

今日の日付を記入
してください。: ____年 ____月 ____日

参加者番号:

以下の文章をよく読んでください。


次のページから尿もれ（尿を漏らしたくないのに漏らしてしまうこと）がある人が作成した文があります。

いまのあなたに最もよく当てはまるものを選びその番号にまるをつけてください。

どのように質問に答えてよいかわからないときは、もっとも近い答えを選んでください。回答には正しい答えあるいは間違った答えといったものではありません。

あなたの回答に関する秘密は厳重に守られます。

ご質問がございましたら以下までご連絡ください。



© Eli Lilly. & Company, 1999

あなたの尿もれについてあなたが感じていること。

(当てはまる回答の番号にまるをつけて下さい。)

1. トイレに間に合わないのではないかと心配である。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

2.

尿に関する問題や尿もれのため、気をつけて咳やくしゃみをするようにしなければならない。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

3.

座っていた後に立ち上がる時には尿に関する問題がおこらないように、あるいは尿がもれないように注意しなければならない。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

4. はじめての場所ではトイレがどこにあるか心配である。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

5. 尿に関する問題や尿もれのため、憂うつである。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)

- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

(当てはまる回答の番号にまるをつけて下さい。)

6. 尿に関する問題や尿もれのため、長い時間自由に家を離れることができない。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

7.

尿に関する問題や尿もれのため、自分がやりたいことができなくて欲求不満を感じる。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

8. 周りの人に自分の尿が臭うのではないかと心配である。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

9. 尿に関する問題や尿もれのことをいつも気になる。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

10. はやめはやめにトイレに行っておかなければならない。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

(当てはまる回答の番号にまるをつけて下さい。)

11.

尿に関する問題や尿もれのため、あらかじめ事細かい準備をしておかなければならない。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

12. 年を取るにつれ尿に関する問題や尿もれが悪くなるのではないかと心配である。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

13. 尿に関する問題や尿もれのため、夜よく眠れない。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

14.

尿に関する問題や尿もれのため、決まりが悪かったり恥ずかしい思いをしたりするのでないかと心配である。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

15. 尿に関する問題や尿もれのため、自分が健康な人ではないように感じる。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

(当てはまる回答の番号にまるをつけて下さい。)

16. 尿に関する問題や尿もれのため、自分ではどうしようもないと感じている。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

17. 尿に関する問題や尿もれのため、人生の楽しみが減った。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

18. 尿を漏らして衣類をぬらすのではないかと心配である。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

19. 尿を我慢できない気がする。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

20. 尿に関する問題や尿もれのため、飲み物や飲む量に気をつけなければならない。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

(当てはまる回答の番号にまるをつけて下さい。)

21. 尿に関する問題や尿もれのため、服を自由に選べない。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

22. 尿に関する問題や尿もれのため、性交渉を持つのが心配である。

- 1 きわめてそうである
- 2 かなりそうである
- 3 そうである (中くらい)
- 4 すこしそうである
- 5 まったくそうでない

あなたについて

A-1

尿に関する問題や尿もれが始まってどのくらいですか。（下に数字を書いてください。）

_____年 _____カ月

A-2

過去1年間に尿に関する問題や尿もれを治療するため何度通院しましたか。（示された線のところに回数を書いてください。）

過去1年間の通院回数：_____回

A-3

あなたの尿に関する問題や尿もれの程度は自分でどのくらいだと思いますか。（当てはまる回答の番号にまるをつけて下さい。）

1 軽い

2 中くらい

3 重い

A-4

咳をしたり、くしゃみをしたり、走ったり、歩いたり、ジャンプしたり、あるいは特定の動きをしたときに尿が漏れますか。

0 いいえ

1 はい

A-5

トイレにたどり着く前に尿を我慢できなくなりますか。

0 いいえ

1 はい

A-6

ある特定の動作と関係なく、あるいはトイレに行く必要の有無と関係なく、時々尿を漏らしますか。

0 いいえ

1 はい

A-7 尿を漏らしたくないのに、少しでも漏らしたことが先月は何度ありましたか。
(示された線のところに回数を書いてください。)

先月の回数： _____ 回

A-8

尿を漏らしたくないのに、少しでも漏らしたことが先月は何度ありましたか。(当てはまる回答の番号にまるをつけて下さい。)

0 先月は1回もない

1 先月は1～2回

2 4回 (およそ1週間に1回)

3 週に2～3回

4 およそ1日に1回

5 1日に1～2回

6 1日に3～4回

7 1日に5回以上