

# Gurken-Tomaten-Raita

---

## Zutaten

- 1 große Tomate
- 200g Gurke
- 250g Joghurt
- 1 TL gemahlener Kümmel
- 1 EL Öl
- ½ TL brauner Senfkörner
- 1 EL gehackte Minze

## Zubereitung

- Tomate klein würfeln
- Gurke schälen und ebenfalls kleinwürfeln
- Beides mit Joghurt und Kümmel verrühren
- Mit Salz und Pfeffer würzen
- Senfkörner in einer Pfanne mit dem Öl anbraten, bis sie beginnen zu springen
- Senfkörner und Minze untermischen
- Etwa 1 Stunde im Kühlschrank durchziehen lassen