***Введение***

* *Здравствуйте Меня зовут Антонов Дмитрий Александрович,я студент группы 455.*
* *Тема моего проекта: Планировщик еды*
* *Я выбрал эту тему, потому что я сам интересуюсь темой правильного питания.*
* *Цель моей работы – помочь пользователям начать правильно питаться.*
* *Проектным продуктом будет – сайт.*
* *Этот продукт поможет достичь цель проекта, так как его интерфейс интуитивно понятен, а дизайн минималистичен.*
* *Сбор информации я осуществлял на множестве сайтов правильного питания. Начиная изучение с основных принципов ПП и заканчивая поиском подходящих блюд.*

***Основная часть***

* *Я начал свою работу с создания headerа и его адаптации.*
* *Потом я приступил к созданию основных блоков сайта (О нас, калькулятор калорий и Меню)*
* *Я завершил работу тем, что добавил в блок Меню все блюда, которые удовлетворяют потребности организма в питательных веществах.*
* *В ходе работы я столкнулся с такими проблемами как адаптация.*
* *Чтобы справиться с возникшими проблемами, я пошёл изучать инструменты для адаптации, а именно Flexbox.*
* *Я отклонился от плана 22 октября, когда начал делать адаптив для headerа.*
* *План моей работы был нарушен, потому что я потратил день на полное изучение темы* Flexbox.
* *В ходе работы я принял решение изменить проектный продукт, так как дизайн меня не устраивал. Я изменил фон на тёмный.*
* *Но все же мне удалось достичь цели проекта, потому что блюда соответствуют принципам правильного питания*.

***Заключение***

* *Закончив свой проект, я могу сказать, что не все из того, что было задумано, получилось, например адаптация, калькулятор БЖУ, калькулятор физической* активности
* *Это произошло, потому что недели недостаточно, для реализации проекта и поиска информации.*
* *Если бы я начал работу заново, я бы взял за концепт сайт с более светлым дизайном, а не разрабатывал бы его самостоятельно с нуля. Обошёл бы стороной адаптив и сделал весь основной функционал и интерфейс, а уже потом приступил к адаптиву.*
* *В дальнейшем я, продолжу эту работу для того чтобы:* добавить её в своё портфолио, использовать для личного пользования и поделиться результатами с другими пользователями.
* *Я думаю, что я решил проблему своего проекта, так как блюда полностью соответствуют принципам правильного питания.*
* *Работа над проектом показала мне, что*  правильное питание это важно и не так сложно, как на первый взгляд.