

## La Calidad percibida de la Vida (Perceived Quality of Life, 2.0)

Ahora le voy a pedir que juzgue su nivel de satisfacción con las diferentes partes de su vida en una escala de 10 puntos donde 0 es sumamente insatisfecho y 10 es sumamente satisfecho.

Quiero que escoja el número que mejor describa que tan satisfecho/a está usted. [Por cada pregunta, marca un ☒ debajo el numero que corresponde con su nivel de satisfaccion.]

**“¿Qué tan satisfecho/a está usted con ....?”**

**1. ¿La salud de su cuerpo?**

Sumamente insatisfecho	Sumamente satisfecho
0	10
1	9
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9	1
10	0

**2. ¿Qué tan bien se cuida a sí mismo? Por ejemplo: preparar comidas, bañarse o hacer las compras.**

Sumamente insatisfecho	Sumamente satisfecho
0	10
1	9
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9	1
10	0

**3. ¿Qué tan bien piensa y recuerda?**

Sumamente insatisfecho	Sumamente satisfecho
0	10
1	9
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9	1
10	0

**“¿Qué tan satisfecho/a está usted con ....?”**

#### 4. ¿Cuánto camina?

Sumamente insatisfecho

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sumamente satisfecho

**5. ¿Cuánto sale fuera de su casa? Por ejemplo: Ir al centro, usar transporte público, o manejar.**

Diagrama de una escala de satisfacción de 11 puntos, desde 0 hasta 10. El extremo 0 está etiquetado como "Sumamente insatisfecho" y el extremo 10 como "Sumamente satisfecho".

6. **¿Qué tan bien puede usted seguir una conversación? Por ejemplo: Hablar claramente, escuchar a otros o ser comprendido.**

Diagrama de una escala de satisfacción de 11 puntos, desde 0 hasta 10. El extremo izquierdo está etiquetado como "Sumamente insatisfecho" y el extremo derecho como "Sumamente satisfecho". Cada número tiene un cuadro vacío debajo de él para la respuesta.

**“¿Qué tan satisfecho/a está usted con ....?”**

**7. ¿La clase y cantidad de comida que usted come?**

A horizontal line with 11 tick marks labeled 0 through 10. Below each tick mark is a small empty square box. The label 'Sumamente insatisfecho' is positioned above the 0 tick mark, and 'Sumamente satisfecho' is positioned above the 10 tick mark.

**“¿Qué tan satisfecho/a está usted con ....?”**

8. ¿Cuántas veces usted visita o habla con su familia y amigos?

Diagrama de una escala de Likert de 11 puntos. La escala va de 0 a 10. El extremo 0 está etiquetado como "Sumamente insatisfecho" y el extremo 10 como "Sumamente satisfecho". Debajo de cada número hay un cuadrado vacío para marcar la respuesta.

9. ¿La ayuda que usted recibe de su familia y amigos? Por ejemplo: ayuda en una emergencia, para arreglar su casa o hacer mandados o recados.

Diagrama de una escala de satisfacción de 11 puntos. El eje horizontal está etiquetado con los números 0 a 10. El extremo izquierdo (0) está etiquetado como "Sumamente insatisfecho" y el extremo derecho (10) como "Sumamente satisfecho". Debajo de cada número hay un cuadrado vacío para marcar la respuesta.

10 ¿La ayuda que usted da a su familia y amigos?

Diagrama de una escala de satisfacción de 11 puntos. La escala va de 0 a 10. El extremo 0 está etiquetado como "Sumamente insatisfecho" y el extremo 10 como "Sumamente satisfecho". Debajo de cada número hay un cuadro vacío para marcar la respuesta.

11. ¿Su contribución a la comunidad? Por ejemplo: a un barrio (vecindario), grupos religiosos, políticos u otros grupos.

Diagrama de una escala de Likert de 11 puntos:

Sumamente insatisfecho	Sumamente satisfecho
0	10
1	9
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9	1
10	0

**“¿Qué tan satisfecho/a está usted con ....?”**

**12 ¿Su jubilación (retiro) o su trabajo?**

Diagrama de una escala de satisfacción de 11 puntos. El eje horizontal está etiquetado como "Sumamente insatisfecho" a la izquierda y "Sumamente satisfecho" a la derecha. Los puntos están numerados del 0 al 10, con un cuadrado vacío debajo de cada número.

**13. ¿La clase y cantidad de recreación o tiempo libre que usted tiene?**

Diagrama de una escala de Likert de 11 puntos:

Sumamente insatisfecho	Sumamente satisfecho
0	10
1	9
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9	1
10	0

**14. ¿Su nivel de actividad sexual o la falta de la misma?**

Diagrama de una escala de Likert de 11 puntos:

Sumamente insatisfecho	Sumamente satisfecho
0	10
1	9
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9	1
10	0

**15. ¿La forma en que su dinero le alcanza para sus necesidades?**

Diagrama de una escala de Likert de 11 puntos:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sumamente insatisfecho Sumamente satisfecho

**“¿Qué tan satisfecho/a está usted con ....?”**

**16. ¿Cómo usted es respetado por otros?**

Diagrama de una escala de satisfacción de 11 puntos. La escala va de 0 a 10. El extremo 0 está etiquetado como "Sumamente insatisfecho" y el extremo 10 como "Sumamente satisfecho". Debajo de cada número hay un cuadrado vacío para marcar la respuesta.

**17. ¿El significado y propósito de su vida?**

Diagrama de una escala de Likert de 11 puntos. La escala va de 0 a 10. El extremo 0 está etiquetado como "Sumamente insatisfecho" y el extremo 10 como "Sumamente satisfecho". Debajo de cada número hay un cuadro vacío para marcar la respuesta.

**18 . ¿La cantidad de variación en su vida?**

Sumamente insatisfecho

Sumamente satisfecho

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Diagrama de una escala de satisfacción de 11 puntos, desde 0 hasta 10. El extremo 0 está etiquetado como "Sumamente insatisfecho" y el extremo 10 como "Sumamente satisfecho". Cada número tiene un cuadro vacío debajo de él para la respuesta.

## 19 ¿La cantidad y calidad de su sueño?

The diagram shows a horizontal line with 11 tick marks, numbered 0 to 10 from left to right. Above the line, the text 'Sumamente insatisfecho' is positioned above the 0 mark, and 'Sumamente satisfecho' is positioned above the 10 mark. Below the line, there are 11 empty square boxes, each aligned with a number from 0 to 10.

“¿Qué tan satisfecho/a está usted con ....?”

20. ¿Qué tan feliz es usted?

Sumamente insatisfecho											Sumamente satisfecho
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Fin