

กลุ่มที่ 9

ระบบจัดการผลงานตีพิมพ์อาจารย์

User Interface (UI)



รหัส-ชื่อหน้าจอ	01-Index (บุคคลภายนอก)
คำอธิบาย	รวบรวมผลงานดีพิมพ์ต่างๆไว้ในหน้าหลัก เพื่อให้บุคคลภายนอกสามารถดูผลงานได้สะดวก



ระบบจัดเก็บผลงานตีพิมพ์อาจารย์

สำหรับบุคลากร

ชื่อผู้ใช้

รหัสผ่าน

ลงชื่อเข้าใช้



หน้าแรก



บทความตีพิมพ์



ติดต่อ



เกี่ยวกับ

คิดบวกเป็นพิษ Toxic Positivity

นายพงษ์กร ปานลาว
วิทยาการคอมพิวเตอร์ วิทยาศาสตร์

หลายคนคงเคยได้ยินและรู้จักคำว่า Positive Thinking หรือ “การคิดเชิงบวก” ซึ่งหมายถึง การมองหาและคาดหวังแง่บวกที่เกิดขึ้นในชีวิตตามความเป็นจริงเมื่อเกิดปัญหาหรือข้อเสีย ไม่ใช่การมองทุกอย่างโดยเอาข้อดีมาปิดข้อเสีย แต่เป็นการมองเห็นข้อเสียนั้นแล้วยอมรับความเป็นจริงอย่างเข้าใจ หรือพยายามหามุมมองที่แตกต่างออกไปจากมุมมองปกติที่เราเคยมองโดย “ไม่หลอกตนเอง” แต่หากเมื่อไหร่ที่เราฝืนบังคับตนเองและผู้อื่นให้มองเชิงบวกในเรื่องที่เลวร้าย โดยที่รู้สึกเจ็บปวดภายใน จนปัญหาคับทกกลายเป็นการตำหนิตนเอง จะเรียกว่า ภาวะคิดบวกเป็นพิษ หรือ Toxic Positivity

จะรู้ได้อย่างไรว่าเรา “คิดบวกเป็นพิษ”? มีสัญญาณ ให้สังเกต ดังนี้

- ปิดปัญหาแทนการเผชิญหน้ากับปัญหาเหล่านั้น “ขอไม่พูดถึง ไม่รับรู้”
- ข่มความรู้สึกที่แท้จริงไว้ภายใต้คำพูดดีๆ “ทุกอย่างโอเค”
- พยายามอดทนต่ออารมณ์ความเจ็บปวด รู้สึกผิดที่จะเศร้าหรือโกรธ “ไม่ไหวบอกไห้”
- สนใจความรู้สึกคนอื่นน้อยลง เพราะทำให้ตัวเองไม่สบายใจ “ปัญหาของเขา ไม่ใช่ของเรา”
- ประณามคนอื่นเมื่อไม่คิดบวก “ทำไมไม่คิดบวกเข้าไว้”

เราจะลด “ภาวะคิดบวกเป็นพิษ” ได้อย่างไร?

- “self-awareness” รู้เท่าทันอารมณ์ ความคิด รู้สึก ที่เกิดขึ้นตาม “ความเป็นจริง” “ไม่ไหว อย่าฝืน ไม่โอเคบ้างก็ได้”
- เข้าใจ และยอมรับกับอารมณ์ ความรู้สึกเชิงลบที่เกิดขึ้นตาม “ความเป็นจริง” พยายามจัดการโดยไม่ปฏิเสธ
- “empathy” ใจเขาใจเรา รับฟังอย่างตั้งใจ ไม่ตัดสิน แสดงให้เห็นว่ายังมีเราตรงนี้เสมอ

อย่างไรก็ตาม การคิดบวกย่อมส่งผลดีต่อตัวเรามากกว่าการคิดลบ แต่อย่าลืมว่า ภายใต้อารมณ์คิดบวกนั้น ต้องมองทุกอย่างตามความเป็นจริง ไม่คาดหวัง และไม่ฝืนคิดบวก จนกลายเป็นปัญหาไม่เช่นนั้น เราก็จะเข้าสู่ ภาวะคิดบวกเป็นพิษ หรือ Toxic Positivity

รหัส-ชื่อหน้าจอ	02-เนื้อหาบทความ(บุคคลภายนอก)
คำอธิบาย	สำหรับให้ทุกคนที่สนใจในบทความเข้ามาอ่านได้



ระบบจัดเก็บผลงานตีพิมพ์อาจารย์

สำหรับบุคลากร

ลงชื่อเข้าใช้

หน้าแรก

บทความตีพิมพ์

ติดต่อ

เกี่ยวกับ

บทความตีพิมพ์ หมวดหมู่



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ

@มหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่, สมัย 143 251 252 253 254 325 378

รหัส-ชื่อหน้าจอ	03-index บทความตีพิมพ์
คำอธิบาย	สำหรับให้ผู้ที่สนใจบทความ เลือกหาประเภทของบทความ ได้



มหาวิทยาลัย
สงขลานครินทร์

ระบบจัดเก็บผลงานตีพิมพ์อาจารย์

ชื่อ-นามสกุล

นาย พงศกร ปานถาวร

ตำแหน่ง : อาจารย์

สาขา : วิทยาการคอมพิวเตอร์

🏠

หน้าแรก

👤

ข้อมูลส่วนตัว

⚙️

คู่มือ

➡️

ออกจากระบบ

ค้นหาบทความ...

🔍

📖

จัดการบทความ

📄

จัดทำรายงานสรุป

บทความตีพิมพ์ล่าสุด



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ



เรื่อง คนทำหนังสือ

@มหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่. สมัย 143 251 252 253 254 325 378

รหัส-ชื่อหน้าจอ	04-index อาจารย์
คำอธิบาย	มีฟังก์ชันจัดการบทความและจัดทำรายงานสรุป และรวบรวมผลงานตีพิมพ์ต่างๆไว้ในหน้าหลัก


ระบบจัดเก็บผลงานตีพิมพ์อาจารย์

ชื่อ-นามสกุล
นาย พงศกร ปานถาวร
ตำแหน่ง : เจ้าหน้าที่

 **หน้าแรก**

 **ข้อมูลส่วนตัว**

 **คู่มือ**

 **ออกจากระบบ**

โปรไฟล์ของฉัน

Virtual Teacher Card

พงศกร ปานถาวร (จำหน่าย)
PONGSAKORN PANTHAWORN
6610210252





คณะวิทยาศาสตร์

วิทยาเขต วิทยาเขตหาดใหญ่

คณะ คณะวิทยาศาสตร์


ภาควิชา วิทยาศาสตร์การคำนวณ

สาขาวิชา วิทยาการคอมพิวเตอร์


 แก้ไขข้อมูลส่วนตัว >


@มหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่, สมัย 143 251 252 253 254 325 378


รหัส-ชื่อหน้าจอ	05-Profileอาจารย์
คำอธิบาย	ข้อมูลส่วนตัวของอาจารย์



ระบบจัดเก็บผลงานตีพิมพ์อาจารย์

ชื่อ-นามสกุล
นาย พงศกร ปานถาวร
ตำแหน่ง : อาจารย์

 **หน้าแรก**

 **ข้อมูลส่วนตัว**

 **คู่มือ**

 **ออกจากระบบ**

แก้ไขข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ-นามสกุล

FIRSTNAME

LASTNAME

รหัสประจำตัว

วิทยาเขต

คณะ

ภาควิชา

สาขาวิชา

@มหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่, สมัย 143 251 252 253 254 325 378

รหัส-ชื่อหน้าจอ	06-Profile (อาจารย์)
คำอธิบาย	สามารถให้อาจารย์เข้ามาแก้ไขข้อมูลส่วนตัวของตัวเองได้



NO	Publication Name	File	Edit	Delete	Status
1	หนังสือหมายเลข1	word1.pdf	แก้ไข	ลบบทความ	อนุมัติแล้ว
2	หนังสือหมายเลข2	word2.pdf	แก้ไข	ลบบทความ	อนุมัติแล้ว
3	หนังสือหมายเลข3	word3.pdf	แก้ไข	ลบบทความ	อนุมัติแล้ว
4	หนังสือหมายเลข4	word4.pdf	แก้ไข	ลบบทความ	อนุมัติแล้ว
5	หนังสือหมายเลข5	word5.pdf	แก้ไข	ลบบทความ	อนุมัติแล้ว

[+ เพิ่มบทความ](#)


รหัส-ชื่อหน้าจอ	07-จัดการบทความ (อาจารย์)
คำอธิบาย	อาจารย์สามารถดูบทความของตนเองได้ รวมถึงสามารถเพิ่มบทความใหม่ แก้ไขและลบบทความเดิมที่มีอยู่

ชื่อบทความ :

ประเภทบทความ :

ไฟล์ :

รูปหน้าปก (มีหรือไม่มีก็ได้) :

Choose File

No file chosen

ยกเลิก

เพิ่มบทความ

รหัส-ชื่อหน้าจอ	08-เพิ่มบทความ (อาจารย์)
คำอธิบาย	สามารถให้อาจารย์เข้ามาเพิ่ม บทความของตัวเองได้

ชื่อบทความ:

ประเภทบทความ:

ไฟล์:

ยกเลิก

ยืนยันการแก้ไข

รหัส-ชื่อหน้าจอ	09-แก้ไขบทความ (อาจารย์)
คำอธิบาย	สามารถให้อาจารย์เข้ามาแก้ไขบทความได้

จัดการบทความ

ใช้สำหรับเพิ่ม ลบ แก้ไข บทความของตนเอง

จัดทำรายงานสรุป

สำหรับจัดทำสรุปรายงานบทความประจำปีของตนเอง

ค้นหาบทความ

ค้นหาบทความที่ต้องการจะค้นหา

โปรไฟล์

สำหรับดูข้อมูลของตนเอง

รหัส-ชื่อหน้าจอ	10-คู่มือ (อาจารย์)
คำอธิบาย	คู่มือคำอธิบายฟังก์ชันต่างๆที่อาจารย์ทำได้

ประจำปี	วิชาการระดับชาติ	วิชาการระดับนานาชาติ	วารสาร	ตำรา	รวมทั้งหมดประจำปี
2025	2	2	2	2	8
2026	2	2	2	2	8
2027	2	2	2	2	8
2028	2	2	2	2	8
2029	2	2	2	2	8
2030	2	2	2	2	8
2031	2	2	2	2	8

รหัส-ชื่อหน้าจอ	11-จัดทำรายงานสรุป (อาจารย์)
คำอธิบาย	สามารถเข้ามาดูได้ว่าประจำปี นั้นมีผลงานประเภทใดบ้างที่ จัดทำเยอะสุด

ชื่อ-นามสกุล

นาย พงศกร ปานถาวร

ตำแหน่ง : แอดมิน



หน้าแรก



ข้อมูลส่วนตัว



คู่มือ



ออกจากระบบ

ค้นหาบทความ...

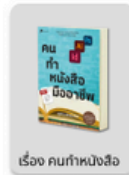


จัดการผู้ใช้



ตรวจสอบประวัติการเข้าสู่ระบบ

บทความตีพิมพ์ล่าสุด



เรื่อง คนกำหังสื่อ



เรื่อง คนกำหังสื่อ



เรื่อง คนกำหังสื่อ



เรื่อง คนกำหังสื่อ



เรื่อง คนกำหังสื่อ



เรื่อง คนกำหังสื่อ



เรื่อง คนกำหังสื่อ



เรื่อง คนกำหังสื่อ

รหัส-ชื่อหน้าจอ

12-Index (อาจารย์)

คำอธิบาย

มีฟังก์ชันจัดการผู้ใช้และตรวจสอบประวัติการเข้าสู่ระบบ และรวบรวมผลงานตีพิมพ์ต่างๆไว้ในหน้าหลัก

-- Role -- ▼

ค้นหารายชื่อ...



ID	Name	Phone	Mail	Role	Edit	Delete
101	นายพงศกร ปานทาวร	000-xxxxxxx	poosakon@gmail.com	Admin	แก้ไข	ลบรายชื่อ
201	นายพงศพล คงจันทร์	000-xxxxxxx	poosakon@gmail.com	เจ้าหน้าที่	แก้ไข	ลบรายชื่อ
202	นายธนกฤต ชีวรุ่งโรจน์	000-xxxxxxx	poosakon@gmail.com	เจ้าหน้าที่	แก้ไข	ลบรายชื่อ
301	นายพงศกร จรรย์รักษ์	000-xxxxxxx	poosakon@gmail.com	Teacher	แก้ไข	ลบรายชื่อ
302	นายพงศธร แจ็ดสันเทียะ	000-xxxxxxx	poosakon@gmail.com	Teacher	แก้ไข	ลบรายชื่อ

รหัส-ชื่อหน้าจอ	13-จัดการผู้ใช้ (แอดมิน)
คำอธิบาย	แอดมินสามารถดูบัญชีผู้ใช้ได้ รวมถึงแก้ไขข้อมูลและลบรายชื่อผู้ใช้ ออกจากระบบ

ID: *

Name: *

Phone: *

Mail: *

Role: *

ยกเลิก

ยืนยันการแก้ไข

รหัส-ชื่อหน้าจอ	14-แก้ไขรายชื่อผู้ใช้ (แอดมิน)
คำอธิบาย	สามารถแก้ไขข้อมูลของ อาจารย์ที่จะมาใช้ได้

[< ย้อนกลับ](#)



ID	Name	Phone	Mail	Role	Date & Time
101	นายพศกร ปานถาวร	000-xxxxxxx	poosakon@gmail.com	Admin	31/8/2025 11:32:41
201	นายพศพล คงจันทร์	000-xxxxxxx	poosakon@gmail.com	เจ้าหน้าที่	31/8/2025 11:32:42
202	นายธนภฤต ชีวะรุ่งโรจน์	000-xxxxxxx	poosakon@gmail.com	เจ้าหน้าที่	31/8/2025 11:32:43
301	นายพศกร จริญรักษ์	000-xxxxxxx	poosakon@gmail.com	Teacher	31/8/2025 11:32:44
302	นายพชรธ แจ๊ดสันเทียะ	000-xxxxxxx	poosakon@gmail.com	Teacher	31/8/2025 11:32:45

รหัส-ชื่อหน้าจอ

15-ตรวจสอบประวัติการเข้าสู่ระบบ (แอดมิน)

คำอธิบาย

สามารถดูประวัติการเข้าใช้งานเว็บได้พร้อมระบุข้อมูลของผู้ที่มาใช้งาน

จัดการผู้ใช้

สามารถแก้ไขข้อมูลของผู้ใช้แต่ละคน และสามารถลบ

ตรวจสอบประวัติการเข้าสู่ระบบ

สำหรับตรวจสอบประวัติการเข้าใช้งานของผู้ใช้แต่ละคน เรียงตามวันที่และเวลาที่เข้าใช้งาน

ค้นหาบทความ

ค้นหาบทความที่ต้องการจะค้นหา

โปรไฟล์

สำหรับดูข้อมูลของตนเอง

รหัส-ชื่อหน้าจอ	16-คู่มือ (แอดมิน)
คำอธิบาย	คู่มือคำอธิบายฟังก์ชันต่างๆที่แอดมินสามารถทำได้

ชื่อ-นามสกุล

นาย พงศกร ปานถาวร

ตำแหน่ง : เจ้าหน้าที่



หน้าแรก



ข้อมูลส่วนตัว



คู่มือ



ออกจากระบบ

ค้นหาบทความ...



จัดทำรายงานสรุป



ตรวจสอบผลงานตีพิมพ์



ประวัติการจัดการผลงานตีพิมพ์

บทความตีพิมพ์ล่าสุด



เรื่อง คนกำบังมือ



เรื่อง คนกำบังมือ



เรื่อง คนกำบังมือ



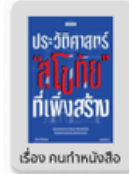
เรื่อง คนกำบังมือ



เรื่อง คนกำบังมือ



เรื่อง คนกำบังมือ



เรื่อง คนกำบังมือ



เรื่อง คนกำบังมือ

รหัส-ชื่อหน้าจอ

17-Index (เจ้าหน้าที่)

คำอธิบาย

หน้าหลักของเจ้าหน้าที่โดยจะมีฟังก์ชันจัดทำรายงานสรุป ตรวจสอบผลงานตีพิมพ์ และดูประวัติการจัดการผลงานตีพิมพ์

[< ย้อนกลับ](#)



Publication Name	Author's Name	Date & Time	Status	Approve
S&P500	นายธนกฤต ชีวรุ่งโรจน์	31/8/2025 11:32:41	ยังไม่อนุมัติ	อนุมัติ
กล่องรักวัยใส	นายพงศกร จรรย์รักษ์	31/8/2025 11:32:41	ยังไม่อนุมัติ	อนุมัติ
เกิดใหม่เป็นคนไทย	นายพงศกร แจัดสันเทียะ	31/8/2025 11:32:41	ยังไม่อนุมัติ	อนุมัติ
ai พัฒนาโลก	นายวีรภัทร ชุมประยูร	31/8/2025 11:32:41	ยังไม่อนุมัติ	อนุมัติ
จิตวิทยาความรัก	นายพงศพล คงจันทร์	31/8/2025 11:32:41	ยังไม่อนุมัติ	อนุมัติ
พฤติกรรมศาสตร์	นายพงศกร ปานถาวร	31/8/2025 11:32:41	ยังไม่อนุมัติ	อนุมัติ

รหัส-ชื่อหน้าจอ	18-ตรวจสอบผลงานตีพิมพ์ (เจ้าหน้าที่)
คำอธิบาย	สำหรับเจ้าหน้าที่ใช้ในการตรวจสอบว่ามีผลงานตีพิมพ์ใดบ้าง เพื่อทำการอนุมัติบทความนั้น

< ย้อนกลับ

ค้นหารายชื่อ...



Publication Name	Author's Name	Date & Time
S&P500	นายธนภฤต ชีวรุ่งโรจน์	31/8/2025 11:32:41
กล่อกรักวัยใส	นายพงศกร จรรย์รักษ์	31/8/2025 11:32:41
เกิดใหม่เป็นคนไทย	นายพงศกร แจ่มสืบเกียรติ	31/8/2025 11:32:41
ai พัฒนาโลก	นายวีรภัทร ชุมประยูร	31/8/2025 11:32:41
จิตวิทยาความรัก	นายพงศพล คงจันทร์	31/8/2025 11:32:41
กล่อกรักวัยใส	นายพงศกร จรรย์รักษ์	31/8/2025 11:32:42
จิตวิทยาความรัก	นายพงศพล คงจันทร์	31/8/2025 11:32:43

รหัส-ชื่อนำจอ

19-ประวัติการจัดการผลงานตีพิมพ์

คำอธิบาย

สามารถดูได้ว่าผลงานใดมีการลงตีพิมพ์ในช่วงเวลาใดและใครเป็นผู้ลงตีพิมพ์

จัดทำรายงานสรุป

สำหรับทำรายงานสรุปบทความทั้งหมดของปีนั้นๆ แยกเป็นรายปี

ตรวจสอบผลงานตีพิมพ์

ตรวจสอบผลงานที่อาจารย์เพิ่มเข้ามาใหม่ โดยจะเป็นสถานะยังไม่อนุมัติ เมื่อตรวจสอบเสร็จสิ้น สามารถกดอนุมัติให้บทความขึ้นสู่หน้าเว็บได้

ประวัติการจัดการผลงานตีพิมพ์

ตรวจสอบวัน เวลาที่อาจารย์เพิ่มบทความ

ค้นหาบทความ

ค้นหาบทความที่ต้องการจะค้นหา

โปรไฟล์

สำหรับดูข้อมูลของตนเอง

รหัส-ชื่อหน้าจอ	20-คู่มือ (เจ้าหน้าที่)
คำอธิบาย	อธิบายฟังก์ชันที่เจ้าหน้าที่สามารถทำได้

ประจำปี	วิชาการระดับชาติ	วิชาการระดับนานาชาติ	วารสาร	ตำรา	รวมทั้งหมดประจำปี
2025	2	2	2	2	8
2026	2	2	2	2	8
2027	2	2	2	2	8
2028	2	2	2	2	8
2029	2	2	2	2	8
2030	2	2	2	2	8
2031	2	2	2	2	8

รหัส-ชื่อหน้าจอ	21-จัดทำรายงานสรุป (เจ้าหน้าที่)
คำอธิบาย	สามารถเข้ามาดูได้ว่าประจำปี นั้นมีผลงานประเภทใดบ้างที่ จัดทำเยอะสุด

สมาชิกในกลุ่ม

- 1.นายชนกฤต ชีวรุ่งโรจน์ 6610210143
- 2.นายพงศกร จรรย์รักษ์ 6610210251
- 3.นายพงศกร ปานถาวร 6610210252

4.นายพงศธร แจัดสันเทียะ 6610210253

5.นายพงศพล คงจันทร์ 660210254

6.นายภูโหมัน อาลี 6610210325

7.นายวีรภัทร ชุมประยูร 6610210378