Describe Como la Diferencia en Tu Cara Afecta Tu Vida Calidad de Vida de Jóvenes—Módulo de Diferencia de Caras

A continuación hay algunas declaraciones que posiblemente tú dirías acerca de ti mismo. Por favor marca con un círculo una sola respuesta, en cada declaración que describe mejor como esta, se te aplica EN GENERAL. No hay respuestas correctas ni equivocadas. Sólo nos interesa saber cómo te sientes con respecto a tu propia vida.

1.	¿Con qué frecuencia conoces a personas que tienen diferencias faciales como tú? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	o Nunca	1 Casi Nunca	A VECES	CON FRECUENCIA	4 CON MUCHA FRECUENCIA
2.	¿Con qué frecuencia tienes tu fotografía tomada? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	o Nunca	1 Casi Nunca	A VECES	3 CON FRECUENCIA	4 CON MUCHA FRECUENCIA
3.	Durante los últimos 7 días, ¿con qué frecuencia te has dado cuenta de otras personas que andaban mirándote la cara? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	o Nunca	1 Casi Nunca	2 A VECES	3 CON FRECUENCIA	4 CON MUCHA FRECUENCIA
4.	Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia hablaste con alguien sobre la apariencia de tu cara? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	o Nunca	1 Casi Nunca	2 A VECES	3 CON FRECUENCIA	4 CON MUCHA FRECUENCIA
5.	Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia oíste a alguien decir algo sobre la apariencia de tu cara? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	o N UNCA	1 Casi Nunca	2 A VECES	3 CON FRECUENCIA	4 CON MUCHA FRECUENCIA
6.	Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia hablaste con otras personas de la misma edad sobre tu diferencia facial? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	o N UNCA	1 Casi Nunca	2 A VECES	3 CON FRECUENCIA	4 CON MUCHA FRECUENCIA
7.	Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia fuiste excluido de hacer cosas que otras personas de tu edad hacían, a causa de tu diferencia facial? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	o N UNCA	1 Casi Nunca	2 A VECES	3 CON FRECUENCIA	4 CON MUCHA FRECUENCIA
8.	Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia platicaste con alguien que no conocías? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	o N UNCA	1 Casi Nunca	2 A VECES	3 CON FRECUENCIA	4 CON MUCHA FRECUENCIA

9. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia anduviste caminando en público? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	₀ Nunca	1 Casi Nunca	A VECES	CON FRECUENCIA	CON MUCHA FRECUENCIA
10. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia tuviste un pleito con tus padres a causa de los tratamientos para tu cara o cabeza. (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CON FRECUENCIA	CON MUCHA FRECUENCIA
11. Durante las <i>últimas 4 semanas</i> , ¿con qué frecuencia fuiste invitado a acompañar un grupo de personas nuevas? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	0 N UNCA	CASI NUNCA	A VECES	CON FRECUENCIA	CON MUCHA FRECUENCIA
12. Durante las <i>últimas 4 semanas</i> , ¿con qué frecuencia te abrazar o n otras personas? (<i>Por favor marca tu respuesta con un círculo</i>)	NUNCA	1 Casi Nunca	A VECES	CON FRECUENCIA	CON MUCHA FRECUENCIA
13. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia personas te hablaron muy despacio o con la voz fuerte? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	0 Nunca	CASI NUNCA	A VECES	CON FRECUENCIA	CON MUCHA FRECUENCIA
14. Durante las <i>últimas 4 semanas</i> , ¿con qué frecuencia tuviste que repetir lo que habías dicho para que otras personas te entendieran? (<i>Por favor marca tu respuesta con un círculo</i>)	o N UNCA	¹ Casi Nunca	A VECES	CON FRECUENCIA	CON MUCHA FRECUENCIA
15. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia tuviste un pleito con alguien a causa de la apariencia de tu cara? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	o N UNCA	¹ Casi Nunca	A VECES	CON FRECUENCIA	CON MUCHA FRECUENCIA
16. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia se burló alguien de ti a causa de la apariencia de tu cara? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	o N UNCA	¹ Casi Nunca	A VECES	CON FRECUENCIA	CON MUCHA FRECUENCIA
17. Durante los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia saliste con un novio o novia? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	o N UNCA	¹ Casi Nunca	A VECES	CON FRECUENCIA	4 CON MUCHA FRECUENCIA
18. Durante los últimos 6 meses, ¿con qué frecuencia fuiste invitado/a a una fiesta? (Por favor marca tu respuesta con un círculo)	NUNCA	1 Casi Nunca	A VECES	CON FRECUENCIA	CON MUCHA FRECUENCIA

Evalúa Como la Diferencia en Tu Cara Afecta Tu Vida

A continuación hay unas declaraciones que podrías hacer sobre tu cara, cabeza o boca. Para cada declaración por favor marca un número, de 0 a 10, para describir mejor tus sentimientos diarios (todos los días). No hay respuestas correctas ni equivocadas. Sólo nos interesa saber cómo te sientes respecto a tu propia vida.

Nota: "cara" incluye la cara, la cabeza y la boca.

19.	A causa de la ap número con un c			cara, y	yo sien	ito más	los ser	ntimiei	ntos de	otras p	perso	nas. (Por	favor marca un
	Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
20.	La gente se qued	la mirá	ándome	a causa	a de la	aparie	ncia de	mi ca	ra. (Po	r favo	r mar	ca un núi	nero con un círculo)
	Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
21.	A causa de la ap favor marca un r				_	nás enc	ojo den	tro de	mí que	la ma	yoría	de la gen	te que conozco. (Por
	Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
22.	He aprendido a a número con un o			la de o	otras po	ersonas	a caus	a de la	aparie	ncia d	e mi (cara. (Po	r favor marca un
	Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
23.	A causa de la ap círculo)	arienc	ia de mi	cara, p	ouedo	aceptar	más a	otras ₁	persona	s. (<i>Pa</i>	or fav	or marca	un número con un
	Para nada	0	1 2	2 :	3	4	5 (6	7 8	} '	9	10	DE GRAN MANERA

Nota: No se permite la reproducción, sin permiso de los autores.

25. Me hace enojar cuando gente grande se queda mirándome a causa de la apariencia de mi cara. (Per un número con un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GR 26. He aprendido a vivir con gente que tiene curiosidad sobre la apariencia de mi cara. (Por favor marcon un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 COMPI 27. Soy una persona más fuerte a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un número con PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GR 28. A causa de la apariencia de mi cara, la gente piensa que soy estúpido/a. (Por favor marca un número circulo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GR 29. Me hace sentir incómodo/a conocer a gente por primera vez, a causa de la apariencia de mi cara. (marca un número con un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GR 30. Me siento consciente de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un número cón un círculo)		a me acostum (rculo)	ıbré a l	a burla	de otra	as pers	onas s	obre la	aparie	encia d	e mi c	ara. (1	Por favor m	arca un número con un
PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GR 26. He aprendido a vivir con gente que tiene curiosidad sobre la apariencia de mi cara. (Por favor marcon un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 COMPI 27. Soy una persona más fuerte a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un número con PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GR 28. A causa de la apariencia de mi cara, la gente piensa que soy estúpido/a. (Por favor marca un núme círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GR 29. Me hace sentir incómodo/a conocer a gente por primera vez, a causa de la apariencia de mi cara. (marca un número con un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GR 30. Me siento consciente de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un núme círculo)	Par	RA NADA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
26. He aprendido a vivir con gente que tiene curiosidad sobre la apariencia de mi cara. (Por favor marcon un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Completo. Soy una persona más fuerte a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un número con PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GES. A causa de la apariencia de mi cara, la gente piensa que soy estúpido/a. (Por favor marca un número círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GES. Me hace sentir incómodo/a conocer a gente por primera vez, a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un número con un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GES. Me hace sentir incómodo/a conocer a gente por primera vez, a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un número con un círculo)	. M	Ie hace enojar n número con	cuand un cír	lo gento culo)	e grand	le se qu	ieda m	irándoı	me a c	ausa d	e la a _l	parien	cia de mi ca	ara. (Por favor marca
PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 COMPI 27. Soy una persona más fuerte a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un número con PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 28. A causa de la apariencia de mi cara, la gente piensa que soy estúpido/a. (Por favor marca un núme círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 29. Me hace sentir incómodo/a conocer a gente por primera vez, a causa de la apariencia de mi cara. (marca un número con un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 30. Me siento consciente de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un número círculo)	Pa	IRA NADA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
27. Soy una persona más fuerte a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un número con PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 28. A causa de la apariencia de mi cara, la gente piensa que soy estúpido/a. (Por favor marca un núme círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 29. Me hace sentir incómodo/a conocer a gente por primera vez, a causa de la apariencia de mi cara. (marca un número con un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 30. Me siento consciente de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un núme círculo)	6. Ho	e aprendido a on un círculo)	vivir	con ger	nte que	tiene c	curiosi	dad sob	ore la a	aparien	ıcia de	mi ca	ra. (Por fav	or marca un número
PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 28. A causa de la apariencia de mi cara, la gente piensa que soy estúpido/a. (Por favor marca un núme círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 29. Me hace sentir incómodo/a conocer a gente por primera vez, a causa de la apariencia de mi cara. (marca un número con un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 30. Me siento consciente de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un núme círculo)	Par	RA NADA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
28. A causa de la apariencia de mi cara, la gente piensa que soy estúpido/a. (Por favor marca un núme círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 29. Me hace sentir incómodo/a conocer a gente por primera vez, a causa de la apariencia de mi cara. (marca un número con un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 30. Me siento consciente de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un núme círculo)	'. Sc	oy una person	a más	fuerte a	a causa	de la a	aparier	ncia de	mi ca	ra. <i>(Po</i>	or favo	r marc	ca un núme	ro con un círculo)
PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GEORGE. 29. Me hace sentir incómodo/a conocer a gente por primera vez, a causa de la apariencia de mi cara. (marca un número con un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GEORGE. 30. Me siento consciente de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un núme círculo)	Ра	ARA NADA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
29. Me hace sentir incómodo/a conocer a gente por primera vez, a causa de la apariencia de mi cara. (marca un número con un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 30. Me siento consciente de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un núme círculo)			parien	cia de r	mi cara	, la ger	nte pie	nsa que	soy e	estúpid	o/a. (<i>1</i>	Por fav	vor marca u	ın número con un
marca un número con un círculo) PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GE 30. Me siento consciente de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un núme círculo)	Pa	ARA NADA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
80. Me siento consciente de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. (Por favor marca un núme círculo)						a gent	te por j	primera	ı vez,	a causa	a de la	aparie	encia de mi	cara. (Por favor
círculo)	Pa	ARA NADA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GF). M cí	le siento cons (rculo)	ciente	de mí 1	mismo	a causa	a de la	aparier	ncia d	e mi ca	ıra. (P	or fav	or marca u	n número con un
	Pa	ARA NADA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA

Nota: No se permite la reproducción, sin permiso de los autores.

31. A causa de l con un círcu		encia d	e mi ca	ara, sien	ito que	no ten	igo con	trol de	mi pro	pia vi	da. (Por	favor marca un númerc
Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
32. A causa de l número con			e mi ca	ara, es d	lifícil e	encontr	ar amiş	gos en	quiene	s pued	o confiar	. (Por favor marca un
Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
33. Trato de no número con			on a oti	as pers	onas c	uando l	hacen o	coment	arios s	obre n	ni cara. (Por favor marca un
Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
34. El verme co	mo todo	os los d	lemás (es impo	rtante	para m	ní. (Por	r favor	marca	un nú	imero con	un círculo)
Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
35. Me siento fr	ustrado	acerca	de có	mo se v	e mi c	ara. (F	Por fave	or mar	ca un n	úmero	o con un c	círculo)
Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
36. A causa de l marca un nú					s perso	onas de	e mi ed	ad se a	vergüe	nzan o	le verse c	onmigo. (Por favor
Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	De gran manera
37. A causa de la número con			e mi ca	ra, yo s	é m á s	sobre l	la vida	que ot	ras per	sonas (de mi eda	d. (Por favor marca un
Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA

38.	El tener una c número con i			acial d	isminu	ıye las	posibi	lidades	s de qu	ie yo	tenga é	xito ei	n mi vida	a. (Por favor marca un	
P	'ARA NADA	0	1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	DE GRAN MANERA	
39.	A causa de m	ni dife	erencia	a facia	l, la ge	nte me	juzga	confor	me a ı	mi ap	ariencia	a. <i>(Po</i>	r favor n	narca un número con un	
P	ARA NADA	0	1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	DE GRAN MANERA	
1 0.	A causa de la número con i	apar un cír	iencia culo)	de mi	cara, l	as pers	onas t	ienen c	lificul	tad er	n conoc	erme (como soy	y. (Por favor marca un	
	Para nada		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA	
1 1.	Me es difícil con un círcul		eguir a	un no	ovio o u	una nov	via a c	ausa de	e la ap	arieno	cia de n	ni cara	a. (Porf	avor marca un número	
	Para nada		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA	
12.	A causa de la	ı apar	iencia	de mi	cara, 1	me es d	lifícil a	andar e	n públ	ico.	(Por fa	vor m	arca un i	número con un círculo)	
	Para nada		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	De gran manera	
1 3.	A causa de la número con i	apar un cír	iencia culo)	de mi	cara, s	sient o l	a nece	esidad o	de com	nprob	arme a	otras į	personas	. (Por favor marca un	
	Para nada		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA	
14.	A causa de la marca un nún					siento d	que me	e permi	ten ha	cer m	nenos d	e lo qı	ie puedo	hacer. (Por favor	
	Para nada		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE	
1 5.	Me disgusta i círculo)	mirar	fotos	de mí	mismo	a caus	sa de la	a apari	encia o	de mi	cara. (Por fa	ıvor mar	ca un número con un	

Nota: No se permite la reproducción, sin permiso de los autores.

Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
46. Mi diferencia facial me ha ayudado a aceptar a otras personas por quienes son. (<i>Por favor marca un número con un círculo</i>)												
Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
47. Siento que no encajo con otras personas a causa de la apariencia de mi cara. (<i>Por favor marca un número con un círculo</i>)												
Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA
48. A causa de la apariencia de mi cara, evitó mirarme en el espejo. (Por favor marca un número con un círculo)												
Para nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	DE GRAN MANERA



Sabemos que es posible que el contestar estas preguntas pudo hacer surgir unos detalles desagradables para ti.

Si esta experiencia te hizo sentir mal, te animamos que hables con alguien de confianza como un padre o madre, amigo/a, ministro, consejero o doctor.



¡Muchísimas Gracias Por Tu Ayuda!