

# Vaše zdravie

— *a* —

## pohoda

**Obezita a chudnutie, Dotazník kvality života (OWLQOL)**

Tento dotazník zisťuje Vaše názory na Vaše zdravie a váhu.



***Ďakujeme za vyplnenie týchto otázok!***

---

Copyright © University of Washington, 2004. All rights reserved.  
(OWL-QOL-17 (Slovak) Slovakia Version 2.0)

## **Pokyny na vyplnenie dotazníka o kvalite života pre účastníkov štúdie**

---

- 1) Tento dotazník sú dôležitou súčasťou celkového posúdenia Vášho zdravotného stavu. Otázky sú formulované tak, aby zahrnovali informácie, ako Vaše zdravie ovplyvnilo z Vášho pohľadu Vašu kvalitu života.
- 2) Vyplňte dotazník guľčkovým perom. Píšte čitateľne, aby odpovede boli jasné a dobre čitateľné.
- 3) Doprajte si, prosím, dostatočné množstvo času na pozorné čítanie a odpovedajte na každú otázku. Niektoré otázky sa môžu zdať podobné ostatným, avšak všetky sú odlišné.
- 4) Prosím odpovedajte na každú otázku označením ☐ v okienku, ktoré najlepšie vystihuje opisuje Vašu odpoveď. Vašu odpoveď môžete zmeniť prečiarknutím (☐) cez vybrané okienko, ktoré si želáte zmeniť a označením ☐ v okienku, ktoré zodpovedá Vašej novej odpovedi.
- 5) Nie sú správne alebo nesprávne odpovede. Ak nie ste si istý (á), ako odpovedať na otázku, uveďte prosím čo najlepšiu odpoveď.
- 6) Vaše odpovede sú dôverné. Koordinátor štúdie len skontroluje úplnosť odpovedí a neposkytne Vaše odpovede ostatným klinickým pracovníkom.

## Vaše pocity o Vašej váhe

Nižšie je zoznam výrokov o Vašej kvalite života podľa nadváhy a snahy schudnúť.

Pre každý výrok prosím označte ☒ v okienku, ktoré najlepšie teraz vystihuje Vašu odpoveď.

	VÔBEC	SKORO VÔBEC	TAK TROCHA	STREDNE	OMNOHO VIAC	VELMI VELA	MIMO- RIADNE VELA
1. Kvôli mojej váhe sa snažím nosiť šaty, ktoré skrývajú moje tvary ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
2. Kvôli mojej váhe sa cítim sklamané, že mám menšiu výkonnosť ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
3. Kvôli mojej váhe sa cítim previnilo keď jem ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
4. Obťažuje ma čo iní ľudia hovoria o mojej váhe ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
5. Kvôli mojej váhe sa snažím vyhnúť fotografovaniu ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
6. Kvôli mojej váhe musím venovať zvýšenú pozornosť osobnej hygiene ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
7. Moja váha mi zabraňuje robiť čo chcem ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
8. Robím si starosti kvôli fyzickej záťaži, ktorú moja váha zaťažuje moje telo ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

(Prosím otočte stranu)

**Pokračovanie**

	VÔBEC	SKORO VÔBEC	TAK TROCHA	STREDNE	OMNOHO VIAC	VELMI VEL'A	MIMO- RIADNE VEL'A
9. Cítim sklamanie, že kvôli mojej váhe nemôžem jesť to čo ostatní ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
10. Kvôli mojej váhe sa cítim skľúčene ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
11. Kvôli mojej váhe sa cítim šikaredo ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
12. Kvôli mojej váhe ma znepokojuje budúcnosť ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
13. Závidím chudým ľuďom ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
14. Cítim, že kvôli mojej váhe sa ľudia na mňa uprene pozerajú ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
15. Kvôli mojej váhe s ťažkosťami prijímam moje telo ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
16. Obávam sa, že znovu priberiem už stratenú váhu ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
17. Keď sa pokúšam schudnúť odradzuje ma to ( <i>Prosím označte jednu</i> )	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

*Prosím, prečítajte si ešte raz všetky otázky, či ste niektorú nevynechali*

***Ďakujeme za vyplnenie týchto otázok!***