

ПОЖАЛУЙСТА, ВПИШИТЕ
СЕГОДНЯШНЮЮ ДАТУ: _____
Число Месяц Год

ИДЕНТИФИКАТОР
УЧАСТНИКА:

ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ДАННЫЙ ТЕКСТ.

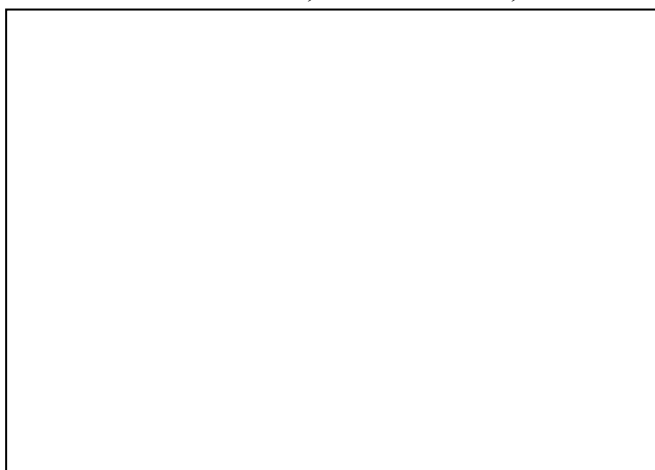
НА СЛЕДУЮЩИХ СТРАНИЦАХ ПРЕДСТАВЛЕНЫ УТВЕРЖДЕНИЯ, СДЕЛАННЫЕ
ЛЮДЬМИ, СТРАДАЮЩИМИ НЕДЕРЖАНИЕМ МОЧИ (НЕПРОИЗВОЛЬНЫМ
МОЧЕИСПУСКАНИЕМ).

ПОЖАЛУЙСТА, ВЫБЕРИТЕ ОТВЕТ, КОТОРЫЙ НАИБОЛЕЕ ТОЧНО ОПИСЫВАЕТ
ВАШЕ СОСТОЯНИЕ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ, И ОБВЕДИТЕ КРУЖКОМ ЕГО НОМЕР.

ЕСЛИ ВЫ СОМНЕВАЕТЕСЬ ПРИ ВЫБОРЕ ОТВЕТА, ПОЖАЛУЙСТА, ВЫБЕРИТЕ
НАИБОЛЕЕ ПОДХОДЯЩИЙ ОТВЕТ. **ОТВЕТЫ НЕ МОГУТ БЫТЬ ПРАВИЛЬНЫМИ
ИЛИ НЕПРАВИЛЬНЫМИ.**

МЫ ГАРАНТИРУЕМ СОХРАНЕНИЕ ВАШИХ ОТВЕТОВ В ТАЙНЕ.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕСЬ К:



© Eli Lilly & Company, 2005, Russian (Lithuania)

Ваши чувства

(Пожалуйста, обведите кружком номер Вашего ответа)

1. Меня беспокоит, что я не смогу вовремя добраться до туалета.
 - 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
 - 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
 - 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
 - 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
 - 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

2. Я боюсь кашлять или чихать из-за нарушений мочеиспускания или недержания мочи.
 - 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
 - 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
 - 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
 - 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
 - 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

3. Из-за нарушений мочеиспускания или недержания мочи мне приходится осторожно вставать.
 - 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
 - 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
 - 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
 - 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
 - 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

4. В незнакомых местах меня беспокоит вопрос, где находится туалет.
 - 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
 - 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
 - 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
 - 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
 - 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

5. Нарушения мочеиспускания или недержание мочи вызывают у меня депрессию.
 - 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
 - 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
 - 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
 - 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
 - 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

(Пожалуйста, обведите кружком номер Вашего ответа)

6. Из-за нарушений мочеиспускания или недержания мочи я боюсь надолго выйти из дома.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

7. Меня огорчает, что нарушения мочеиспускания или недержание мочи мешают мне делать то, что хочется.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

8. Я боюсь, что окружающие почувствуют исходящий от меня запах мочи.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

9. Я постоянно думаю о моих нарушениях мочеиспускания или недержании мочи.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

10. Для меня важно часто ходить в туалет.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

(Пожалуйста, обведите кружком номер Вашего ответа)

11. Из-за нарушений мочеиспускания или недержания мочи для меня важно все заранее подробно планировать.

1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

12. Я боюсь, что мои нарушения мочеиспускания или недержание мочи усилятся с возрастом.

1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

13. Из-за нарушений мочеиспускания или недержания мочи мне трудно выспаться ночью.

1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

14. Я боюсь, что мне будет неловко или стыдно из-за нарушений мочеиспускания или недержания мочи.

1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

15. Из-за нарушений мочеиспускания или недержания мочи я не чувствую себя здоровым человеком.

1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

(Пожалуйста, обведите кружком номер Вашего ответа)

16. Нарушения мочеиспускания или недержание мочи вызывают у меня ощущение беспомощности.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

17. Из-за нарушений мочеиспускания или недержания мочи я получаю меньше удовольствия от жизни.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

18. Я боюсь обмочиться.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

19. Я чувствую, что не управляю мочевым пузырем.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

20. Из-за нарушений мочеиспускания или недержания мочи мне приходится следить за тем, что и сколько я пью.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

(Пожалуйста, обведите кружком номер Вашего ответа)

21. Нарушения мочеиспускания или недержание мочи ограничивают мой выбор одежды.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

22. Из-за нарушений мочеиспускания или недержания мочи я боюсь заниматься сексом.

- 1 СОВЕРШЕННО ТОЧНО
- 2 В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 3 В УМЕРЕННОЙ СТЕПЕНИ
- 4 В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ
- 5 СОВСЕМ КО МНЕ НЕ ОТНОСИТСЯ

О вас

- A-1 Как давно Вы страдаете нарушениями мочеиспускания или недержанием мочи? *(Пожалуйста, укажите ниже числа)*

ЛЕТ МЕСЯЦЕВ

- A-2 Сколько раз за последний год Вы посещали врача по поводу нарушений мочеиспускания или недержания мочи? *(Пожалуйста, укажите ниже число)*

_____ **ЧИСЛО ПОСЕЩЕНИЙ ВРАЧА ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД**

- A-3 Как Вы оцениваете степень серьезности Ваших нарушений мочеиспускания или недержания мочи? *(Пожалуйста, обведите кружком номер вашего ответа)*

1 НИЗКАЯ
2 СРЕДНЯЯ
3 ВЫСОКАЯ

- A-4 Упускаете ли Вы мочу при кашле, чихании, беге, ходьбе, прыжках или каких-то других видах деятельности?

0 НЕТ
1 ДА

- A-5 Теряете ли Вы контроль над мочевым пузырем до того, как оказываетесь в туалете?

0 НЕТ
1 ДА

A-6 Упускаете ли Вы мочу в моменты, когда Вы не занимаетесь определенной деятельностью или не испытываете потребности сходить в туалет?

0 НЕТ

1 ДА

A-7 Сколько раз за последний месяц Вы непроизвольно упустили хотя бы малое количество мочи? *(Пожалуйста, укажите ниже число)*

_____ **ЧИСЛО РАЗ ЗА ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ**

A-8 Сколько раз за последний месяц Вы непроизвольно упустили хотя бы малое количество мочи?

0 НИ РАЗУ ЗА ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ

1 1-2 РАЗА ЗА ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ

2 4 РАЗА (ПРИМЕРНО ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ)

3 2-3 РАЗА В НЕДЕЛЮ

4 ПРИМЕРНО 1 РАЗ В ДЕНЬ

5 1-2 РАЗА В ДЕНЬ

6 3-4 РАЗА В ДЕНЬ

7 5 ИЛИ БОЛЕЕ РАЗ В ДЕНЬ