

Describe Como la Diferencia en Tu Cara Afecta Tu Vida

Calidad de Vida de Jóvenes—Módulo de Diferencia de Caras

A continuación hay algunas declaraciones que posiblemente tú dirías acerca de ti mismo. Por favor marca con un círculo una sola respuesta, en cada declaración que describe mejor como esta, se te aplica EN GENERAL. No hay respuestas correctas ni equivocadas. Sólo nos interesa saber cómo te sientes con respecto a tu propia vida.

- | | | | | | |
|--|------------|--------------------|--------------|------------------------|------------------------------|
| 1. ¿Con qué frecuencia conoces a personas que tienen diferencias faciales como tú? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | 0
NUNCA | 1
CASI
NUNCA | 2
A VECES | 3
CON
FRECUENCIA | 4
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 2. ¿Con qué frecuencia tienes tu fotografía tomada? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | 0
NUNCA | 1
CASI
NUNCA | 2
A VECES | 3
CON
FRECUENCIA | 4
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 3. Durante los últimos 7 días , ¿con qué frecuencia te has dado cuenta de otras personas que andaban mirándote la cara? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | 0
NUNCA | 1
CASI
NUNCA | 2
A VECES | 3
CON
FRECUENCIA | 4
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 4. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia hablaste con alguien sobre la apariencia de tu cara? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | 0
NUNCA | 1
CASI
NUNCA | 2
A VECES | 3
CON
FRECUENCIA | 4
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 5. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia oíste a alguien decir algo sobre la apariencia de tu cara? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | 0
NUNCA | 1
CASI
NUNCA | 2
A VECES | 3
CON
FRECUENCIA | 4
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 6. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia hablaste con otras personas de la misma edad sobre tu diferencia facial? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | 0
NUNCA | 1
CASI
NUNCA | 2
A VECES | 3
CON
FRECUENCIA | 4
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 7. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia fuiste excluido de hacer cosas que otras personas de tu edad hacían, a causa de tu diferencia facial? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | 0
NUNCA | 1
CASI
NUNCA | 2
A VECES | 3
CON
FRECUENCIA | 4
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 8. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia platicaste con alguien que no conocías? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | 0
NUNCA | 1
CASI
NUNCA | 2
A VECES | 3
CON
FRECUENCIA | 4
CON MUCHA
FRECUENCIA |

- | | | | | | |
|---|-----------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|---|
| 9. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia anduviste caminando en público? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | ⁰
NUNCA | ¹
CASI
NUNCA | ²
A VECES | ³
CON
FRECUENCIA | ⁴
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 10. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia tuviste un pleito con tus padres a causa de los tratamientos para tu cara o cabeza. <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | ⁰
NUNCA | ¹
CASI
NUNCA | ²
A VECES | ³
CON
FRECUENCIA | ⁴
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 11. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia fuiste invitado a acompañar un grupo de personas nuevas? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | ⁰
NUNCA | ¹
CASI
NUNCA | ²
A VECES | ³
CON
FRECUENCIA | ⁴
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 12. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia te abrazarOn otras personas? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | ⁰
NUNCA | ¹
CASI
NUNCA | ²
A VECES | ³
CON
FRECUENCIA | ⁴
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 13. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia personas te hablarOn muy despacio o con la voz fuerte? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | ⁰
NUNCA | ¹
CASI
NUNCA | ²
A VECES | ³
CON
FRECUENCIA | ⁴
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 14. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia tuviste que repetir lo que habías dicho para que otras personas te entendieran? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | ⁰
NUNCA | ¹
CASI
NUNCA | ²
A VECES | ³
CON
FRECUENCIA | ⁴
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 15. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia tuviste un pleito con alguien a causa de la apariencia de tu cara? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | ⁰
NUNCA | ¹
CASI
NUNCA | ²
A VECES | ³
CON
FRECUENCIA | ⁴
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 16. Durante las últimas 4 semanas , ¿con qué frecuencia se burló alguien de ti a causa de la apariencia de tu cara? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | ⁰
NUNCA | ¹
CASI
NUNCA | ²
A VECES | ³
CON
FRECUENCIA | ⁴
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 17. Durante los últimos 6 meses , ¿con qué frecuencia saliste con un novio o novia? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | ⁰
NUNCA | ¹
CASI
NUNCA | ²
A VECES | ³
CON
FRECUENCIA | ⁴
CON MUCHA
FRECUENCIA |
| 18. Durante los últimos 6 meses , ¿con qué frecuencia fuiste invitado/a a una fiesta? <i>(Por favor marca tu respuesta con un círculo)</i> | ⁰
NUNCA | ¹
CASI
NUNCA | ²
A VECES | ³
CON
FRECUENCIA | ⁴
CON MUCHA
FRECUENCIA |

Evalúa Como la Diferencia en Tu Cara Afecta Tu Vida

A continuación hay unas declaraciones que podrías hacer sobre tu cara, cabeza o boca. Para cada declaración por favor marca un número, de 0 a 10, para describir mejor tus sentimientos diarios (todos los días). No hay respuestas correctas ni equivocadas. Sólo nos interesa saber cómo te sientes respecto a tu propia vida.

Nota: "cara" incluye la cara, la cabeza y la boca.

19. A causa de la apariencia de mi cara, yo siento más los sentimientos de otras personas. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

20. La gente se queda mirándome a causa de la apariencia de mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

21. A causa de la apariencia de mi cara, tengo más enojo dentro de mí que la mayoría de la gente que conozco. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

22. He aprendido a aguantar la burla de otras personas a causa de la apariencia de mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

23. A causa de la apariencia de mi cara, puedo aceptar más a otras personas. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

24. Ya me acostumbré a la burla de otras personas sobre la apariencia de mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 COMPLETAMENTE

25. Me hace enojar cuando gente grande se queda mirándome a causa de la apariencia de mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

26. He aprendido a vivir con gente que tiene curiosidad sobre la apariencia de mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 COMPLETAMENTE

27. Soy una persona más fuerte a causa de la apariencia de mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

28. A causa de la apariencia de mi cara, la gente piensa que soy estúpido/a. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

29. Me hace sentir incómodo/a conocer a gente por primera vez, a causa de la apariencia de mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

30. Me siento consciente de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

Nota: No se permite la reproducción, sin permiso de los autores.

31. A causa de la apariencia de mi cara, siento que no tengo control de mi propia vida. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

32. A causa de la apariencia de mi cara, es difícil encontrar amigos en quienes puedo confiar. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

33. Trato de no prestar atención a otras personas cuando hacen comentarios sobre mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 COMPLETAMENTE

34. El verme como todos los demás es importante para mí. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

35. Me siento frustrado acerca de cómo se ve mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

36. A causa de la apariencia de mi cara, otras personas de mi edad se avergüenzan de verse conmigo. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

37. A causa de la apariencia de mi cara, yo sé más sobre la vida que otras personas de mi edad. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

38. El tener una diferencia facial disminuye las posibilidades de que yo tenga éxito en mi vida. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

39. A causa de mi diferencia facial, la gente me juzga conforme a mi apariencia. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

40. A causa de la apariencia de mi cara, las personas tienen dificultad en conocerme como soy. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

41. Me es difícil conseguir a un novio o una novia a causa de la apariencia de mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

42. A causa de la apariencia de mi cara, me es difícil andar en público. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

43. A causa de la apariencia de mi cara, siento la necesidad de comprobarme a otras personas. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

44. A causa de la apariencia de mi cara, siento que me permiten hacer menos de lo que puedo hacer. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 COMPLETAMENTE

45. Me disgusta mirar fotos de mí mismo a causa de la apariencia de mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

Nota: No se permite la reproducción, sin permiso de los autores.

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

46. Mi diferencia facial me ha ayudado a aceptar a otras personas por quienes son. *(Por favor marca un número con un círculo)*

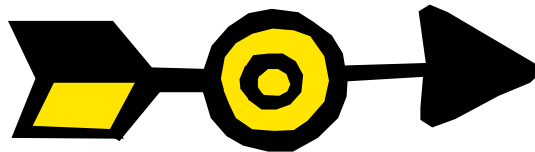
PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

47. Siento que no encajo con otras personas a causa de la apariencia de mi cara. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA

48. A causa de la apariencia de mi cara, evité mirarme en el espejo. *(Por favor marca un número con un círculo)*

PARA NADA 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 DE GRAN MANERA



Sabemos que es posible que el contestar estas preguntas pudo hacer surgir unos detalles desagradables para ti.

Si esta experiencia te hizo sentir mal, te animamos que hables con alguien de confianza como un padre o madre, amigo/a, ministro, consejero o doctor.



¡Muchísimas Gracias Por Tu Ayuda!