Version 0.0

27.04.2018



Projektbeschreibung

MYpLAN – fITNESS aPP

Vorgestellt von: dOMINIK KIENLEIN

Matrikelnummer: 3098749

# Projektbeschreibung

## Entwickeln eines Plans

### Grundidee

Die myPlan – Fitness App ist vor allem für Trainierende im Fitnessstudio gedacht um einen besseren Überblick über die Übungen haben. Denn man hat zahlreiche Übungen und bei jeder bracht man ein anderes Gewicht. Es ist nicht einfach sich das immer alles zu merken. Hat man das richtige Gewicht vergessen muss man erst wieder ausprobieren und wenn man dann das richtige gefunden hat ist man schon zu erschöpft um die Übung noch mit vollem Einsatz durchzuführen. myPlan schafft da Abhilfe.

# Alle Funktioen

### Erstellen von Trainingsplänen:

Das Training wird meist auf mehrere Tage aufgeteilt, wobei an jedem Tag eine andere Muskelgruppe trainiert wird. Mit der App ist es möglich einen individuelle Plan für jeden Trainingstag zu erstellen. Es stehen für jede Muskelgruppe zahlreiche Übungen zur Auswahl. Zu jeder gibt es eine kurze Beschreibung und Hinweise zur Ausführung. Bei jeder Übung kann das genutzte Gewicht, sowie die Anzahl der Wiederholungen und Sätze eingetragen werden. Um die Motivation hoch zu halten wird der Benutzer an seine Trainingseinheiten erinnert.

### Einsehen von persönlichen Statistiken:

Ziel des Trainings ist es natürlich seine Leistung zu steigern und sein Gewicht zu erhöhen. Um eine Übersicht seiner bisherigen Erfolge zu haben, kann man seine Statistiken in Form eines Graphen und eines Datenblattes einsehen.

### Kalorienrechner:

Einer der Hauptgründe, das Fitnessstudio überhaupt zu besuchen, ist für viele Menschen die Gewichtsabnahme. Da ist es natürlich besonders interessant zu wissen wie viele Kalorien an einer Übung verbrannt werden. Für die Berechnung ist die Eingabe einiger Körperdaten wie Größe und Körpergewicht nötig.

Zudem ist ein Kalorienzähler für Essen integriert, der bei Eingabe aller Mahlzeiten berechnet, wie viele Kalorien man an einem Tag noch essen darf.

# Projektbeschreibung

## Meilensteinplanung und Terminliste

### Meilensteine:

* Optisches Design planen
* Funktionalität der Trainingspläne gewährleistet
* Funktionalität der Statistiken gewährleistet
* Funktionalität des Kalorienrechners gewährleistet
* Abgabe

### Terminliste:

#### Gesamte Zeit ca. 9 Wochen

#### Woche 1:

* Klarwerden über das optische Design und erste Versuche
* Graphiken erstellen für jeweilige Übungen etc.
* **Meilenstein erreicht:** Optisches Design planen

#### Woche 2 – 5:

* Entwicklung der Funktion Trainingspläne
* **Meilenstein erreicht:** Funktionalität der Trainingspläne gewährleistet

#### Woche 6 – 7:

* Entwicklung der Funktion Statistiken
* **Meilenstein erreicht:** Funktionalität der Statistiken gewährleistet

#### Woche 8:

* Entwicklung des Kalorienrechners
* Meilenstein erreicht: Funktionalität des Kalorienrechners gewährleistet

#### Woche 9:

* Testen
* Bugfixes
* **Meilenstein erreicht:** Abgabe