|  |  |
| --- | --- |
| **Área de competência-chave:** Cultura, Língua e Comunicação | **Núcleo Gerador 7:** Fundamentos de Cultura, Língua e Comunicação |
| *Formando(a): Daniel Abreu* | 14 / 10 / 2021 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Escola Profissional Dr. Francisco Fernandes**  Curso de Educação e Formação de Adultos  (Portaria 80/2008, alterada pela Portaria n.º 74/2011 de 30 de junho)  Nível Secundário – Dupla Certificação | Turma:  **TIS2** |

**Objetivo 1:** Intervém de forma pertinente, convocando recursos diversificados das dimensões cultural, linguística e comunicacional.

**Proposta de trabalho 3**

**(TEMPO DE PARAGEM INDIVIDUAL)**

1. O que é que vejo?
2. O que é que ouço?
3. O que é que cheiro?
4. O que é que toco?
5. O que é que saboreio/saboreei hoje?
6. O que é que sinto?
7. Como é que cuido de mim?
8. Como é que cuidei hoje de mim?
9. O que é que quero para a minha vida a sério?
10. Que sonhos tenho? O que é que estou disposto a fazer por isso?
11. Que lazer tenho na minha vida?
12. Que balanço faço desta experiência?

Que sou uma pessoa, pessimista, pouco cuidada no que diz respeito ao meu bem-estar, um pouco distraído, e devido a certas circunstancias da vida, tenho imensa dificuldade em confiar em alguém. Não sou uma pessoa de fazer planos, nem tenho muitas perspetivas no que diz respeito a vida futura, um pouco pelo facto de ser pessimista, mas não consigo ser de outra forma. Prefiro tomar decisões conforme vejo o que vai acontecendo, de forma a evitar os erros ou as chamadas de atenção uma vez que fico dececionado comigo mesmo quando isso acontece.

**NOTAS:**

-O **trabalho será realizado individualmente.**

-Tamanho de letra: Título – 12.

-Utilize sempre o mesmo tipo de letra: calibri **ou** times new roman **ou** arial.

-A resposta é sempre dada logo a seguir à pergunta.

-Qualquer informação extraída da internet deverá ser apresentada no seu trabalho de acordo com o exemplo a seguir indicado.

**Exemplo:**

***Homens e mulheres solidários 2013***[disponível na Internet via WWW. URL: http://g1.globo.com/minas-gerais/triangulo-mineiro/noticia/2012/11/pm-e-bombeiros-realizam-campanha-natal-solidario-2012.html] Arquivo acedido em 8 de março de 2013

**A professora: Odeta Pereira**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| [***Validação de Competência: Núcleo Gerador 7 –*** Fundamentos de Cultura, Língua e Comunicação](http://aconspirata.blogspot.com/2009/04/pre-conceitos-estereotipos-e.html) | | | | | | | | |
| ***Objetivo 1 –*** Intervém de forma pertinente, convocando recursos diversificados das dimensões cultural, linguística e comunicacional. | | | | | | | | |
| ***CE -*** [***Tipo I***](http://aconspirata.blogspot.com/2009/04/pre-conceitos-estereotipos-e.html) | | | ***CE -*** [***Tipo II***](http://aconspirata.blogspot.com/2009/04/pre-conceitos-estereotipos-e.html) | | | ***CE -*** [***Tipo III***](http://aconspirata.blogspot.com/2009/04/pre-conceitos-estereotipos-e.html) | | |
| *C* | *L* | *C* | *C* | *L* | *C* | *C* | *L* | *C* |
| *E / NE* | *E / NE* | *E / NE* | *E / NE* | *E / NE* | *E / NE* | *E / NE* | *E / NE* | *E / NE* |
| *O/A Formadora:*  *Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_\_* | | | | | | | | |