

გთხოვთ, დაწეროთ
დღევანდელი თარიღი: ___ ___ ___
 დღე თვე წელი

მონაწილის საიდენტიფიკაციო
კოდი:

გთხოვთ, წაიკითხოთ ყურადღებით

შემდეგ გვერდებზე ნახავთ შარდის შეუკავებლობის (ანუ უნებლიე მოშარდვის)
მქონე ადამიანების რამდენიმე გამონათქვამს.

გთხოვთ, აირჩიოთ ის პასუხი, რომელიც უკეთესად შეესაბამება თქვენს
მდგომარეობას ამ მომენტში და შემოხაზეთ პასუხის ნომერი.

თუ არ ხართ დარწმუნებული როგორ უპასუხოთ კითხვას, გთხოვთ აირჩიეთ რაც
შეიძლება ზუსტი პასუხი. **არ არსებობს სწორი და არასწორი პასუხი.**

თქვენი პასუხები სრული კონფიდენციალურობით იქნება დაცული.

თუ კითხვები გაგიჩნდათ, შეგიძლიათ დაუკავშირდეთ:

თქვენი შეგრძნებები

(გთხოვთ შემოხაზოთ თქვენი პასუხის ნომერი)

1. განვიცდი, რომ შეიძლება ვერ მივასწორო ტუალეტამდე დროზე მისვლა.
 - 1 უკიდურესად
 - 2 მნიშვნელოვნად
 - 3 ზომიერად
 - 4 ცოტათი
 - 5 სრულებით არა

2. ვწუხვარ დახველების და დაცემინების დროს, საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის გამო.
 - 1 უკიდურესად
 - 2 მნიშვნელოვნად
 - 3 ზომიერად
 - 4 ცოტათი
 - 5 სრულებით არა

3. ფრთხილად უნდა ავდგე როდესაც ვზივარ, საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის გამო.
 - 1 უკიდურესად
 - 2 მნიშვნელოვნად
 - 3 ზომიერად
 - 4 ცოტათი
 - 5 სრულებით არა

4. ახალ ადგილებში მაწუხებს ფიქრი იმაზე, თუ სადაა ტუალეტი.
 - 1 უკიდურესად
 - 2 მნიშვნელოვნად
 - 3 ზომიერად
 - 4 ცოტათი
 - 5 სრულებით არა

5. დეპრესიაში ვარ, საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის გამო.
 - 1 უკიდურესად
 - 2 მნიშვნელოვნად
 - 3 ზომიერად
 - 4 ცოტათი
 - 5 სრულებით არა

(გთხოვთ შემოხაზოთ თქვენი პასუხის ნომერი)

6. სახლიდან ვერ გავდივარ თავისუფლად დიდი ხნით, საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის გამო.

1 უკიდურესად
2 მნიშვნელოვნად
3 ზომიერად
4 ცოტათი
5 სრულებით არა

7. ძალზე შეწუხებული ვარ, რადგან ჩემი საშარდე სისტემის პრობლემები ან შეუკავებლობა ხელს მიშლის იმის კეთებაში, რაც მსურს.

1 უკიდურესად
2 მნიშვნელოვნად
3 ზომიერად
4 ცოტათი
5 სრულებით არა

8. ვნერვიულობ, რადგან შეიძლება სხვებმა იგრძნონ ჩემი შარდის სუნის.

1 უკიდურესად
2 მნიშვნელოვნად
3 ზომიერად
4 ცოტათი
5 სრულებით არა

9. მუდამ ჩემი საშარდე სისტემის პრობლემებზე ან შეუკავებლობაზე ვფიქრობ.

1 უკიდურესად
2 მნიშვნელოვნად
3 ზომიერად
4 ცოტათი
5 სრულებით არა

10. ტუალეტში ხშირი სიარული ჩემთვის მნიშვნელოვანია.

1 უკიდურესად
2 მნიშვნელოვნად
3 ზომიერად
4 ცოტათი
5 სრულებით არა

(გთხოვთ შემოხაზოთ თქვენი პასუხის ნომერი)

11. საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის გამო, აუცილებლად წინასწარ უნდა დავგეგმო თითოეული დეტალი.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

12. განვიცდი, რადგან შესაძლოა საშარდე სისტემის პრობლემები ან შეუკავებლობა ასაკის მატებასთან ერთად გამირთულდეს.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

13. ღამით მიჭირს მშვიდად დაძინება, საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის გამო.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

14. ვდარდობ არ შევრცხვე ან არ დავმცირდე, საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის გამო.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

15. საშარდე სისტემის პრობლემები ან შეუკავებლობა მაგრძნობინებს, რომ არა ვარ ჯანმრთელი.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

(გთხოვთ შემოხაზოთ თქვენი პასუხის ნომერი)

16. საშარდე სისტემის პრობლემები ან შეუკავებლობა მაიძულებს უმწეოდ ვიგრძნო თავი.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

17. ცხოვრებისგან ნაკლებ სიამოვნებას ვიღებ, საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის გამო.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

18. განვიცდი, რომ შეიძლება ჩავისვენო.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

19. ვგრძნობ, რომ შარდის ბუშტს ვერ ვაკონტროლებ.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

20. საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის გამო, იძულებული ვარ ვაკონტროლო თუ რას ვსვამ და რა რაოდენობით.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

(გთხოვთ შემოხაზოთ თქვენი პასუხის ნომერი)

21. საშარდე სისტემის პრობლემები ან შეუკავებლობა მზლუდავს ტანსაცმლის არჩევაში.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

22. ვწუხვარ ჩემს სექსუალურ ცხოვრებასთან დაკავშირებით, საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის გამო.

- 1 უკიდურესად
- 2 მნიშვნელოვნად
- 3 ზომიერად
- 4 ცოტათი
- 5 სრულებით არა

თქვენს შესახებ

A-1 რამდენი ხანია რაც საშარდე სისტემის პრობლემები ან შეუკავებლობა გაქვთ? (გთხოვთ, დაწერეთ რაოდენობა ქვემოთ)

წელი

თვე

A-2 გასულ წელს რამდენჯერ მიაკითხეთ ექიმს, საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის სამკურნალოდ? (გთხოვთ, დაწერეთ რაოდენობა შესაბამის ხაზზე)

ექიმთან ვიზიტების რაოდენობა გასულ წელს _____

A-3 როგორ შეაფასებთ თქვენი საშარდე სისტემის პრობლემების ან შეუკავებლობის სიმწვავის დონეს? (გთხოვთ, შემოხაზოთ თქვენი პასუხის ნომერი)

1 სუსტი

2 საშუალო

3 მწვავე

A-4 უნებლიედ შარდავთ ხველების, ცემინების, სირბილის, სიარულის, ხტუნვის, ან ზოგიერთი სხვა განსაკუთრებული მოქმედებების დროს?

0 არა

1 დიახ

A-5 გიჭირთ შარდის შეკავება, სანამ ტუალეტამდე მიხვალთ?

0 არა

1 დიახ

A-6 შარდავთ უნებლიედ ისეთ დროს, როდესაც არ ასრულებთ რაიმე განსაკუთრებული მოქმედებას და არც ტუალეტი გინდათ?

0 არა

1 დიახ

A-7 წინა თვეში რამდენჯერ ჩაისველეთ, მცირე რაოდენობითაც კი, როდესაც მომარდვა არ გსურდათ? (გთხოვთ, დაწეროთ რაოდენობა მოცემულ ხაზზე)

შემთხვევების რაოდენობა წინა თვეში _____

A-8 წინა თვეში რამდენჯერ ჩაისველეთ, მცირე რაოდენობითაც კი, როდესაც მომარდვა არ გსურდათ?

0 გასულ თვეში არცერთხელ

1 გასულ თვეში ერთხელ ან ორჯერ

2 ოთხჯერ (თითქმის კვირაში ერთხელ)

3 კვირაში ორჯერ ან სამჯერ

4 დღეში დაახლოებით ერთხელ

5 დღეში ერთხელ ან ორჯერ

6 დღეში სამჯერ ან ოთხჯერ

7 დღეში ხუთჯერ ან მეტჯერ