Примеси добавляют стилевые правила к другим селекторам. Примеси - аналог функций (или процедур) в языках программирования. Также могут использовать аргументы, использоваться во многих местах и проч.

Переменные - это фиксированные связки «имя-значение». Обращаться по имени, значение имеет свой тип и как следствие ограничение на возможные операции, в less требуется первичная инициализация (объявление ДО использования).