

描述你的生活



华盛顿大学卫生服务系
布鲁克林大街东北 4333 号, 信箱 359455
美国华盛顿州西雅图 98195-9455
(800) 291-2193

注：未经作者许可请勿复制

由访问员完成：调查方式（在数字上画圈）：

- 1 面访-自填
- 2 面访-访谈员读条目
- 3 面访-访谈员读条目，并且记录回答
- 4 邮寄-自填

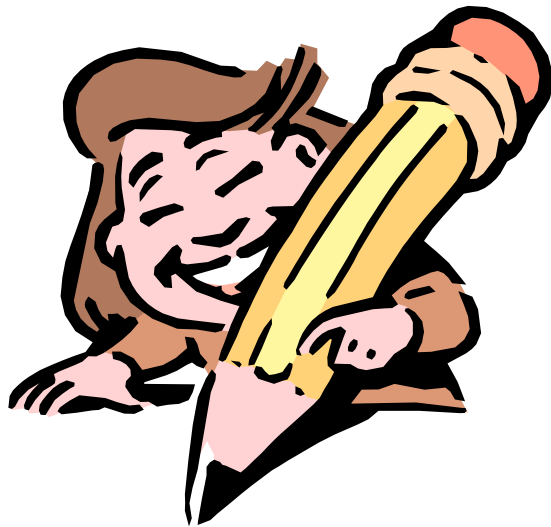
致所有参与者:

很多青少年正在参与这个重要的调查。它将帮助我们了解你的想法和所关心的事情，以便我们可以制定更好的计划来改善青少年的生活。

调查问题涉及广泛的你所关注的事情和感受。有些问题可能对你重要或不重要。

这不是测试，没有正确或错误的回答。请尽可能如实作答。你的回答将严格保密。

谢谢你的帮助！



描述你的生活

以下是一些你可能会有的自我陈述。请在最能描述你的状态的答案上画圈。没有正确或错误的答案，我们只关心你的生活感受。

- | | | | | | |
|---|-----------|-----------|---------|---------|----------|
| 1. 在 过去4周 ，每隔多长时间你和成年人谈论对你来说重要的事情？（请圈出你的回答） | 0
从来没有 | 1
几乎没有 | 2
有时 | 3
经常 | 4
很经常 |
| 2. 在 过去4周 ，每隔多长时间你帮助有需要的人？（请圈出你的回答） | 0
从来没有 | 1
几乎没有 | 2
有时 | 3
经常 | 4
很经常 |
| 3. 在 过去4周 ，每隔多长时间你的父母或监护人让你自己决定睡觉时间？（请圈出你的回答） | 0
从来没有 | 1
几乎没有 | 2
有时 | 3
经常 | 4
很经常 |
| 4. 在 过去4周 ，每隔多长时间你的行为给家庭带来问题？（请圈出你的回答） | 0
从来没有 | 1
几乎没有 | 2
有时 | 3
经常 | 4
很经常 |
| 5. 在 过去4周 ，每隔多长时间你和朋友愉快地共度校外时光？（请圈出你的回答） | 0
从来没有 | 1
几乎没有 | 2
有时 | 3
经常 | 4
很经常 |
| 6. 在 过去4周 ，每隔多长时间你觉得有严重的情绪或心理健康问题需要寻求帮助？（请圈出你的回答） | 0
从来没有 | 1
几乎没有 | 2
有时 | 3
经常 | 4
很经常 |
| 7. 在 过去4周 ，每隔多长时间即便在家人和朋友帮助下，你还是觉得摆脱不了忧郁？（请圈出你的回答） | 0
从来没有 | 1
几乎没有 | 2
有时 | 3
经常 | 4
很经常 |
| 8. 在 过去4周 ，每隔多长时间你的家人有激烈争吵？（请圈出你的回答） | 0
从来没有 | 1
几乎没有 | 2
有时 | 3
经常 | 4
很经常 |
| 9. 在 过去4周 ，每隔多长时间你因为生理或情绪问题错过你想参加的活动？（请圈出你的回答） | 0
从来没有 | 1
几乎没有 | 2
有时 | 3
经常 | 4
很经常 |
| 10. 在 过去4周 ，每隔多长时间你觉得因为你的外表，你不受同龄人欢迎？（请圈出你的回答） | 0
从来没有 | 1
几乎没有 | 2
有时 | 3
经常 | 4
很经常 |

出你的回答)

- | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|------|------|-----|-----|--------|
| 11. 在 过去4周 , 每隔多长时间你有一个好心情? (请圈出你的回答) | 从来没有 | 几乎没有 | 有时 | 经常 | 很经常 |
| 12. 在 过去4周 , 每隔多长时间你有足够的食物和一个安全住所? (请圈出你的回答) | 从来没有 | 几乎没有 | 有时 | 经常 | 很经常 |
| 13. 在 过去7天 , 有几天你干过家务, 如清洁、做饭、洗衣或照顾宠物? (请圈出你的回答) | 0 天 | 1 天 | 2 天 | 3 天 | 4 天及以上 |
| 14. 在 过去7天 , 有几天你和家长、监护人, 或家里的其他成年人一起吃饭? (请圈出你的回答) | 0 天 | 1 天 | 2 天 | 3 天 | 4 天及以上 |
| 15. 在 过去7天 , 有几天你在家但没有成年人至少3个小时以上? (请圈出你的回答) | 0 天 | 1 天 | 2 天 | 3 天 | 4 天及以上 |

评价你的生活

以下是一些你可能会有的自我陈述。请在每一评分等级选择总的来说最能描述你的状态的一个数字画圈。没有正确或错误的答案, 我们只关心你的生活感受。

16. 即便一开始没有成功, 我**继续尝试**。(请在数字上画圈)

完全没有		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		非常
------	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--	----

17. 我能够**处理**生活中面临的大多数困难。(请在数字上画圈)

完全没有		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		非常
------	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--	----

18. 我**能够**如愿**做**好大多数事情。(请在数字上画圈)

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

19. 我自我感觉**良好**。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

20. 我觉得我对于别人来说是**重要的**。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

21. 我对自己的性感受和性行为感觉**舒适**。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



22. 我有**足够的精力**去做我想做的事情。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

23. 我对自己的外表感到**满意**。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

24. 我觉得**可以承受**我生活中的压力。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

25. 如果我出了错,我觉得是**不要紧**的。(请在数字上画圈)

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

26. 我觉得我的生活有**目标**。(请在数字上画圈)

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

27. 我的价值观**给了我力量**。(请在数字上画圈)

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

28. 我觉得大多数成年人**公平地对待我**。(请在数字上画圈)

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

29. 我觉得我从家里得到**恰当**的关注。(请在数字上画圈)

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

30. 我觉得我的父母或监护人**理解**我。(请在数字上画圈)

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

31. 我觉得自己对家庭是**有用的和重要的**。(请在数字上画圈)

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

32. 我觉得我的家庭**关心**我。(请在数字上画圈)

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

33. 我的家庭**鼓励**我尽我所能。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

34. 我觉得我与父母或监护人**和睦相处**。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

35. 我觉得我的父母或监护人**允许我**参与对我有影响的重要决定。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

36. 我感到生活**孤单**。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

37. 我**努力成为**别人的榜样。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

38. 我**可以告诉**好朋友我的真实感受。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



39. 我对我的朋友圈感到**满意**。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

40. 我对我的社会生活感到**满意**。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

41. 我觉得我**可以**和其他同龄人一样**参与**同样的活动。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

42. 同龄人**尊重**我。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

43. 我觉得**被冷落**是因为我这个样子。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

44. 我觉得我的生活**充满**了有趣的事情要做。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

45. 我**喜欢尝试**新事物。（请在数字上画圈）

完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

46. 我**喜欢**我生活的社区。（请在数字上画圈）

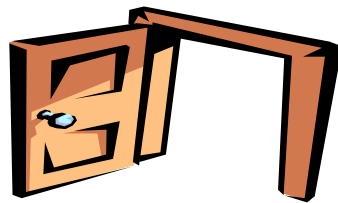
完全没有	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	非常
------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

47. 我**盼望**未来。（请在数字上画圈）

完全没有

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

非常



48. 我的家庭有**足够**的钱来过好日子。（请在数字上画圈）

完全没有

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

非常

49. 我在家里感到**安全**。（请在数字上画圈）

完全没有

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

非常

50. 我觉得我正**接受**良好的教育。（请在数字上画圈）

完全没有

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

非常

51. 我**知道**如何获取我需要的信息。（请在数字上画圈）

完全没有

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

非常

52. 我**乐于**学习新事物。（请在数字上画圈）

完全没有

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

非常

53. 我在学校里感到**安全**。（请在数字上画圈）

完全没有

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

非常

54. 我**享受**生活。（请在数字上画圈）

完全没有

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

非常

55. 我对我现在的生活感到**满意**。（请在数字上画圈）

完全没有

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

非常

56. 我觉得人生是**值得的**。（请在数字上画圈）

完全没有

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

非常

57. 跟同龄人相比，我觉得**我的生活是...**（请在数字上画圈）

比别人差多了

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

比别人好多了

关于你自己

接下来的问题涉及关于你的一般信息。请在最能描述你的选项上画圈。

257. 你多大了? (请在数字上画圈)

1 12 岁或更小

2 13 岁

3 14 岁

4 15 岁

5 16 岁

6 17 岁

7 18 岁或更大

258. 你什么时候出生? (请写下你的回答)

在这里输入你的出生日期

____年 ____月 ____日

259. 你的性别? (请在数字上画圈)

1 女

2 男

260. 你多重? (请写下你的回答)

_____ KG

261. 你多高? (请写下你的回答)

_____ CM

262. 你求学期间获得的最高学历? (请在数字上画圈)

- 0 5 年级
- 1 6 年级
- 2 7 年级 (初一)
- 3 8 年级 (初二)
- 4 9 年级 (初三)
- 5 10 年级 (高一)
- 6 11 年级 (高二)
- 7 12 年级 (高三)
- 8 在校, 但是没有年级
- 9 高中同等学力
- 10 高中以上
- 11 我没上学

263. 你的民族或者种族背景? (请写下你的回答)

264. 你常住地的邮政编码? (请写下你的回答)

265. 你父母的学历? (请分别为父母亲在数字上画圈)

母亲	父亲	
0	0	没上过学
1	1	初中及以下
2	2	高中肄业
3	3	高中毕业/同等文凭
4	4	大学肄业
5	5	大学毕业及以上
6	6	不知道

266. 大多数时间你和谁生活在一起? (请在所有适用的选项上画圈)

- 1 和生母
- 2 和生父
- 3 和养母
- 4 和养父
- 5 和继父(母)
- 6 和抚养人或监护人
- 7 和兄弟或者姐妹
- 8 和其他亲属
- 9 和其他非亲属
- 10 我独自生活

267. 你有宠物吗? (请在数字上画圈)

- 1 有
- 2 没有



268. 现在几点了?

在这里写下钟表上的时刻, 并且在“上午”或“下午”画圈

_____:____

A.M. (上午)

P.M. (下午或者晚上)

269. 今天的日期? (请写下你的回答)

在这里输入今天的日期

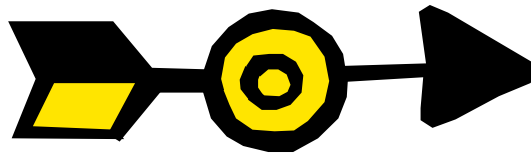
20____年____月____日

270. 将来你想参与青少年生命质量研究中心的研究吗? (请在数字上画圈)

1 想

2 不想

271. 你有其他事情想告诉我们吗? (请在下面写下回答):



我们了解回答这些问题可能给你带来一些不愉快的感受。如果这次调查让你感觉不安，我们鼓励你同亲近的人谈论一下，如父母、朋友、辅导员或者是医生等。



非常感谢你的帮助！