

Hähnchenschenkel auf Ofengemüse

Zutaten

- Hähnchenschenkel
- Salz, Pfeffer
- 5 EL Tomatenketchup
- 2 EL Sojasoße
- 1 EL Chillisoße
- Gemüsebrühe
- Mais
- Kartoffeln
- Karotten
- Chilliflocken

Zubereitung

- Hähnchen mit Salz und Pfeffer würzen
- Ketchup, Soja- und Chillisoße in einem Topf aufkochen und auf die Schenkel auftragen
- Bestrichene Schenkel in Auflaufform legen
- Kartoffeln und Karotten in kleine Würfel schneiden und in die Form geben
- Etwas Wasser mit Gemüsebrühe dazugeben und in den Backofen
- Während des Garens immer wieder Gemüsebrühe nachfüllen
- Kurz vor Schluss den Mais dazugeben

Backofen 200 Grad ca. 50 Minuten