

KÉRJÜK ÍRJA IDE A  
MAI DÁTUMOT:

Év Hónap Nap

RÉSZTVEVŐ AZONOSÍTÓSZÁMA:

KÉRJÜK, FIGYELMESEN OLVASSA EL AZ ALÁBBI RÉSZT

A KÖVETKEZŐ NÉHÁNY OLDALON OLVASHATÓ ÁLLÍTÁSOKAT OLYANOK  
ÁLLÍTOTTÁK ÖSSZE, AKIKNEK VIZELET-INKONTINENCIÁJUK VAN (CSÖPÖGŐ  
VIZELET AZ AKARATUK ELLENÉRE).

KÉRJÜK, VÁLASSZA KI AZT A VÁLASZT, AMELY A LEGJELLEMZŐBB AZ ÖN  
JELENLEGI ÁLLAPOTÁRA, ÉS KARIKÁZZA BE A VÁLASZ SORSZÁMÁT.

HA NEM BIZTOS BENNE, HOGY A KÉRDÉST HOGY KELLENE MEGVÁLASZOLNI,  
KÉRJÜK, ADJA A LEGJOBB TUDÁSA SZERINTI VÁLASZT. **NINCSENEK JÓ VAGY  
ROSSZ VÁLASZOK.**

VÁLASZAIT SZIGORÚAN BIZALMASAN FOGJUK KEZELNI.

HA BÁRMILYEN KÉRDÉSE VAN, KÉRJÜK, FORDULJON:



## Az Ön érzései

*(Kérjük, karikázza be a válasza sorszámát)*

1. Aggódok, hogy nem érek oda időben a WC-re
  - 1 RENDKÍVÜL
  - 2 ELÉGGÉ
  - 3 MÉRSÉKELTEN
  - 4 KISSÉ
  - 5 EGYÁLTALÁN NEM
  
2. A vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt aggódok a köhögés és a tüsszentés miatt
  - 1 RENDKÍVÜL
  - 2 ELÉGGÉ
  - 3 MÉRSÉKELTEN
  - 4 KISSÉ
  - 5 EGYÁLTALÁN NEM
  
3. A vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt vigyáznom kell, amikor ülő helyzetből felállok
  - 1 RENDKÍVÜL
  - 2 ELÉGGÉ
  - 3 MÉRSÉKELTEN
  - 4 KISSÉ
  - 5 EGYÁLTALÁN NEM
  
4. Aggódok, amikor új helyen járok, hogy vajon hol vannak a WC-k
  - 1 RENDKÍVÜL
  - 2 ELÉGGÉ
  - 3 MÉRSÉKELTEN
  - 4 KISSÉ
  - 5 EGYÁLTALÁN NEM
  
5. Lehangoznak érzem magam a vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt
  - 1 RENDKÍVÜL
  - 2 ELÉGGÉ
  - 3 MÉRSÉKELTEN
  - 4 KISSÉ
  - 5 EGYÁLTALÁN NEM

*(Kérjük, karikázza be a válasza sorszámát)*

6. A vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt úgy érzem, hogy hosszabb időre nem hagyhatom el nyugodtan az otthonomat.

1 RENDKÍVÜL  
2 ELÉGGÉ  
3 MÉRSÉKELTEN  
4 KISSÉ  
5 EGYÁLTALÁN NEM

7. Csalódott vagyok, mert a vizeelési problémáim, vagy inkontinencia meggátolja, hogy azt tegyek, amit szeretnék

1 RENDKÍVÜL  
2 ELÉGGÉ  
3 MÉRSÉKELTEN  
4 KISSÉ  
5 EGYÁLTALÁN NEM

8. Aggódom, hogy mások a vizelet szagát érzik rajtam

1 RENDKÍVÜL  
2 ELÉGGÉ  
3 MÉRSÉKELTEN  
4 KISSÉ  
5 EGYÁLTALÁN NEM

9. A vizeelési problémáim, vagy inkontinencia mindig az eszemben vannak

1 RENDKÍVÜL  
2 ELÉGGÉ  
3 MÉRSÉKELTEN  
4 KISSÉ  
5 EGYÁLTALÁN NEM

10. Számomra fontos, hogy gyakran járjak WC-re

1 RENDKÍVÜL  
2 ELÉGGÉ  
3 MÉRSÉKELTEN  
4 KISSÉ  
5 EGYÁLTALÁN NEM

*(Kérjük, karikázza be a válasza sorszámát)*

11. A vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt fontos minden részletet előre megtervezni

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGÉ
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

12. Aggódom amiatt, hogy a vizeelési problémáim, vagy inkontinencia súlyosbodik, ahogy öregszem

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGÉ
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

13. Nehezemre esik éjjel jól kialudni magam a vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGÉ
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

14. Aggódom, hogy zavarba jövök, vagy megszégyenülök a vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGÉ
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

15. A vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt úgy érzem, hogy nem vagyok egészséges ember

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGÉ
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

*(Kérjük, karikázza be a válasza sorszámát)*

16. Tehetetlennek érzem magam a vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGE
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

17. Kevésbé élvezem az életet a vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGE
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

18. Aggódom, hogy bevizelek

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGE
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

19. Úgy érzem, nem tudom kontrollálni a húgyhólyagomat

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGE
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

20. A vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt oda kell figyelnem arra, hogy mit és mennyit iszom

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGE
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

*(Kérjük, karikázza be a válasza sorszámát)*

21. A vizeelési problémáim, vagy inkontinencia behatárolják öltözködési lehetőségeimet

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGE
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

22. A vizeelési problémáim, vagy inkontinencia miatt félek attól, hogy szexuális életet éljek

- 1 RENDKÍVÜL
- 2 ELÉGGE
- 3 MÉRSÉKELTEN
- 4 KISSÉ
- 5 EGYÁLTALÁN NEM

## Önről

- A-1 Mióta vannak vizelési problémái, vagy inkontinenciája? *(Kérjük, alább írja le a számot)*

            
**ÉVEK**

            
**HÓNAPOK**

- A-2 Az elmúlt évben hányszor volt orvosi vizsgálaton vizelési problémái, vagy inkontinenciája kezelésére? *(Kérjük, írja a számot az alábbi vonalra)*

           **VIZSGÁLATOK SZÁMA AZ ELMÚLT ÉVBEN**

- A-3 Hogyan jellemezné vizelési problémái, vagy inkontinenciája súlyosságát? *(Kérjük, karikázza be válasza sorszámát)*

**1**                    **ENYHE**

**2**                    **MÉRSÉKELT**

**3**                    **SÚLYOS**

- A-4 Enged ki vizeletet, amikor köhög, tüsszent, fut, sétál, ugrik vagy egyéb meghatározott tevékenységet folytat?

**0**                    **NEM**

**1**                    **IGEN**

- A-5 Elveszti a kontrollt húgyhólyagja felett mielőtt a WC-hez ér?

**0**                    **NEM**

**1**                    **IGEN**

A-6 Enged ki vizeletet olyankor, amikor nem végez semmilyen különleges tevékenységet, vagy nem kell kimennie a WC-re?

**0 NEM**

**1 IGEN**

A-7 Az elmúlt 30 nap során hányszor engedett ki akár kis mennyiségnyi vizeletet, amikor nem akarta? *(Kérjük, írja a számot az alábbi vonalra)*

\_\_\_\_\_ **ESETEK SZÁMA AZ ELMÚLT 30 NAP SORÁN**

A-8 Az elmúlt 30 nap során hányszor engedett ki akár kis mennyiségnyi vizeletet, amikor nem akarta?

**0. AZ ELMÚLT 30 NAP SORÁN EGYÁLTALÁN NEM**

**1. AZ ELMÚLT 30 NAP SORÁN EGYSZER VAGY KÉTSZER**

**2. NÉGYSZER (KÖRÜLBELÜL HETI EGYSZER)**

**3. KÉT-HÁROMSZOR HETENTE**

**4. NAPI EGYSZER**

**5. NAPI EGYSZER VAGY KÉTSZER**

**6. NAPI HÁROMSZOR VAGY NÉGYSZER**

**7. NAPI ÖTSZÖR, VAGY ENNÉL IS TÖBBSZÖR**