

Beschrijf je leven

Hieronder volgen een aantal uitspraken die je over jezelf kunt maken. Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past. Er zijn geen goede of foute antwoorden, we willen alleen graag

	Hoe vaak		nooit	bijna nooit	soms	vaak	heel vaak
1.	heb je de afgelopen maand vanwege lichamelijke of emotionele problemen niet mee kunnen doen met iets dat je graag wilde?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	heb je de afgelopen maand een gesprek gehad met een volwassene over iets dat belangrijk voor je is?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	hebben mensen van jouw leeftijd je de afgelopen maand het gevoel gegeven dat je niet welkom was vanwege je uiterlijk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	hebben leden van jouw gezin de afgelopen maand ergens flink ruzie over gemaakt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	heb je de afgelopen maand het	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

gevoel gehad dat je zo in de put zat
dat je er zelfs met hulp van familie
of vrienden niet uit kon komen?

Een evaluatie van je leven

Hieronder volgen een aantal uitspraken die je over jezelf kunt maken. Kruis het antwoord aan dat het beste bij jou past. Er zijn geen goede of foute antwoorden, we willen alleen graag

1. Ik vind dat ik goed kan opschieten met mijn ouders of verzorgers (omcirkel het nummer dat het beste past)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet Heel erg

2. Ik verheug me op de toekomst (omcirkel het nummer dat het beste past)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet Heel erg

3. Ik voel me alleen in het leven staan. (omcirkel het nummer dat het beste past)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet Heel erg

4. Ik heb een goed gevoel over mezelf. (omcirkel het nummer dat het beste past)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet Heel erg

5. Ik geniet van het leven (omcirkel het nummer dat het beste past)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet Heel erg

6. Ik ben tevreden met mijn leven zoals het nu is (omcirkel het nummer dat het beste past)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet Heel erg

7. Ik vind het leven de moeite waard. (omcirkel het nummer dat het beste past)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet Heel erg

8. Vergeleken met andere kinderen van mijn leeftijd vind ik mijn leven.....
 (omcirkel het nummer dat het beste past)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Veel slechter dan anderen										Veel beter dan anderen