

VERSION 0.0

27.04.2018



PROJEKTBESCHREIBUNG

MYPLAN – FITNESS APP

VORGESTELLT VON: DOMINIK KIENLEIN

MATRIKELNUMMER: 3098749

PROJEKTBSCHREIBUNG

ENTWICKELN EINES PLANS

GRUNDIDEE

Die myPlan – Fitness App ist vor allem für Trainierende im Fitnessstudio gedacht um einen besseren Überblick über die Übungen haben. Denn man hat zahlreiche Übungen und bei jeder braucht man ein anderes Gewicht. Es ist nicht einfach sich das immer alles zu merken. Hat man das richtige Gewicht vergessen muss man erst wieder ausprobieren und wenn man dann das richtige gefunden hat ist man schon zu erschöpft um die Übung noch mit vollem Einsatz durchzuführen. myPlan schafft da Abhilfe.

ALLE FUNKTIONEN

ERSTELLEN VON TRAININGSPÄNEN:

Das Training wird meist auf mehrere Tage aufgeteilt, wobei an jedem Tag eine andere Muskelgruppe trainiert wird. Mit der App ist es möglich einen individuellen Plan für jeden Trainingstag zu erstellen. Es stehen für jede Muskelgruppe zahlreiche Übungen zur Auswahl. Zu jeder gibt es eine kurze Beschreibung und Hinweise zur Ausführung. Bei jeder Übung kann das genutzte Gewicht, sowie die Anzahl der Wiederholungen und Sätze eingetragen werden. Um die Motivation hoch zu halten wird der Benutzer an seine Trainingseinheiten erinnert.

EINSEHEN VON PERSÖNLICHEN STATISTIKEN:

Ziel des Trainings ist es natürlich seine Leistung zu steigern und sein Gewicht zu erhöhen. Um eine Übersicht seiner bisherigen Erfolge zu haben, kann man seine Statistiken in Form eines Graphen und eines Datenblattes einsehen.

KALORIENRECHNER:

Einer der Hauptgründe, das Fitnessstudio überhaupt zu besuchen, ist für viele Menschen die Gewichtsabnahme. Da ist es natürlich besonders interessant zu wissen wie viele Kalorien an einer Übung verbrannt werden. Für die Berechnung ist die Eingabe einiger Körperdaten wie Größe und Körpergewicht nötig.

Zudem ist ein Kalorienzähler für Essen integriert, der bei Eingabe aller Mahlzeiten berechnet, wie viele Kalorien man an einem Tag noch essen darf.

PROJEKTBSCHREIBUNG

MEILENSTEINPLANUNG UND TERMINLISTE

MEILENSTEINE:

- Optisches Design planen
- Funktionalität der Trainingspläne gewährleistet
- Funktionalität der Statistiken gewährleistet
- Funktionalität des Kalorienrechners gewährleistet
- Abgabe

TERMINLISTE:

Gesamte Zeit ca. 9 Wochen

Woche 1:

- Klarwerden über das optische Design und erste Versuche
- Graphiken erstellen für jeweilige Übungen etc.
- **Meilenstein erreicht:** Optisches Design planen

Woche 2 – 5:

- Entwicklung der Funktion Trainingspläne
- **Meilenstein erreicht:** Funktionalität der Trainingspläne gewährleistet

Woche 6 – 7:

- Entwicklung der Funktion Statistiken
- **Meilenstein erreicht:** Funktionalität der Statistiken gewährleistet

Woche 8:

- Entwicklung des Kalorienrechners
- **Meilenstein erreicht:** Funktionalität des Kalorienrechners gewährleistet

Woche 9:

- Testen
- Bugfixes
- **Meilenstein erreicht:** Abgabe