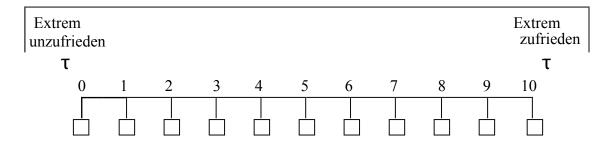
# Zufriedenheit mit Gesundheit und Leben

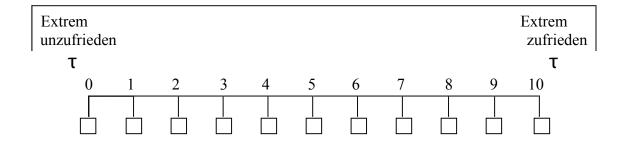
Wir würden gerne wissen, wie zufrieden Sie mit verschiedenen Aspekten Ihres Lebens sind. Jede unten stehende Frage hat eine Skala, bei der "0" extrem unzufrieden und "10" extrem zufrieden bedeutet. (Kreuzen Sie bitte bei jeder Frage das Kästchen an, dessen Nummer Ihr eigenes Zufriedenheitsniveau wiedergibt.)

Wie unzufrieden oder zufrieden sind Sie:

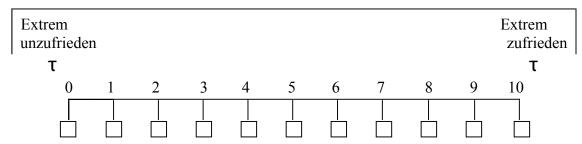
# P \*1. mit Ihrer körperlichen Gesundheit?



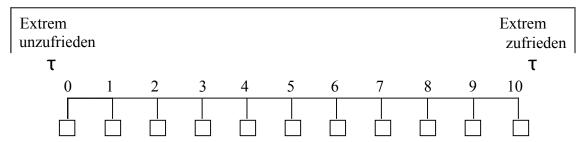
# P 2. wie gut Sie für sich selbst sorgen, z.B. Essen zubereiten, baden, oder einkaufen?



# C \*3. mit Ihrer Denk- und Erinnerungsfähigkeit?



P 4. mit der Menge, die Sie täglich zu Fuß zurück legen?



P 5. damit, wie oft Sie das Haus verlassen, beispielsweise, um in die Stadt zu gehen, öffentliche Transportmittel zu benutzen, oder Auto zu fahren?

Extrem unzufriede	n									Extrem zufrieden
τ										τ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

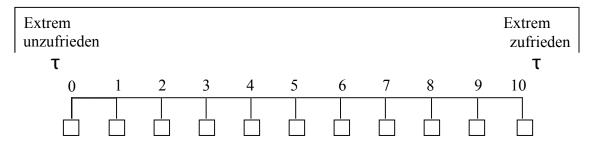
C 6. damit, wie gut Sie eine Konversation aufrecht erhalten, z.B. deutlich sprechen, anderen zuhören, verstanden werden?

Extrem unzufrieder	n									Extrem zufrieden
τ										τ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

7. mit der Art und Menge der Lebensmittel, die Sie essen?

Extrem unzufrieder	1									Extrem zufieden
τ										τ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

S \*8. damit, wie oft Sie Ihre Familie und Freunde sprechen oder sehen?



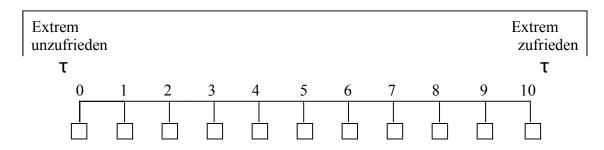
S \*9. mit der Hilfe, die Sie von ihrer Familie und Freunden erhalten, z.B. Hilfe im Notfall, Reparaturarbeiten zu Hause, oder Besorgungen machen?

Extrem unzufrieder	1									Extrem zufrieden T
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

S \*10. mit der Hilfe, die Sie Ihrer Familie und Ihren Freunden geben?

Extrem unzufriede	en									Extrem zufrieden
τ										τ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

S \*11. mit Ihrem Beitrag für Ihre Gemeinde, z.B. Nachbarschaft, religiöse, politische oder andere Gruppen?



# S \*12. mit Ihrem Ruhestand oder dem derzeitigen Job?

Extrem unzufrieder	n									Extrem zufrieden
τ										τ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

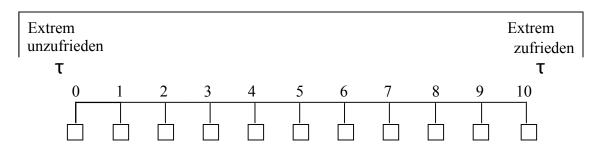
#### S 13. mit der Art und Menge von Erholung und Freizeit, die Sie zur Verfügung haben?

Extrem unzufrieden										Extrem zufrieden
τ										τ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

#### S \*14. mit dem Level Ihrer sexuellen Aktivität oder fehlenden sexuellen Aktivität?

Extrem unzufrieder	1									Extrem zufrieden T
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

# S \*15. mit der Art und Weise, wie Ihr Gehalt mit Ihren Bedürfnissen übereinstimmt?



#### S \*16. damit, wie Sie von anderen respektiert werden?

Extrem unzufrieder	n									Extrem zufrieden
τ										τ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	$\overline{\ \ }$									

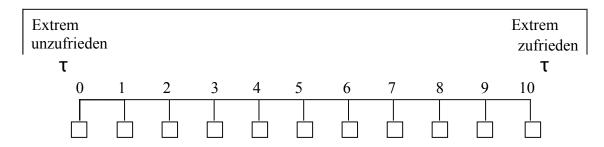
#### S \*17. mit dem Sinn und dem Ziel Ihres Lebens?

Extrem unzufrieder	n									Extrem zufrieden
τ										τ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		$\Box$	$\Box$							

#### S 18. mit der Menge der Abwechslung in Ihrem Leben?

Extrem	n									Extrem zufrieden
τ										τ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

#### P 19. mit der Art und Menge Ihres Schlafes?



# S \*20. damit, wie glücklich Sie sind?

