
  protein: 0,
  fat: 0,
  carbs: 0,
  fiber: 0,
  sugar: 0
 };
 const nutrientMap = {
  1008: 'calories',
  1003: 'protein',
  1004: 'fat',
  1005: 'carbs',
```

```
1079: 'fiber',
  2000: 'sugar'
 };
 nutrientsList.forEach(item => {
  const key = nutrientMap[item.nutrientId];
  if (key) {
   nutrients[key] = item.value | 0;
 });
 return nutrients:
// АІ рекомендации
async generateRecommendations(userId, nutritionData) {
 const prompt = `Based on this nutrition data, provide personalized recommendations:
 User goals: ${nutritionData.goal}
 Today's intake: Calories: ${nutritionData.consumed.calories}/${nutritionData.target.calories}
 Proteins: ${nutritionData.consumed.proteins}g/${nutritionData.target.proteins}g
 Fats: ${nutritionData.consumed.fats}g/${nutritionData.target.fats}g
 Carbs: ${nutritionData.consumed.carbs}g/${nutritionData.target.carbs}g
 Provide 3 specific, actionable recommendations in Russian.
 Focus on: meal timing, food choices, portion adjustments.
 Keep each recommendation under 50 words.
 Return as JSON: {"recommendations": ["...", "...", "..."]};
 try {
  const response = await axios.post(
   'https://api.anthropic.com/v1/messages',
     model: 'claude-3-haiku-20240307',
     max_tokens: 500,
     messages: [{
      role: 'user',
      content: prompt
    }]
     headers: {
      'x-api-key': this.claudeApiKey,
      'anthropic-version': '2023-06-01'
```

```
);
   return JSON.parse(response.data.content[0].text);
  } catch (error) {
   console.error('Recommendations error:', error);
   return {
    recommendations: [
      'Старайтесь распределить белки равномерно между приемами пищи',
      'Добавьте больше овощей для увеличения объема пищи без лишних калорий',
      'Пейте стакан воды за 30 минут до еды для контроля аппетита'
   };
 // Fallback база продуктов
 async getFallbackNutrients(foodName) {
  // Простая база для MVP
  const fallbackDB = {
   'chicken': { calories: 165, proteins: 31, fats: 3.6, carbs: 0 },
   'rice': { calories: 130, proteins: 2.7, fats: 0.3, carbs: 28 },
   'apple': { calories: 52, proteins: 0.3, fats: 0.2, carbs: 14 },
   // ... добавить больше продуктов
  const key = Object.keys(fallbackDB).find(k =>
   foodName.toLowerCase().includes(k)
  return fallbackDB[key] | {
   calories: 150,
   proteins: 10,
   fats: 5,
   carbs: 20,
   fiber: 2,
   sugar: 5
module.exports = new AlService();
```

### 5. Frontend клиент

client/package.json:

```
json
 "name": "nutriai-client",
 "version": "1.0.0",
 "private": true,
 "dependencies": {
  "react": "^18.2.0",
  "react-dom": "^18.2.0",
  "react-router-dom": "^6.16.0",
  "@tanstack/react-query": "^5.0.0",
  "zustand": "^4.4.1",
  "axios": "^1.5.0",
  "framer-motion": "^10.16.4",
  "react-hook-form": "^7.47.0",
  "react-webcam": "^7.2.0",
  "recharts": "^2.8.0",
  "@telegram-apps/sdk-react": "^1.0.0",
  "react-hot-toast": "^2.4.1",
  "date-fns": "^2.30.0",
  "clsx": "^2.0.0"
 },
 "scripts": {
  "start": "react-scripts start",
  "build": "react-scripts build",
  "test": "react-scripts test"
 },
 "devDependencies": {
  "react-scripts": "5.0.1",
  "@types/react": "^18.2.0",
  "tailwindcss": "^3.3.0",
  "autoprefixer": "^10.4.16",
  "postcss": "^8.4.31"
```

## client/src/App.js:

```
javascript
```

```
import React, { useEffect } from 'react';
import { QueryClient, QueryClientProvider } from '@tanstack/react-query';
import { BrowserRouter, Routes, Route, Navigate } from 'react-router-dom';
import { Toaster } from 'react-hot-toast';
import { initData, miniApp, useSignal } from '@telegram-apps/sdk-react';
// Компоненты
import Layout from './components/Layout';
import Dashboard from './components/Dashboard';
import FoodCamera from './components/Camera/FoodCamera';
import FoodDiary from './components/FoodDiary';
import Profile from './components/Profile';
import Onboarding from './components/Onboarding';
// Stores
import { useAuthStore } from './stores/authStore';
import { useThemeStore } from './stores/themeStore';
// Стили
import './styles/globals.css';
import './styles/animations.css';
const queryClient = new QueryClient({
 defaultOptions: {
  queries: {
   staleTime: 5 * 60 * 1000, // 5 минут
   retry: 1,
  },
 },
});
function App() {
 const initDataState = useSignal(initData.state);
 const { login, isAuthenticated } = useAuthStore();
 const { initTheme } = useThemeStore();
 useEffect(() => {
  // Инициализация Telegram Mini App
  miniApp.mount();
  miniApp.bindCssVars();
  // Установка темы
  initTheme():
  // Автологин через Telegram
  if (initDataState?.user) {
```

```
login(initDataState.user);
 return () => {
  miniApp.unmount();
 };
}, [initDataState]);
// Красивый анимированный фон
useEffect(() => {
 const script = document.createElement('script');
 script.innerHTML = `
  // Particles background
  particlesJS('particles-bg', {
   particles: {
     number: { value: 80, density: { enable: true, value_area: 800 } },
     color: { value: "#10B981" },
     shape: { type: "circle" },
     opacity: { value: 0.5, random: false },
     size: { value: 3, random: true },
     line_linked: {
      enable: true,
      distance: 150,
      color: "#10B981",
      opacity: 0.4,
      width: 1
     move: {
      enable: true,
      speed: 2,
      direction: "none",
      random: false,
      straight: false,
      out_mode: "out",
      bounce: false
   },
   interactivity: {
     detect_on: "canvas",
     events: {
      onhover: { enable: true, mode: "repulse" },
      onclick: { enable: true, mode: "push" },
      resize: true
   retina_detect: true
  });
```

```
document.body.appendChild(script);
 }, []);
 if (!isAuthenticated) {
  return <Onboarding />;
 }
 return (
  <QueryClientProvider client={queryClient}>
   <BrowserRouter>
     <div className="app">
      <div id="particles-bg" className="particles-background"> </div>
      <Layout>
       <Routes>
        <Route path="/" element={<Dashboard />} />
        <Route path="/camera" element={<FoodCamera />} />
        <Route path="/diary" element={<FoodDiary />} />
        <Route path="/profile" element={<Profile />} />
        <Route path="*" element={<Navigate to="/" />} />
       </Routes>
      </Layout>
      <Toaster
       position="top-center"
      toastOptions={{
        className: 'toast-custom',
        duration: 3000,
      }}
     />
     </div>
    </BrowserRouter>
  </QueryClientProvider>
 );
}
export default App;
```

## client/src/components/Camera/FoodCamera.js:

```
javascript
```

```
import React, { useState, useRef, useCallback } from 'react';
import Webcam from 'react-webcam';
import { motion, AnimatePresence } from 'framer-motion';
import { Camera, Upload, X, Check, Loader2 } from 'lucide-react';
import toast from 'react-hot-toast';
import { useMutation } from '@tanstack/react-query';
import { recognizeFood } from '../../services/api';
import FoodRecognitionResults from './FoodRecognitionResults';
const FoodCamera = () => {
 const webcamRef = useRef(null);
 const fileInputRef = useRef(null);
 const [image, setImage] = useState(null);
 const [showResults, setShowResults] = useState(false);
 const [recognizedItems, setRecognizedItems] = useState([]);
 const recognizeMutation = useMutation({
  mutationFn: recognizeFood,
  onSuccess: (data) => {
   setRecognizedItems(data.items);
   setShowResults(true);
  },
  onError: (error) => {
   toast.error('Ошибка распознавания. Попробуйте еще раз');
   setImage(null);
 });
 // Захват фото с камеры
 const capture = useCallback(() => {
  const imageSrc = webcamRef.current.getScreenshot();
  setImage(imageSrc);
  // Конвертация base64 в blob
  fetch(imageSrc)
   .then(res => res.blob())
   .then(blob => {
    recognizeMutation.mutate({ image: blob });
 }, [webcamRef]);
 // Загрузка фото из галереи
 const handleFileUpload = (event) => {
  const file = event.target.files[0];
  if (file) {
   const reader = new FileReader():
```

```
reader.onloadend = () => {
   setImage(reader.result);
   recognizeMutation.mutate({ image: file });
  };
  reader.readAsDataURL(file):
};
return (
 <div className="food-camera-container">
  <AnimatePresence mode="wait">
   {!image?(
    <motion.div
     key="camera"
     initial={{ opacity: 0 }}
     animate={{ opacity: 1 }}
     exit={{ opacity: 0 }}
     className="camera-view"
     <div className="camera-wrapper">
      <Webcam
       ref={webcamRef}
       screenshotFormat="image/jpeg"
       videoConstraints={{
        facingMode: 'environment',
        width: 1280,
        height: 720
       className="webcam"
      />
       <div className="camera-overlay">
        <div className="focus-frame">
         <div className="corner top-left"></div>
         <div className="corner top-right"> </div>
         <div className="corner bottom-left"></div>
         <div className="corner bottom-right"> </div>
        </div>
        Поместите еду в рамку
       </div>
     </div>
     <div className="camera-controls">
      <motion.button
```

```
whileTap={{ scale: 0.95 }}
    onClick={() => fileInputRef.current.click()}
    className="control-button secondary"
    <Upload size={24} />
    <span>Галерея</span>
   </motion.button>
   <motion.button
    whileTap={{ scale: 0.9 }}
    onClick={capture}
    className="capture-button"
    <Camera size={32} />
   </motion.button>
   <div className="placeholder-button"> </div>
  </div>
  <input
   ref={fileInputRef}
   type="file"
   accept="image/*"
   onChange={handleFileUpload}
   style={{ display: 'none' }}
  />
 </motion.div>
):(
 <motion.div
  key="preview"
  initial={{ opacity: 0, scale: 0.9 }}
  animate={{ opacity: 1, scale: 1 }}
  exit={{ opacity: 0, scale: 0.9 }}
  className="preview-view"
  <div className="preview-image-wrapper">
   <img src={image} alt="Captured food" className="preview-image" />
   {recognizeMutation.isPending && (
    <div className="processing-overlay">
     <div className="processing-content">
      <Loader2 className="animate-spin" size={48} />
      <р>Анализирую фото...</р>
      AI определяет продукты и порции
      </div>
```

```
</div>
      )}
      </div>
      {!showResults && !recognizeMutation.isPending && (
       <div className="preview-controls">
        <motion.button
         whileTap={{ scale: 0.95 }}
         onClick={() => {
          setImage(null);
          setRecognizedItems([]);
         className="control-button secondary"
         <X size={24} />
         <span>Переснять</span>
        </motion.button>
       </div>
     )}
     </motion.div>
   )}
  </AnimatePresence>
  {/* Результаты распознавания */}
  <AnimatePresence>
   {showResults && (
     < Food Recognition Results
     items={recognizedItems}
      onConfirm={(items) => {
      // Сохранение в дневник
      console.log('Confirmed items:', items);
      toast.success('Добавлено в дневник питания');
      setImage(null);
      setShowResults(false);
       setRecognizedItems([]);
     }}
      onCancel={() => {
       setShowResults(false);
      setImage(null);
      setRecognizedItems([]);
     }}
    />
   )}
  </AnimatePresence>
 </div>
);
```

export default FoodCam	era;		
6. Стили и анимац client/src/styles/globa			
css			

```
@import url('https://fonts.googleapis.com/css2?family=Inter:wght@300;400;500;600;700&display=swap');
:root {
 /* Цвета */
 --primary: #10B981;
 --primary-dark: #059669;
 --secondary: #6366F1;
 --secondary-dark: #4F46E5;
 --background: #0F172A;
 --surface: #1E293B;
 --surface-light: #334155;
 --text-primary: #F8FAFC;
 --text-secondary: #CBD5E1;
 --text-muted: #94A3B8;
 --error: #EF4444;
 --warning: #F59E0B;
 --success: #10B981;
 /* Анимации */
 --animation-fast: 150ms;
 --animation-normal: 300ms:
 --animation-slow: 500ms:
 /* Тени */
 --shadow-sm: 0 1px 2px 0 rgb(0 0 0 / 0.05);
 --shadow-md: 0 4px 6px -1px rgb(0 0 0 / 0.1);
 --shadow-lg: 0 10px 15px -3px rgb(0 0 0 / 0.1);
 --shadow-glow: 0 0 20px rgba(16, 185, 129, 0.5);
 box-sizing: border-box;
 margin: 0;
 padding: 0;
}
body {
 font-family: 'Inter', -apple-system, BlinkMacSystemFont, sans-serif;
 background-color: var(--background);
 color: var(--text-primary);
 line-height: 1.6;
 -webkit-font-smoothing: antialiased;
 -moz-osx-font-smoothing: grayscale;
 /* Particles Background */
```

```
.particles-background {
 position: fixed;
 top: 0;
 left: 0;
 width: 100%;
 height: 100%;
 z-index: -1;
 background: radial-gradient(ellipse at center, #1a2332 0%, #0F172A 100%);
/* Glassmorphism эффект */
.glass {
 background: rgba(30, 41, 59, 0.8);
 backdrop-filter: blur(10px);
 -webkit-backdrop-filter: blur(10px);
 border: 1px solid rgba(255, 255, 255, 0.1);
/* Кнопки */
.btn {
 display: inline-flex;
 align-items: center;
 justify-content: center;
 gap: 8px;
 padding: 12px 24px;
 border-radius: 12px;
 font-weight: 500;
 font-size: 16px;
 transition: all var(--animation-normal) ease;
 cursor: pointer;
 border: none;
 outline: none;
 position: relative;
 overflow: hidden;
.btn::before {
 content: ";
 position: absolute;
 top: 50%;
 left: 50%;
 width: 0;
 height: 0;
 border-radius: 50%;
 background: rgba(255, 255, 255, 0.2);
 transform: translate(-50%, -50%);
 transition: width 0.6s, height 0.6s;
```

```
.btn:active::before {
 width: 300px;
 height: 300px;
.btn-primary {
 background: linear-gradient(135deg, var(--primary) 0%, var(--primary-dark) 100%);
 color: white:
 box-shadow: 0 4px 15px rgba(16, 185, 129, 0.3);
.btn-primary:hover {
 transform: translateY(-2px);
 box-shadow: 0 6px 20px rgba(16, 185, 129, 0.4);
.btn-secondary {
 background: var(--surface-light);
 color: var(--text-primary);
 border: 1px solid rgba(255, 255, 255, 0.1);
.btn-secondary:hover {
 background: var(--surface);
 border-color: rgba(255, 255, 255, 0.2);
/* Карточки */
.card {
 background: var(--surface);
 border-radius: 16px;
 padding: 24px;
 box-shadow: var(--shadow-md);
 border: 1px solid rgba(255, 255, 255, 0.05);
 position: relative;
.card::before {
 content: ";
 position: absolute;
 inset: 0;
 border-radius: 16px;
 padding: 1px;
 background: linear-gradient(45deg, transparent, rgba(16, 185, 129, 0.5), transparent);
 -webkit-mask: linear-gradient(#fff 0 0) content-box, linear-gradient(#fff 0 0);
```

```
-webkit-mask-composite: xor;
 mask-composite: exclude;
 opacity: 0;
 transition: opacity var(--animation-normal);
.card:hover::before {
 opacity: 1;
/* Анимации появления */
@keyframes fadeln {
 from {
  opacity: 0;
  transform: translateY(20px);
 to {
  opacity: 1;
  transform: translateY(0);
@keyframes slideIn {
 from {
  transform: translateX(-100%);
 to {
  transform: translateX(0);
@keyframes pulse {
 0%, 100% {
  opacity: 1;
 50% {
  opacity: 0.5;
@keyframes float {
 0%, 100% {
  transform: translateY(0);
 }
 50% {
  transform: translateY(-10px);
```

```
.animate-fade-in {
 animation: fadeln var(--animation-normal) ease-out;
.animate-slide-in {
 animation: slideln var(--animation-normal) ease-out;
.animate-pulse {
 animation: pulse 2s infinite;
.animate-float {
 animation: float 3s ease-in-out infinite;
/* Специфичные стили для компонентов */
/* Camera */
.food-camera-container {
 height: 100vh;
 display: flex;
 flex-direction: column;
 background: var(--background);
.camera-view, .preview-view {
 flex: 1;
 display: flex;
 flex-direction: column;
.camera-wrapper {
 flex: 1;
 position: relative;
 overflow: hidden;
 border-radius: 20px;
 margin: 16px;
.webcam {
 width: 100%;
 height: 100%;
 object-fit: cover;
```

```
.camera-overlay {
 position: absolute;
 inset: 0;
 display: flex;
 flex-direction: column;
 align-items: center;
 justify-content: center;
 pointer-events: none;
.focus-frame {
 width: 280px;
 height: 280px;
 position: relative;
.corner {
 position: absolute;
 width: 40px;
 height: 40px;
 border: 3px solid var(--primary);
.corner.top-left {
 top: 0;
 left: 0;
 border-right: none;
 border-bottom: none;
.corner.top-right {
 top: 0;
 right: 0;
 border-left: none;
 border-bottom: none;
.corner.bottom-left {
 bottom: 0;
 left: 0;
 border-right: none;
 border-top: none;
.corner.bottom-right {
 bottom: 0;
```

```
right: 0;
 border-left: none;
 border-top: none;
.hint-text {
 margin-top: 20px;
 padding: 8px 16px;
 background: rgba(0, 0, 0, 0.7);
 border-radius: 20px;
 font-size: 14px;
 color: var(--text-secondary);
.camera-controls {
 display: flex;
justify-content: space-around;
 align-items: center;
 padding: 20px;
 gap: 20px;
.capture-button {
 width: 80px;
 height: 80px;
 border-radius: 50%;
 background: linear-gradient(135deg, var(--primary) 0%, var(--primary-dark) 100%);
 border: 4px solid var(--surface);
 display: flex;
 align-items: center;
 justify-content: center;
 cursor: pointer;
 box-shadow: 0 4px 20px rgba(16, 185, 129, 0.4);
 transition: all var(--animation-normal);
.capture-button:hover {
 transform: scale(1.05);
 box-shadow: 0 6px 30px rgba(16, 185, 129, 0.6);
.capture-button:active {
 transform: scale(0.95);
.control-button {
 display: flex;
```

```
flex-direction: column;
 align-items: center;
 gap: 4px;
 padding: 12px;
 background: var(--surface);
 border: 1px solid rgba(255, 255, 255, 0.1);
 border-radius: 12px;
 color: var(--text-primary);
 font-size: 12px;
 cursor: pointer;
 transition: all var(--animation-normal);
.control-button:hover {
 background: var(--surface-light);
 transform: translateY(-2px);
/* Dashboard */
.dashboard {
 padding: 16px;
 padding-bottom: 80px;
.daily-progress {
 margin-bottom: 24px;
.progress-card {
 background: linear-gradient(135deg, var(--surface) 0%, var(--surface-light) 100%);
 border-radius: 20px;
 padding: 24px;
 margin-bottom: 16px;
.calories-ring {
 width: 200px;
 height: 200px;
 margin: 0 auto 20px;
 position: relative;
.calories-text {
 position: absolute;
 top: 50%;
 left: 50%;
 transform: translate(-50%, -50%);
```

```
text-align: center;
.calories-value {
 font-size: 36px;
 font-weight: 700;
 color: var(--primary);
.calories-label {
 font-size: 14px;
 color: var(--text-secondary);
.macros-grid {
 display: grid;
 grid-template-columns: repeat(3, 1fr);
 gap: 12px;
 margin-top: 20px;
.macro-item {
 text-align: center;
 padding: 16px;
 background: rgba(255, 255, 255, 0.05);
 border-radius: 12px;
.macro-value {
 font-size: 24px;
 font-weight: 600;
 color: var(--text-primary);
.macro-label {
 font-size: 12px;
 color: var(--text-secondary);
 margin-top: 4px;
/* Quick Actions */
.quick-actions {
 display: grid;
 grid-template-columns: repeat(2, 1fr);
 gap: 12px;
 margin-bottom: 24px;
```

```
.action-card {
 background: var(--surface);
 border-radius: 16px;
 padding: 20px;
 display: flex;
 flex-direction: column;
 align-items: center;
 gap: 12px;
 cursor: pointer;
 transition: all var(--animation-normal);
 border: 1px solid transparent;
.action-card:hover {
 transform: translateY(-4px);
 border-color: var(--primary);
 box-shadow: 0 8px 20px rgba(16, 185, 129, 0.2);
.action-icon {
 width: 48px;
 height: 48px;
 background: linear-gradient(135deg, var(--primary) 0%, var(--primary-dark) 100%);
 border-radius: 12px;
 display: flex;
 align-items: center;
 justify-content: center;
 color: white;
.action-title {
 font-size: 14px;
 font-weight: 500;
 color: var(--text-primary);
 text-align: center;
/* Cкроллбар */
::-webkit-scrollbar {
 width: 8px;
 height: 8px;
::-webkit-scrollbar-track {
 background: var(--surface);
```

```
::-webkit-scrollbar-thumb {
background: var(--surface-light);
border-radius: 4px;
}

::-webkit-scrollbar-thumb:hover {
background: var(--primary);
}

/* Tocm yeeдомления */
.toast-custom {
background: var(--surface) !important;
color: var(--text-primary) !important;
border: 1px solid rgba(255, 255, 255, 0.1) !important;
border-radius: 12px !important;
padding: 16px !important;
box-shadow: 0 10px 30px rgba(0, 0, 0, 0.3) !important;
}
```

## 7. Настройка DBeaver

### Инструкция по подключению к PostgreSQL через DBeaver:

#### 1. Установка DBeaver

```
bash

# macOS

brew install --cask dbeaver-community

# Windows/Linux

# Скачайте с https://dbeaver.io/download/
```

### 2. Создание подключения

- Откройте DBeaver
- Нажмите "New Database Connection" (Ctrl+Shift+N)
- Выберите PostgreSQL
- Заполните параметры:

```
Host: localhost
Port: 5432
Database: nutriai
Username: nutriai_user
Password: (из .env файла)
```

- Нажмите "Test Connection"
- OK → Finish

### 3. Полезные скрипты для DBeaver

```
sql
-- Просмотр статистики пользователей
SELECT
COUNT(*) as total_users,
COUNT(CASE WHEN is_premium THEN 1 END) as premium_users,
COUNT(CASE WHEN last_active > NOW() - INTERVAL '7 days' THEN 1 END) as active_week
FROM users:
-- Топ продуктов
SELECT
f.name_ru,
COUNT(mi.id) as usage_count
FROM food_items f
JOIN meal_items mi ON f.id = mi.food_id
GROUP BY f.id, f.name_ru
ORDER BY usage_count DESC
LIMIT 20;
-- Средние показатели пользователей
SELECT
AVG(total_calories) as avg_calories,
AVG(total_proteins) as avg_proteins,
DATE(consumed_at) as date
FROM meals
WHERE consumed_at > NOW() - INTERVAL '30 days'
GROUP BY DATE(consumed_at)
ORDER BY date;
```

### 8. Деплой на cloud.ru

### Пошаговая инструкция:

### 1. Создание VM

```
bash
# Параметры VM:
# - Ubuntu 22.04 LTS
# - 2 vCPU, 4GB RAM
# - 40GB SSD
# - Публичный IP
```

### 2. Настройка сервера

```
bash
# Подключение no SSH
ssh root@your-server-ip

# Обновление системы
apt update && apt upgrade -y

# Установка Docker
curl -fsSL https://get.docker.com -o get-docker.sh
sh get-docker.sh

# Установка Docker Compose
apt install docker-compose -y

# Установка nginx
apt install nginx -y

# Установка certbot для SSL
apt install certbot python3-certbot-nginx -y
```

### 3. Деплой приложения

```
bash

# Клонирование репозитория
git clone https://github.com/yourusername/nutriai.git
cd nutriai

# Создание .env файла
ср .env.example .env
nano .env # Заполните продакшен значения

# Сборка и запуск
docker-compose up -d --build

# Проверка статуса
docker-compose ps
```

### 4. Настройка Nginx

nginx			

```
# /etc/nginx/sites-available/nutriai
server {
listen 80;
 server_name your-domain.com;
location / {
  proxy_pass http://localhost:3000;
  proxy_http_version 1.1;
  proxy_set_header Upgrade $http_upgrade;
  proxy_set_header Connection 'upgrade';
  proxy_set_header Host $host;
  proxy_cache_bypass $http_upgrade;
 location /api {
  proxy_pass http://localhost:3001;
  proxy_http_version 1.1;
  proxy_set_header X-Real-IP $remote_addr;
  proxy_set_header X-Forwarded-For $proxy_add_x_forwarded_for;
  proxy_set_header Host $host;
```

### 5. **SSL сертификат**

```
bash
certbot --nginx -d your-domain.com
```

# 📊 Метрики и аналитика

## Ключевые метрики для отслеживания

#### 1. Activation Rate

- Цель: 60%+ делают первое фото в первый день
- Как улучшить: упростить онбординг

### 2. Retention

- D1: 70%+ (возвращаются на следующий день)
- D7: 40%+ (активны через неделю)
- D30: 20%+ (активны через месяц)

### 3. Conversion to Premium

- Цель: 8-12% в первый месяц
- Триггер: после 3-го дня активного использования

### 4. Daily Active Usage

- Среднее количество фото: 3-4 в день
- Время в приложении: 5-8 минут

## MVP Roadmap (8 недель)

### Недели 1-2: Базовая инфраструктура

- 🔽 Настройка проекта и Docker
- 🔽 Базовая БД и АРІ структура
- 🔽 Telegram авторизация

### Недели 3-4: Основной функционал

- та Интеграция камеры
- 👖 Базовый дашборд

### Недели 5-6: Монетизация

- 🖶 Telegram Stars интеграция
- ಠ Premium функции
- 📈 Аналитика использования

### Недели 7-8: Полировка и запуск

- 🐪 Исправление багов
- 🕼 UI/UX улучшения
- 🚀 Soft launch для 100 пользователей

## **©** Чек-лист запуска

■ Telegram Bot создан и настроен
🔲 Получены API ключи (Claude, USDA)
🔲 База данных инициализирована
Docker контейнеры работают
SSL сертификат установлен
■ Telegram WebApp манифест настроен
Платежи через Stars протестированы
□ Онбординг отполирован (< 2 минут)
<ul><li>Push уведомления настроены</li></ul>
Паналитика подключена

# 💡 Советы для успешного MVP

- 1. Фокус на одной killer feature Al распознавание должно работать идеально
- 2. **Быстрый онбординг** пользователь должен увидеть ценность за 2 минуты
- 3. **Ежедневная ценность** push в нужное время с полезным контентом
- 4. Простая монетизация один тариф, понятная ценность
- 5. Сбор обратной связи встроенная кнопка для отзывов