

Gemüsereis

Hinweise:

- Rezept von Streni

Zutaten:

- 350g Reis
- 3 Paprika
- Fleischbrühe
- 2 Tomaten
- 1 Zwiebel
- 1 Karotte, Sellerie, Zucchini
- 1 Knoblauchzehe
- Basilikum
- schwarze Oliven
- Olivenöl
- Parmesan, Salz, Pfeffer

Zubereitung

- Paprika, Zucchini, Karotte, Sellerie waschen und in Scheiben schneiden
- Tomaten und Zwiebel klein hacken
- Zwiebel und Knoblauchzehe hell anbraten
- Gemüse und zerkleinertes Basilikum hinzugeben
- Salzen, Pfeffern
- Mit etwas Fleischbrühe aufgießen
- und 30min köcheln lassen
- kurz vor Ende Oliven hinzugeben
- Reis fast fertig kochen und zum Gemüse geben
- Vermengen, ziehen lassen
- Mit Parmesan servieren