

Área de competência-chave: Cultura, Língua e Comunicação

Núcleo Gerador 7: Fundamentos de Cultura, Língua e Comunicação

Formando(a): Daniel Abreu

14 / 10 / 2021

Objetivo 1: Intervém de forma pertinente, convocando recursos diversificados das dimensões cultural, linguística e comunicacional.

Proposta de trabalho 3

(TEMPO DE PARAGEM INDIVIDUAL)

1. O que é que vejo?
2. O que é que ouço?
3. O que é que cheiro?
4. O que é que toco?
5. O que é que saboreio/saboreei hoje?
6. O que é que sinto?
7. Como é que cuido de mim?
8. Como é que cuidei hoje de mim?
9. O que é que quero para a minha vida a sério?
10. Que sonhos tenho? O que é que estou disposto a fazer por isso?
11. Que lazer tenho na minha vida?
12. Que balanço faço desta experiência?

Que sou uma pessoa, pessimista, pouco cuidada no que diz respeito ao meu bem-estar, um pouco distraído, e devido a certas circunstâncias da vida, tenho imensa dificuldade em confiar em alguém. Não sou uma pessoa de fazer planos, nem tenho muitas perspetivas no que diz respeito a vida futura, um pouco pelo facto de ser pessimista, mas não consigo ser de outra forma. Prefiro tomar

decisões conforme vejo o que vai acontecendo, de forma a evitar os erros ou as chamadas de atenção uma vez que fico decepcionado comigo mesmo quando isso acontece.

NOTAS:

- O trabalho será realizado individualmente.
- Tamanho de letra: Título – 12.
- Utilize sempre o mesmo tipo de letra: **calibri** **ou** times new roman **ou** arial.
- A resposta é sempre dada logo a seguir à pergunta.
- Qualquer informação extraída da internet deverá ser apresentada no seu trabalho de acordo com o exemplo a seguir indicado.

Exemplo:

Homens e mulheres solidários 2013 [disponível na Internet via WWW. URL: <http://g1.globo.com/minas-gerais/triangulo-mineiro/noticia/2012/11/pm-e-bombeiros-realizam-campanha-natal-solidario-2012.html>] Arquivo acedido em 8 de março de 2013

A professora: Odeta Pereira

| | | | | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|---------------|
| Validação de Competência: Núcleo Gerador 7 – Fundamentos de Cultura, Língua e Comunicação | | | | | | | | |
| Objetivo 1 – Intervém de forma pertinente, convocando recursos diversificados das dimensões cultural, linguística e comunicacional. | | | | | | | | |
| CE - Tipo I | | | CE - Tipo II | | | CE - Tipo III | | |
| <i>C</i> | <i>L</i> | <i>C</i> | <i>C</i> | <i>L</i> | <i>C</i> | <i>C</i> | <i>L</i> | <i>C</i> |
| <i>E / NE</i> | <i>E / NE</i> | <i>E / NE</i> | <i>E / NE</i> | <i>E / NE</i> | <i>E / NE</i> | <i>E / NE</i> | <i>E / NE</i> | <i>E / NE</i> |
| O/A Formadora: | | | | | | | | |
| | | | | | | Data: / / | | |