

Über dein Leben...

Jetzt kommen einige Aussagen, die du über dich selbst machen kannst. Kreuze bitte die Antwort an, die am besten beschreibt, wie stark die Aussage auf dich zutrifft. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Uns interessiert nur, wie du dein Leben empfindest.

Im letzten Monat...

1. wie oft hast du wegen körperlicher oder seelischer Probleme etwas verpasst, das du gerne gemacht hättest?
- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| nie | selten | manchmal | oft | immer |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Im letzten Monat...

2. wie oft hast du mit einem Erwachsenen über etwas gesprochen, was dir besonders wichtig war?
- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| nie | selten | manchmal | oft | immer |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Im letzten Monat...

3. wie oft haben Gleichaltrige dir das Gefühl gegeben, wegen deines Aussehens unerwünscht zu sein?
- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| nie | selten | manchmal | oft | immer |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Im letzten Monat...

4. wie oft hat es in deiner Familie ernsthaften Streit gegeben?
- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| nie | selten | manchmal | oft | immer |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Im letzten Monat...

5. wie oft hast du das Gefühl gehabt, dass du traurige Stimmungen - auch mit Hilfe deiner Familie und Freunde - nicht loswerden konntest?
- | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| nie | selten | manchmal | oft | immer |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Wie schätzt du dein Leben ein?

Jetzt kommen einige Aussagen, die du über dich selbst machen kannst. Kreuze bitte die Zahl an, die am besten beschreibt, wie stark die Aussage auf dich zutrifft. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. Uns interessiert nur, wie du dein Leben empfindest

1.	Ich habe das Gefühl, dass ich mit meinen Eltern (oder Erziehungsberechtigten) auskomme. (Bitte kreuze die Zahl an, die am besten zu deiner Antwort passt)										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	überhaupt nicht										vollkommen

2.	Ich freue mich auf die Zukunft. (Bitte kreuze die Zahl an, die am besten zu deiner Antwort passt)										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	überhaupt nicht										sehr

3.	Ich fühle mich in meinem Leben alleine. (Bitte kreuze die Zahl an, die am besten zu deiner Antwort passt)										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	überhaupt nicht										vollkommen

4.	Ich fühle mich wohl in meiner Haut. (Bitte kreuze die Zahl an, die am besten zu deiner Antwort passt)										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	überhaupt nicht										vollkommen

5.	Mir gefällt das Leben. (Bitte kreuze die Zahl an, die am besten zu deiner Antwort passt)										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	überhaupt nicht										sehr

6.	Ich bin mit meinem jetzigen Leben zufrieden. (Bitte kreuze die Zahl an, die am besten zu deiner Antwort passt)										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	überhaupt nicht										vollkommen

7.	Ich finde, dass sich das Leben lohnt. (Bitte kreuze die Zahl an, die am besten zu deiner Antwort passt)										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	überhaupt nicht										vollkommen

8.	Verglichen mit Gleichaltrigen, finde ich mein Leben... (Bitte kreuze die Zahl an, die am besten zu deiner Antwort passt)											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	viel schlechter										viel besser	
	als das von										als das von	
	anderen										anderen	