

PROSÍM NAPÍŠTE DNEŠNÝ
DÁTUM :

Deň Mesiac Rok

ČÍSLO ÚČASTNÍKA

PROSÍM, ČÍTAJTE POZORNE

NA NASLEDUJÚCICH STRANÁCH NÁJDETE VÝROKY ZOSTAVENÉ ĽUĎMI, KTORÍ
MAJÚ ÚNIK MOČU (NEHCENÝ ÚNIK MOČU).

PROSÍME, ZVOĽTE ODPOVEĎ, KTORÁ VÁS MOMENTÁLNE NAJLEPŠIE VYSTIHUJE A
ZAKRÚŽKUJTE ČÍSLO VAŠEJ ODPOVEDE.

AK SI NIE STE ISTÝ ODPOVEĎOU, PROSÍME, ODPOVEDAJTE NAJLEPŠIE AKO VIETE.
ŽIADNA Z ODPOVEDÍ NIE JE SPRÁVNA ANI NESPRÁVNA.

VAŠE ODPOVEDE OSTANÚ DÔVERNÉ.

AK MÁTE NEJAKÉ OTÁZKY, KONTAKTUJTE PROSÍME:



© Eli Lilly. & Company, 1996 Revised June 2000

Vaše pocity

(Prosíme označte číslo odpovede)

1. Trápim sa, že neprídem včas na záchod

1	výrazne
2	veľmi
3	stredne
4	trochu
5	vôbec

2. Trápim sa, že zakašlem alebo kýchnem, lebo mám ťažkosti s močom alebo únik moču

1	výrazne
2	veľmi
3	stredne
4	trochu
5	vôbec

3. Musím opatrne vstávať keď sedím, lebo mám ťažkosti s močom alebo únik moču

1	výrazne
2	veľmi
3	stredne
4	trochu
5	vôbec

4. Trápim sa, ak sú záchody na neznámych miestach

1	výrazne
2	veľmi
3	stredne
4	trochu
5	vôbec

5. Cítim sa depresívne - zle, lebo mám ťažkosti s močom alebo únik moču

1	výrazne
2	veľmi
3	stredne
4	trochu
5	vôbec

6. Ak opustím domov na dlhšie obdobie, necítim sa slobodne, lebo mám ťažkosti s močom alebo únik moču

1 výrazne
2 veľmi
3 stredne
4 trochu
5 vôbec

7. Cítim sa menejcenne, lebo moje ťažkosti s močom alebo únik moču mi zabráňujú robiť, čo chcem

1 výrazne
2 veľmi
3 stredne
4 trochu
5 vôbec

8. Trápim sa, že iným zapácham od moču

1 výrazne
2 veľmi
3 stredne
4 trochu
5 vôbec

9. Vždy myslím na moje ťažkosti s močom alebo únik moču

1 výrazne
2 veľmi
3 stredne
4 trochu
5 vôbec

10. Je pre mňa dôležité chodiť často na záchod

1 výrazne
2 veľmi
3 stredne
4 trochu
5 vôbec

11. Je pre mňa dôležité všetko v predstihu naplánovať, lebo mám ťažkosti s močom alebo únik moču

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

12. Trápi ma, že moje ťažkosti s močom alebo únik moču sa zhoršia pri starnutí

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

13. Mám ťažkosti dobre sa v noci vyspať kvôli mojim ťažkostiam s močom alebo úniku moču

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

14. Trápim sa kvôli rozpakom alebo poníženiu, že mám ťažkosti s močom alebo únik moču

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

15. Moje ťažkosti s močom alebo únik moču spôsobujú, že sa necítim ako zdravý človek

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

16. Moje ťažkosti s močom alebo únik moču mi spôsobujú pocit bezmocnosti

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

17. Menej sa teším zo života, lebo mám ťažkosti s močom alebo únik moču

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

18. Obávam sa, že sa pomôčim

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

19. Cítim, že neovládam môj močový mechúr.

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

20. Musím sledovať, čo pijem a aké množstvo, lebo mám ťažkosti s močom alebo únik moču

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

21. Moje ťažkosti s močom alebo únik moču ma obmedzuje vo výbere odevov

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

22. Trápim sa kvôli pohlavnému styku, lebo mám ťažkosti s močom alebo únik moču

- 1 výrazne
- 2 veľmi
- 3 stredne
- 4 trochu
- 5 vôbec

O Vás

A-1 Ako dlho máte ťažkosti s močom alebo únik moču? (*prosíme napíšte dole číslo*)

ROKY

MESIACE

A-2 Koľko návštev u lekára ste mali v uplynulom roku kvôli liečbe ťažkostí s močom alebo úniku moču? (*prosíme napíšte dole číslo*)

 POČET NÁVŠTEV V UPLYNULOM ROKU

A-3 Ako by ste opísali závažnosť Vašich ťažkostí s močom alebo úniku moču? (*prosíme zakrúžkujte číslo odpovede*)

1 **TROCHU**

2 **STREDNE**

3 **VÝRAZNE**

A-4 Uniká Vám moč počas kašľa, kýchania, behu, chôdze, skákania alebo iných pohybov?

0 **NIE**

1 **ÁNO**

A-5 Stratíte kontrolu ovládania Vášho mechúra skôr ako prídete na záchod?

0 **NIE**

1 **ÁNO**

A-6 Uniká Vám moč bez súvislostí s pohybom alebo potrebou močiť?

0 NIE

1 ÁNO

A-7 Koľkokrát Vám unikol moč keď ste nechceli, hoci aj malé množstvo, v minulom mesiaci? (*prosíme napíšte dole číslo*)

_____ **POČET ÚNIKOV V MINULOM MESIACI**

A-8 Koľkokrát Vám unikol moč keď ste nechceli, hoci aj malé množstvo, v minulom mesiaci? (*prosíme napíšte dole číslo Vašej odpovede*)

0 VÔBEC V UPLYNULOM MESIACI

1 JEDEN AŽ DVAKRÁT V UPLYNULOM MESIACI

2 ŠTYRIKRÁT (ASI JEDENKRÁT TÝŽDENNE)

3 DVA AŽ TRIKRÁT TYŽDENNE

4 ASI JEDENKRÁT DENNE

5 JEDEN AŽ DVAKRÁT DENNE

6 TRI AŽ ŠTYRIKRÁT DENNE

7 PÄŤ AŽ VIACKRÁT DENNE