Бадеев Дмитрий РИ-280022

**Матрица Эйзенхауэра**

Важные и срочные

Важные и несрочные

Неважные и срочные

Неважные и несрочные

**Среда**

7:30-8:10 **­­–** подъем, умыться, одеться +

8:30-10:00 – пара по дискретной математике +

10:00-10:15 – дорога до дома +

10:15-11:50 – еда, подготовка к паре физ-ры, отдых +

11:50-12:00 – дорога до физ-ры +

12:00-13:30 – пара физ-ры +

13:30-13:40 – дорога до дома +

13:40-14:10 – еда +

14:10-15:30 – отдых +

15:30-16:00 – обсуждение проекта с командой +

16:00-16:30 – написание письма куратору + -5мин

16:30-17:00 – соцсети +

17:00-18:30 – готовка +

18:30-19:10 – еда, соцсети +

19:10-20:00 – составление плана на завтра + +10мин

20:00-21:30 – проект + +15мин

21:30-22:00 – соцсети +

22:00-23:10 – прослушивание аудиокниги + +10мин

23:10-23:20 – умыться, подготовка ко сну +

23:20 – сон +

**Четверг**

10:00-10:15 – подъем, умыться +

10:15-11:00 – соцсети, еда +

10:40-10:50 – ответ куратору на письмо +

11:00-12:00 – написать автобиографию + +3мин

12:00-12:30 – распечатать заявление +

12:30-13:00 – поход в магазин + -10мин

13:00-14:10 – готовка + +26мин

14:10-15:00 – еда +

15:00-15:30 – соцсети +

15:30-15:40 – сбор на пару +

15:40-16:00 – дорога до пары +

16:00-17:30 – пара по архитектуре ЭВМ +

17:30-17:40 – дорога на пару +

17:40-19:10 – пара по ООП +

19:10-19:20 – дорога домой +

19:20-19:25 – объявление о встрече с куратором +

19:20-20:00 – еда, соцсети +

20:00-20:20 – позвонить родным + +12мин

20:20-22:00 – проект + +20мин

22:00-23:00 – прослушивание аудиокниги +

23:00-23:10 – умыться, подготовка ко сну +

23:20 – сон +

**Пятница**

8:50-9:15 – подъем, умыться +

9:15-9:35 – еда +

9:35-9:50 – сбор на пару +

9:50-10:15 – дорога до пары +

10:15-11:45 – пара физ-ры +

11:45-11:55 – дорога до дома +

11:55-12:30 – еда, соцсети +

12:30-12:40 – сбор +

12:40-13:00 – дорога +

13:00-14:00 – встреча с куратором\ +

14:00-14:15 – дорога до пары +

14:15-15:45 – лекция по самоменеджменту +

15:45-16:00 – дорога домой +

16:00-16:40 – еда +

16:40-17:00 – отдых, соцсети +

17:00-18:30 – составление плана задач по проекту + +50мин

18:30-19:30 – подготовка документов -

Перенос на след. день (ну успел, много времени ушло на составление плана)

19:30-20:30 – составление плана на след. дни + -10мин

20:30-22:00 – проект +

22:00-23:00 – прослушивание аудиокниги +

23:00-23:10 – подготовка ко сну +

23:10 – сон +

**Суббота**

10:00-10:15 – подъем, умыться +

10:15-11:00 – еда, соцсети +

11:00-11:15 – сбор на тренировку + +9мин

11:15-11:45 – дорога до тренировки +

11:55-13:00 – тренировка +

13:00-13:40 – дорога до дома + +10мин

13:40-14:20 – еда + +20мин

14:20-15:20 – сходить за посылкой +

15:20-16:00 – сходить в магазин + +10мин

16:00-17:00 – оформить доску trello для проекта + -5мин

17:00-18:00 – подготовка документов + -10мин

18:00-19:00 – проект, готовка +

19:00-20:20 – еда, соцсети +

20:20-21:20 – подготовка к терверу +

21:20-22:00 – соцсети +

22:00-23:00 – прослушивание аудиокниги +

23:00-23:10 – подготовка ко сну +

23:10 – сон +

**Воскресенье**

10:30-10:50 – подъем, умыться +

10:50-12:00 – еда, соцсети + +10мин

12:00-13:30 – уборка + +12мин

13:30-14:30 – коммуникация с командой + -7мин

14:30-15:10 – еда +

15:10-17:10 – проект +

17:10-18:00 – соцсети +

18:00-19:00 – эссе по критическому мышлению + -14мин

19:00-20:00 – подготовка к терверу +

20:00-20:40 – еда +

20:40-21:00 – составление плана на след. День +

21:00-22:00 – соцсети +

22:00-23:00 – прослушивание аудиокниги +

23:00-23:10 – подготовка ко сну +

23:10 – сон +

**Понедельник**

10:00-10:15 – подъем, умыться +

10:15-11:30 – еда, соцсети +

11:30-11:45 – сбор на пару +

11:45-12:00 – дорога до пары +

12:00-17:30 – пары +

17:30-17:40 – дорога до дома +

17:40-18:30 – еда, соцсети +

18:30-19:30 – ДЗ по английскому языку + -7мин

19:30-20:30 – проект +

20:30-21:00 – звонок родным + +4мин

21:00-21:40 – еда, соцсети +

21:40-22:00 – составление плана на завтра + +10мин

22:00-23:00 – прослушивание аудиокниги + +12мин

23:00-23:10 – подготовка ко сну +

23:10 – сон +

**Вторник**

9:10-9:25 – подъем, умыться +

9:25-9:40 – еда +

9:40-9:55 – сбор на пару +

9:55-10:15 – дорога до пары +

10:15-13:30 – пары +

13:30-13:45 – дорога домой +

13:45-14:30 – еда +

14:30-15:10 – дорога до тренировки +

15:10-17:10 – тренировка +

17:10-17:40 – дорога до дома + -7мин

17:40-18:30 – еда, соцсети +

18:30-19:30 – составление итогов по самоменеджменту + +10мин

19:30-21:30 – проект 0 +

21:30-22:40 – прослушивание аудиокниги + +7мин

22:40-22:50 – подготовка ко сну +

22:50 – сон +

**Итог**

Важные и срочные – 15мин

Важные и несрочные – 3447мин

Неважные и срочные – 2092мин

Неважные и несрочные – 973мин

Итог: важных и срочных дел на этой неделе почти не было (сессия и важные дедлайны не скоро), поэтому на 1 квадрат приходится так мало времени. Много часов было уделено проекту и собиранию документов на военную кафедру из-за этого на 2 квадрат занимает большую часть диаграммы.