**PROVOZNÍ ŘÁD – Mobilní Masér Dominik**  
  
Zpracovaný dle § 21, odst. 3 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, dále dle vyhl. č. 137/2004 Sb., MZ – o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných -§ 51 a 52, nařízení vlády č. 178/2001 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci (požadavky na pracovní prostředí) a zákon č. 185/2001 Sb., o odpadech.  
  
**I. Podmínky činnosti**  
  
Provozovatel: Masérské, rekondiční a regenerační služby  
IČ: 123456789  
DIČ:/  
  
- Dominik Pospíšil, Oblouková 1309/24, Šternberk 78501  
- Tel. +420739 950 965  
- E-mail: dominik.pospisil@outlook.cz  
- Provozní doba: dle telefonických, emailových či osobních objednávek  
- Oprávnění pro výkon činnosti: Osvědčení o registraci, vydané dne 1.2.2025  
  
Druh a rozsah poskytovaných služeb:  
Masérské, rekondiční a regenerační služby  
- klasické rekondiční a sportovní masáže (celé tělo anebo jen částečné)  
- baňkové terapie  
  
Tyto služby jsou poskytovány pouze v domácím, hotelovém prostředí, ve sportovních zařízení dle požadavků klienta. V interiérech a exteriérech. Podmínkou poskytnutí služby je:  
- přístup k pitné tekoucí teplé vodě  
- dostatečné osvětlení místnosti  
- možnost převléknutí se do pracovního oděvu  
- dostatečný prostor pro rozložení přenosného masérského stolu  
  
Pro každého klienta je použita jednorázová podložka (f. Dina-Hitex) a k masážím jsou využity produkty od firem Saloos, Janssen, Thalaspa.  
  
Provozovatel vlastní oprávnění pro výkon činnosti  
Rekvalifikační kurz v oboru masér pro sportovní a rekondiční masáže s celostátní působností mimo oblast zdravotnictví – a způsobilost pro pracovní způsobilost ,,masér pro sportovní a rekondiční masáže a regenerační služby s působností mimo oblast zdravotnictví“ v souladu s akreditací studijního programu B7401 Tělesná výchova a sport, studijního oboru 7401R005 Tělesná výchova a sport - MŠMT č. j. 21783/201 l-M3.   
- Osvědčení o registraci vydává FÚ – číslo, den  
- Živnostenský list vydaný kým, kde, adresa, datum + číslo jednací (č.j) a číslo evidenční (Ev.č.)  
- Zdravotní průkaz je k dispozici v sídle firmy. (Není nutný od 1.7.2023)  
  
**II. Zásady provozu - prevence vzniku infekce a jiných onemocnění, včetně podmínek desinfekce**  
V sídle firmy mám vyčleněný omyvatelný nábytek vhodný ke skladování čistého i špinavého prádla, masážních a desinfekčních prostředků. Je zamezeno při praní, sušení, žehlení a ukládání špinavého osobního prádla styku s civilními věcmi. Pro transport pomůcek je využívána cestovní taška, kosmetický kufr a obal na masérské lůžko, vše je udržováno v maximální čistotě a desinfikováno.  
  
Pracovní oděv je vždy čistý, dobře udržovatelný a je používán pouze k masážím. Oděv je světlé barvy a z materiálu, který se dá dobře vyvářet a žehlit, frekvence jeho výměny je dle potřeby, minimálně každý den. Pracovní obuv je zdravotní.  
  
Jsou dodržovány hygienické zásady mytí rukou, nehty jsou vždy čisté a krátce ostříhané. Při transportu věcí ke klientům je s pomůckami nakládáno opatrně, aby nedošlo ke kontaminaci. Pro práci s desinfekcí a manipulací se špinavým prádlem jsou používány ochranné pracovní pomůcky – zejména rukavice. Při náhodné kontaminaci pokožky provozovatele nebo zákazníka biologickým materiálem (zejména krví) musí být provedena desinfekce kontaminovaného místa desinfekčním přípravkem s virucidním účinkem. K provozu služeb jsou používány jednorázové hygienické pomůcky. Nelze provádět výkony na nemocné kůži a pokud jsou shledány kontraindikace k masáži.  
  
Desinfekce  
- provádí se omýváním, otíráním, postřikem formou pěny nebo aerosolem – důležité je dodržování doby expozice a koncentrace  
- při použití desinfekčních přípravků s mycími a čistícími vlastnostmi lze spojit etapu čištění a desinfekce  
- k desinfekci se volí takové přípravky a postupy, které nepoškozují desinfikovaný materiál, nejsou toxické ani dráždivé  
- k zabránění vzniku selekce, případně resistence mikrobů vůči přípravku dlouhodobě používanému, jsou střídány přípravky s různými aktivními látkami  
- používány jsou následující desinfekční přípravky:  
a) plochy a povrchy – Incidur, Chloramin B  
b) ruce – Spitaderm, Manox  
III. Úklid pomůcek a manipulace s prádlem  
  
- úklid lůžka a pomůcek je prováděn bezprostředně po ukončení masáže každého klienta  
- čisté jednorázové pomůcky a pracovní oblečení je uloženo v čisté cestovní tašce popřípadě v sídle firmy v určených prostorách  
- k transportu použitého, znečištěného osobního prádla je využito igelitové tašky, v případě znečištění pracovního oděvu je k dispozici náhradní čistý oděv  
- veškerý znečištěný pracovní oděv je ukládán a prán mimo civilní ošacení  
  
**IV. Odpady**  
- běžný odpad likviduji pravidelně, ihned po odchodu od klienta – jednorázové prádlo, zábaly slupovacího charakteru, jednorázové podložky – jsou uloženy do igelitového pytle a po odchodu od klienta vyhozeny do kontejneru na domovní odpad.  
  
Za dodržování výše uvedeného odpovídá: Bc. Mgr. Dominik Pospíšil