

ದಯವಿಟ್ಟು ಈ ದಿನದ
ತಾರೀಖು ಬರೆಯಿರಿ:

ದಿನ ತಿಂಗಳು ವರ್ಷ

ಬಾಗವಹಿಸುವವರ ಗುರುತಿನ ಸಂಖ್ಯೆ:

ದಯವಿಟ್ಟು ಇದನ್ನು ಜಾಗರೂತೆಯಿಂದ ಓದಿರಿ

ಈ ಮುಂದೆ ಬರುವ ಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ನಿವು ಹಲವು ಮೂತ್ರ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ
(ನಿಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆ ಇಲ್ಲದೆ ಮೂತ್ರ ಸೋರಿ) ಹೊಂದಿರುವ ಜನರ ಹೇಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು.

ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗುವ ಉತ್ತರ ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ
ಈಗಲೇ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರದ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

ನಿಮಗೆ ಕೆಲವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಹೇಗೆ ಉತ್ತರಿಸ ಬೇಕು ಎಂಬ ಸಂದೇಹವಿದ್ದರೆ, ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಉತ್ತರವನ್ನು
ಆರಿಸಿ. ಇಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಧಾರ ಸರಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ಉತ್ತರಗಳಿಲ್ಲ.

ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಗುಪ್ತವಾಗಿ ಕಾಯ್ದಿಡಲಾಗುವುದು.

ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿ, ದಯವಿಟ್ಟು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

ನಿಮ್ಮ ಅನುಬವಗಳು

(ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರದ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ವೃತ್ತ ಎಳೆಯಿರಿ)

1. ನಾನು ಸಮಯಕ್ಕೆ ಶಾಜಾಲಯ ಇರುವೆನೆಂಬ ಕಳವಳದಿಂದ ಇರುವುದು.
 - 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
 - 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
 - 3 ಮಿತವಾಗಿ
 - 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
 - 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ
2. ನಾನು ಕೆಮ್ಮುವದಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಸೀನುವದಕ್ಕೆ ಕಳವಳಪಡುತ್ತೇನೆ ಎಕ್ಕಂದರೆ ನನಗಿರುವ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಾಗಿ.
 - 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
 - 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
 - 3 ಮಿತವಾಗಿ
 - 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
 - 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ
3. ನಾನು ಕಳಗೆ ಕುಳಿತಿದ್ದು ಮೇಲೆ ಎದ್ದು ನಿಲ್ಲ ಬೇಕಾದರೆ ಜಾಗರೂತ್ತೆಯಿಂದ ಇರುತ್ತೇನೆ ಯಾಕೆಂದರೆ ನನ್ನಿರುವ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಲುವಾಗಿ.
 - 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
 - 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
 - 3 ಮಿತವಾಗಿ
 - 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
 - 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ
4. ನಾನು ಹೋಸ ಜಾಗದಲಿ ಶೌಜಾಲಯ ಎಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಕಳವಳದಿಂದ ಇರುತ್ತೇನೆ.
 - 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
 - 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
 - 3 ಮಿತವಾಗಿ
 - 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
 - 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ
5. ನನ್ನ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನನ್ನನ್ನು ಚಿಂತೆಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.
 - 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
 - 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
 - 3 ಮಿತವಾಗಿ
 - 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
 - 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

(ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರದ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ವೃತ್ತ ಎಳೆಯಿರಿ)

6. ನಾನು ಬಹಳ ಕಾಲಾದವರಿಗೆ ಮನೆಯ ಹೋರಗೆ ಇರಲಿಕ್ಕೆ ಇಷ್ಟಪಡುವದಿಲ್ಲ ಯಾಕಂದರೆ ನನ್ನಿರುವ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಲುವಾಗಿ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

7. ನನಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನು ಮಾಡದೇ ಇರುವದಕ್ಕೆ ಆಶಾಭಂಗೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ ಯಾಕೆಂದರೆ ನನಗಿರುವ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಲುವಾಗಿ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

8. ಬೇರೆಯವರು ನನ್ನ ಮೈಮೇಲಿರುವ ಮೂತ್ರದ ವಾಸನೆಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ಕಳವಳಿದಿಂದ ಇರುತ್ತೇನೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

9. ನನ್ನ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನನ್ನ ಚಿತ್ತದಲ್ಲಿ ಸದಾ ಇರುತ್ತವೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

10. ನನಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಸಾರೆ ಶೌಚಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದು ಅತ್ಯವಶ್ಯ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

(ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರದ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ವೃತ್ತ ಎಳೆಯಿರಿ)

11. ನನ್ನ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಾಗಿ ಸಲುವಾಗಿ ನನ್ನ ಎಲ್ಲ ಕ್ರಾಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಮೋದಲೇ ಯೋಜಿಸುವದು ಅತ್ಯವಶ್ಯ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

12. ನನ್ನ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನನ್ನ ವಯಸ್ಸು ಹೆಜ್ಜಾದಂತೆ ಉಲ್ಬಸವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಕಳವಳ ದಿಂದರುತ್ತೇನೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

13. ನನಗೆ ಇರುವ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ರಾತ್ರಿಯಲಿ ಸರಿಯಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾದಲು ತೋಂದರೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

14. ನನ್ನ ಈ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನನ್ನನ್ನು ಮುಜುಗುರ ಮತ್ತು ಪೇಜಾಟಕ್ಕೆ ಓಳಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಕಳವಳ ಇರುತ್ತದೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

15. ನನಗೆ ಈ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನಾನು ಓಬ್ಬ ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇಲ್ಲದೆ ಇರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯೆಂಬ ಬಾವನೆಯನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

(ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರದ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ವೃತ್ತ ಎಳೆಯಿರಿ)

16. ನನ್ನ ಈ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನನ್ನನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ನನಗಿರುತ್ತದೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

17. ಈ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನನಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಸಂತೋಷವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತವೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

18. ನಾನು ಮೂತ್ರ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ ಎಂಬ ಜಿಂತ್ ನನಗಿರುತ್ತದೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

19. ನನ್ನ ಮೂತ್ರಕೋಶ ನನ್ನ ಆಧೀನದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ನನಗಿರುತ್ತದೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

20. ನನ್ನ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನಾನು ಎನನ್ನು ಅಥವಾ ಎಷ್ಟು ಕುಡಿಯುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರ ಇರುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

(ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರದ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ವೃತ್ತ ಎಳೆಯಿರಿ)

21. ನನ್ನ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನಾ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನಾನು ತೋಡುವ ಬಟ್ಟೆ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿವೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

22. ನನ್ನ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಳು ನನ್ನ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಳವಳವನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿವೆ.

- 1 ಅತಿರೇಕವಾಗಿ
- 2 ಬಹಳಷ್ಟು ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 3 ಮಿತವಾಗಿ
- 4 ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ
- 5 ಖಚಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲ

ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ

A-1 ಎಷ್ಟು ದಿನಗಳಿಂದ ನಿಮಗೆ ಈ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಇವೆ?
(ದಯವಿಟ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಕೆಳಗಡೆ ಬರೆಯಿರಿ)

_____ ವರ್ಷಗಳು _____ ತಿಂಗಳುಗಳು

A-2 ಈ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಗತಿಸಿದ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನೀವು ಎಷ್ಟು ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಪಾಸಣೆಗಳಿಗೆ ಒಳಪಟ್ಟಿದ್ದೀರಿ? (ದಯವಿಟ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಗೆರೆಯ ಮೇಲೆ ಬರೆಯಿರಿ)

_____ ಗತಿಸಿದ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ತಪಾಸಣೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

A-3 ನಿಮ್ಮ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಥವಾ ವಿಶ್ಯಕ್ತಿಯ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಯಾವ ತರನಾಗಿ ವರ್ಣನೆ ಮಾಡುವಿರಿ? (ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರದ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ವೃತ್ತ ಎಳೆಯಿರಿ)

1 ಸೌಮ್ಯ

2 ಮಿತ

3 ತೀಕ್ಷ್ಣ

A-4 ನಿಮ್ಮಗೆ ಕೆಮಿದಾಗ, ಸೀನುದಾಗ, ಓಡಿದಾಗ, ನಡೆದಾಗ, ಜಿಗಿದಾಗ ಅಥವಾ ಎವುದೆ ಓಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದಾಗ ಮೂತ್ರ ಸೋರಿಹೋಗುವದೆ?

0 ಇಲ್ಲ

1 ಹೌದು

A-5 ನೀವು ಶಾಜಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಮೊದಲೆ ನಿಮ್ಮ ಮೂತ್ರಕೋಶದ ಮೇಲಿನ ಸ್ವಾಧೀನತೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವಿರಾ?

0 ಇಲ್ಲ

1 ಹೌದು

A-6 ನೀವು ಶಾಜಾಲಯಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಮೋದಲೆ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ಓಂದು ನಿರ್ಧಿಷ್ಟಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಲ್ಲದಾಗ ಮಾತ್ರ ಸೋರಿಹೋಗುವದೆ?

0 ಇಲ್ಲ

1 ಹೌದು

A-7 ನಿಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆ ಇಲ್ಲದೆ ಸಹಿತ ಕಳಿದ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ನೀವೆಷ್ಟು ಬಾರಿ ಮಾತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವಿರಿ? (ದಯವಿಟ್ಟು ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಗೆರೆಯ ಮೇಲೆ ಬರೆಯಿರಿ)

_____ ಕಳಿದ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವಾ ಸಂಖ್ಯೆ

A-8 ನಿಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆ ಇಲ್ಲದೆ ಸಹಿತ ಕಳಿದ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ನೀವೆಷ್ಟು ಬಾರಿ ಮಾತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವಿರಿ?

0 ಕಳಿದ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಓಂದು ಸರತಿಯು ಇಲ್ಲ

1 ಕಳಿದ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಓಂದರಿಂದ ಎರಡು ಸರತಿ

2 ನಾಲ್ಕು ಸರತಿ (ವಾರಕ್ಕೆ ಓಂದು ಸರತಿ)

3 ವಾರದಲ್ಲಿ ಎರಡರಿಂದ ಮೂರು ಸರತಿ

4 ದಿನಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು ಓಂದು ಸರತಿ

5 ದಿನಕ್ಕೆ ಓಂದರಿಂದ ಎರಡು ಸರತಿ

6 ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರರಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಸರತಿ

7 ದಿನಕ್ಕೆ ಐದು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಸರತಿ