

Тренинг: Основы успешного командообразования

(Руководители подразделений, отделов)

Продолжительность: 3-8 часов (по согласованию)

Количество участников: 8-15 человек

Место проведения: по согласованию

Формат: тренинг, фасилитация

Соотношение теории и практики: 70%/30%

Методы проведения: теория, упражнения, интерактив, фасилитация.

Постподдержка: 3 месяца

Цели, задачи, результаты тренинга

Цель: научить руководителей и лидеров принципам и методам организации и управления в команде.

Задачи:

- дать понимание команды в социологическом и психологическом аспекте,
- проработать жизненный цикл и групповую динамику для повышения эффективности работы в команде;
- Проработать конфликты и профилактику эмоционального выгорания;
- Прокачать лидерские навыки руководителей,
- Научить распределять ответственность за задачи и результат.

В результате тренинга участники:

- *Научатся формировать людей в команды,*
- *Научатся управлять социально-психологическим климатом в команде,*
- *Будут уметь создавать командный дух и синергетический эффект работы в команде*
- *Выберут и освоят подходящие инструменты работы с мотивацией, сплочением и эмоциональным выгоранием на разных этапах передачи полномочий*
- *Научатся распределять ответственность*
- *Узнают как достигать результатов досрочно*

Программа тренинга:

- Что такое команда
- Характеристики команды
- Жизненный цикл команды
- Сплочение и групповая динамика
- Ситуационное лидерство в проекте
- Структура и роли в команде по Билбину : психологический тест
- Синергия и результат
- 5 пороков команд Патрика Леонсиони
- Фасилитация в команде
- Делегирование как доверие
- Адаптация к команде
- Эффективные методы реформирования команд снизу