

## **PROVOZNÍ ŘÁD – Mobilní Masér Dominik**

Zpracovaný dle § 21, odst. 3 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, dále dle vyhl. č. 137/2004 Sb., MZ – o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných -§ 51 a 52, nařízení vlády č. 178/2001 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci (požadavky na pracovní prostředí) a zákon č. 185/2001 Sb., o odpadech.

### **I. Podmínky činnosti**

Provozovatel: Masérské, rekondiční a regenerační služby

IČ: 123456789

DIČ: /

- Dominik Pospíšil, Oblouková 1309/24, Šternberk 78501
- Tel. +420739 950 965
- E-mail: dominik.pospisil@outlook.cz
- Provozní doba: dle telefonických, emailových či osobních objednávek
- Oprávnění pro výkon činnosti: Osvědčení o registraci, vydané dne 1.2.2025

Druh a rozsah poskytovaných služeb:

Masérské, rekondiční a regenerační služby

- klasické rekondiční a sportovní masáže (celé tělo anebo jen částečné)
- baňkové terapie

Tyto služby jsou poskytovány pouze v domácím, hotelovém prostředí, ve sportovních zařízeních dle požadavků klienta. V interiérech a exteriérech. Podmínkou poskytnutí služby je:

- přístup k pitné tekoucí teplé vodě
- dostatečné osvětlení místnosti
- možnost převléknutí se do pracovního oděvu
- dostatečný prostor pro rozložení přenosného masérského stolu

Pro každého klienta je použita jednorázová podložka (f. Dina-Hitex) a k masážím jsou využity produkty od firem Saloos, Janssen, Thalaspas.

Provozovatel vlastní oprávnění pro výkon činnosti

Rekvalifikační kurz v oboru masér pro sportovní a rekondiční masáže s celostátní působností mimo oblast zdravotnictví – a způsobilost pro pracovní způsobilost „masér pro sportovní a rekondiční masáže a regenerační služby s působností mimo oblast

zdravotnictví“ v souladu s akreditací studijního programu B7401 Tělesná výchova a sport, studijního oboru 7401R005 Tělesná výchova a sport - MŠMT č. j. 21783/201 I-M3.

- Osvědčení o registraci vydává FÚ – číslo, den

- Živnostenský list vydaný kým, kde, adresa, datum + číslo jednací (č.j) a číslo evidenční (Ev.č.)

- Zdravotní průkaz je k dispozici v sídle firmy. (Není nutný od 1.7.2023)

## **II. Zásady provozu - prevence vzniku infekce a jiných onemocnění, včetně podmínek desinfekce**

V sídle firmy mám vyčleněný omyvatelný nábytek vhodný ke skladování čistého i špinavého prádla, masážních a desinfekčních prostředků. Je zamezeno při praní, sušení, žehlení a ukládání špinavého osobního prádla styku s civilními věcmi. Pro transport pomůcek je využívána cestovní taška, kosmetický kufr a obal na masérské lůžko, vše je udržováno v maximální čistotě a desinfikováno.

Pracovní oděv je vždy čistý, dobře udržovatelný a je používán pouze k masáží. Oděv je světlé barvy a z materiálu, který se dá dobře vyvářet a žehlit, frekvence jeho výměny je dle potřeby, minimálně každý den. Pracovní obuv je zdravotní.

Jsou dodržovány hygienické zásady mytí rukou, nehty jsou vždy čisté a krátce ostříhané. Při transportu věcí ke klientům je s pomůckami nakládáno opatrně, aby nedošlo ke kontaminaci. Pro práci s desinfekcí a manipulací se špinavým prádlem jsou používány ochranné pracovní pomůcky – zejména rukavice. Při náhodné kontaminaci pokožky provozovatele nebo zákazníka biologickým materiálem (zejména krví) musí být provedena desinfekce kontaminovaného místa desinfekčním přípravkem s virucidním účinkem. K provozu služeb jsou používány jednorázové hygienické pomůcky. Nelze provádět výkony na nemocné kůži a pokud jsou shledány kontraindikace k masáži.

### **Desinfekce**

- provádí se omýváním, otíráním, postřikem formou pěny nebo aerosolem – důležité je dodržování doby expozice a koncentrace

- při použití desinfekčních přípravků s mycími a čistícími vlastnostmi lze spojit etapu čištění a desinfekce

- k desinfekci se volí takové přípravky a postupy, které nepoškozují desinfikovaný materiál, nejsou toxické ani dráždivé

- k zabránění vzniku selekce, případně resistance mikrobů vůči přípravku dlouhodobě používanému, jsou střídány přípravky s různými aktivními látkami

- používány jsou následující desinfekční přípravky:

- a) plochy a povrchy – Incidur, Chloramin B

- b) ruce – Spitaderm, Manox

### III. Úklid pomůcek a manipulace s prádlem

- úklid lůžka a pomůcek je prováděn bezprostředně po ukončení masáže každého klienta
- čisté jednorázové pomůcky a pracovní oblečení je uloženo v čisté cestovní tašce popřípadě v sídle firmy v určených prostorách
- k transportu použitého, znečištěného osobního prádla je využito igelitové tašky, v případě znečištění pracovního oděvu je k dispozici náhradní čistý oděv
- veškerý znečištěný pracovní oděv je ukládán a prán mimo civilní ošacení

### IV. Odpady

- běžný odpad likviduji pravidelně, ihned po odchodu od klienta – jednorázové prádlo, zábaly slupovacího charakteru, jednorázové podložky – jsou uloženy do igelitového pytle a po odchodu od klienta vyhozeny do kontejneru na domovní odpad.

Za dodržování výše uvedeného odpovídá: Bc. Mgr. Dominik Pospíšil