

Lost in Tra(i)nslation

Doetsen van Meel

1GDM2

Mijn proces doorheen de weken:

- **Week 1:** In de 1e week hebben we de opdracht gekregen in verband met de treinschermen. We hebben uitleg gekregen over de verschillende niveaus waarin deze uitgetekend en ontworpen kunnen worden.
De dagen die volgden na die les heb ik mij dus ook beziggehouden met het nadenken over de schermen die we moesten ontwerpen. Ik heb deze uitgetekend in low-fidelity.
- **Week 2:** In de 2e week heb ik deze schetsen herbekeken en aangepast na het horen van mensen hun ervaring op een treinstation en feedback op schermen van medeleerlingen.
- **Week 3:** In de 3e week heb ik de low-fidelity schermen omgezet naar mid-fidelity waarbij er meer details tevoorschijn komen. Hierdoor heb ik ook nog een aantal dingen aangepast aangezien sommige elementen niet praktisch of esthetisch waren.
- **Week 4:** In het contactmoment van week 4 heb ik feedback gevraagd, en heb ik aan de hand daarvan de laatste dingen aangepast aan mijn schermen. We hebben uitleg gekregen over layers en hiërarchie, daarbij heb ik dan ook mijn schermen aangepast zodat belangrijke elementen meer opvallen dan anderen.
- **Week 5:** In week 5 zijn we begonnen met de basis van html. Eerst hebben we uitleg gekregen over wat het allemaal inhoudt en hoe we basiselementen zoals kleur, tekst, ... kunnen aanpassen en invoegen. We hebben al een beginscherm gekregen waar we mee konden experimenteren om het onder de knie te krijgen. Op dit moment heb ik dus ook mijn eerste pagina-ontwerp en indeling gemaakt, nadat ik inspiratie op ben gaan doen door verschillende websites te bezoeken.
- **Week 6:** In deze week hebben we geleerd over het gebruik van knoppen en de mogelijke effecten die je ze kan geven. Ik heb hier dan ook wat mee geëxperimenteerd. Mijn achtergrond heb ik ook aangepast nadat dit was uitgelegd in de les.
- **Week 7:** In week 7 heb ik me meer gefocust op de CSS. Hierbij heb ik W3schools en Tailwind gebruikt, wat mij enorm geholpen heeft en voor interessante resultaten heeft gezorgd.

Ook heb ik teruggegrepen naar mijn treinschermen in Figma. Ik heb aan de hand van de uitleg in de les een paar dingen aangepast, zoals mijn zwarte tekst vervangen door donkergris in verband met de leesbaarheid.

- **Week 8:** In de 8e week heb ik nog wat dingen aangepast, en elementen toegevoegd die het er meer gevorderd uit laten zien. Ik ben effecten gaan opzoeken die ik kan toepassen. Ik heb er ook voor gezorgd dat al mijn weken erin staan, en de tekst is geüpdate.
We hebben tijdens de les ook de opdracht gekregen om onze treinschermen om te zetten naar gsm-formaat. Hier heb ik dus al over nagedacht en de indeling al uitgewerkt.
- **Week 9:** Tegen deze week moesten we ons Figma-ontwerp al eens opladen om zo feedback te kunnen krijgen tegen volgende week. Ik ben ook begonnen met het uitproberen van interacties tussen mijn elementen, en heb deze via de preview kunnen bekijken. Dit vond ik heel interessant omdat je dan net echt ziet wat het resultaat gaat zijn.
Voor de rest had ik tijdens de les niet veel kunnen doen wegens problemen aangezien ik een PC heb.
- **Week 10:** In deze week hebben we ons vooral gefocust op ons figma-ontwerp. We hebben interactions toegevoegd waardoor elementen gelinkt zijn aan elkaar. Ook hebben we feedback gekregen op onze schermen waardoor we al eens konden zien hoe die van andere eruitzagen.
Tijdens dat ik me aan het verdiepen was in deze opdracht merkte ik dat mijn afmetingen van mijn gsm-schermen niet correct was, waardoor ik deze helemaal opnieuw heb moeten maken en hier dus lang mee bezig ben geweest. Ook heb ik al mijn interactions opnieuw moeten doen wat ook veel tijd kostte aangezien het niet direct werkte zoals het moest.
- **Week 11:** Tijdens deze week heb ik me beziggehouden met het afwerken van mijn html, css en javascript. De deadline komt dichterbij en dus heb ik de laatste details aan mijn website aangepast.
Ook heb ik ervoor gezorgd dat, zoals vermeld was in de les, je op de afbeeldingen kan klikken waardoor ze openen in een nieuw scherm.
- **Week 12:** Ik heb deze week mijn voorbereidingen gedaan voor het examen en het inleveren, dat houdt in dat ik het pdf-bestand gemaakt heb. Deze heb ik in mijn html gezet waardoor je deze kan downloaden als ZIP. Ook heb ik mijn figma afgewerkt, ik heb mijn schermen uitgebreid en alle links verbonden.

Html code:

```
<!DOCTYPE html>

<html lang="nl">

<head>
    <meta charset="UTF-8">
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
    <title>Prototyping Tools</title>
    <link href="tooplate-inner-peace.css" rel="stylesheet">
    <!--
    -->
</head>

<body>
    <div class="geometric-bg"></div>

    <!-- Header -->
    <header>
        <nav>
            <a href="#hero" class="logo">
                <svg viewBox="0 0 40 40" xmlns="http://www.w3.org/2000/svg">
                    <defs>
                        <linearGradient id="logoGradient" x1="0%" y1="0%" x2="100%" y2="100%">
                            <stop offset="0%" style="stop-color:#667eea;stop-opacity:1" />
                            <stop offset="100%" style="stop-color:#764ba2;stop-opacity:1" />
                        </linearGradient>
                    </defs>
                </svg>
                <span class="logo-text">Prototyping Tools</span>
            </a>
            <div class="menu-toggle" onclick="toggleMenu()">
                <span></span>
                <span></span>
                <span></span>
            </div>
        </nav>
    </header>
```



```
<div class="peace-bg">
  <div class="breathing-circle"></div>
  <div class="breathing-circle"></div>
  <div class="breathing-circle"></div>
  <div class="breathing-circle"></div>
</div>

<div class="floating-elements">
  <div class="zen-stone"></div>
  <div class="zen-stone"></div>
  <div class="zen-stone"></div>
</div>

<div class="hero-content">
  <h1>Mijn proces</h1>
  <p>Doetsen van Meel</p>
  <p>1GDM2</p>
  <a href="document.pdf" class="cta-button" download="">
    Ontdek mijn proces</a>
    <a href="document.pdf" download>Download PDF</a>
  </a>
</div>

</section>

<!-- About Section - Complete Redesign --&gt;
&lt;section id="about"&gt;
  &lt;h2 class="section-title"&gt;De opdracht&lt;/h2&gt;
  &lt;p class="section-subtitle"&gt;
    Het ontdekken van Html en CSS
  &lt;/p&gt;
&lt;/section&gt;

<!-- Floating Cards Design --&gt;
&lt;div class="about-floating-cards"&gt;
  &lt;div class="floating-card"&gt;
    &lt;div class="card-icon"&gt;</pre>
```

```
<div class="icon-wrapper">  </div>
</div>

<h3>Figma</h3>

<p>We moesten treinschermen ontwerpen in figma, hierbij werd de nadruk gelegd op de taal van de reizigers en de praktische kant. We moesten met veel zaken rekening houden om zo tot duidelijke schermen te komen.</p>

</div>

<div class="floating-card">
<div class="card-icon">
<div class="icon-wrapper">  </div>
</div>
<h3>HTML</h3>

<p>Met html moesten we een website maken waarin we ons proces door de weken heen kunnen weergeven. HTML zorgt hierbij voor de opbouw van de structuur van de pagina's.</p>

</div>

<div class="floating-card">
<div class="card-icon">
<div class="icon-wrapper">  </div>
</div>
<h3>CSS</h3>

<p>Met CSS moesten we de website er aantrekkelijk laten uitzien, het dient voor de estetische kant van ons ontwerp. Hier hebben we tijdens de les een paar technieken van gezien die we konden toepassen.</p>

</div>
</div>

</section>

<!-- Practices Section - Enhanced Timeline Design -->

<section id="practices">
<div class="practices-container">
<h2 class="section-title">Mijn proces</h2>
<p class="section-subtitle">Bekijk hier onder stap voor stap wat ik van week 1 tot 6 gedaan heb.</p>
<p class="section-subtitle">Doetsen van Meel 1GDM2</p>
```

```
<div class="practice-layout">  
    <!-- Futuristic Left Timeline -->  
    <div class="timeline-track">  
        <div class="timeline-progress"></div>  
        <div class="timeline-points">  
            <div class="timeline-point active">  
                <div class="futuristic-label">  
                    <span class="label-text">Week 1</span>  
                </div>  
                <div class="timeline-indicator"></div>  
            </div>  
            <div class="timeline-point">  
                <div class="futuristic-label">  
                    <span class="label-text">Week 2</span>  
                </div>  
                <div class="timeline-indicator"></div>  
            </div>  
            <div class="timeline-point">  
                <div class="futuristic-label">  
                    <span class="label-text">Week 3</span>  
                </div>  
                <div class="timeline-indicator"></div>  
            </div>  
            <div class="timeline-point">  
                <div class="futuristic-label">  
                    <span class="label-text">Week 4</span>  
                </div>  
                <div class="timeline-indicator"></div>  
            </div>  
            <div class="timeline-point">  
                <div class="futuristic-label">  
                    <span class="label-text">Week 5</span>  
                </div>  
                <div class="timeline-indicator"></div>  
            </div>  
        </div>  
    </div>
```

```
</div>

<div class="timeline-point">
  <div class="futuristic-label">
    <span class="label-text">Week 6</span>
  </div>
  <div class="timeline-indicator"></div>
</div>

<div class="timeline-point">
  <div class="futuristic-label">
    <span class="label-text">Week 7</span>
  </div>
  <div class="timeline-indicator"></div>
</div>

<div class="timeline-point">
  <div class="futuristic-label">
    <span class="label-text">Week 8</span>
  </div>
  <div class="timeline-indicator"></div>
</div>

<div class="timeline-point">
  <div class="futuristic-label">
    <span class="label-text">Week 9</span>
  </div>
  <div class="timeline-indicator"></div>
</div>

<div class="timeline-point">
  <div class="futuristic-label">
    <span class="label-text">Week 10</span>
  </div>
  <div class="timeline-indicator"></div>
</div>

<div class="timeline-point">
  <div class="futuristic-label">
    <span class="label-text"></span>
  </div>
  <div class="timeline-indicator"></div>
</div>
```

```

<span class="label-text">Week 11
</span>
</div>
<div class="timeline-indicator"></div>
</div>
</div>
</div>

<!-- Right Content Area -->
<div class="practice-content-area">
<div class="practice-card-new">
<div class="practice-header">
<div class="practice-icon-new">📝</div>
<div class="practice-info">
<h3>Week 1</h3>
<span class="practice-duration">15/09/2025</span>
</div>
</div>
<p class="practice-description">
In de 1e week hebben we de opdracht gekregen in verband met de treinschermen. We hebben uitleg gekregen over de verschillende niveaus waarin deze uitgetekend en ontworpen kunnen worden.
De dagen die volgden na die les heb ik mij dus ook bezig gehouden met het nadenken over de schermen die we moesten ontwerpen. Ik heb deze uitgetekend in low-fidelity.
</p>
</div>

<div class="practice-card-new">
<div class="practice-header">
<div class="practice-icon-new">📝</div>
<div class="practice-info">
<h3>Week 2</h3>
<span class="practice-duration">22/09/2025</span>
</div>
</div>

```

```
<p class="practice-description">
```

In de 2e week heb ik deze schetsen herbekeken en aangepast na het horen van mensen hun ervaring op een treinstation en feedback op schermen van medeleerlingen.

```
</p>
```

```
</div>
```

```
<div class="practice-card-new">
```

```
<div class="practice-header">
```

```
<div class="practice-icon-new"> 📝 </div>
```

```
<div class="practice-info">
```

```
<h3>Week 3</h3>
```

```
<span class="practice-duration">29/09/2025</span>
```

```
</div>
```

```
</div>
```

```
<p class="practice-description">
```

In de 3e week heb ik de low-fidelity schermen omgezet naar mid-fidelity waarbij er meer details tevoorschijn komen. Hierdoor heb ik ook nog een aantal dingen aangepast aangezien sommige elementen niet praktisch of esthetisch waren.

```
</p>
```

```
</div>
```

```
<div class="practice-card-new">
```

```
<div class="practice-header">
```

```
<div class="practice-icon-new"> 📝 </div>
```

```
<div class="practice-info">
```

```
<h3>Week 4</h3>
```

```
<span class="practice-duration">06/10/2025</span>
```

```
</div>
```

```
</div>
```

```
<p class="practice-description">
```

In het contactmoment van week 4 heb ik feedback gevraagd, en heb ik aan de hand daarvan de laatste dingen aangepast aan mijn schermen. We hebben uitleg gekregen over layers en hiërarchie, daarbij heb ik dan ook mijn schermen aangepast zodat belangrijke elementen meer opvallen dan anderen.

```
</p>
```

```
</div>
```

```
<div class="practice-card-new">
```

```
<div class="practice-header">  
    <div class="practice-icon-new"> 📝</div>  
    <div class="practice-info">  
        <h3>Week 5</h3>  
        <span class="practice-duration">13/10/2025</span>  
    </div>  
</div>  


>


```

In week 5 zijn we begonnen met de basis van html. Eerst hebben we uitleg gekregen over wat het allemaal inhoudt en hoe we basiselementen zoals kleur, tekst, ... kunnen aanpassen en invoegen. We hebben al een beginscherm gekregen waar we mee konden experimenteren om het onder de knie te krijgen. Op dit moment heb ik dus ook mijn eerste pagina-ontwerp en indeling gemaakt, nadat ik inspiratie op ben gaan doen door verschillende websites te bezoeken.

```
</p>  
</div>  
    <div class="practice-header">  
        <div class="practice-icon-new"> 📝</div>  
        <div class="practice-info">  
            <h3>Week 6</h3>  
            <span class="practice-duration">20/10/2025</span>  
        </div>  
</div>  


>


```

In deze week hebben we geleerd over het gebruik van knoppen en de mogelijke effecten die je ze kan geven. Ik heb hier dan ook wat mee geëxperimenteerd. Mijn achtergrond heb ik ook aangepast nadat dit was uitgelegd in de les.

```
</p>  
</div>  
    <div class="practice-header">  
        <div class="practice-icon-new"> 📝</div>  
        <div class="practice-info">  
            <h3>Week 7</h3>  
            <span class="practice-duration">17/11/2025</span>  
        </div>  
</div>
```

```
</div>

<p class="practice-description">
```

In week 7 heb ik me meer gefocust op de CSS. Hierbij heb ik W3schools en Tailwind gebruikt, wat mij enorm geholpen heeft en voor interessante resultaten heeft gezorgd.

Ook heb ik teruggegrepen naar mijn treinschermen in Figma. Ik heb aan de hand van de uitleg in de les een paar dingen aangepast, zoals mijn zwarte tekst vervangen door donkergrijs in verband met de leesbaarheid.

```
</p>

</div>

<div class="practice-card-new">

<div class="practice-header">

<div class="practice-icon-new">📝</div>

<div class="practice-info">

<h3>Week 8</h3>

<span class="practice-duration">24/11/2025</span>

</div>

</div>

<p class="practice-description">
```

In de 8e week heb ik nog wat dingen aangepast, en elementen toegevoegd die het er meer gevorderd uit laten zien. Ik ben effecten gaan opzoeken die ik kan toepassen. Ik heb er ook voor gezorgd dat al mijn weken er in staan, en de tekst is geüpdate.

We hebben tijdens de les ook de opdracht gekregen om onze treinschermen om te zetten naar gsm-formaat. Hier heb ik dus al over nagedacht en de indeling al uitgewerkt.

```
</p>

</div>

<div class="practice-card-new">

<div class="practice-header">

<div class="practice-icon-new">📝</div>

<div class="practice-info">

<h3>Week 9</h3>

<span class="practice-duration">08/12/2025</span>

</div>

</div>

<p class="practice-description">
```

Tegen deze week moesten we ons Figma-ontwerp al eens opladen om zo feedback te kunnen krijgen tegen volgende week. Ik ben ook begonnen met het uitproberen van interacties tussen mijn elementen, en heb deze via de preview kunnen bekijken. Dit vond ik heel interessant omdat je dan net echt ziet wat het resultaat gaat zijn.

Voor de rest had ik tijdens de les niet veel kunnen doen wegens problemen aangezien ik een PC heb.

```
</div>

<div class="practice-card-new">

<div class="practice-header">

<div class="practice-icon-new">📝</div>

<div class="practice-info">

<h3>Week 10</h3>

<span class="practice-duration">15/12/2025</span>

</div>

</div>

<p class="practice-description">
```

In deze week hebben we ons vooral gefocust op ons figma-ontwerp. We hebben interactions toegevoegd waardoor elementen gelinkt zijn aan elkaar. Ook hebben we feedback gekregen op onze schermen waardoor we al eens konden zien hoe die van andere eruit zagen.

Tijdens dat ik me aan het verdiepen was in deze opdracht merkte ik dat mijn afmetingen van mijn gsm-schermen niet correct was, waardoor ik deze helemaal opnieuw heb moeten maken en hier dus lang mee bezig ben geweest. Ook heb ik al mijn interactions opnieuw moeten doen wat ook veel tijd kostte aangezien het niet direct werkte zoals het moest.

```
</div>

<div class="practice-card-new">

<div class="practice-header">

<div class="practice-icon-new">📝</div>

<div class="practice-info">

<h3>Week 11</h3>

<span class="practice-duration">22/12/2025</span>

</div>

</div>

<p class="practice-description">
```

Tijdens deze week heb ik me bezig gehouden met het afwerken van mijn html, css en javascript. De deadline komt dichter bij en dus heb ik de laatste details aan mijn website aangepast.

Ook heb ik er voor gezorgd dat, zoals vermeld was in de les, je op de afbeeldingen kan klikken waardoor ze openen in een nieuw scherm.

```
</div>

<div class="practice-card-new">

<div class="practice-header">

<div class="practice-icon-new">📝</div>
```


<p>Hier zie je mijn eerste ontwerp in Figma, dit was dus mijn begin van het proces. Later heb ik dit nog aangepast en gedetaileerder gemaakt.</p>

```
</div>

</div>

<div class="resource-card">

  <div class="resource-image">

    <a href="images/Treinschermen 2e versie.png" target="_blank"></a>

  <div class="resource-thumbnail stress-relief"></div>

</div>
```

```
<div class="resource-body">

  <h3>Aangepaste treinschermen</h3>
```

<p>Hier heb ik mijn schermen aangepast en beter uitgewerkt. Ik heb aan de hand van feedback meer rekening gehouden met de ethische en functionele kanten van dit ontwerp.</p>

```
</div>

</div>

<div class="resource-card">

  <div class="resource-image">

    <a href="images/Interactie treinschermen.png" target="_blank"></a>

  <div class="resource-thumbnail sleep-meditation"></div>
```

```
</div>

<div class="resource-body">

  <h3>Interacties</h3>
```

<p>Hier zie je al een paar interacties die ik heb gemaakt om mijn schermen te linken. Deze zijn wel nog op mijn fout afgemeten schermen, waardoor ik ze nog een keer heb moeten maken.</p>

```
</div>

</div>

</div>
```

```
<div id="courses" class="tab-content">

  <div class="resource-list">

    <div class="resource-card">

      <div class="resource-image">
```

```
<a href="images/Beginscherm coderen.png" target="_blank"></a>

<div class="resource-thumbnail mbsr-course"></div>

</div>

<div class="resource-body">

<h3>Beginscherm</h3>

<p>Dit scherm kregen we met HTML code en CSS code. Ik heb eerst een paar dingen uitgeprobeerd om te
zien wat er goed uit zag en wat mogelijk was.</p>

</div>

</div>

<div class="resource-card">

<div class="resource-image">

<a href="images/Coderen weken.png" target="_blank"></a>

<div class="resource-thumbnail leadership-course"></div>

</div>

<div class="resource-body">

<h3>Opstellen van de weken</h3>

<p>Hier zie je hoe ik mijn eerste weken heb uitgewerkt nadat ik mijn indeling en alle kleuren heb
aangepast.</p>

</div>

</div>

<div class="resource-card">

<div class="resource-image">

<a href="images/Knoppen coderen.png" target="_blank"></a>

<div class="resource-thumbnail beginner-course"></div>

</div>

<div class="resource-body">

<h3>Infokaders</h3>

<p>Ik heb als extra element ook infokaders bijgevoegd, deze leggen uit welke onderdelen er aan bod
komen in mijn proces.</p>

</div>

</div>

</div>
```

```

</section>

<p class="section-subtitle">Doetsen van Meel 1GDM2</p>

<script src="toplate-inner-peace-scripts.js"></script>

</body>

</html>

```

De CSS code:

```

/* CSS Document */

* {
    margin: 0;
    padding: 0;
    box-sizing: border-box;
}

:root {
    --primary: #2D5A87;
    --secondary: #4A7C8A;
    --accent: #6B9B7A;
    --light: #F7F7F7;
    --dark: #2A2A3E;
    --gradient-1: linear-gradient(135deg, #2D5A87 0%, #4A7C8A 100%);
    --gradient-2: linear-gradient(135deg, #F1E5AC 0%, #4a90e2 100%);
}

body {
    font-family: 'Segoe UI', Tahoma, Geneva, Verdana, sans-serif;
    line-height: 1.6;
    color: var(--dark);
    background: var(--light);
    overflow-x: hidden;
}

/* Geometric Background Pattern */

.geometric-bg {
    position: fixed;
    top: 0;
    left: 0;
    width: 100%;
}

```

```
height: 100%;  
z-index: -1;  
opacity: 0.03;  
background-image:  
repeating-linear-gradient(45deg, transparent, transparent 35px, rgba(107, 91, 149, 0.1) 35px, rgba(107, 91, 149, 0.1) 70px),  
repeating-linear-gradient(-45deg, transparent, transparent 35px, rgba(136, 176, 211, 0.1) 35px, rgba(136, 176, 211, 0.1) 70px);  
}  
  
/* Header */  
  
header {  
background: rgba(255, 255, 255, 0.95);  
backdrop-filter: blur(10px);  
box-shadow: 0 2px 20px rgba(0, 0, 0, 0.05);  
position: fixed;  
width: 100%;  
top: 0;  
z-index: 1000;  
transition: all 0.3s ease;  
}  
  
nav {  
display: flex;  
justify-content: space-between;  
align-items: center;  
padding: 0.8rem 5%;  
max-width: 1400px;  
margin: 0 auto;  
flex-wrap: wrap;  
}  
  
@media (max-width: 1000px) and (min-width: 769px) {  
nav {  
flex-direction: column;  
gap: 1rem;  
padding: 1rem 5%;  
}  
  
.nav-links {  
width: 100%;  
justify-content: center;  
}  
}  
  
/* Logo SVG */  
.logo {  
display: flex;  
align-items: center;  
gap: 10px;
```

```
text-decoration: none;
transition: transform 0.3s ease;
}

.logo:hover {
    transform: scale(1.05);
}

.logo svg {
    width: 40px;
    height: 40px;
}

.logo-text {
    font-size: 1.8rem;
    font-weight: bold;
    background: var(--gradient-1);
    -webkit-background-clip: text;
    -webkit-text-fill-color: transparent;
    background-clip: text;
}

.nav-links {
    display: flex;
    list-style: none;
    gap: 2.5rem;
}

.nav-links a {
    text-decoration: none;
    color: var(--dark);
    font-weight: 500;
    font-size: 1rem;
    transition: all 0.3s ease;
    position: relative;
    padding: 0.6rem 1.2rem;
    border-radius: 6px;
    border: 1px solid transparent;
}

.nav-links a:hover {
    color: var(--primary);
    background: rgba(45, 90, 135, 0.05);
    border-color: rgba(45, 90, 135, 0.2);
}

.nav-links a.active {
    color: white;
    background: linear-gradient(135deg, #4a90e2 0%, #F1E5AC 100%);
    border-color: #4a90e2;
}
```

```
/* Mobile Menu Toggle */

.menu-toggle {
    display: none;
    flex-direction: column;
    cursor: pointer;
    gap: 4px;
}

.menu-toggle span {
    width: 25px;
    height: 3px;
    background: var(--dark);
    transition: all 0.3s ease;
    border-radius: 3px;
}

.menu-toggle.active span:nth-child(1) {
    transform: rotate(45deg) translate(5px, 5px);
}

.menu-toggle.active span:nth-child(2) {
    opacity: 0;
}

.menu-toggle.active span:nth-child(3) {
    transform: rotate(-45deg) translate(7px, -6px);
}

/* Hero Section with Enhanced Animated Background */

#hero {
    min-height: 60vh;
    display: flex;
    align-items: center;
    justify-content: center;
    background: var(--gradient-2);
    position: relative;
    margin-top: 60px;
    overflow: hidden;
}

/* Central Light Core */

#hero::before {
    content: "";
    position: absolute;
    top: 50%;
    left: 50%;
    width: 800px;
    height: 800px;
    background: radial-gradient(circle, rgba(255, 255, 255, 0.15) 0%, transparent 70%);
    transform: translate(-50%, -50%);
    z-index: 0;
}
```

```
}

/* Connecting Lines and Dots Background */

.network-bg {
    position: absolute;
    width: 100%;
    height: 100%;
    top: 0;
    left: 0;
    opacity: 0.3;
}

.network-line {
    position: absolute;
    background: linear-gradient(90deg, transparent, rgba(255, 255, 255, 0.5), transparent);
    height: 1px;
    transform-origin: left center;
}

.network-line:nth-child(1) {
    width: 200px;
    top: 20%;
    left: 10%;
    transform: rotate(25deg);
    animation: pulseLine 4s ease-in-out infinite;
}

.network-line:nth-child(2) {
    width: 150px;
    top: 40%;
    right: 20%;
    transform: rotate(-45deg);
    animation: pulseLine 4s ease-in-out infinite 1s;
}

.network-line:nth-child(3) {
    width: 180px;
    bottom: 30%;
    left: 30%;
    transform: rotate(60deg);
    animation: pulseLine 4s ease-in-out infinite 2s;
}

.network-line:nth-child(4) {
    width: 220px;
    top: 60%;
    right: 15%;
    transform: rotate(-20deg);
    animation: pulseLine 4s ease-in-out infinite 3s;
}
```

```
}

.network-line:nth-child(5) {
    width: 160px;
    bottom: 20%;
    right: 35%;
    transform: rotate(40deg);
    animation: pulseLine 4s ease-in-out infinite 1.5s;
}

@keyframes pulseLine {
    0%,
    100% {
        opacity: 0.1;
        transform: scaleX(0.8) rotate(var(--rotation));
    }
    50% {
        opacity: 0.5;
        transform: scaleX(1) rotate(var(--rotation));
    }
}
```

```
.network-dot {
    position: absolute;
    width: 6px;
    height: 6px;
    background: white;
    border-radius: 50%;
    box-shadow: 0 0 10px rgba(255, 255, 255, 0.5);
}
```

```
.network-dot:nth-child(6) {
    top: 20%;
    left: 10%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite;
}
```

```
.network-dot:nth-child(7) {
    top: 40%;
    right: 20%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite 0.5s;
}
```

```
.network-dot:nth-child(8) {
    bottom: 30%;
    left: 30%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite 1s;
}
```

```
.network-dot:nth-child(9) {
    top: 60%;
    right: 15%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite 1.5s;
}

.network-dot:nth-child(10) {
    bottom: 20%;
    right: 35%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite 2s;
}

.network-dot:nth-child(11) {
    top: 35%;
    left: 25%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite 2.5s;
}

.network-dot:nth-child(12) {
    bottom: 40%;
    right: 25%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite 0.8s;
}

.network-dot:nth-child(13) {
    top: 15%;
    left: 60%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite 1.2s;
}

.network-dot:nth-child(14) {
    bottom: 50%;
    left: 15%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite 2.8s;
}

.network-dot:nth-child(15) {
    top: 70%;
    left: 45%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite 0.3s;
}

.network-dot:nth-child(16) {
    top: 25%;
    right: 40%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite 1.8s;
}

.network-dot:nth-child(17) {
    bottom: 15%;
    left: 55%;
    animation: dotPulse 3s ease-in-out infinite 2.3s;
}
```

```
@keyframes dotPulse {  
  
    0%,  
    100% {  
        transform: scale(1);  
        opacity: 0.4;  
    }  
  
    50% {  
        transform: scale(1.5);  
        opacity: 1;  
    }  
}  
  
/* Inner Peace Animated Background */  
  
.peace-bg {  
    position: absolute;  
    width: 100%;  
    height: 100%;  
    top: 0;  
    left: 0;  
}  
  
.breathing-circle {  
    position: absolute;  
    border-radius: 50%;  
    background: radial-gradient(circle, rgba(255, 255, 255, 0.1) 0%, transparent 70%);  
    animation: breathe 8s ease-in-out infinite;  
}  
  
.breathing-circle:nth-child(1){  
    width: 300px;  
    height: 300px;  
    top: 10%;  
    left: 10%;  
    animation-delay: 0s;  
}  
  
.breathing-circle:nth-child(2){  
    width: 200px;  
    height: 200px;  
    top: 60%;  
    right: 15%;  
    animation-delay: 2s;  
}  
  
.breathing-circle:nth-child(3){  
    width: 250px;  
    height: 250px;  
    bottom: 20%;
```

```
left: 30%;  
animation-delay: 4s;  
}  
.breathing-circle:nth-child(4){  
width: 180px;  
height: 180px;  
top: 30%;  
right: 25%;  
animation-delay: 6s;  
}  
  
@keyframes breathe{  
  
0%,  
100%{  
transform: scale(1) translate(0, 0);  
opacity: 0.3;  
}  
  
25%{  
transform: scale(1.2) translate(-10px, -10px);  
opacity: 0.5;  
}  
  
50%{  
transform: scale(1.4) translate(10px, -20px);  
opacity: 0.3;  
}  
  
75%{  
transform: scale(1.1) translate(-5px, 10px);  
opacity: 0.4;  
}  
}  
  
.floating-elements{  
position: absolute;  
width: 100%;  
height: 100%;  
}  
  
.zen-stone{  
position: absolute;  
width: 60px;  
height: 60px;  
background: radial-gradient(circle, rgba(255, 255, 255, 0.2) 0%, transparent 60%);  
border-radius: 50%;  
animation: float 15s ease-in-out infinite;  
}
```

```
}

.zen-stone:nth-child(1) {
    top: 20%;
    left: 5%;
    animation-delay: 0s;
}

.zen-stone:nth-child(2) {
    top: 70%;
    right: 10%;
    animation-delay: 5s;
}

.zen-stone:nth-child(3) {
    bottom: 30%;
    left: 50%;
    animation-delay: 10s;
}

@keyframes float {
    0%,
    100% {
        transform: translateY(0) translateX(0) rotate(0deg);
    }
}

33% {
    transform: translateY(-30px) translateX(20px) rotate(120deg);
}

66% {
    transform: translateY(20px) translateX(-20px) rotate(240deg);
}

.mandala-bg {
    position: absolute;
    width: 500px;
    height: 500px;
    top: 50%;
    left: 50%;
    transform: translate(-50%, -50%);
    opacity: 0.1;
}

@keyframes rotate {
    from {
```

```
        transform: rotate(0deg);
    }
}

to {
    transform: rotate(360deg);
}

}

.hero-content {
    text-align: center;
    z-index: 1;
    padding: 2rem;
    max-width: 800px;
    position: relative;
}

.hero-content h1 {
    font-size: 3.5rem;
    color: white;
    margin-bottom: 1rem;
    animation: fadeInUp 1s ease;
    text-align: center;
}

.hero-content p {
    font-size: 1.3rem;
    color: rgba(255, 255, 255, 0.9);
    margin-bottom: 2rem;
    animation: fadeInUp 1s ease 0.2s;
    animation-fill-mode: both;
}

.hero-content p {
    font-size: 1.3rem;
    color: rgba(255, 255, 255, 0.9);
    margin-bottom: 2rem;
    animation: fadeInUp 1s ease 0.2s;
    animation-fill-mode: both;
}

.cta-button {
    display: inline-block;
    padding: 1rem 2.5rem;
    background: white;
    color: var(--primary);
    text-decoration: none;
    border-radius: 50px;
    font-weight: 600;
    transition: all 0.3s ease;
}
```

```
animation: fadeInUp 1s ease 0.4s;
animation-fill-mode: both;
box-shadow: 0 10px 30px rgba(0, 0, 0, 0.1);
}
```

```
.cta-button:hover {
    transform: translateY(-3px);
    box-shadow: 0 15px 40px rgba(0, 0, 0, 0.15);
}
```

```
@keyframes fadeInUp {
    from {
        opacity: 0;
        transform: translateY(30px);
    }
}
```

```
to {
    opacity: 1;
    transform: translateY(0);
}
}
```

```
/* About Section - Complete Redesign */
```

```
#about {
    padding: 5rem 0;
    max-width: 1200px;
    margin: 0 auto;
}
```

```
.section-title {
    text-align: center;
    font-size: 2.5rem;
    margin-bottom: 1rem;
    position: relative;
    color: var(--dark);
}
```

```
.section-subtitle {
    text-align: center;
    max-width: 800px;
    margin: 0 auto 3rem;
    color: #666;
    font-size: 1.1rem;
}
```

```
/* Floating Cards Design */
.about-floating-cards {
```

```
display: grid;
grid-template-columns: repeat(auto-fit, minmax(280px, 1fr));
gap: 2rem;
margin-bottom: 4rem;
}
```

```
.floating-card {
background: white;
border-radius: 25px;
padding: 2.5rem;
position: relative;
overflow: hidden;
box-shadow: 0 10px 30px rgba(0, 0, 0, 0.08);
transition: all 0.4s cubic-bezier(0.175, 0.885, 0.32, 1.275);
}
```

```
.floating-card::before {
content: "";
position: absolute;
top: -50%;
right: -50%;
width: 200%;
height: 200%;
background: radial-gradient(circle, var(--accent) 0%, transparent 70%);
opacity: 0;
transition: opacity 0.4s ease;
}
```

```
.floating-card:hover {
transform: translateY(-10px) rotate(1deg);
box-shadow: 0 20px 40px rgba(0, 0, 0, 0.12);
}
```

```
.floating-card:hover::before {
opacity: 0.05;
}
```

```
.card-icon {
width: 80px;
height: 80px;
margin-bottom: 1.5rem;
position: relative;
}
```

```
.icon-wrapper {
width: 100%;
height: 100%;
```

```
background: var(--gradient-2);

border-radius: 30% 70% 70% 30% / 30% 30% 70% 70%;

display: flex;

align-items: center;

justify-content: center;

font-size: 2.5rem;

animation: morphShape 8s ease-in-out infinite;

box-shadow: 0 10px 25px rgba(136, 176, 211, 0.3);

}
```

```
@keyframes morphShape {
```

```
0%,  
100% {  
border-radius: 30% 70% 70% 30% / 30% 30% 70% 70%;  
transform: rotate(0deg);  
}
```

```
25% {  
border-radius: 70% 30% 30% 70% / 70% 70% 30% 30%;  
transform: rotate(90deg);  
}
```

```
50% {  
border-radius: 30% 70% 70% 30% / 70% 30% 30% 70%;  
transform: rotate(180deg);  
}
```

```
75% {  
border-radius: 70% 30% 30% 70% / 30% 70% 70% 30%;  
transform: rotate(270deg);  
}
```

```
.floating-card h3 {  
font-size: 1.4rem;  
margin-bottom: 1rem;  
color: var(--dark);  
}
```

```
.floating-card p {  
color: #666;  
line-height: 1.6;  
}
```

```
/* Stats Banner */  
.stats-banner {
```

```
background: linear-gradient(135deg, #F1E5AC 0%, #4a90e2 100%);  
border-radius: 30px;  
padding: 3rem;  
display: flex;  
justify-content: space-around;  
align-items: center;  
flex-wrap: wrap;  
gap: 2rem;  
margin-bottom: 4rem;  
position: relative;  
overflow: hidden;  
}
```

```
.stats-banner::before {  
content: " ";  
position: absolute;  
top: -50%;  
left: -50%;  
width: 200%;  
height: 200%;  
background: repeating-linear-gradient(45deg,  
transparent,  
transparent 10px,  
rgba(255, 255, 255, 0.05) 10px,  
rgba(255, 255, 255, 0.05) 20px);  
animation: slidePattern 20s linear infinite;  
}
```

```
@keyframes slidePattern {  
0%{  
transform: translate(0, 0);  
}
```

```
100%{  
transform: translate(50px, 50px);  
}  
}
```

```
.stat-block{  
text-align: center;  
position: relative;  
z-index: 1;  
}
```

```
.stat-value{  
font-size: 3rem;  
font-weight: bold;
```

```
color: white;  
text-shadow: 0 4px 15px rgba(0, 0, 0, 0.1);  
}  
  
.stat-desc {  
color: rgba(255, 255, 255, 0.9);  
font-size: 1rem;  
margin-top: 0.5rem;  
}  
  
/* Feature Showcase */  
  
.feature-showcase {  
display: grid;  
grid-template-columns: 1fr;  
gap: 2rem;  
padding: 3rem;  
background: linear-gradient(135deg, rgba(45, 90, 135, 0.03) 0%, rgba(74, 124, 138, 0.03) 100%);  
border-radius: 30px;  
position: relative;  
overflow: hidden;  
}  
  
.feature-showcase::before {  
content: " ";  
position: absolute;  
top: -50%;  
left: -50%;  
width: 200%;  
height: 200%;  
background: repeating-linear-gradient(45deg,  
transparent,  
transparent 20px,  
rgba(45, 90, 135, 0.02) 20px,  
rgba(45, 90, 135, 0.02) 40px);  
animation: slidePattern 30s linear infinite;  
}  
  
.showcase-content h3 {  
font-size: 2.2rem;  
margin-bottom: 2rem;  
background: linear-gradient(135deg, #F1E5AC 0%, #4a90e2 100%);  
-webkit-background-clip: text;  
-webkit-text-fill-color: transparent;  
background-clip: text;  
text-align: center;  
position: relative;  
z-index: 1;
```

```
}

.feature-list {
    list-style: none;
    display: grid;
    grid-template-columns: repeat(auto-fit, minmax(280px, 1fr));
    gap: 1.5rem;
    position: relative;
    z-index: 1;
}

.feature-list li {
    display: flex;
    align-items: center;
    gap: 1.5rem;
    padding: 1.5rem;
    background: white;
    border-radius: 20px;
    transition: all 0.4s ease;
    box-shadow: 0 5px 15px rgba(0, 0, 0, 0.05);
    position: relative;
    overflow: hidden;
}

.feature-list li::before {
    content: "";
    position: absolute;
    top: 0;
    left: -100%;
    width: 100%;
    height: 100%;
    background: linear-gradient(90deg, transparent, rgba(241, 229, 172, 0.2), transparent);
    transition: left 0.5s ease;
}

.feature-list li:hover {
    transform: translateY(-8px);
    box-shadow: 0 15px 35px rgba(0, 0, 0, 0.12);
    background: linear-gradient(135deg, rgba(241, 229, 172, 0.05) 0%, rgba(74, 144, 226, 0.05) 100%);
}

.feature-list li:hover::before {
    left: 100%;
}

.feature-check {
    width: 35px;
```

```
height: 35px;

background: linear-gradient(135deg, #F1E5AC 0%, #4a90e2 100%);

border-radius: 50%;

display: flex;

align-items: center;

justify-content: center;

color: white;

font-weight: bold;

flex-shrink: 0;

font-size: 1.1rem;

transition: all 0.3s ease;

}

.feature-list li:hover .feature-check {

transform: scale(1.1) rotate(360deg);

box-shadow: 0 5px 15px rgba(241, 229, 172, 0.4);

}

/* Practices Section - Futuristic Timeline Design */

#practices {

background: linear-gradient(135deg, rgba(136, 176, 211, 0.05) 0%, rgba(152, 216, 200, 0.05) 100%);

padding: 5rem 0;

}

.practices-container {

max-width: 1200px;

margin: 0 auto;

}

.practice-layout {

display: grid;

grid-template-columns: 280px 1fr;

gap: 3rem;

margin-top: 3rem;

}

/* Futuristic Left Timeline */

.timeline-track {

position: relative;

padding: 2rem 0;

}

.timeline-progress {

position: absolute;

left: 50%;

top: 2rem;

bottom: 2rem;
```

```
width: 2px;  
background: rgba(107, 91, 149, 0.1);  
transform: translateX(-50%);  
}
```

```
.timeline-progress::before {  
  content: " ";  
  position: absolute;  
  top: 0;  
  left: 0;  
  width: 100%;  
  height: 0;  
  background: var(--gradient-1);  
  animation: fillTimeline 3s ease forwards;  
}
```

```
@keyframes fillTimeline {  
  to {  
    height: 100%;  
  }  
}
```

```
.timeline-points {  
  position: relative;  
  height: 100%;  
  display: flex;  
  flex-direction: column;  
  justify-content: space-between;  
}
```

```
.timeline-point {  
  display: flex;  
  align-items: center;  
  justify-content: center;  
  cursor: pointer;  
  transition: all 0.3s ease;  
  position: relative;  
}
```

```
.futuristic-label {  
  position: relative;  
  padding: 1rem 2rem;  
  background: white;  
  border-radius: 50px;  
  font-weight: 600;  
  color: var(--dark);  
  transition: all 0.3s ease;
```

```
    box-shadow: 0 5px 20px rgba(0, 0, 0, 0.08);
    z-index: 5;
    min-width: 200px;
    text-align: center;
}

.futuristic-label::before {
    content: "";
    position: absolute;
    inset: -2px;
    border-radius: 50px;
    background: var(--gradient-1);
    opacity: 0;
    transition: opacity 0.3s ease;
    z-index: -1;
}

.futuristic-label::after {
    content: "";
    position: absolute;
    inset: 0;
    border-radius: 50px;
    background: linear-gradient(45deg, transparent 30%, rgba(255, 255, 255, 0.3) 50%, transparent 70%);
    transform: translateX(-100%);
    transition: transform 0.6s ease;
    z-index: -1;
}

.timeline-point:hover .futuristic-label,
.timeline-point.active .futuristic-label {
    animation: zoomPulse 0.6s ease-in-out;
}

@keyframes zoomPulse {
    0%{
        transform: scale(1);
    }

    50%{
        transform: scale(1.05);
    }

    100%{
        transform: scale(1);
    }
}
```

```
.timeline-point:hover .timeline-indicator,  
.timeline-point.active .timeline-indicator {  
    transform: translateX(-50%) scale(1.3);  
    background: var(--primary);  
    box-shadow: 0 0 15px rgba(45, 90, 135, 0.6);  
}
```

```
.label-text {  
    position: relative;  
    z-index: 2;  
    font-size: 1.1rem;  
    letter-spacing: 0.5px;  
}
```

```
/* Glowing dot indicator */
```

```
.timeline-indicator {  
    position: absolute;  
    left: 50%;  
    transform: translateX(-50%);  
    width: 12px;  
    height: 12px;  
    background: white;  
    border: 2px solid var(--primary);  
    border-radius: 50%;  
    z-index: 2;  
}
```

```
.timeline-point.active .timeline-indicator {  
    background: var(--primary);  
    box-shadow: 0 0 20px rgba(107, 91, 149, 0.5);  
}
```

```
/* Right Content Area */
```

```
.practice-content-area {  
    display: grid;  
    gap: 2rem;  
}
```

```
.practice-card-new {  
    background: white;  
    padding: 2.5rem;  
    border-radius: 20px;  
    box-shadow: 0 5px 20px rgba(0, 0, 0, 0.08);  
    transition: all 0.3s ease;  
    position: relative;  
    overflow: hidden;  
}
```

```
.practice-card-new::before {  
  content: " ";  
  position: absolute;  
  top: 0;  
  left: 0;  
  width: 5px;  
  height: 100%;  
  background: var(--gradient-1);  
}  
  
.practice-card-new:hover {  
  transform: translateX(10px);  
  box-shadow: 0 10px 30px rgba(0, 0, 0, 0.12);  
}  
  
.practice-header {  
  display: flex;  
  align-items: center;  
  gap: 1.5rem;  
  margin-bottom: 1.5rem;  
}  
  
.practice-icon-new {  
  width: 60px;  
  height: 60px;  
  background: var(--gradient-2);  
  border-radius: 15px;  
  display: flex;  
  align-items: center;  
  justify-content: center;  
  font-size: 2rem;  
}  
  
.practice-info h3 {  
  font-size: 1.5rem;  
  color: var(--dark);  
  margin-bottom: 0.3rem;  
}  
  
.practice-duration {  
  font-size: 0.9rem;  
  color: var(--primary);  
  font-weight: 500;  
}  
  
.practice-description {
```

```
color: #666;
line-height: 1.8;
margin-bottom: 1.5rem;
}

.practice-benefits {
    display: flex;
    gap: 1rem;
    flex-wrap: wrap;
}

.benefit-tag {
    padding: 0.5rem 1rem;
    background: linear-gradient(135deg, rgba(45, 90, 135, 0.1) 0%, rgba(74, 124, 138, 0.1) 100%);
    border-radius: 20px;
    font-size: 0.85rem;
    color: var(--primary);
    font-weight: 500;
    cursor: pointer;
    transition: all 0.3s ease;
    text-decoration: none;
    display: inline-block;
}

.benefit-tag:hover {
    background: linear-gradient(135deg, #F1E5AC 0%, #4a90e2 100%);
    color: white;
    transform: translateY(-2px);
    box-shadow: 0 5px 15px rgba(74, 144, 226, 0.3);
}

/* Resources Section - New Structure */

#resources {
    padding: 5rem 5%;
    max-width: 1200px;
    margin: 0 auto;
}

.resource-tabs {
    display: flex;
    justify-content: center;
    gap: 1rem;
    margin-bottom: 3rem;
}

.tab-btn {
    padding: 0.8rem 2rem;
}
```

```
background: white;
border: 2px solid var(--primary);
border-radius: 25px;
color: var(--primary);
font-weight: 600;
cursor: pointer;
transition: all 0.3s ease;
}

.tab-btn.active,
.tab-btn:hover {
background: var(--gradient-1);
color: white;
border-color: transparent;
}

.tab-content {
display: none;
}

.tab-content.active {
display: block;
animation: fadeIn 0.5s ease;
}

@keyframes fadeIn {
from {
opacity: 0;
}
to {
opacity: 1;
}
}

.resource-list {
display: grid;
grid-template-columns: repeat(auto-fit, minmax(300px, 1fr));
gap: 2rem;
}

.resource-card {
background: white;
border-radius: 15px;
overflow: hidden;
box-shadow: 0 5px 20px rgba(0, 0, 0, 0.08);
transition: all 0.3s ease;
```

```
}

.resource-card:hover {
    transform: translateY(-5px);
    box-shadow: 0 10px 30px rgba(0, 0, 0, 0.12);
}

.resource-image {
    height: 200px;
    background: var(--gradient-2);
    position: relative;
    overflow: hidden;
    display: flex;
    align-items: center;
    justify-content: center;
}

.resource-thumbnail {
    width: 100%;
    height: 100%;
    background-size: cover;
    background-position: center;
    background-repeat: no-repeat;
    display: flex;
    align-items: center;
    justify-content: center;
    font-size: 0;
    color: transparent;
    position: relative;
    z-index: 1;
}

/* Real thumbnail images */

.morning-meditation {
    background-image: url('images/Treinschermen 1e versie.png');
}

.stress-relief {
    background-image: url('images/Treinschermen 2e versie.png');
}

.sleep-meditation {
    background-image: url('images/Interactie treinschermen.png');
}

.mbsr-course {
    background-image: url('images/Beginscherm coderen.png');
```

```
}

.leadership-course {
    background-image: url('images/Coderen weken.png');
}

.beginner-course {
    background-image: url('images/Knoppen coderen.png');
}

.timer-tool {
    background-image: url('images/unsplash-meditation-timer.avif');
}

.mood-tracker {
    background-image: url('images/unsplash-mood-tracker.avif');
}

.breathing-tool {
    background-image: url('images/unsplash-breathing-exercise.avif');
}

.resource-image::before {
    content: "";
    position: absolute;
    width: 200%;
    height: 200%;
    background: repeating-linear-gradient(45deg,
        transparent,
        transparent 10px,
        rgba(255, 255, 255, 0.1) 10px,
        rgba(255, 255, 255, 0.1) 20px);
    animation: slide 20s linear infinite;
}

@keyframes slide {
    0%{
        transform: translate(-50%, -50%);
    }

    100%{
        transform: translate(0, 0);
    }
}

.resource-body{
    padding: 1.5rem;
```

```
}

/* Contact Section - Two Columns */

#contact {
    background: linear-gradient(135deg, #87ceeb 0%, #ffb6c1 100%);
    padding: 5rem 0;
    color: white;
}

.contact-container {
    max-width: 1200px;
    margin: 0 auto;
}

.contact-container h2 {
    color: white;
    margin-bottom: 3rem;
}

.contact-wrapper {
    display: grid;
    grid-template-columns: 1fr 1fr;
    gap: 3rem;
    background: rgba(255, 255, 255, 0.95);
    padding: 3rem;
    border-radius: 20px;
    box-shadow: 0 10px 40px rgba(0, 0, 0, 0.1);
}

.contact-info {
    padding: 2rem;
}

.contact-info h3 {
    color: var(--primary);
    margin-bottom: 2rem;
    font-size: 1.8rem;
}

.info-item {
    display: flex;
    align-items: center;
    gap: 1rem;
    margin-bottom: 1.5rem;
    color: var(--dark);
    padding: 1rem;
    border-radius: 15px;
}
```

```
transition: all 0.3s ease;
cursor: pointer;
position: relative;
overflow: hidden;
}

.info-item::before {
content: "";
position: absolute;
top: 0;
left: -100%;
width: 100%;
height: 100%;
background: linear-gradient(90deg, transparent, rgba(45, 90, 135, 0.1), transparent);
transition: left 0.5s ease;
}

.info-item:hover {
background: linear-gradient(135deg, rgba(45, 90, 135, 0.05) 0%, rgba(74, 124, 138, 0.05) 100%);
transform: translateX(5px);
box-shadow: 0 5px 20px rgba(45, 90, 135, 0.1);
}

.info-item:hover::before {
left: 100%;
}

.info-item:hover .info-icon {
transform: scale(1.1) rotate(5deg);
box-shadow: 0 8px 25px rgba(45, 90, 135, 0.3);
}

.info-icon {
width: 50px;
height: 50px;
background: var(--gradient-2);
border-radius: 50%;
display: flex;
align-items: center;
justify-content: center;
font-size: 1.3rem;
transition: all 0.3s ease;
flex-shrink: 0;
}

.info-text h4 {
margin-bottom: 0.25rem;
```

```
color: var(--primary);  
}  
  
. info-text p {
```

```
color: #666;  
font-size: 0.95rem;  
}
```

```
.social-links {  
display: flex;  
gap: 1rem;  
margin-top: 2rem;  
}
```

```
.social-link {  
width: 40px;  
height: 40px;  
background: var(--gradient-1);  
border-radius: 50%;  
display: flex;  
align-items: center;  
justify-content: center;  
color: white;  
text-decoration: none;  
transition: transform 0.3s ease;  
}
```

```
.social-link:hover {  
transform: translateY(-3px);  
}
```

```
.contact-form {  
padding: 2rem;  
}
```

```
.form-group {  
margin-bottom: 1.5rem;  
}
```

```
.form-group label {  
display: block;  
margin-bottom: 0.5rem;  
color: var(--dark);  
font-weight: 500;  
}
```

```
.form-group input,
```

```
.form-group textarea {
```

```
    width: 100%;
```

```
    padding: 1rem;
```

```
    border: 2px solid #ddd;
```

```
    border-radius: 10px;
```

```
    background: white;
```

```
    transition: all 0.3s ease;
```

```
    font-family: inherit;
```

```
    color: var(--dark);
```

```
}
```

```
.form-group input:focus,
```

```
.form-group textarea:focus {
```

```
    outline: none;
```

```
    border-color: var(--primary);
```

```
    background: white;
```

```
}
```

```
.submit-btn {
```

```
    background: var(--gradient-1);
```

```
    color: white;
```

```
    padding: 1rem 3rem;
```

```
    border: none;
```

```
    border-radius: 50px;
```

```
    font-size: 1.1rem;
```

```
    font-weight: 600;
```

```
    cursor: pointer;
```

```
    transition: all 0.3s ease;
```

```
    width: 100%;
```

```
}
```

```
.submit-btn:hover {
```

```
    transform: translateY(-2px);
```

```
    box-shadow: 0 10px 20px rgba(0, 0, 0, 0.2);
```

```
}
```

```
/* Footer */
```

```
footer {
```

```
    background: var(--dark);
```

```
    color: white;
```

```
    padding: 2rem 5%;
```

```
    text-align: center;
```

```
}
```

```
.footer-content {
```

```
    max-width: 1200px;
```

```
    margin: 0 auto;
```

```
}

.footer-links {
    display: flex;
    justify-content: center;
    gap: 2rem;
    margin-bottom: 1rem;
}

.footer-links a {
    color: white;
    text-decoration: none;
    transition: color 0.3s ease;
}

.footer-links a:hover {
    color: var(--accent);
}

.copyright {
    margin-top: 1rem;
    padding-top: 1rem;
    border-top: 1px solid rgba(255, 255, 255, 0.1);
    font-size: 0.9rem;
    color: rgba(255, 255, 255, 0.7);
}

/* Mobile Responsive */

@media (max-width: 768px) {
    .menu-toggle {
        display: flex;
    }
}

.nav-links {
    position: fixed;
    top: 80px;
    right: -100%;
    width: 100%;
    height: calc(100vh - 80px);
    background: rgba(255, 255, 255, 0.98);
    flex-direction: column;
    align-items: center;
    justify-content: start;
    padding-top: 3rem;
    transition: right 0.3s ease;
    gap: 1rem;
    z-index: 999;
}
```

```
}

.nav-links.active {
  right: 0;
}

.nav-links li {
  width: 80%;
}

.nav-links a {
  width: 100%;
  text-align: center;
  padding: 1rem;
  margin: 0;
  display: block;
  box-sizing: border-box;
}

.hero-content h1 {
  font-size: 2.5rem;
}

.hero-content p {
  font-size: 1.1rem;
}

.mandala-bg {
  width: 300px;
  height: 300px;
}

.about-content,
.contact-wrapper {
  grid-template-columns: 1fr;
}

.stats-counter {
  grid-template-columns: repeat(2, 1fr);
}

.benefits-grid {
  grid-template-columns: 1fr;
}

.journey-path {
  flex-direction: column;
```

```
gap: 2rem;
}

.journey-path::before {
  display: none;
}

.practice-layout {
  grid-template-columns: 1fr;
}

.timeline-track {
  display: none;
}

.practice-content-area {
  gap: 1.5rem;
}

.section-title {
  font-size: 2rem;
}

.footer-links {
  flex-direction: column;
  gap: 1rem;
}

}

@media (max-width: 480px) {
  .hero-content h1 {
    font-size: 2rem;
  }

  .stats-counter {
    grid-template-columns: 1fr;
  }

  .stat-item::after {
    display: none;
  }
}

.benefits-grid {
  grid-template-columns: 1fr;
}

.resource-tabs {
  flex-direction: column;
}

.tab-btn {
  width: 100%;
}

}
```

Code Javascript:

```
// JavaScript Document

// Mobile menu toggle

function toggleMenu() {

    const menuToggle = document.querySelector('.menu-toggle');

    const navLinks = document.querySelector('.nav-links');

    if (menuToggle && navLinks) {

        menuToggle.classList.toggle('active');

        navLinks.classList.toggle('active');

    }

}

// Close mobile menu when clicking a link

document.addEventListener('DOMContentLoaded', function() {

    const navLinks = document.querySelectorAll('.nav-links a');

    navLinks.forEach(link => {

        link.addEventListener('click', () => {

            const menuToggle = document.querySelector('.menu-toggle');

            const navLinksContainer = document.querySelector('.nav-links');

            if (menuToggle && navLinksContainer) {

                menuToggle.classList.remove('active');

                navLinksContainer.classList.remove('active');

            }

        });

    });

});

// Active menu highlighting

const sections = document.querySelectorAll('section');

const menuLinks = document.querySelectorAll('.nav-link');

if (sections.length && menuLinks.length){

    window.addEventListener('scroll', () => {

        let current = "";


```

```

sections.forEach(section => {
  const sectionTop = section.offsetTop;
  const sectionHeight = section.clientHeight;
  if (window.scrollY >= (sectionTop - 200)) {
    current = section.getAttribute('id');
  }
});

menuLinks.forEach(link => {
  link.classList.remove('active');
  const href = link.getAttribute('href');
  if (href && href.slice(1) === current) {
    link.classList.add('active');
  }
});
});

// Smooth scrolling for anchor links
const anchorLinks = document.querySelectorAll('a[href^="#"]');
anchorLinks.forEach(anchor => {
  anchor.addEventListener('click', function (e) {
    const href = this.getAttribute('href');
    if (href && href !== '#') {
      e.preventDefault();
      const target = document.querySelector(href);
      if (target) {
        target.scrollIntoView({
          behavior: 'smooth',
          block: 'start'
        });
      }
    }
  });
});

```

```

});

// Header scroll effect

const header = document.querySelector('header');

if (header) {

    window.addEventListener('scroll', () => {

        if (window.scrollY > 100) {

            header.style.background = 'rgba(255, 255, 255, 0.98)';

            header.style.boxShadow = '0 2px 30px rgba(0, 0, 0, 0.1)';

        } else {

            header.style.background = 'rgba(255, 255, 255, 0.95)';

            header.style.boxShadow = '0 2px 20px rgba(0, 0, 0, 0.05)';

        }

    });

}

// Tab functionality

window.showTab = function(tabName) {

    const tabs = document.querySelectorAll('.tab-content');

    const buttons = document.querySelectorAll('.tab-btn');




    tabs.forEach(tab => {

        tab.classList.remove('active');

    });

    buttons.forEach(btn => {

        btn.classList.remove('active');

    });

    const targetTab = document.getElementById(tabName);

    if (targetTab) {

        targetTab.classList.add('active');

    }

    // Find and activate the clicked button

    buttons.forEach(btn => {

        if (btn.textContent.toLowerCase().includes(tabName.toLowerCase())) {

```

```
btn.classList.add('active');

}

});

};

// Form submission handler

const contactForm = document.querySelector('.contact-form form');

if (contactForm) {

  contactForm.addEventListener('submit', (e) => {

    e.preventDefault();

    alert('Thank you for reaching out! We will get back to you soon.');

    e.target.reset();

  });

}

});
```