

Ernaehrung bei Krebs

- **Ernährung bei Übelkeit?**

Leichte Kost wie Suppen, Joghurt, kleine Portionen.

- **Zu vermeidende Nahrungsmittel?**

Sehr scharf, säurehaltig, schwere Rohkost.

- **Appetitlosigkeit?**

Kleine, energiereiche Mahlzeiten, angenehme Umgebung.

- **Flüssigkeitszufuhr?**

Mind. 1,5–2 l Wasser, besonders an Therapietagen.