



Thiền trong yoga

Thiền trong yoga

Sứ mệnh Yoga



Trong cuộc sống đại hiện nay, con người phải đối diện với quá nhiều lo toan, bận rộn trong cuộc sống.

Chính sự tất bật này cùng thời gian hạn hẹp khiến con người quên đi sức khỏe của mình, quên đi chìa khóa cốt lõi của mọi hạnh phúc và thành công chính là sức khỏe.

Đem lại "một cơ thể khỏe mạnh, một tinh thần minh mẫn" cho tất cả mọi người, để với một sức khỏe toàn diện bạn có thể chăm sóc cho những người thân yêu và chính bản thân mình hạnh phúc

Đây là mong ước của người sáng lập ra World Vyoga cũng trở thành phương châm hoạt động của toàn thể đội ngũ Vyoga World.