

Sağlığınız -ve- İyilik durumunuz

Şişmanlık ve Kilo Verme ile ilgili Yaşam Kalitesi Anketi (OWLQOL)

Bu araştırma sağlığınız ve kilonuz hakkındaki görüşlerinizi
sorgulamaktadır.



Soruları yanıtladığınız için teşekkür ederiz!

Copyright © University of Washington, 2004. All rights reserved.
(OWL-QOL-17 (Turkish) Turkey Version 2.0)

Yaşam Kalitesi anketlerini dolduran katılımcılar için yönerge

- 1) Bu anket, genel tıbbi değerlendirilmenizin önemli bir parçasıdır. Sorular, kendi bakış açınıza göre, sağlığınızın yaşamınızın kalitesini nasıl etkilediği hakkında bilgi toplamak üzere düzenlenmiştir.
- 2) Anketleri tükenmez kalemle doldurunuz. Cevaplarınızın açık ve okunaklı olmasını sağlamak için kalemi iyice bastırarak temiz bir şekilde yazınız.
- 3) Lütfen her bir soruyu dikkatlice okumak ve cevaplamak için yeterince zaman ayırın. Bazı sorular diğerlerine benzese de her soru farklıdır.
- 4) Lütfen her bir soruyu, cevabınızı en iyi ifade eden kutucuğa bir ☒ işareti koyarak cevaplayın. Bir sorunun cevabını, işaretlediğiniz kutucuğun üstüne bir çizgi çizip (☒) iptal ettikten sonra, yeni cevaba denk gelen kutucuğa bir ☒ işareti koyarak değiştirebilirsiniz.
- 5) Cevapların doğrusu ya da yanlışı yoktur. Eğer bir soruya nasıl cevap vereceğinizden emin değilseniz, lütfen sizin için en uygun olan cevabı işaretleyiniz.
- 6) Cevaplarınız gizli kalacaktır. Çalışma yöneticisi yalnızca anketin tam olarak cevaplanıp cevaplanmadığını kontrol edecek ve verdiğiniz cevapları klinikteki diğer görevlilerle paylaşmayacaktır.

Kilonuz İle İlgili Duygularınız

Aşağıda, fazla kilolu olma ve kilo vermeye çalışma ile yaşamınızın kalitesi arasındaki ilişki hakkındaki ifadelerden oluşan bir liste vardır.

Aşağıdaki her bir ifade için, şu anda cevabınızı en iyi tanımlayan kutucuklardan birini ☒ ile işaretleyiniz.

	Hiç	HEMEN HEMEN Hiç	Az	ORTA DERECEDE	EPEYCE	ÇOK FAZLA	AŞIRI DERECEDE
1. Kilom yüzünden hatlarımı gizleyen giysiler giymeye çalışırım (lütfeñ yalnızca birini işaretleyiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
2. Kilom yüzünden, daha az enerjim olmasından dolayı kendimi sinirli (üzgün) hissediyorum (lütfeñ yalnızca birini işaretleyiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
3. Kilom nedeniyle yediğim zaman suçluluk duyuyorum (lütfeñ yalnızca birini işaretleyiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
4. Başkalarının kilom hakkında söylediklerinden rahatsız oluyorum (lütfeñ yalnızca birini işaretleyiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
5. Kilom nedeniyle fotoğraf çektirmemeye çalışıyorum (lütfeñ yalnızca birini işaretleyiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
6. Kilom nedeniyle kişisel temizliğime çok dikkat etmek zorundayım (lütfeñ yalnızca birini işaretleyiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
7. Kilom, yapmak istediklerimi yapmama engel oluyor (lütfeñ yalnızca birini işaretleyiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
8. Kilomun bedenimde yarattığı fiziksel zorlanma yüzünden endişeliyim (lütfeñ yalnızca birini işaretleyiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

(Lütfeñ sayfayı çeviriniz)

(devamı)...

	Hiç	HEMEN HEMEN Hiç	Az	ORTA DERECEDE	EPEYCE	ÇOK FAZLA	AŞIRI DERECEDE
9. Kilo yüzünden başkalarının yediğini yiyememekten dolayı kendimi sınırlı (üzgün) hissediyorum (lütfeñ yalnızca birini işaretleýiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
10. Kilom yüzünden kendimi depresyonda (moral bozukluđu içinde) hissediyorum (lütfeñ yalnızca birini işaretleýiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
11. Kilom yüzünden kendimi çirkin hissediyorum (lütfeñ yalnızca birini işaretleýiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
12. Kilom yüzünden gelecekteñ endişeliyim (lütfeñ yalnızca birini işaretleýiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
13. Zayıf insanlara imreniyorum (gıpta ediyorum) (lütfeñ yalnızca birini işaretleýiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
14. Kilom yüzünden insanların bana dikkatle baktıklarını hissediyorum (lütfeñ yalnızca birini işaretleýiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
15. Kilom yüzünden bedenimi kabullenebilmekte güçlük çekiyorum (lütfeñ yalnızca birini işaretleýiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
16. Verdiğim kiloları tekrar alacağımđan korkuyorum (lütfeñ yalnızca birini işaretleýiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
17. Kilo vermeye çalışırken cesaretim kırılıyor. (lütfeñ yalnızca birini işaretleýiniz)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

Lütfeñ, cevapladığınız sorulara geri dönerek boş bıraktığınız soru olup olmadığını emin olunuz

Soruları yanıtladığınız için teşekkür ederiz!