# Votre santé - et -

### votre bien-être

Mesure des symptômes liés au poids (WRSM)

Ce questionnaire porte sur votre santé et votre poids, tels que vous les percevez.



Merci de répondre à ces questions!

Copyright © University of Washington, 2004. All rights reserved. (WRSM Standard (French) France Version 1.0)

## Instructions pour remplir les questionnaires de qualité de vie par les participants

- 1) Ces questionnaires constituent une part importante de votre évaluation médicale globale. Les questions sont conçues pour collecter des informations quant aux effets de votre santé sur votre qualité de vie, selon votre point de vue.
- 2) Complétez le questionnaire à l'aide d'un stylo à bille. Appuyez fermement et écrivez en caractères nets afin de vous assurer que les doubles soient clairs et lisibles.
- 3) Veuilllez prendre le temps s'il vous plaît de lire et de répondre à chaque question avec attention. Certaines questions peuvent ressembler à d'autres, mais chacune est différente.
- 4) Veuillez répondre s'il vous plaît à chaque question en marquant une \( \subseteq \) dans la case qui décrit le mieux votre réponse. Vous pouvez changer une réponse en barrant par une ligne (\( \subseteq \subseteq \)) sur la sélection que vous désirez changer, et en marquant une \( \subseteq \) dans la case correspondant au nouveau choix.
- 5) Il n'y a pas de réponse juste ou fausse. Si vous n'êtes pas sûr(sûre) d'une réponse, veuillez donner s'il vous plaît la meilleure réponse que vous pouvez.
- 6) Vos réponses sont confidentielles. Le coordinateur de l'étude vérifiera seulement que les questionnaires sont bien remplis et ne partagera pas vos réponses avec d'autres membres du personnel medical.

#### Votre poids: symptômes et gêne.

Pour chacune des questions suivantes, veuillez lire la liste des symptômes et cocher ☑ la case correspondant le mieux à votre réponse.

a. Au cours des <u>quatre dernières</u> <u>semaines</u> , avez-vous eu les symptômes suivants ?			b.	Si oui, à quel point ces symptômes vous ont-ils gêné(e)?					
Noi	• •	SYMPTÔMES	Pas du tout	Presque pas	Un peu	Moyen- nement	Assez	Beau- coup	Enormé- ment
<u></u> 0	1	Essoufflement	0	1	2	<u></u> 3	<u>4</u>	5	<u>6</u>
<u></u> 0	<u> </u>	Fatigue	<u></u> 0	<u> </u>	<u>2</u>	<u></u> 3	<u></u> 4	<u></u> 5	<u>6</u>
<u></u> 0		Problèmes de sommeil	<u></u> 0	1	<u></u>	<u></u> 3	<u></u> 4	<u></u>	<u></u>
<u></u> 0	_1	Sensibilité au froid	_0	_1	$\square 2$	<u></u> 3	<u>4</u>	<u></u> 5	<u>6</u>
0	_1	Augmentation de la soif	<u></u> 0	_1	<u></u>	3	<u></u> 4	<u></u>	<u></u>
	1	Plus irritable		_1	$\square 2$	<u></u> 3	<u>4</u>	<u></u> 5	<u>6</u>
	_1	Mal au dos	0	<u> </u>	$\square 2$	<u></u> 3	<u>4</u>	<u></u> 5	<u>6</u>
0		Besoin fréquent d'uriner	<u></u> 0	<u> </u>	<u></u>	<u></u> 3	<u></u> 4	<u></u> 5	<u></u> 6
<u></u> 0	_1	Douleurs dans les articulations (hanches, genoux, etc.)	0	<u></u> 1	<u>2</u>	<u>3</u>	<u></u> 4	<u></u> 5	<u>6</u>
<u></u> 0	1	Rétention d'eau	_0	<u> </u>	$\square 2$	<u></u> 3	<u>4</u>	<u></u> 5	<u>6</u>
<u></u> 0	<u> </u>	Problèmes de pieds	<u></u> 0	<u> </u>	$\square 2$	<u></u> 3	<u>4</u>	<u></u> 5	<u>6</u>
0		Sensibilité à la chaleur	<u></u> 0	_1	<u></u>	<u></u> 3	<u></u> 4	<u></u> 5	<u></u> 6
<u></u> 0	_1	Ronflements	_0	_1	$\square 2$	<u></u> 3	<u>4</u>	<u></u> 5	<u>6</u>

(Passez à la page suivante)

#### (suite)...

a. Au cours des <u>quatre dernières</u> <u>semaines</u> , avez-vous eu les symptômes suivants ?			b. Si oui, à quel point ces symptômes vous ont-ils gêné(e)?						
Non		SYMPTÔMES Augmentation de l'appétit	Pas du tout	Presque pas	Un peu 2	Moyen- nement	Assez	Beau- coup	Enormé- ment
<u></u> 0	<u> </u>	Fuites d'urine	<u></u> 0	<u> </u>	<u></u>	<u></u> 3	<u>4</u>	<u></u> 5	<u></u>
<u></u> 0	1	Etourdissements	<u></u> 0	<u> </u>	<u></u>	<u></u> 3	<u></u> 4	<u></u> 5	<u></u> 6
<u></u> 0	1	Augmentation de la transpiration	<u></u> 0	_1	<u></u>	<u></u> 3	<u>4</u>	<u></u> 5	<u>6</u>
_0	_1	Perte du désir sexuel	0	_1	<u></u>	<u></u> 3	<u></u> 4	<u></u> 5	<u>6</u>
0	<u></u> 1	Moins de résistance physique	0	1	<u></u>	3	<u></u> 4	<u></u> 5	<u>6</u>
<u></u> 0	1	Irritation de la peau	0	1	<u></u>	3	<u>4</u>	<u></u> 5	<u>6</u>

Veuillez passer en revue les questions auxquelles vous venez de répondre et vous assurer que vous n'en avez manqué aucune.

Merci de répondre à ces questions!