

請寫下今天的日期: — — —
 年 月 日

身分編號:

請仔細閱讀以下的說明

以下幾頁你會看到一些尿失禁病人(非自主性的漏尿)的描述。

請選擇最符合你目前情況的答案，並把該答案的號碼圈出。

如果你不確定如何回答，請你盡量選擇一個答案。**答案本身沒有對錯。**

你的答案我們將絕對保密。

如果你有任何的疑問 請聯絡:



© Eli Lilly and Company 1996, Revised 2000

你的感覺

(請圈出你答案的號碼)

1. 我會擔心上廁所會來不及。

1 極度
2 相當程度
3 中等程度
4 有一點
5 一點也不

2. 我會因為尿道的問題或尿失禁而害怕咳嗽或打噴嚏。

1 極度
2 相當程度
3 中等程度
4 有一點
5 一點也不

3. 我會因為尿道的問題或尿失禁，在坐下後再站起來時必須小心。

1 極度
2 相當程度
3 中等程度
4 有一點
5 一點也不

4. 在一個陌生的地方，我會擔心廁所在那裡。

1 極度
2 相當程度
3 中等程度
4 有一點
5 一點也不

5. 我會因為尿道的問題或尿失禁而感到沮喪。

1 極度
2 相當程度
3 中等程度
4 有一點
5 一點也不

(請圈出你答案的號碼)

6. 我會因為尿道的問題或尿失禁，如果離家太長的時間會覺得不自在。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

7. 我會因為尿道的問題或尿失禁阻止我無法做想做的事而感到挫折。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

8. 我會擔心別人在我身上聞到尿臊味。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

9. 尿道的問題或尿失禁老是困擾我。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

10. 經常跑廁所對我來講很重要。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

(請圈出你答案的號碼)

11. 我會因為尿道的問題或尿失禁而必須事前計畫所有的細節。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

12. 我擔心自己年紀愈來愈大，尿道的問題或尿失禁也愈嚴重。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

13. 我會因為尿道的問題或尿失禁而無法睡好。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

14. 我擔心會因為尿道的問題或尿失禁而感到尷尬或是羞愧。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

15. 我尿道的問題或尿失禁讓我覺得我不是一個健康的人。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

(請圈出你答案的號碼)

16. 尿道的問題或尿失禁讓我覺得無助。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

17. 因為尿道的問題或尿失禁，讓我有點無法享受生活樂趣。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

18. 我擔心會弄濕自己。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

19. 我覺得我無法控制自己的膀胱。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

20. 因為尿道的問題或尿失禁，我必須注意自己喝了什麼，或喝了多少。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

(請圈出你答案的號碼)

21. 尿道的問題或尿失禁限制了我對衣服的選擇。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

22. 因為有尿道的問題或尿失禁，我會擔心從事性行為。

- 1 極度
- 2 相當程度
- 3 中等程度
- 4 有一點
- 5 一點也不

有關於你自己

A-1 你有尿道的問題或尿失禁大約多久了?(請將數字寫在下面)

年 月

A-2 過去一年內，爲了治療尿道的問題或尿失禁總共看了幾次醫師?
(請將數字寫在線上)

_____去年你看醫師大約幾次?

A-3 你會如何描述自己尿道的問題或尿失禁的嚴重程度?
(請圈出你答案的號碼)

1 輕微

2 中等程度

3 嚴重

A-4 當你咳嗽、打噴嚏、跑步、走路、跳躍或從事其他特定活動時，是否會漏尿？

0 否

1 是

A-5 在你抵達廁所之前是否失去控制膀胱的能力？

0 否

1 是

A-6 你是否在沒有特定活動或需要上廁所時仍然會漏尿？

0 否

1 是

A-7 在上個月內，你大約有幾次漏尿的經驗？(即使只有少量且在非你能自主的情況下)(請將數字寫在線上)

_____上個月發生的次數

A-8 在上個月之內，你大約有幾次漏尿的經驗？(即使只有少量且在非你自主的情況下)

0 上個月一次都沒有

1 上個月有一到兩次

2 四次(約一週一次)

3 每週二到三次

4 約一天一次

5 一天一或兩次

6 一天三或四次

7 一天五次或更多