

Pfirsich-Bananen-Smoothie

Zutaten

- 1 Pfirsich
- 1 Banane
- 300g Vanillejoghurt
- 200ml Orangensaft
- 2 EL Haferflocken

Zubereitung

- Pfirsich entkernen und in Stücke schneiden
- Bananen in dünne Scheiben schneiden
- Pfirsich und Banane mit Joghurt und Orangensaft in Mixer pürieren
- Haferflocken unterrühren
- Smoothie etwas im Kühlschrank stehen lassen