

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Линейский Аким Евгеньевич

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3115

Преподаватели: Фокс М. Э.

ИТМО

Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>г. Санкт-Петербург, ул. Ленсовета, д. 23</i>
Масштабные ЧС:	<i>1) Экстремальные погодные условия в зимнее время года (оледенение, снегопады) 2) Ураганы</i>
Локальные ЧС:	<i>1) Пожары 2) Массовые инфекции 3) Аварии коммунальных сетей</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	<i>г. Санкт-Петербург, ул. Ленсовета, д. 23</i>
Вещество № 1, класс опасности:	<i>Бензапиреном 2-3 ПДК, 0.04-0.06 мг/кг, в пределах допустимого уровня</i>
Вещество № 2, класс опасности:	<i>Тяжелые металлы 32-64 усл.ед., в пределах допустимого уровня</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>Свинец, радон, диоксинов в месте моего проживания в норме</i>

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
<p><i>Несмотря на нормальное состояние воздуха и почвы, должны быть приняты следующие меры по не допущению ухудшения обстановки:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <i>1) Со стороны муниципальных органов – периодическая чистка почв, озеленение территорий, контроль выбросов</i> <i>2) С моей стороны – соблюдение правил утилизации, использование экологических материалов</i>

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>Рабочий стол в комнате общежития</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<ul style="list-style-type: none"> <i>• Большое количество времени за компьютером</i> <i>• сидячая образ жизни</i> <i>• шумовые воздействия – например шум от компьютера</i> <i>• жесткий матрас и неудобный стул</i>

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Потенциальные факторы риска:	<i>удар током от касания проводов мокрыми руками</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<ol style="list-style-type: none"> 1) <i>Перерывы во время работы за компьютером, разминка глаз</i> 2) <i>Порядок среди электроники, проводов и зарядок</i> 3) <i>Физическая активность как часть разминки и перерыва</i> 4) <i>Работы не только за столом, по возможности лежа на кровати</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<ol style="list-style-type: none"> 1) <i>Покупка нового удобного стула</i> 2) <i>Чтение бумажных книг а не электронных</i> 3) <i>Покупка экстренных минимальных запасов воды и еды</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<ul style="list-style-type: none"> • <i>СПб ГБУЗ Городская поликлиника №21 Московского района; ул. Костюшко, 6; +7 (812) 242-35-55</i> • <i>Отделение скорой помощи: 103, +7 (812) 242-34-50, +7 (812) 242-34-49</i> • <i>Вызов врача на дом: 122</i> • <i>Коммерческая клиника «Invitro»: 8 (800) 200-36-30</i>
Травмпункт	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Травматологическое отделение СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 51»; пр. Космонавтов, 35; +7 (900) 630-12-19, +7 (812) 241-28-61</i> • <i>Коммерческая клиника «Скандинавия»: +7 (812) 210 61-96</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Больница	<ul style="list-style-type: none"> Городская больница № 20; ул. Гастелло, 21А; +7 (812) 708-48-10 Городская больница №20, инфекционное отделение №3; ул. Ленсовета, 54к2; +7 (812) 649-24-24; «Эко-безопасность»; +7 (812) 325-03-05
Отделение полиции	<ul style="list-style-type: none"> Укажите контакты участкового пункта полиции (с графиком приема) и районного отделения полиции. Участковый пункт полиции № 23; Московский просп., 216; график работы: вторник (17:00-19:00), четверг (17:00-19:00), суббота (15:00-16:00) УМВД России по Московскому району города Санкт Петербурга; Московский просп., 95; +7 (812) 573-46-50
Пожарный надзор	Пожарная часть № 3; Звёздная ул., 13; +7 (812) 726-81-27
Глазной центр	Глазной центр «Корис»; +7 (812) 327-13-13
Коммерческая скорая помощь	<ul style="list-style-type: none"> «Приоритет»; +7 (812) 561-01-50 «Корис»; +7 (812) 327-13-13
Роддом	<ul style="list-style-type: none"> СПб ГБУЗ Родильный дом № 9; ул. Орджоникидзе, 47; +7 (812) 726-87-31 СПб ГБУЗ Родильный дом № 16; Малая Балканская ул., 54; +7 (812) 778-75-62 «Родильный дом № 1»; +7 (812) 409-87-57

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Бобрович Павел Павлович
Страховая компания	АльфаСтрахование; +7 (812) 407-31-93; ул. Типанова, 7
Участковый полицейский	Лебедева Дарья Владимировна; +7 (812) 373-29-27; Участковый пункт полиции № 23; Московский пр-т, 216
Участковый врач	Абдуллина Фания Курбангалеевна; +7 (812) 242-35-40; СПб ГБУЗ Городская поликлиника №21 Московского района; ул. Костюшко, 6
Управляющая компания	УК нет, т.к. общежитие

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Охранный комплекс	<i>+7 (812) 318-72-07</i>
Лифтовой сервис	<i>Нет лифта</i>
Сантехник	<i>Нет необходимости в контактах, т.к. этим занимается администрация общежития по заявкам на ремонт от жильцов.</i>
Электрик	
Оконный мастер	
Ремонт дверей и замков	
Родственники	<i>Линейская Ольга Викторовна, Линейский Евгений Вячеславович</i>
Няня / уборщица	<i>Нет надобности в услугах</i>

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

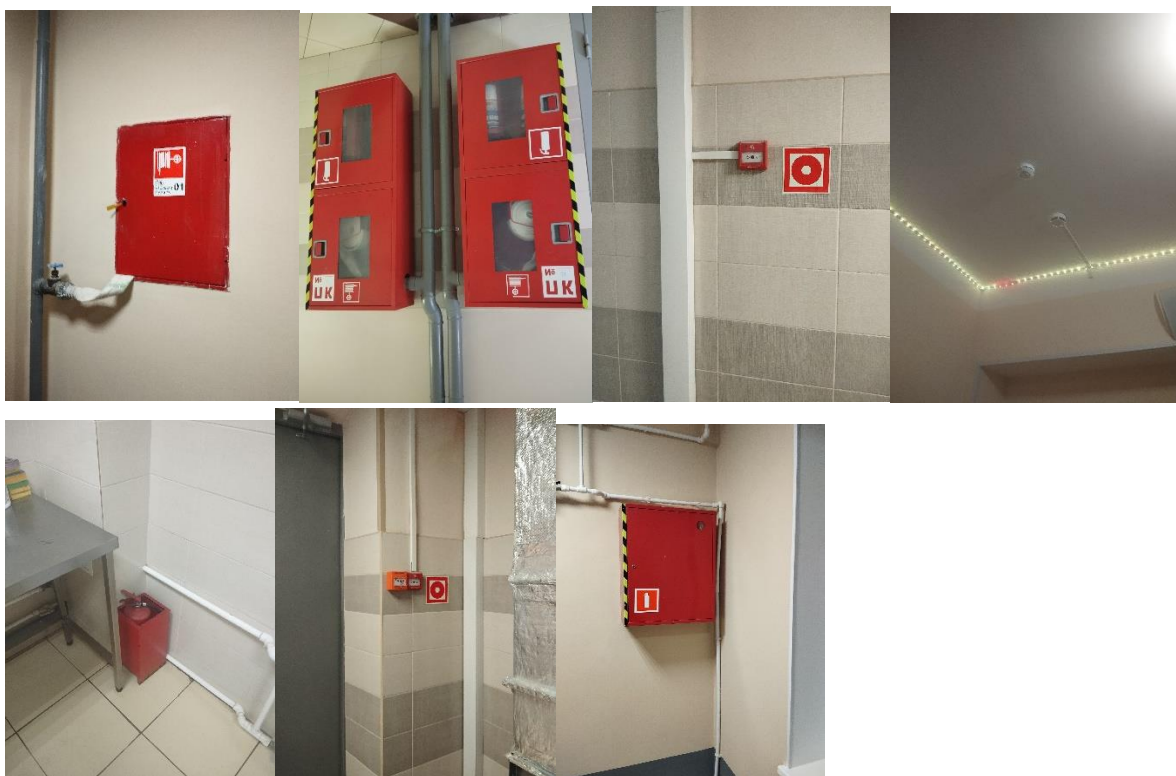
Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Ковер (шерсть, хлопок)</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>Шторы (лен)</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Чайник (пластик, полимер для теплоизоляции)</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>1) контроль за электроприборами (не оставлять включенными без присмотра, проверять исправность проводки) 2) поддерживать порядок на кухне (следить за приготавливаемой пищей) 3) знать план эвакуации 4) 4) следить за работоспособностью датчиков дыма</i>

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.



Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.



Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.



Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Выводы по лабораторной работе:

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

Выводы:

В процессе выполнения данной лабораторной работы я понял, насколько критически важно правильно организовать рабочее пространство для предотвращения несчастных случаев. Это был один из тех аспектов, на который я раньше не обращал должного внимания, хотя о пожарной безопасности и действиях в экстренных ситуациях у меня уже было достаточно знаний благодаря урокам ОБЖ в школе. Я нашел полезным собрать контакты экстренных служб и ответственных лиц, а также выяснить, где находятся средства пожарной безопасности в моем доме. Кроме того, планирование мер по обеспечению своей безопасности в различных ситуациях оказалось весьма актуальным.