

Instrumento de Qualidade de Vida de Jovens –Itens de percepção

Versão para pesquisa (YQOL-R)

Versão Brasileira

Marcelo Pio de Almeida Fleck, MSc, PhD

Luis Augusto Rohde , MSc, PhD

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Departamento de Psiquiatria e Medicina Legal

Rua Ramiro Barcelos 2350, 4º andar
900035-003 – Porto Alegre – RS – Brasil

Fone: (51) 3316-8413

Fax: (51) 3316-8294

E-mail: mfleck.voy@zaz.com.br

lrohde@terra.com.br

Versão original (inglês)

Donald Patrick, PhD, MSPH

Todd C Edwards, PhD

Tari Topolski, PhD

University of Washington
Department of Health Services
146 North Canal Street, Suite 313

Seattle, WA 98103-8652

Phone: (206) 685-7260

Fax: (206) 616-3135

E-mail: yqol@u.washington.edu

Website: <http://deps.Washington.Edu/yqol/>

A seguir são apresentadas algumas afirmações que você poderia fazer a respeito de você mesmo(a). Por favor, FAÇA UM CÍRCULO em torno do número da escala que melhor descreve até que ponto a afirmação se aplica a você EM GERAL. Não existem respostas certas ou erradas, nós estamos apenas interessados em saber como você se sente em relação a sua vida.

1. Eu fico tentando, mesmo que no início eu não tenha sucesso

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

2. Eu consigo lidar com a maioria das dificuldades que aparecem no meu caminho

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

3. Eu consigo fazer a maioria das coisas tão bem quanto eu quero

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

4. Eu me sinto bem em relação a mim mesmo

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

5. Eu sinto que sou importante para os outros

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

6. Eu me sinto confortável com meus sentimentos e comportamentos sexuais

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------



7. Eu tenho energia suficiente para fazer as coisas que eu quero fazer

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

8. Eu estou satisfeito com a minha aparência

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

9. Eu me sinto bem com a quantidade de estresse (problemas) em minha vida

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

10. Eu sinto que não tem problema se eu cometer erros

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

11. Eu sinto que minha vida tem sentido

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

12. As coisas que eu acredito (minhas crenças pessoais) me dão força

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

13. Eu sinto que a maioria dos adultos me tratam de forma justa

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

14. Eu sinto que estou recebendo atenção na medida certa por parte de minha família

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

15. Eu me sinto entendido pelos meus pais ou responsáveis

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

16. Eu me sinto útil e importante para minha família

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

17. Eu sinto que minha família se importa comigo

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

18. A minha família encoraja-me a fazer o melhor que posso

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

19. Eu sinto que estou me dando bem com meus pais ou responsáveis

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

20. Eu sinto que meus pais ou responsáveis permitem que eu participe das decisões importantes que afetam a minha vida

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

21. Eu me sinto sozinho em minha vida

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

22. Eu tento ser um modelo (exemplo) para os outros

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

23. Eu posso dizer aos meus amigos como realmente me sinto

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------



24. Eu estou feliz com os amigos que tenho

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

25. Eu estou satisfeito com a minha vida social

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

26. Eu sinto que posso participar das mesmas atividades que os outros da minha idade

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

27. As pessoas da minha idade tratam-me com respeito

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

28. Eu sinto que me deixam de lado em razão de quem sou (do meu jeito)

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

29. Eu sinto que a minha vida está cheia de coisas interessantes para fazer

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

30. Eu gosto de tentar coisas novas

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

31. Eu gosto do local (região) onde eu vivo

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

32. Eu espero o futuro com expectativa

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------



33. A minha família tem dinheiro suficiente para viver uma vida adequada

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

34. Eu me sinto seguro quando estou em casa

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

35. Eu sinto que estou tendo uma boa educação (na escola)

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

36. Eu sei como conseguir as informações que necessito

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

37. Eu gosto de aprender coisas novas

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

38. Eu me sinto seguro quando estou na escola

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

39. Eu aproveito a vida

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EM GRANDE PARTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

40. Eu estou satisfeito com o modo como minha vida está agora

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

41. Eu sinto que a vida vale a pena

DE MANEIRA NENHUMA	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMPLETAMENTE
-----------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------

42. Comparado com outros da minha idade, eu sinto que a minha vida é...

MUITO PIOR QUE A DE OUTROS	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	MUITO MELHOR QUE A DE OUTROS
-------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------------------------