

Fatigue Erschoepfung

- **Was ist Fatigue?**

Anhaltende Erschoepfung trotz Ruhe.

- **Ursachen?**

Therapieeffekte, Krankheit, psychische Belastung.

- **Behandlung?**

Ärztlich begleitetes Training, ggf. Medikamente.

- **Umgang?**

Tagesstruktur, Bewegung, ausgewogene Ernährung.