

ĮRAŠYKITE ŠIOS
DIENOS DATA:

____ Metai ____ Mėnuo ____ Diena

DALYVIO KODAS:

PRAŠOME TAI ATIDŽIAI PERSKAITYTI

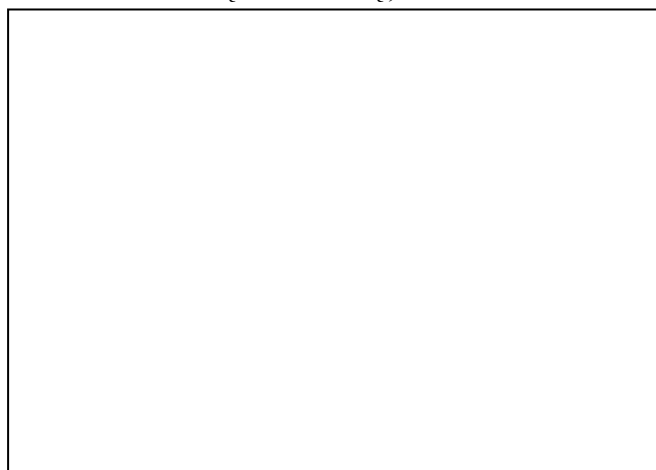
KITUOSE PUSLAPIUOSE JŪS SURASITE KELETĄ FORMULUOČIŲ, KURIAS SUDARĖ
ŠLAPIMO NELAIKANTYS ŽMONĖS (JIEMS ŠLAPIMAS IŠTEKA NEVALINGAI).

PRAŠOME PASIRINKTI ATSAKYMĄ, KURIS LABIAUSIAI ŠIUO METU JUMS TINKA, IR
APIBRĖŽTI ATSAKymo NUMERĮ.

JEI NESATE TIKRAS, KAIP ATSAKYTI Į KLAUSIMĄ, PASISTENKITE ATSAKYTI, KAIP
JUMS ATRODO GERIAUSIAI. **ČIA ATSAKYMAI NEVERTINAMI KAIP TEISINGI AR
NETEISINGI.**

JŪSŲ ATSAKYMAI BUS GRIEŽTAI ĮSLAPTINTI.

JEI TURITE KOKIŲ KLAUSIMŲ, PRAŠOME KREIPTIS:



© Eli Lilly and Company 1996, Revised 2000

Jūsų jausmai

(Prašome apibrėžti savo atsakymo numerį)

1. Aš jaudinuosi, kad negalėsiu laiku pasinaudoti tualetu.

1 YPAČ STIPRIAI
2 GANA SMARKIAI
3 VIDUTINIŠKAI
4 NEŽYMAI
5 VISAI NE

2. Kosėdamas ar čiaudėdamas aš jaudinuosi dėl šlapimo nelaikymo ar savo šlapinimosi problemų.

1 YPAČ STIPRIAI
2 GANA SMARKIAI
3 VIDUTINIŠKAI
4 NEŽYMAI
5 VISAI NE

3. Aš turiu būti atsargus, atsistodamas iš sėdimos padėties, dėl šlapimo nelaikymo ar šlapinimosi problemų.

1 YPAČ STIPRIAI
2 GANA SMARKIAI
3 VIDUTINIŠKAI
4 NEŽYMAI
5 VISAI NE

4. Kai esu naujoje vietoje, man rūpi, kur yra tualetas.

1 YPAČ STIPRIAI
2 GANA SMARKIAI
3 VIDUTINIŠKAI
4 NEŽYMAI
5 VISAI NE

5. Dėl šlapimo nelaikymo ar savo šlapinimosi problemų aš jaučiuosi nusiminęs.

1 YPAČ STIPRIAI
2 GANA SMARKIAI
3 VIDUTINIŠKAI
4 NEŽYMAI
5 VISAI NE

(Prašome apibrėžti savo atsakymo numerį)

6. Dėl šlapimo nelaikymo ar savo šlapinimosi problemų aš negaliu laisvai ilgam išvykti iš namų.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMAI
- 5 VISAI NE

7. Aš jaučiuosi susierzinęs, nes mano šlapinimosi problemos ar šlapimo nelaikymas neleidžia man daryti tai, ko aš noriu.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMAI
- 5 VISAI NE

8. Aš jaudinuosi, kad kiti užuos sklindantį nuo manęs šlapimo kvapą.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMAI
- 5 VISAI NE

9. Aš nuolat galvoju apie šlapimo nelaikymą ar savo šlapinimosi problemas.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMAI
- 5 VISAI NE

10. Man svarbu dažnai lankytis tualete.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMAI
- 5 VISAI NE

(Prašome apibrėžti savo atsakymo numerį)

11. Dėl šlapimo nelaikymo ar savo šlapinimosi problemų man svarbu viską planuoti iš anksto.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAM
- 5 VISAI NE

12. Aš jaudinuosi, kad šlapimo nelaikymas ar mano šlapinimosi problemos senstant tik didės.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAM
- 5 VISAI NE

13. Dėl savo šlapimo nelaikymo ar šlapinimosi problemų naktį aš prastai miegu.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAM
- 5 VISAI NE

14. Aš jaudinuosi, kad dėl šlapimo nelaikymo ar savo šlapinimosi problemų nebūčiau sutrikęs ar pažemintas.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAM
- 5 VISAI NE

15. Dėl šlapimo nelaikymo ar savo šlapinimosi problemų aš jaučiuosi nesveikas žmogus.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAM
- 5 VISAI NE

(Prašome apibrėžti savo atsakymo numerį)

16. Dėl šlapimo nelaikymo ar savo šlapinimosi problemų aš jaučiuosi bejėgis.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAI
- 5 VISAI NE

17. Dėl šlapimo nelaikymo ar savo šlapinimosi problemų aš mažiau džiaugiuosi gyvenimu.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAI
- 5 VISAI NE

18. Aš jaudinuosi, kad apsišlapinu.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAI
- 5 VISAI NE

19. Man atrodo, kad aš nekontroliuoju savo šlapimo pūslės.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAI
- 5 VISAI NE

20. Dėl šlapimo nelaikymo ar savo šlapinimosi problemų aš turiu stebėti, ką ir kiek geriu.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAI
- 5 VISAI NE

(Prašome apibrėžti savo atsakymo numerį)

21. Mano šlapimo nelaikymas ar šlapinimosi problemos apriboja mano aprangos pasirinkimą.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAI
- 5 VISAI NE

22. Dėl šlapimo nelaikymo ar savo šlapinimosi problemų aš jaudinuosi dėl lytinių santykių.

- 1 YPAČ STIPRIAI
- 2 GANA SMARKIAI
- 3 VIDUTINIŠKAI
- 4 NEŽYMIAI
- 5 VISAI NE

Apie Jus

A-1 Kiek ilgai Jūs turite šlapimo nelaikymo ar šlapinimosi problemų? *(Prašome parašyti skaičių žemiau)*

 METŲ **MĖNESIŲ**

A-2 Kiek kartų per paskutiniuosius metus kreipėtės į medikus dėl šlapinimosi ar šlapimo nelaikymo problemų? *(Parašykite skaičių numatytoje eilutėje)*

 **KREIPIMOSI Į MEDIKUS PER PASKUTINIUS
METUS KARTAI**

A-3 Kaip įvertintumėte savo šlapimo nelaikymo ar šlapinimosi problemų sunkumą? *(Prašome apibrėžti savo atsakymo numerį)*

1 **LENGVAS**
2 **VIDUTINIS**
3 **SUNKUS**

A-4 Ar Jūs nelaikote šlapimo, kada kosite, čiaudote, bėgate, einate, šokate ar užsiimate kita konkrečia veikla?

0 **NE**
1 **TAIP**

A-5 Ar Jūs nesulaikote šlapimo prieš patekdamas į tualetą?

0 **NE**
1 **TAIP**

A-6 Ar Jūs nesulaikote šlapimo, nepriklausomai nuo konkrečios veiklos ar poreikio nueiti į tualetą?

0 NE

1 TAIP

A-7 Kiek kartų per praėjusį mėnesį jums nevalingai ištekėjo net ir mažas kiekis šlapimo? *(Parašykite skaičių numatytoje eilutėje)*

_____ **KARTAI PER PRAĖJUSĮ MĖNESĮ**

A-8 Kiek kartų per praėjusį mėnesį nesulaikėte net ir mažo kiekio šlapimo?

0 PRAĖJUSĮ MĖNESĮ NĖ KARTO

1 PRAĖJUSĮ MĖNESĮ 1-2 KARTUS

2 4 KARTUS (MAŽDAUG VIENĄ KARTĄ PER SAVAITĘ)

3 2-3 KARTUS PER SAVAITĘ

4 MAŽDAUG 1 KARTĄ PER DIENĄ

5 VIENĄ AR DU KARTUS PER DIENĄ

6 TRIS AR KETURIS KARTUS PER DIENĄ

7 PENKIS AR DAUGIAU KARTŲ PER DIENĄ