

HARD

Q. 도핑시 과징금 (선수, 감독, 코치) ***

Q. 대보험 경기인 등록 목적 *

Q. 생활체육의 목적

Q. 생활체육 지도원리 5가지 ***

Q. 선수가 경기 종목을 변경하거나, 소속팀을 옮길 때 어떻게 해야하는가? *

Q. 최대산소 섭취량 이란? **

Q. 목표 심박수를 구하는 공식은? *

Q. 선수 폭행 시, 지도자 및 선수 징계기간 ***

Q. 보디빌딩 컬러링 규정은? *

Q. 금지약물 3가지와 부작용을 설명하시오 **

Q. 생활체육 프로그램의 구성 원리 *

Q. 심판 자격을 부활시키는 방법 ***

Q. 성폭력을 예방하는 방법

Q. 심판 자격 취득조건 ****

Q. 골격근의 역할은? *

Q. 지도자 / 선수 / 심판이 받아야 하는 교육 ***

Q. 트레이닝 원리 5가지는?

Q. 생활체육지도자의 자질 5가지 *

Q. 지용성 비타민의 종류와 효능

Q. 유산소 역치란? (= 환기역치)

Q. 스포츠 폭력 예방법 *

Q. 스포츠 성폭력 예방법 *

Q. 심판의 의무에 대해 설명하시오 ***

Q. 심장자극 전도계통에 대해 설명하세요 ***

Q. 생활체육의 정의 **

Q. 뼈의 역할은?

Q. 체력의 종류 7가지

Q. TUE 신청서 제출 하는 곳은?

Q. 지방의 기능?