

Psychoonkologie

- **Was ist Psychoonkologie?**

Psychologische Begleitung während Krebs.

- **Bedeutung?**

Mindert Angst, Depression, verbessert Lebensqualität.

- **Unterstützung?**

Einzel- und Gruppentherapie, Entspannung.

- **Wann Hilfe suchen?**

Anhaltende Belastung, Schlafstörungen, depressive Symptome.