

Descripción de tu vida

A continuación encontrarás unas frases que quizá a veces has pensado sobre ti. Por favor, marca con una cruz el número que mejor describa lo que sientes. No hay respuestas correctas o incorrectas, sólo queremos saber cómo te sientes.

1.	Durante el mes pasado, ¿con qué frecuencia te has perdido una actividad que querías hacer por problemas físicos o emocionales?	Nunca <input type="radio"/>	Casi nunca <input type="radio"/>	Algunas veces <input type="radio"/>	Casi siempre <input type="radio"/>	Siempre <input type="radio"/>
2.	Durante el mes pasado, ¿con qué frecuencia has tenido una conversación con un adulto sobre algo que es importante para ti?	Nunca <input type="radio"/>	Casi nunca <input type="radio"/>	Algunas veces <input type="radio"/>	Casi siempre <input type="radio"/>	Siempre <input type="radio"/>
3.	Durante el mes pasado, ¿con qué frecuencia los de tu edad te han dejado de lado a causa de tu aspecto?	Nunca <input type="radio"/>	Casi nunca <input type="radio"/>	Algunas veces <input type="radio"/>	Casi siempre <input type="radio"/>	Siempre <input type="radio"/>
4.	Durante el mes pasado, ¿con qué frecuencia algún miembro de tu familia ha tenido una discusión fuerte con otro miembro de la familia?	Nunca <input type="radio"/>	Casi nunca <input type="radio"/>	Algunas veces <input type="radio"/>	Casi siempre <input type="radio"/>	Siempre <input type="radio"/>
5.	Durante el mes pasado, ¿con qué frecuencia has sentido que no podías sacarte de encima la tristeza, a pesar de la ayuda de tu familia y amigos?	Nunca <input type="radio"/>	Casi nunca <input type="radio"/>	Algunas veces <input type="radio"/>	Casi siempre <input type="radio"/>	Siempre <input type="radio"/>

Valoración de tu vida

A continuación encontrarás unas frases que quizá a veces has pensado sobre ti. Por favor, marca con una cruz el número que mejor describa lo que sientes. No hay respuestas correctas o incorrectas, sólo queremos saber cómo te sientes.

1. Siento que me llevo bien con mis padres o tutores (marca con una cruz el número).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
No, en absoluto										Totalmente

2. Miro adelante hacia el futuro (marca con una cruz el número).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
No, en absoluto										Mucho

3. Me siento solo/a en la vida (marca con una cruz el número).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
No, en absoluto										Mucho

4. Me siento bien conmigo (marca con una cruz el número).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
No, en absoluto										Totalmente

5. Disfruto de la vida (marca con una cruz el número).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
No, en absoluto										Mucho

6. Estoy satisfecho/a con mi vida en este momento (marca con una cruz el número).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
No, en absoluto										Totalmente

7. Siento que la vida vale la pena (marca con una cruz el número).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
No, en absoluto										Totalmente

8. Si me comparo con otros chicos/as de mi edad, siento que mi vida es...(marca con una cruz el número).

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Mucho peor que
la de los demás

Mucho mejor
que la de los
demás