

3.1.f Adipositasquote von Erwachsenen

Alter von ... bis unter ... Jahren	Insgesamt				davon:							
					Weiblich				Männlich			
	davon: mit einem Body-Mass-Index von ... bis unter ...				davon: mit einem Body-Mass-Index von ... bis unter ...				davon: mit einem Body-Mass-Index von ... bis unter ...			
	unter 18,5	18,5 bis 25	25 bis 30	30 und mehr	unter 18,5	18,5 bis 25	25 bis 30	30 und mehr	unter 18,5	18,5 bis 25	25 bis 30	30 und mehr
Anteil der Erwachsenen 2021, in %												
18 - 20	7,7	72,1	14,6	(5,5)	10,2	74,6	(11,0)	/	/	70,0	17,8	/
20 - 25	5,1	66,7	21,9	6,2	(8,0)	72,2	14,5	5,3	(2,4)	61,8	28,6	7,1
25 - 30	3,3	59,1	26,8	10,8	5,6	67,8	17,6	9,0	/	51,4	35,0	12,4
30 - 35	2,3	52,7	30,9	14,1	4,0	62,4	21,0	12,5	/	44,4	39,4	15,4
35 - 40	1,9	49,9	33,6	14,5	3,8	62,4	22,5	11,3	/	39,6	42,8	17,2
40 - 45	1,8	46,3	35,4	16,5	3,5	59,3	23,9	13,3	/	34,7	45,5	19,5
45 - 50	1,4	42,1	36,8	19,6	2,5	55,4	26,7	15,3	/	29,9	46,2	23,5
50 - 55	(1,1)	40,4	39,6	18,9	(2,3)	53,0	29,4	15,4	/	29,4	48,6	21,9
55 - 60	(1,3)	39,3	39,9	19,6	(2,2)	50,9	30,3	16,6	/	28,8	48,5	22,4
60 - 65	1,1	37,2	40,7	21,0	(2,0)	47,2	32,4	18,4	/	27,6	48,6	23,6
65 - 70	(1,4)	37,1	40,3	21,3	(2,3)	44,4	33,9	19,5	/	29,4	46,9	23,1
70 - 75	1,2	34,9	42,7	21,2	(1,9)	41,8	36,4	19,9	/	27,4	49,4	22,6
75 und mehr	(2,1)	42,0	39,6	16,2	(3,3)	45,9	34,6	16,2	/	37,2	45,9	16,2
zusammen	2,4	48,5	33,7	15,4	3,9	57,2	25,4	13,4	1,0	40,4	41,4	17,3
Anteil der Erwachsenen 2017, in %												
18 - 20	8,6	72,3	14,8	4,2	12,1	73,2	11,3	3,4	5,7	71,6	17,8	5,0
20 - 25	5,3	68,4	20,3	6,0	8,5	73,0	13,7	4,9	2,6	64,4	26,0	7,0
25 - 30	3,3	59,9	27,3	9,4	6,0	67,7	18,3	8,0	1,0	53,5	34,9	10,6
30 - 35	2,5	54,6	31,1	11,9	4,4	64,6	20,9	10,1	0,8	45,8	40,1	13,4
35 - 40	2,0	50,9	33,8	13,3	3,6	62,8	22,8	10,8	0,5	40,4	43,6	15,5
40 - 45	1,6	46,6	36,1	15,7	3,0	59,9	24,8	12,3	0,3	34,8	46,2	18,7
45 - 50	1,4	44,5	37,8	16,2	2,7	57,8	26,8	12,7	0,3	32,7	47,6	19,4
50 - 55	1,4	42,2	38,5	18,0	2,4	54,4	28,4	14,8	0,4	31,0	47,6	20,9
55 - 60	1,2	39,3	39,8	19,7	2,2	50,5	30,8	16,6	0,4	28,8	48,2	22,6
60 - 65	1,2	36,0	40,7	22,0	2,1	45,2	33,3	19,5	0,4	27,0	48,1	24,5
65 - 70	1,0	33,3	42,2	23,5	1,5	40,9	35,9	21,7	0,4	25,6	48,7	25,3
70 - 75	1,1	35,0	42,8	21,2	1,8	41,7	36,7	19,9	0,4	27,7	49,4	22,6
75 und mehr	1,6	38,3	42,2	17,8	2,3	42,1	37,6	18,0	0,6	33,5	48,4	17,6
zusammen	2,4	48,8	34,0	14,8	3,9	57,0	26,0	13,0	1,0	41,1	41,5	16,4

Anteil der Erwachsenen 2013, in %												
18 - 20	8,4	74,5	13,7	3,5	13,0	73,7	10,5	2,8	4,3	75,2	16,4	4,1
20 - 25	5,3	69,4	19,7	5,6	8,9	72,5	13,6	5,0	2,0	66,7	25,1	6,2
25 - 30	3,6	62,9	25,5	8,0	6,2	69,9	16,8	7,1	1,3	56,6	33,3	8,8
30 - 35	2,7	56,7	29,7	10,9	5,0	66,0	19,5	9,5	0,6	48,0	39,2	12,2
35 - 40	1,9	51,9	33,4	12,7	3,7	63,6	22,3	10,4	0,3	41,0	43,8	14,9
40 - 45	1,5	48,7	35,5	14,3	2,9	62,1	23,6	11,4	0,4	36,7	46,1	16,8
45 - 50	1,5	46,0	37,3	15,2	2,7	59,2	25,9	12,2	0,4	34,2	47,5	17,9
50 - 55	1,2	41,9	39,2	17,7	2,1	53,2	29,7	15,0	0,3	31,4	48,1	20,2
55 - 60	1,2	37,9	41,0	20,0	1,9	47,9	32,9	17,3	0,4	28,1	48,9	22,6
60 - 65	1,0	33,8	42,5	22,7	1,6	42,0	35,6	20,8	0,4	25,5	49,5	24,7
65 - 70	0,9	33,3	43,8	21,9	1,5	40,3	37,9	20,3	0,4	26,1	49,9	23,6
70 - 75	1,0	34,0	44,7	20,3	1,6	39,8	39,2	19,4	0,3	27,7	50,8	21,2
75 und mehr	1,7	37,6	43,3	17,4	2,4	40,7	38,9	17,9	0,7	33,2	49,4	16,7
zusammen	2,4	49,5	34,0	14,1	4,0	57,0	26,2	12,8	0,9	42,3	41,5	15,4
Anteil der Erwachsenen 2009, in %												
18 - 20	8,4	73,9	14,4	3,3	12,5	74,5	10,3	2,6	4,8	73,4	17,9	3,8
20 - 25	5,8	70,7	18,6	4,9	9,4	72,9	13,4	4,3	2,6	68,8	23,3	5,4
25 - 30	3,7	64,6	24,4	7,3	6,6	70,5	16,2	6,7	1,0	59,2	31,9	7,9
30 - 35	2,6	57,3	30,2	9,8	4,8	67,1	20,0	8,0	0,6	48,1	39,8	11,5
35 - 40	2,0	52,6	33,7	11,7	3,7	64,2	22,3	9,7	0,4	41,6	44,5	13,6
40 - 45	1,6	50,5	35,3	12,6	2,9	62,9	23,6	10,5	0,3	39,3	45,9	14,5
45 - 50	1,4	45,9	38,0	14,7	2,4	57,8	27,5	12,3	0,4	34,7	47,9	17,1
50 - 55	1,2	41,9	39,8	17,1	2,1	52,2	30,5	15,2	0,4	31,8	48,8	19,0
55 - 60	1,2	36,5	42,0	20,4	1,9	44,6	34,4	19,1	0,4	28,5	49,5	21,6
60 - 65	0,9	34,1	44,2	20,8	1,4	41,8	37,4	19,3	/	26,4	51,1	22,3
65 - 70	1,0	33,9	44,7	20,4	1,6	40,5	38,3	19,7	0,3	26,8	51,6	21,3
70 - 75	0,9	31,2	46,6	21,3	1,3	36,1	40,9	21,6	0,3	25,8	52,9	21,0
75 und mehr	2,0	39,1	42,7	16,2	2,8	42,4	38,2	16,6	0,8	34,0	49,7	15,5
zusammen	2,1	46,5	36,7	14,7	3,4	53,7	29,1	13,8	0,7	39,2	44,4	15,7

Anmerkungen:

- Altersstandardisierung: neue Europastandardbevölkerung.
- 2021 vorläufige Daten.
- Der Body-Mass-Index berechnet sich aus dem Verhältnis von Körpergewicht zum Quadrat der Körpergröße.

Zeichenerklärung:

/ = keine Angabe, da Zahlenwert nicht sicher genug.
 () = Aussagewert eingeschränkt, da der Zahlenwert statistisch relativ unsicher ist.

Datenquelle:

Statistisches Bundesamt

© Statistisches Bundesamt (Destatis), 2023

Vervielfältigung und Verbreitung, auch auszugsweise, mit Quellenangabe gestattet.