

LÜTFEN BUGÜNÜN TARİHİNİ  
BURAYA YAZINIZ:                 
Gün Ay Yıl

KATILIMCI NO:

**LÜTFEN AŞAĞIDAKİNİ DİKKATLE OKUYUNUZ**

İLERLEYEN SAYFALARDA İDRAR TUTAMAMA SORUNU OLAN (İSTEMEDEN İDRAR KAÇIRAN) KİŞİLER TARAFINDAN DİLE GETİRİLMİŞ BAZI İFADELER GÖRECEKSİNİZ.

LÜTFEN ŞU ANDA SİZE EN UYGUN GELEN CEVABI SEÇİNİZ VE SEÇTİĞİNİZ CEVABIN NUMARASINI DAİRE İÇİNE ALINIZ.

BİR SORUYU NASIL CEVAPLANDIRACAĞINIZ HAKKINDA KENDİNİZDEN EMİN DEĞİLSENİZ, SİZE EN UYGUN GELEN CEVABI İŞARETLEYİNİZ. **DOĞRU YA DA YANLIŞ CEVAP YOKTUR.**

CEVAPLARINIZ KESİNLİKLE GİZLİ TUTULACAKTIR.

HERHANGİ BİR SORUNUZ OLDUĞUNDA LÜTFEN AŞAĞIDAKİ KUTUCUKTA ADINI GÖRECEĞİNİZ KİŞİYE BAŞVURUNUZ :

### Hissettikleriniz

(Lütfen cevabınızın numarasını daire içine alınız)

1. Tuvalete zamanında yetişemeyeceğim diye endişeleniyorum.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

2. İdrar sorunlarım veya idrarımı tutamamam nedeniyle, öksürmekten veya hapsirmaktan endişeleniyorum.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

3. İdrar sorunlarım veya idrarımı tutamamam nedeniyle, oturduktan sonra ayağa kalkarken dikkatli olmak zorundayım.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

4. Yeni gittiğim yerlerde tuvaletlerin nerede oldukları hakkında tedirginlik duyuyorum.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

5. İdrar sorunlarım veya idrarımı tutamamam nedeniyle, kendimi çökkün (depresyonda) hissediyorum.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

(Lütfen cevabınızın numarasını daire içine alınız)

6. İdrar sorunlarım veya idrarımı tutamamam nedeniyle, kendimi, evimden uzun süre ayrı kalabilecek kadar rahat hissetmiyorum.

1 AŞIRI DERECEDE  
2 EPEYCE  
3 ORTA DERECEDE  
4 BİRAZ  
5 HİÇ

7. İdrar sorunlarımın veya idrarımı tutamamamın istediğimi yapmama engel olması nedeniyle kendimi hayal kırıklığına uğramış hissediyorum.

1 AŞIRI DERECEDE  
2 EPEYCE  
3 ORTA DERECEDE  
4 BİRAZ  
5 HİÇ

8. Başkalarının benden idrar kokusu almalarından endişeleniyorum.

1 AŞIRI DERECEDE  
2 EPEYCE  
3 ORTA DERECEDE  
4 BİRAZ  
5 HİÇ

9. İdrar sorunlarım veya idrarımı tutamamam hiç aklımdan çıkmıyor.

1 AŞIRI DERECEDE  
2 EPEYCE  
3 ORTA DERECEDE  
4 BİRAZ  
5 HİÇ

10. Benim için sık sık tuvalete gitmek önemlidir.

1 AŞIRI DERECEDE  
2 EPEYCE  
3 ORTA DERECEDE  
4 BİRAZ  
5 HİÇ

(Lütfen cevabınızın numarasını daire içine alınız)

11. İdrar sorunlarım veya idrarımı tutamamam nedeniyle her şeyi önceden bütün ayrıntılarıyla planlamam önemlidir.

1 AŞIRI DERECEDE  
2 EPEYCE  
3 ORTA DERECEDE  
4 BİRAZ  
5 HİÇ

12. Yaşım ilerledikçe idrar sorunlarım veya idrarımı tutamamamın daha da kötüleşmesinden endişeleniyorum.

1 AŞIRI DERECEDE  
2 EPEYCE  
3 ORTA DERECEDE  
4 BİRAZ  
5 HİÇ

13. İdrar sorunlarım veya idrarımı tutamamam nedeniyle, geceleri iyi uyuyamıyorum.

1 AŞIRI DERECEDE  
2 EPEYCE  
3 ORTA DERECEDE  
4 BİRAZ  
5 HİÇ

14. İdrar sorunlarım veya idrarımı tutamamam nedeniyle, utanmaktan endişeleniyorum.

1 AŞIRI DERECEDE  
2 EPEYCE  
3 ORTA DERECEDE  
4 BİRAZ  
5 HİÇ

15. İdrar sorunlarım ya da idrarımı tutamamam, kendimi sağlıklı bir kişi olarak hissetmeme neden oluyor.

1 AŞIRI DERECEDE  
2 EPEYCE  
3 ORTA DERECEDE  
4 BİRAZ  
5 HİÇ

*(Lütfen cevabınızın numarasını daire içine alınız)*

16. İdrar sorunlarım veya idrarımı tutamamam, kendimi çaresiz hissetmeme neden oluyor.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

17. İdrar sorunlarım veya idrarımı tutamamam nedeniyle, hayattan daha az zevk alırdım.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

18. Üstümü başımı ıslatmaktan endişeleniyorum.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

19. Mesanemi hiç kontrol edemediğimi hissediyorum.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

20. İdrar sorunlarım ya da idrarımı tutamamam nedeniyle, ne içtiğime ve ne kadar içtiğime dikkat etmek zorundayım.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

*(Lütfen cevabınızın numarasını daire içine alınız)*

21. İdrar sorunlarım veya idrarımı tutamamam, giyeceğim giysilerin çeşidini kısıtlıyor.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

22. İdrar sorunlarım ya da idrarımı tutamamam nedeniyle, cinsel birleşmede bulunmak beni endişelendiriyor.

- 1 AŞIRI DERECEDE
- 2 EPEYCE
- 3 ORTA DERECEDE
- 4 BİRAZ
- 5 HİÇ

## Sizin Hakkınızda

- A-1 Ne kadar süredir idrar sorunlarınız var veya idrarınızı tutamıyorsunuz? *(Lütfen bu süreyi belirten rakamı aşağıya yazınız).*

\_\_\_\_\_  
YIL

\_\_\_\_\_  
AY

- A-2 Geçtiğimiz yıl içinde idrar sorunlarınız veya idrar kaçırmanız nedeniyle tedavi olmak amacıyla kaç kez doktora başvurduunuz? *(Lütfen bu rakamı aşağıdaki çizgiye yazınız)*

**GEÇTİĞİMİZ YIL İÇİNDE \_\_\_\_\_ DEFA DOKTORA BAŞVURDUM**

- A-3 İdrar sorunlarınızın veya idrar kaçırmanızın şiddeti sizce nasıldır? *(Lütfen vereceğiniz cevaba ait rakamı daire içine alınız)*

**1 HAFİF**

**2 ORTA**

**3 CİDDİ**

- A-4 Öksürme, hapşırma, koşma, yürüme, atlama, zıplama sırasında ya da başka herhangi bir faaliyeti yaparken idrar kaçırmıyorsunuz?

**0 HAYIR**

**1 EVET**

- A-5 Tuvalete yetişene kadar mesane kontrolünüzü kaybeder misiniz? (İdrarınızı kaçırmıyorsunuz?)

**0 HAYIR**

**1 EVET**

A-6 Yaptığınız herhangi bir faaliyetle ilgisiz olarak, veya tuvalete gitme ihtiyacınız olmadığında da idrar kaçırmıyorsunuz?

**0 HAYIR**

**1 EVET**

A-7 Son bir ay içinde, isteğiniz dışında az miktarda da olsa kaç defa idrar kaçırdınız?  
(*Lütfen bu rakamı aşağıdaki çizgiye yazınız*)

**SON BİR AY İÇİNDE \_\_\_\_\_ DEFA İDRAR KAÇIRDIM?**

A-8 Son bir ay içinde, isteğiniz dışında az miktarda da olsa kaç defa idrar kaçırdınız?

**0 SON BİR AY İÇİNDE HİÇ KAÇIRMADIM**

**1 SON BİR AY İÇİNDE 1– 2 DEFA KAÇIRDIM**

**2 4 DEFA (YAKLAŞIK HAFTADA BİR DEFA) KAÇIRDIM**

**3 HAFTADA 2 – 3 DEFA KAÇIRDIM**

**4 YAKLAŞIK GÜNDE 1 DEFA KAÇIRDIM**

**5 GÜNDE 1 – 2 DEFA KAÇIRDIM**

**6 GÜNDE 3 – 4 DEFA KAÇIRDIM**

**7 GÜNDE 5 DEFA YA DA DAHA SIK KAÇIRDIM**