



Health Plan 2022

17 обследований, которые стоит
проходить регулярно, чтобы быть здоровым



РАЗ В ПОЛГОДА

- ☐ Общий клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и СОЭ
- ☐ Общий анализ мочи
- ☐ Биохимическое исследование крови, базовое (общий белок, АЛТ, АСТ, билирубин общий, билирубин прямой, глюкоза, гликированный гемоглобин, мочевая кислота, креатинин)
- ☐ Гликированный гемоглобин
- ☐ Липидный обмен (триглицериды, холестерин общий, ХС ЛПВП, ХС ЛПНП, индекс атерогенности)
- ☐ Протромбиновое время и МНО



РАЗ В ГОД

- ☐ Поверхностный антиген вируса гепатита В, HBsAg (скрининг на гепатит В)
- ☐ Антитела к вирусу гепатита С, суммарные, Anti-HCV (метод ИХЛА)
- ☐ ВИЧ, антитела и антигены (скрининг на ВИЧ)
- ☐ Антитела к бледной трепонеме (*Treponema pallidum*), суммарные
- ☐ Тироксин (Т₄) свободный
- ☐ Тиреотропный гормон (ТТГ)
- ☐ Антитела к микросомальной тиреопероксидазе (АТ-ТПО)
- ☐ Обмен железа (железо, ферритин, трансферрин, ОЖСС)
- ☐ Реакция на скрытую кровь (кал)

ЖЕНЩИНАМ

- ☐ Жидкостная цитология шейки матки *
- ☐ ПЦР на ВПЧ (скрининг) *

МУЖЧИНАМ

- ☐ Тестостерон общий
- ☐ ПСА свободный + ПСА общий + ПСА свободный/ПСА общий, %

Скидка 15% на все анализы в Lifetime+
по промокоду ЗДОРОВЬЕ2022