

# **Votre santé**

*- et -*

# **votre bien-être**

## **Questionnaire sur la qualité de vie associée à l'obésité et la perte de poids (OWLQOL)**

Ce questionnaire porte sur votre santé et votre poids, tels que vous les percevez.



***Merci de répondre à ces questions!***

# Instructions pour remplir le questionnaire sur la qualité de vie par les participants(es) de l'étude

---

- 1) Ces questionnaires sont une importante partie de votre évaluation médicale globale. Les questions ont été développées afin de recueillir de l'information qui nous permettra de comprendre comment selon votre point de vue, votre santé a affecté votre qualité de vie.
- 2) Veuillez remplir ce questionnaire en utilisant un stylo à bille. Appuyez fermement et écrivez en lettres détachées afin que toutes les copies soient claires et lisibles.
- 3) Veuillez prendre le temps de lire attentivement et de répondre à chacune des questions. Certaines questions peuvent paraître semblables mais chacune est différente.
- 4) Veuillez répondre à chaque question en faisant un ☐ dans le carré qui décrit le mieux votre choix. Vous pouvez changer une réponse en faisant un trait ( ☒ ) au travers du choix que vous souhaitez changer et en faisant un ☐ dans le carré correspondant à votre nouveau choix.
- 5) Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses. Si vous n'êtes pas certain(e) comment répondre à une question, veuillez donner la réponse que vous pensez être la meilleure.
- 6) Vos réponses sont confidentielles. Le/la coordonnateur(trice) de l'étude vérifiera seulement que vous avez bien rempli tout le questionnaire et il/elle ne partagera en aucun cas vos réponses avec d'autres membres du personnel clinique.

## Votre poids : ce que vous ressentez

**Vous trouverez ci-dessous une série d'affirmations sur votre qualité de vie par rapport à votre poids et la perte de poids.**

**Pour chacune des phrases suivantes, veuillez cocher la case ☒ correspondant à votre réponse, en ce moment.**

	PAS DU TOUT	PRESQUE PAS	UN PEU	MOYEN- NEMENT	ASSEZ	BEAU- COUP	ENORMÉ- MENT
1. A cause de mon poids, j'essaie de porter des vêtements qui cachent mes formes ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
2. Cela me contrarie d'avoir moins d'énergie à cause de mon poids ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
3. J'ai mauvaise conscience quand je mange à cause de mon poids ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
4. Ce que les gens disent sur mon poids me gene ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
5. A cause de mon poids, j'essaie d'éviter de me faire prendre en photo ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
6. A cause de mon poids, je dois faire très attention à mon hygiène corporelle ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
7. Mon poids m'empêche de faire ce que je veux ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
8. J'ai peur du surmenage que mon poids fait subir à mon corps ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

*(Passez à la page suivante)*

(suite)...

	PAS DU TOUT	PRESQUE PAS	UN PEU	MOYEN- NEMENT	ASSEZ	BEAU- COUP	ENORMÉ- MENT
9. Cela me contrarie de ne pas pouvoir manger les memes choses que les autres à cause de mon poids ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
10. Je me sens déprimé(e) à cause de mon poids ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
11. Je me sens laid(e) à cause de mon poids ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
12. Je m'inquiète pour l'avenir à cause de mon poids ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
13. J'envie les gens qui sont minces ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
14. J'ai l'impression d'être observé(e) à cause de mon poids ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
15. J'ai du mal à accepter mon corps à cause de mon poids ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
16. J'ai peur de reprendre le moindre kilo (ou la moindre livre) perdu ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
17. Je finis par me décourager quand j'essaie de perdre du poids ( <i>Veillez cocher un carré</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

*Veillez passer en revue les questions auxquelles vous venez de répondre et vous assurer que vous n'en avez manqué aucune.*

***Merci de répondre à ces questions!***