PQOL 2.0. – Norsk Versjon

For hvert spørsmål, vennligst sett en ring rundt det tallet som angir hvor misfornøyd eller fornøyd du er med den siden av livet ditt. Svarer du 5 betyr det at du verken er misfornøyd eller fornøyd.

1 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med din fysiske helse (din kroppslige helse)? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT
MISFORNØYD												FORNØYD
2 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med hvor godt du tar vare på deg selv, for eksempel lager mat, bader eller gjør innkjøp? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT
MISFORNØYD	Ů	•			•		Ů	•	Ü		10	FORNØYD
MIST OIL (STD												TORINGTE
3 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med hvor godt du tenker og husker? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT
MISFORNØYD												FORNØYD
4 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med hvor mye du går? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT
MISFORNØYD	Ů	_	_		-		Ü	•				FORNØYD
5 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med hvor ofte du kommer deg ut av huset, for eksempel drar til byen/bygda, bruker offentlige kommunikasjonsmidler eller kjører bil? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT
MISFORNØYD												FORNØYD
L												
6 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med hvor godt du fører en samtale, for eksempel snakker tydelig, hører andre, eller blir forstått? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT MISFORNØYD	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT FORNØYD

7 Hvor misforn (Vennligst sett	•			-	er d	lu m	ed ty	ypen	og 1	men	gden ma	nt du spiser?
EKSTREMT	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT
MISFORNØYD												FORNØYD
8 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med hvor ofte du treffer eller snakker med familie og venner? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT
MISFORNØYD												FORNØYD
9 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med den hjelpen du får av familie og venner, for eksempel hjelp i en nødsituasjon, ordne ting i huset eller gå ærender? (Vennligst sett ring rundt et tall) EKSTREMT 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 EKSTREMT												
EKSTREMT MISFORNØYD	U	1	2	3	4	3	U	,	o	,	10	EKSTREMT FORNØYD
												101012
10 Hvor misforn (Vennligst sett	-			-	er c	lu m	ed d	en h	jelpe	en di	ı gir til :	familie og venner?
EKSTREMT MISFORNØYD	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT FORNØYD
11 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med ditt bidrag til fellesskapet, for eksempel et nabolag, en religiøs, politisk eller annen organisasjon/lag? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT MISFORNØYD	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT FORNØYD
12 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med din arbeidssituasjon, for eksempel din nåværende jobb, at du ikke jobber lenger, eller at du aldri har vært i jobb? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT MISFORNØYD	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT FORNØYD
13 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med typen og mengden av rekreasjon eller fritid du har? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT MISFORNØYD	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT FORNØYD

14 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med graden av seksuell aktivitet eller mangel på seksuell aktivitet? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT MISFORNØYD	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT FORNØYD
15 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med hvordan din inntekt dekker dine behov? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT MISFORNØYD	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT FORNØYD
16 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med hvor respektert du blir av andre? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT
MISFORNØYD	U		-		•		U	,	U		10	FORNØYD
MIST STRIP												1011(012
17 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med meningen og hensikten med livet ditt? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT MISFORNØYD	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT FORNØYD
18 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med mengden av variasjon i livet ditt? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT MISFORNØYD	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT FORNØYD
19 Hvor misfornøyd eller fornøyd er du med mengden og typen søvn du får? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT MISFORNØYD	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT FORNØYD
20 Hvor lykkelig er du? (Vennligst sett ring rundt et tall)												
EKSTREMT ULYKKELIG	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	EKSTREMT LYKKELIG

Originalversjon ved Professor Donald Patrick, University of Washington, USA Norsk versjon ved Einar Haave, Rosalind Jørgensen, Lars Morland og Siri Skumlien, Glittreklinikken i samarbeid med Marie-Pierre Emerey, Mapi Research Institute, Lyon, France