

Uw Gezondheid — *en* — Welzijn

Kwaliteit-van-Leven Vragenlijst Obesitas en Afvallen (OWLQOL)

In deze vragenlijst wordt uw mening gevraagd over uw
gezondheid en uw gewicht



Dank u voor het beantwoorden van deze vragen!

Copyright © University of Washington, 2004. All rights reserved.
(OWL-QOL-17 (Dutch) Belgium Version 2.0)

Instructies voor het invullen van de kwaliteit-van-leven vragenlijst door deelnemers aan het onderzoek.

- 1) Deze vragenlijst is een belangrijk onderdeel van uw algehele medische beoordeling. De vragen hebben als doel informatie te verzamelen over hoe volgens u uw gezondheid de kwaliteit van uw leven heeft beïnvloed.
- 2) Vul de vragenlijst met een balpen in. Schrijf duidelijk en druk goed door om ervoor te zorgen dat uw antwoorden duidelijk en leesbaar zijn.
- 3) Neem de tijd om elke vraag goed te lezen en te beantwoorden. Sommige vragen lijken misschien op andere, maar elke vraag is toch verschillend.
- 4) Beantwoord elke vraag door een ☒ in het vierkantje te zetten dat het beste bij uw antwoord past. U kunt uw antwoord wijzigen door een streep (☒) te zetten door de keuze die u wilt veranderen en een ☒ te zetten in het vierkantje van uw nieuwe keuze.
- 5) Er zijn geen goede of foute antwoorden. Als u er niet helemaal zeker van bent hoe een vraag te beantwoorden, geef dan het antwoord dat het best bij u past.
- 6) Uw antwoorden worden vertrouwelijk behandeld. De onderzoekscoördinator kijkt alleen of alle vragen zijn ingevuld, maar zal uw antwoorden niet doorgeven aan andere stafmedewerkers.

Wat vindt u van uw gewicht?

Hieronder staan een aantal uitspraken over de kwaliteit van uw leven in relatie tot uw overgewicht en pogingen om af te vallen.

Zet achter elke uitspraak een kruisje ☒ in het ene hokje dat uw antwoord op dit moment het best weergeeft.

	HELE- MAAL NIET	NAUWE- LIJKS	ENIGS- ZINS	MATIG	VEEL	HEEL VEEL	HEEL ERG VEEL
1. Vanwege mijn gewicht probeer ik kleding te dragen die mijn omvang verbergt (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
2. Het frustreert me dat ik vanwege mijn gewicht minder energie heb (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
3. Ik voel me schuldig als ik eet, vanwege mijn gewicht (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
4. Ik trek het me aan wat anderen zeggen over mijn gewicht (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
5. Vanwege mijn gewicht probeer ik te voorkomen dat ik gefotografeerd word (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
6. Vanwege mijn gewicht moet ik veel aandacht besteden aan mijn persoonlijke hygiëne (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
7. Vanwege mijn gewicht word ik belemmerd in mijn doen en laten (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
8. Ik maak me zorgen over de zware belasting die mijn gewicht voor mijn lichaam vormt (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

(Ga verder naar de volgende bladzijde)

(vervolg)...

	HELE- MAAL NIET	NAUWE- LIJKS	ENIGS- ZINS	MATIG	VEEL	HEEL VEEL	HEEL ERG VEEL
9. Het frustreert me dat ik niet hetzelfde kan eten als anderen vanwege mijn gewicht (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
10. Ik voel me gedeprimeerd vanwege mijn gewicht (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
11. Ik voel me lelijk vanwege mijn gewicht (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
12. Ik maak me zorgen over de toekomst vanwege mijn gewicht (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
13. Ik benijd mensen die slank zijn (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
14. Ik heb het gevoel dat anderen mij aanstaren vanwege mijn gewicht (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
15. Ik vind het moeilijk mijn lichaam te aanvaarden vanwege mijn gewicht (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
16. Ik ben bang dat alles wat ik aan gewicht verlies er direct weer bij komt (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
17. Ik verlies de moed wanneer ik probeer af te vallen (<i>Kruis één antwoord aan</i>)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

Ga nog even terug naar de vragen die u zojuist heeft beantwoord om er zeker van te zijn dat u geen vragen heeft overgeslagen.

Dank u voor het beantwoorden van deze vragen!