

Vaše zdravlje

— *i* —

dobrobit

**Upitnik o gojaznosti, mršavljenju i kvaliteti života
(OWLQOL)**

Ovaj upitnik ispituje vaše poglede o vlastitom zdravlju i težini.



Zahvaljujemo na vašim odgovorima!

Upute za ispunjavanje upitnika o kvaliteti života za sudionike studije

- 1) Ovaj upitnik je vrlo važan dio vaše sveukupne zdravstvene procijene. Pitanja su dizajnirana da prikupljaju informacije o tome kako vaše kako vaše zdravlje, po vašem mišljenju utječe na vašu kvalitetu života.
- 2) Ispunite upitnik koristeći kemijsku olovku. Pritisnite čvrsto i pišite uredno da bi svi odgovori bili jasni i čitki.
- 3) Molimo da odvojite dovoljno vremena da svako pitanje pažljivo pročitate i odgovorite. Neka pitanja mogu izgledati kao druga, ali svako je pitanje drugačije.
- 4) Molimo da odgovorite na svako pitanje označavanjem ☐ u kvadratu koji najbolje opisuje vaš odgovor. Možete promijeniti odgovor tako da povučete crtu (☐) kroz izbor koji želite promijeniti i označiti ☐ u kvadratu koji odgovara vašem novom odabiru.
- 5) Nema točnih ni netočnih odgovora. Ako niste sigurni kako odgovoriti na neko pitanje, molimo dajte najbolji odgovor koji možete.
- 6) Vaši odgovori su povjerljivi. Voditelj studije će samo provjeravati cjelovitost i neće dijeliti vaše odgovore sa ostalim kliničkim osobljem.

Vaši osjećaji o vlastitoj težini

Dolje je popis izjava o vašoj kvaliteti života s obzirom na to da ste gojazni i da pokušavate smršaviti.

Za svaku od slijedećih izjava molimo da označite ☒ u onaj kvadrat koji u ovom trenutku najbolje opisuje vaš odgovor.

	UOPĆE NE	VRLO MALO	DONEKLE	UMJERENO	DOSTA	MNOGO	JAKO MNOGO
1. Zbog svoje težine pokušavam oblačiti odjeću koja prikriva moje proporcije (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
2. Frustrira me što imam manje energije zbog svoje težine (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
3. Zbog svoje težine osjećam krivnju kada jedem (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
4. Smeta mi što drugi ljudi govore o mojoj težini (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
5. Zbog svoje težine pokušavam izbjegavati da me fotografiraju (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
6. Zbog svoje težine moram dobro paziti na osobnu higijenu (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
7. Moja me težina sprječava da radim što želim (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
8. Brinem se zbog fizičkog naprezanja koje mi težina nanosi tijelu (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

(Molimo okrenite stranicu)

(nastavak)...

	UOPĆE NE	VRLO MALO	DONEKLE	UMJERENO	DOSTA	MNOGO	JAKO MNOGO
9. Frustrira me što zbog svoje težine ne mogu jesti što drugi mogu (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
10. Osjećam se deprimirano (potišteno) zbog svoje težine (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
11. Osjećam se ružnim/-om zbog svoje težine (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
12. Brinem o budućnosti zbog svoje težine (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
13. Zavidim ljudima koji su vitki (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
14. Imam osjećaj da ljudi zure u mene zbog moje težine (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
15. Imam poteškoće s prihvaćanjem svog tijela zbog svoje težine (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
16. Bojim se da ću ponovno dobiti svu težinu koju izgubim (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
17. Obeshrabrim se kada pokušam smršaviti (<i>Molimo da označite samo jedan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

Molimo da se vratite natrag na pitanja koje ste upravo odgovorili i uvjerite se da niste preskočili nijednu stavku.

Hvala što ste odgovorili na ova pitanja!