

# Competition Kettlebells

Vores Competition Kettlebells (konkurrence kettlebells) har præcis samme fysiske størrelse og udformning, så det er blot farven og vægten, der er forskellig. Vægten går fra 6 kg op til 48 kg. At Competition Kettlebells har samme størrelse (volumen) uanset vægt betyder, at du får en ens balance og teknik i øvelserne.

Altså større komfort og lidt nemmere træning. Competition kettlebells er ideelle til fitness- og træningscentre, da de nemt og stabilt kan placeres på et af vores kettlebell-stativer. Vores stativer kan både købes med to eller tre hylder alt efter hvor meget plads der er brug for.

Læs meget mere om træning med competition kettlebells længere nede på siden.

## Populære Kettlebells



Kettlebell 12 kg

**600 kr.**

**Køb mig**



Kettlebell 8 kg

**400 kr.**

**Køb mig**



Kettlebell 12 kg

**600 kr.**

**Køb mig**



Kettlebell 8 kg

**400 kr.**

**Køb mig**



Kettlebell 12 kg

**600 kr.**

**Køb mig**



Kettlebell 8 kg

**400 kr.**

**Køb mig**

Kettlebells fylder ingenting derhjemme og er derfor et fint træningsredskab, når du indimellem ønsker intensiv træning uden at skulle i fitnesscenter.

Competition Kettlebells er meget udbredt i træningscentre og til hjemmebrug.

### Hvorfor bruge kettlebells?

Fordi du træner din styrke med naturlige og funktionelle bevægelser i hele kroppen.

Rigtig mange fremhæver, at kettlebells fra KettlebellShop™ har en perfekt størrelse håndtag og er helt uden skarpe støbegrater, der ellers nemt kan rive fingrene til blods.