

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО**

**Дисциплина:** Бэк-энд разработка

Отчет

Практическая работа #1

Выполнил:

Косенков Дмитрий

ИУН 387154

Проверил:

Добряков Д. И.

Санкт-Петербург

2025 г.

## Задача

- 1) Выберите один из предложенных вариантов работ
- 2) Спроектируйте БД, придерживаясь нотации ERD

## Ход работы

### 1. Выбор темы и постановка задачи

Выбрана тема "Платформа для фитнес-тренировок и здоровья".

Определены ключевые требования: вход, регистрация пользователей, личный кабинет пользователя (трекинг процесса, план тренировок), страница тренировки с видео описанием и инструкциями, блог о здоровье и питании.

См. подробное описание концепции в README.md

### 2. Анализ требований и проектирование функционала

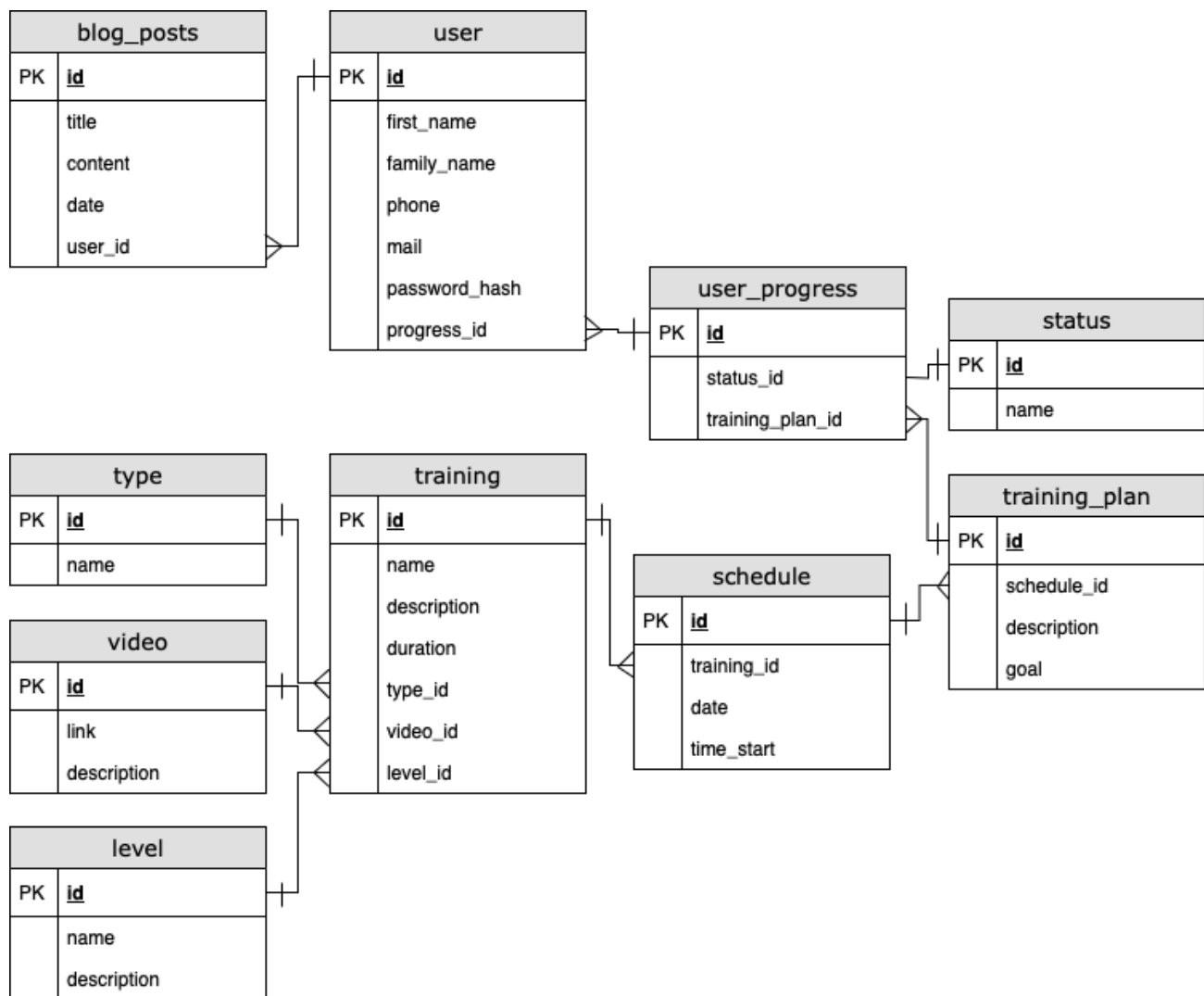
Выделены основные сущности: пользователи, тренировки, посты.

#### Проектирование базы данных (ERD)

○ Создана ERD-диаграмма в Drow.io, включающая таблицы:

- User (id, first\_name, family\_name, phone, mail, password\_hash, progress\_id).
- Training (id, name, description, duration, type\_id, video\_id, level\_id).
- Blog\_posts (id, title, content, date, user\_id).
- Type, video, level, status, schedule (справочники характеристик).

См. ERD-диаграмму также в файле sport\_bd.drawio.png



## Вывод

- Спроектирована масштабируемая база данных, отражающая все бизнес-процессы приложения.