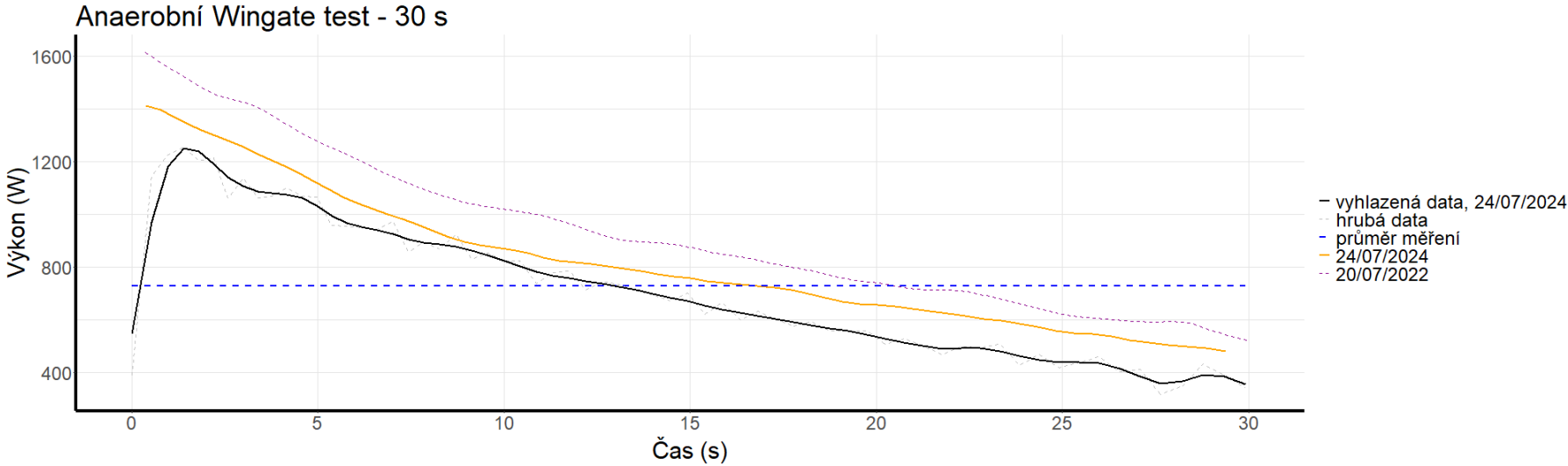
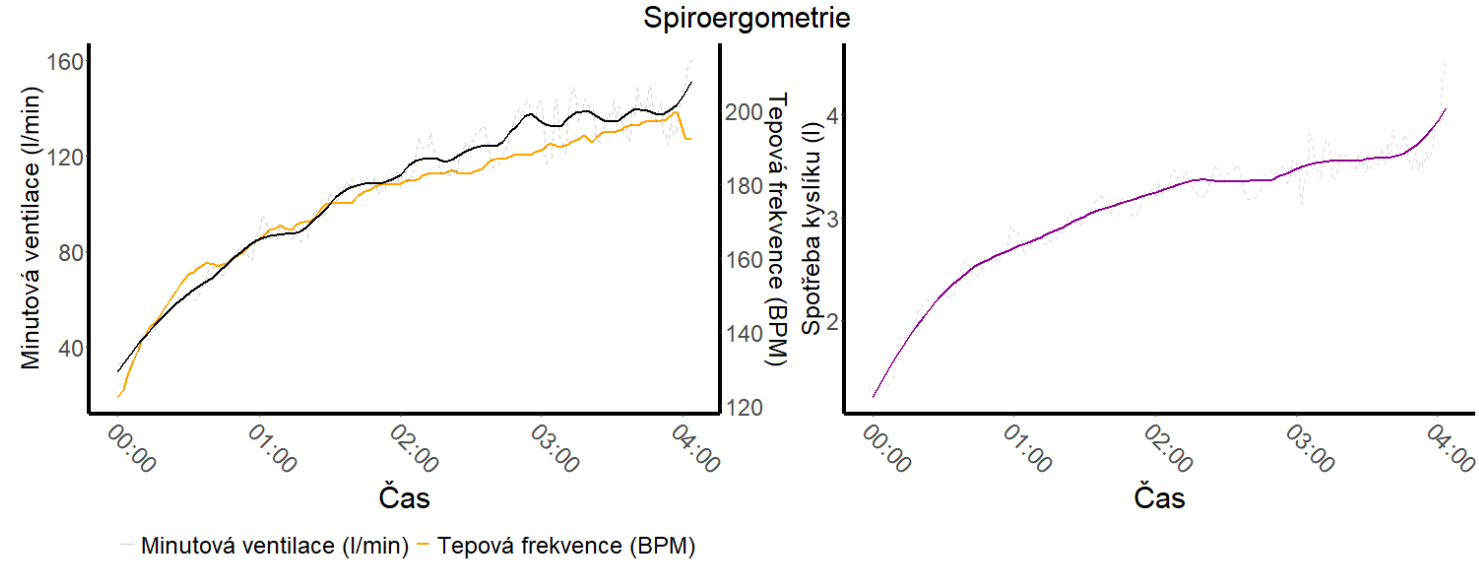


Antropometrie		Wingate test	Absolutní	Relativní (TH)	Relativní (ATH)	Pětivteřinový průměr
Datum narození	26/04/2002	Maximální výkon	1258 W	13.5 W/kg	16 W/kg	1140.8 W
Věk	22	Minimální výkon	319 W	3.4 W/kg	4.1 W/kg	404.1 W
Výška	182 cm	Pokles výkonu	939 W	10.1 W/kg	11.9 W/kg	
TH - Hmotnost	93.1 kg	Celková práce	27.3 kJ	294 J/kg	347 J/kg	
Tuk	15.4 %	Index Únavy	64.6 %			
ATH - Aktivní tělesná hmota	78.7 kg	Celkový počet otáček	71			
		Laktát	15.4 mmol/l			
		Maximální Tepová frekvence (BPM)	176			



Historie měření												
Datum	Váha (kg)	Tuk (%)	ATH (kg)	Pmax (W)	Pmin (W)	Průměr P (W)	Pokles (W)	Pmax 5s (W)	IU (%)	Práce (kJ)	TF (BPM)	LA (mmol/l)
20/07/2022	90.2	13.6	78.0	1620	513	956.1	1107	1429.2	57.8	36.876	180	15.4
27/07/2023	92.3	14.4	79.1	1495	473	842.7	1022	1262.2	57.2	32.450	183	15.4
24/07/2024	93.1	15.4	78.7	1258	319	728.2	939	1140.8	64.6	27.327	176	15.4

Antropometrie			Spiroergometrie	Absolutní	Relativní (TH)	% z nátl. hodnoty	Relativní (ATH)
Datum narození	26/04/2002		VO2max	4.5 l	63 ml/min/kg	109	57.2 ml/min/kg
Věk	22.24		Dosažený výkon	290 W	3.1 W/kg	69	3.7 W/kg
Výška	176 cm		HrMax	199 BPM			
TH - Hmotnost	93.1 kg		Tepový kyslík	19 ml/kg			
Tuk	15.4 %		ANP	184 BPM			
ATH - Aktivní tělesná hmota	78.7 kg						
Klidová ventilace		% z nátl. hodnoty	Ventilace		Optimum		
FVC	7.17 l	153	Minutová ventilace	139.1 l/min	215		
FEV1	5.66 l	120	Dechová frekvence	54 d/min	50-60		
Poměr FVC/FEV1	78.9 %		Dechový objem	2.8 l			
			Dechový objem %	39 %	50-60		
			RER	1.18	1.08-1.18		
			LaMax	15.4 mmol/l			



Tréninkové zóny		
	od (BPM)	do (BPM)
Aerobní		162
Smíšená	165	182
Anaerobní	184	

Rozložení parametrů

