ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΓΡΑΨΤΕ ΤΗ ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:	PARTICIPANT ID:	
Ημερομηνία Μήνας Έτος		
ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΟ ΠΑΡΑΚΑΤΩ		
ΣΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΕΛΙΛΕΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ	ΚΑΠΟΙΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΓΙΝΑΝ ΑΠΟ	
ATOMA ΠΟΥ EXOYN AKPATEIA OYPS	ΩΝ (ΔΙΑΦΥΓΗ ΟΥΡΩΝ ΟΤΑΝ ΕΣΕΙΣ ΔΕΝ ΤΟ ΕΛΕΤΕ).	
	,	
ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΠΟΥ ΤΑΙΡΙΑΖΕΙ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΣΕ ΣΑΣ <u>ΑΚΡΙΒΩΣ ΤΩΡΑ</u> ΚΑΙ ΒΑΛΤΕ ΣΕ ΚΥΚΛΟ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΤΗΣ ΑΠΑΝΤΗΣΗΣ ΣΑΣ.		
	ΑΠΑΝΤΉΣΕΤΕ ΜΙΑ ΕΡΩΤΉΣΗ, ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΜΠΟΡΕΙΤΕ, ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΣΩΣΤΕΣ Η	
	ΙΑΝΤΗΣΕΙΣ.	
ΟΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΑΣ ΘΑ ΕΙΝ	ΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΕΣ.	
© Eli Lilly. & Company,	Greek Version, June 2001	

Τα συναισθήματα σας

$(II\alpha_{j})$	ακαλουμε βαλτε σε κυκλο τον αριθμο της απαντησης σας)		
1.	συχώ μήπως δεν μπορέσω να φτάσω εγκαίρως στη τουαλέτα		
	1 ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ 2 ΑΡΚΕΤΑ 3 ΜΕΤΡΙΑ 4 ΛΙΓΟ 5 ΚΑΘΟΛΟΥ		
2.	Ανησυχώ για το βήχα ή το πτάρνισμα εξαιτίας των προβλημάτων ούρησης ή ακράτειάς μου.		
	1 ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ 2 ΑΡΚΕΤΑ 3 ΜΕΤΡΙΑ 4 ΛΙΓΟ 5 ΚΑΘΟΛΟΥ		
3.	Πρέπει να προσέχω όταν πρόκειται να σηκωθώ όρθια από τη θέση που κάθομαι εξαιτίας των προβλημάτων που έχω με την ούρηση ή την ακράτεια μου.		
	1 ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ 2 ΑΡΚΕΤΑ 3 ΜΕΤΡΙΑ 4 ΛΙΓΟ 5 ΚΑΘΟΛΟΥ		
4.	Ανησυχώ για το που είναι οι τουαλέτες σε νέα μέρη.		
	1 ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ 2 ΑΡΚΕΤΑ 3 ΜΕΤΡΙΑ 4 ΛΙΓΟ 5 ΚΑΘΟΛΟΥ		
5.	Αισθάνομαι θλιμμένη εξαιτίας των προβλημάτων της ούρησης ή της ακράτειας μου.		
	1 ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ 2 ΑΡΚΕΤΑ 3 ΜΕΤΡΙΑ 4 ΛΙΓΟ 5 ΚΑΘΟΛΟΥ		

AΚΡΑΤΕΙΑ-ΠΟΙΟΤΗΤΑ Ζ Ω Η Σ Greek

(Παρακαλούμε βάλτε σε κύκλο τον αριθμό της απάντησης σας)

6.	Εξαιτίας των προβλημάτων της ούρησης ή της ακράτειας μου δεν αισθάνομαι ελεύθερη να
	φύγω από το σπίτι μου για μεγάλα χρονικά διαστήματα.

- 1 EEAIPETIKA
- 2 APKETA
- 3 METPIA
- 4 ΛΙΓΟ
- 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 7. Αισθάνομαι εκμηδενισμένη επειδή τα προβλήματα της ούρησης ή της ακράτειας μου μ' εμποδίζουν να κάνω αυτά που θέλω.
 - 1 ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 8. Ανησυχώ μήπως οι άλλοι μυρίσουν ούρα πάνω μου.
 - 1 EEAIPETIKA
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 9. Τα προβλήματα της ούρησης ή της ακράτειας μου είναι πάντα στο μυαλό μου.
 - 1 EEAIPETIKA
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 10. Είναι σημαντικό για μένα να κάνω συχνές επισκέψεις στη τουαλέτα.
 - 1 EEAIPETIKA
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ

AKPATEIA-ПОІОТНТА $Z\Omega$ H Σ Greek

(Παρακαλούμε βάλτε σε κύκλο τον αριθμό της απάντησης σας)

11. Εξαιτίας των προβλημάτων της ούρησης ή της ακράτειας μου είναι σημαντικό να σχεδιάζω το κάθε τι προηγουμένως.

- 1 EEAIPETIKA
- 2 APKETA
- 3 METPIA
- 4 ΛΙΓΟ
- 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 12. Ανησυχώ ότι τα προβλήματα της ούρησης ή της ακράτειας μου θα γίνουν χειρότερα όσο μεγαλώνω.
 - 1 ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 13. Δυσκολεύομαι να έχω μια νύχτα καλού ύπνου εξαιτίας των προβλημάτων της ούρησης ή της ακράτειας μου.
 - 1 EEAIPETIKA
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 14. Ανησυχώ μήπως βρεθώ σε αμηχανία ή ντροπιαστώ εξαιτίας των προβλημάτων της ούρησης ή της ακράτειας μου.
 - 1 EEAIPETIKA
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 15. Τα προβλήματα της ούρησης ή της ακράτειας μου με κάνουν να αισθάνομαι πως δεν είμαι ένα υγιές πρόσωπο.
 - 1 EEAIPETIKA
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ

АКРАТЕІА-ПОІОТНТА $Z\Omega$ Н Σ Greek

(Παρακαλούμε βάλτε σε κύκλο τον αριθμό της απάντησης σας)

16.	α προβλήματα της ούρησης ή της ακράτειας μου με κάνουν να αισθάνομαι	ανήμπορη να
	δοηθήσω τον εαυτό μου.	

- 1 EEAIPETIKA
- 2 APKETA
- 3 METPIA
- 4 ΛΙΓΟ
- 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 17. Ευχαριστιέμαι λιγότερο τη ζωή μου εξαιτίας των προβλημάτων της ούρησης ή της ακράτειας μου.
 - 1 EEAIPETIKA
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 18. Ανησυχώ για το ότι βρέχομαι από τα ούρα μου.
 - 1 EEAIPETIKA
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 19. Αισθάνομαι ότι δεν έχω έλεγχο πάνω στη κύστη μου.
 - 1 EEAIPETIKA
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 20. Πρέπει να προσέχω τι και πόσο πίνω εξαιτίας των προβλημάτων της ούρησης ή της ακράτειας μου.
 - 1 ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ

ακρατεία-ποιότητα ζωής Greek

(Παρακαλούμε βάλτε σε κύκλο τον αριθμό της απάντησης σας)

- 21. Τα προβλήματα της ούρησης ή της ακράτειας περιορίζουν τις επιλογές του ντυσίματος μου.
 - 1 EΞAIPETIKA
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ
- 22. Ανησυχώ για τη σεξουαλική επαφή εξαιτίας των προβλημάτων της ούρησης ή της ακράτειας μου.
 - 1 EEAIPETIKA
 - 2 APKETA
 - 3 METPIA
 - 4 ΛΙΓΟ
 - 5 ΚΑΘΟΛΟΥ

AKPATEIA-ΠΟΙΟΤΗΤΑ Ζ Ω Η Σ US Greek

Σχετικά με σας

	αιρό έχετε προβλήματα με την ούρηση σας ή προβλήματα ακράτειας ; αλούμε γράψτε τον αριθμό παρακάτω)
ETH	ΜΗΝΕΣ
προβλήμ	πισκέψεις σε ιατρό κάνατε το τελευταίο χρόνο για να θεραπεύσετε τα ιατα ούρησης ή ακράτειας; (Παρακαλούμε γράψτε τον αριθμό πάνω στη που σας δίνεται)
	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΧΡΟΝΟ
•	περιγράφατε τη σοβαρότητα των προβλημάτων της ούρησης ή της ας σας; (Παρακαλούμε βάλτε σε κύκλο τον αριθμό της απάντησης σας)
1	НПІА
2	METPIA
3	ΣΟΒΑΡΗ
	ούρα όταν βήχετε, φταρνίζεστε, τρέχετε, περπατάτε, πηδάτε ή όταν κάποια άλλη συγκεκριμένη δραστηριότητα;
0	OXI
1	NAI
Χάνετε	τον έλεγχο της κύστης σας πριν να πάτε στο μπάνιο;
0	OXI
1	NAI

AΚΡΑΤΕΙΑ-ΠΟΙΟΤΗΤΑ Ζ Ω Η Σ US Greek

Χάνετε ούρα σε στιγμές που δεν συνδέονται με κάποια συγκεκριμένη δραστηριότητα ή ανάγκη για να πάτε στο μπάνιο;	
0	OXI
1	NAI
όταν ε	ελευταίο μήνα πόσες φορές χάσατε ούρα, ακόμα και σε μικρή ποσότητα εσείς δεν το θέλατε; (Παρακαλούμε γράψτε τον αριθμό πάνω στη γραμμή ας δίνεται)
	ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΟΡΩΝ ΤΟΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΜΗΝΑ
	ελευταίο μήνα πόσες φορές χάσατε ούρα, ακόμα και σε μικρή ποσότητα εσείς δεν το θέλατε;
0	ΚΑΜΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΜΗΝΑ
1	1-2 ΦΟΡΕΣ ΤΟΝ ΤΕΛΕΥΤΙΟ ΜΗΝΑ
2	4 ΦΟΡΕΣ (ΠΕΡΙΠΟΥ ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΗ ΒΔΟΜΑΔΑ)
3	2 ΕΩΣ 3 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
4	ΠΕΡΙΠΟΥ 1 ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ
5	1 Ή 2 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ
6	3 Ή 4 ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ
7	5 ΦΟΡΕΣ Ή ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ