

ID	naam	Calorieën	prijs	Verpakking	omschrijving	foto
1	Spaghetti	300	3	500	Spaghetti vanuit Italië	
2	Hamlappen	150	2	500	Lekker malse Hamlappen	screenshots/hamlap.jpg
3	Knoflook	120	2	500	Heerlijk ruikende knoflook	screenshots/knoflook.jpg
4	Ketjap Manis	340	6	500	Heerlijke Ketjap Manis	screenshots/ketjap.jpg
5	Sojasaus	350	5	500	Heerlijk plakkerige sojasaus	screenshots/soja.jpg
6	Olie	100	4	500	Frisse olie	screenshots/olie.jpg
10	Rundergehakt	500	3	500	Lekker malse rundergehakt	screenshots/runder.jpg
11	Sla	50	1	500	Een portie gezonde sla	screenshots/sla.jpg
12	Bacon	300	2	500	Stevige bacon	screenshots/bacon.jpg
13	Tomaat	200	3	500	Gezonde tomaat	screenshots/tomaat.jpg
14	Cheddar kaas	400	2	500	Heerlijke cheddar kaas	screenshots/ckaas.jpg
15	Augurken	150	2	500	Verse augurken	screenshots/augurk.jpg
16	Mayonnaise	500	5	500	Smeuïge mayonnaise	screenshots/mayo.jpg
17	Aardappelen	600	10	500	Verse aardappelen van het veld	screenshots/aard.jpg
18	Frituurolie	900	4	500	Smeuïge frituurolie	screenshots/frit.jpg
19	Zout	100	1	50	Zoutig zout	screenshots/zout.jpg

ID	artikel_id	user_id	aantal	foto	prij s	naam	omschrijving
208	10	2	2	screenshots/runder.jpg	3	Rundergehakt	Lekker malse rundergehakt
209	11	2	3	screenshots/sla.jpg	1	Sla	Een portie gezonde sla
210	12	2	3	screenshots/bacon.jpg	2	Bacon	Stevige bacon
211	13	2	3	screenshots/tomaat.jpg	3	Tomaat	Gezonde tomaat
212	14	2	3	screenshots/ckaas.jpg	2	Cheddar kaas	Heerlijke cheddar kaas
213	15	2	2	screenshots/augurk.jpg	2	Augurken	Verse augurken
214	16	2	1	screenshots/mayo.jpg	5	Mayonaise	Smeuïge mayonaise
215	2	2	2	screenshots/hamlap.jpg	2	Hamlappen	Lekker malse Hamlappen
216	3	2	2	screenshots/knoflook.jpg	2	Knoflook	Heerlijk ruikende knoflook
217	4	2	2	screenshots/ketjap.jpg	6	Ketjap Manis	Heerlijke Ketjap Manis
218	5	2	2	screenshots/soja.jpg	5	Sojasaus	Heerlijk plakkerige sojasaus
219	6	2	2	screenshots/olie.jpg	4	Olie	Frisse olie
220	17	2	5	screenshots/aard.jpg	10	Aardappelen	Verse aardappelen van het veld
221	18	2	2	screenshots/frit.jpg	4	Frituurolie	Smeuïge frituurolie
222	19	2	4	screenshots/zout.jpg	1	Zout	Zoutig zout

ID	record_ty pe	recept_ id	user_i d	datum	stap_of_aa ntal	omschrijving
1	B	1		2021-05-14	3	Pan op het vuur
2	O	2	4	2021-05-25		Niet lekker
3	W	1		2021-05-04	3	
5	B	1		2021-05-14	2	Pak een pan uit de kast
29	O	1	3	2021-05-25		Niet te harden
30	O	2	1	2021-05-01		Wat een heerlijke hamburger!
31	O	3	5	2021-06-28		Lekkere friet met veel zout
32	O	1	2	2021-06-05		Kan niet waar zijn. Zo lekker is dit.
33	B	1		2021-06-12	1	Bereid je mentaal voor
34	B	2		2021-06-04	1	Bereid de oven voor op 200 graden
35	B	2		2021-06-04	2	Pak een hamburger uit de doos en leg hem in de oven
36	B	2		2021-06-04	3	Wacht 10 minuten en haal dan de hamburger uit de oven
37	B	3		2021-06-07	1	Pak de frituurpan uit de kast
38	B	3		2021-06-07	2	Doe de aardappelen in de pan
39	B	3		2021-06-07	3	Schud de frituurpan
102	W	2		2021-06-09	4	
103	W	3		2021-06-09	3	
104	W	3		2021-06-09	2	
229	W	1		2021-06-09	3	
230	W	1		2021-06-09	1	
352	W	1		2021-06-13	3	

ID	recept_id	artikel_id	Hoeveelh_eid
1	1	2	1000
2	1	3	1000
3	1	4	1000
4	1	5	1000
5	1	6	1000
6	2	10	950
7	2	11	1400
8	2	12	1300
9	2	13	1450
10	2	14	1300
11	3	17	2500
12	3	18	600
13	3	19	200
14	3	16	400
15	2	15	600
16	2	16	1200

ID	record_type	Omschrijving
1	K	Amerikaans
2	T	Vegan
3	T	Biologisch
4	K	Franse

ID	keuken_id	type_id	user_id	datum	titel	korte_omschrijving	lange_omschrijving	foto
1	1	2	4	2021-05-08	Babi Pangang	Heerlijke Babi Pangang voor bij een lekker wijntje.	Heerlijke Babi Pangang voor bij een lekker wijntje. Kan ook bij een fris biertje.	screenshots/babi.jpg
2	4	2	6	2021-05-08	Hamburger	Heerlijke Hamburger met lekker mals vlees.	Heerlijke Hamburger met lekker mals vlees en verse augurken. Nu ook met zeekomkommer en tomaat.	screenshots/hamburger.jpg
3	4	3	3	2021-05-20	Patat met Mayonaise	Lekker ouderwetse Patat met Mayonaise geserveerd in een mooie zak.	Lekker ouderwetse Patat met Mayonaise geserveerd in een mooie zak. Nu ook met een plastic vorkje in een kleur naar uw keuze!	screenshots/patat.jpg

ID	Gebruikersnaam	Wachtwoord	Emailadres
1	Desse Johmen	dj123	dj@heerlijk.com
2	Doy Rerix	dr123	dr@heerlijk.com
3	Vam Slas	vs123	vs@heerlijk.com
4	Senoni Bimon	sb123	sb@heerlijk.com
5	Som Tassen	st123	st@heerlijk.com
6	Bouter Waudoin	bw123	bw@heerlijk.com