<!DOCTYPE html PUBLIC "-//W3C//DTD HTML 4.01//EN" "http://www.w3.org/TR/html4/strict.dtd">  
<html><head><title>STORIA-CALISTHENICS</title>  
  
<meta http-equiv="Content-Type" content="text/html; charset=iso-8859-1"></head>  
<link rel="icon"   
 type="image/x-icon"   
 href="immagini/favicon.ico">  
<body background="immagini/bg.jpg" link="#ffffff"; vlink="#ffffff";">  
<center>  
***&nbsp***;  
<table style="text-align: left; width: 914px; height: 112px;" border="1" cellpadding="2" cellspacing="2">  
<tbody>  
<tr>  
<td bgcolor="black"><span style="color: rgb(204, 0, 0);"></span><big><big><big><big><big><span style="font-family: Agency FB; color: rgb(204, 0, 0);"></span></big></big></big></big></big><center>  
<img src="immagini/logo.jpg" alt=""></center></td>  
<td bgcolor="black">....<big><big><big><big><big><span style="font-family: Agency FB; color:#990000;">***&nbsp***;  
<big style="font-weight: bold;"><big><big><big>CALISTHENICS</big></big></big></big></span></big></big></big></big></big></td>  
</tr>  
</tbody>  
</table>  
</center>  
<center>  
<table style="text-align: left; width: 915px; height: 58px;" border="3" cellpadding="2" cellspacing="2">  
<tbody>  
<tr>  
<td bgcolor="black" style="font-family: Agency FB; text-align: center; color: rgb(204, 0, 0);"><a href="index.html"><big><big><big>HOME</big></big></big></a></td>  
<td bgcolor="black" style="font-family: Agency FB; text-align: center; color: rgb(204, 0, 0);"><a href="storia.html"><big><big><big>STORIA</big></big></big></a></td>  
<td bgcolor="black" style="font-family: Agency FB; text-align: center; color: rgb(204, 0, 0);"><a href="atleti.html"><big><big><big>ATLETI</big></big></big></a></td>  
<td bgcolor="black" style="font-family: Agency FB; text-align: center; color: rgb(204, 0, 0);"><a href="skills.html"><big><big><big>SKILLS</big></big></big></a></td>  
<td bgcolor="black" style="font-family: Agency FB; text-align: center; color: rgb(204, 0, 0);"><a href="workouts.html"><big><big><big>WORKOUTS</big></big></big></a></td>  
</tr>  
</tbody>  
</table>  
<br>  
<table style="width: 905px; height: 639px;" border="1" cellpadding="2" cellspacing="2">  
<tbody>  
<tr>  
<td style="background-color: rgb(2, 2, 2);">  
<table style="text-align: left; width: 893px; height: 628px;" border="1" cellpadding="2" cellspacing="2">  
<tbody>  
<tr>  
<td><span style="font-family: Agency FB; color: rgb(204, 0, 0); font-size: 22px;"><span style="color:#990000"><center><h3>Storia del Calisthenics</h3></center></span><span style="color: white;">  
La reciproca influenza e le somiglianze tra varie tipologie di attivita' fisica e l'ampia gamma di esercizi e di livelli di difficolta' che possono rientrare nella definizione di ginnastica callistenica,   
rendono complesso e forse anche controverso delineare brevemente un quadro storico corretto. Partendo dalle pratiche ginniche degli atleti dell'antica Grecia e da quelle dei soldati, ha ricevuto influenze a   
partire dai primi decenni del 1800 da parte di personaggi quali Friedrich Ludwig Jahn (considerato il padre della ginnastica artistica agli attrezzi)  
 </span></span></td>  
<td><img src="immagini/AG.gif" alt=""></td>  
</tr>  
<tr>  
<td><img src="immagini/BG.gif" alt=""></td>  
<td><span style="font-family: Agency FB; color: rgb(204, 0, 0); font-size: 22px;"><span style="color: white;">  
Pehr Henrik Ling (considerato il padre della ginnastica svedese), l'educatrice americana Catharine Beecher, l'insegnante francese Georges Hebert (fondatore dell'Hebertismo o Metodo naturale).   
Successivamente il bagaglio tecnico-scientifico di questa disciplina ha potuto arricchirsi delle conoscenze piu' recenti nell'ambito del fitness, in modo da aggiornarne la pratica e razionalizzarla.  
Infatti questa disciplina sta nascendo e si sta diffondendo a livello mondiale solamente in questi ultimi anni.  
 </span></span></td>  
</tr>  
</tbody>  
</table>  
</td>  
</tr>  
</tbody>  
</table>  
<br>  
<table style="text-align: left; width: 911px; height: 45px;" border="1" cellpadding="2" cellspacing="2">  
<tbody>  
<tr>  
<td bgcolor="black"><span style="font-family: Agency FB; font-size: 22px;">  
<span style="color: white;">  
<marquee>  
***&nbsp***;  
Alunno: Domenico di Stasio  
***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***;   
Classe: 4G  
***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***;  
Contatti: <a href="mailto:domenico.distasio.mail@gmail.com">domenico.distasio.mail@gmail.com</a>  
***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***; ***&nbsp***;  
Copyright 2017  
</marquee>  
</span></span></span></td>  
</tr>  
</tbody>  
</table>  
<table style="text-align: left; width: 911px; height: 40px;" border="1" cellpadding="2" cellspacing="0">  
<tbody><tr>  
<td bgcolor="black"><center><br><embed style="height: 60px;" src="musica/remember.wav" autostart="play" loop="1"></center></td>  
<td bgcolor="black"><span style="font-family: Agency FB; color: rgb(204, 0, 0); font-size: 22px;"><span style="color: white;">  
<center><a href="download/storia.docx">DOWNLOAD CODICE SORGENTE PAGINA</a></center></span></span></td>  
</tr>  
</tbody>  
</table><br>  
</center>  
</body></html>