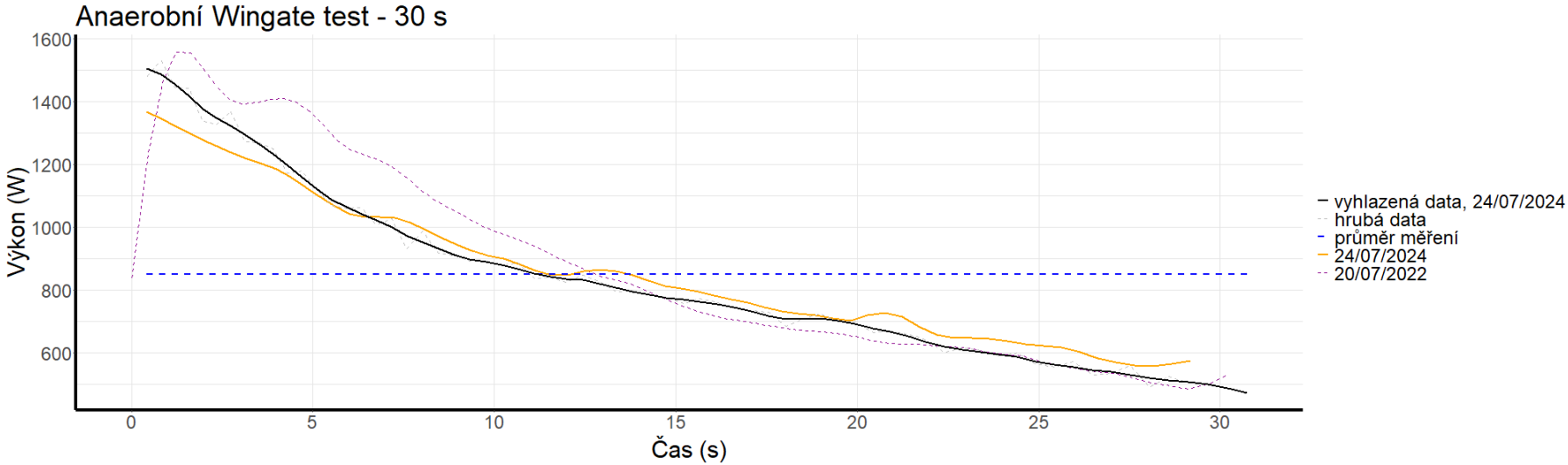
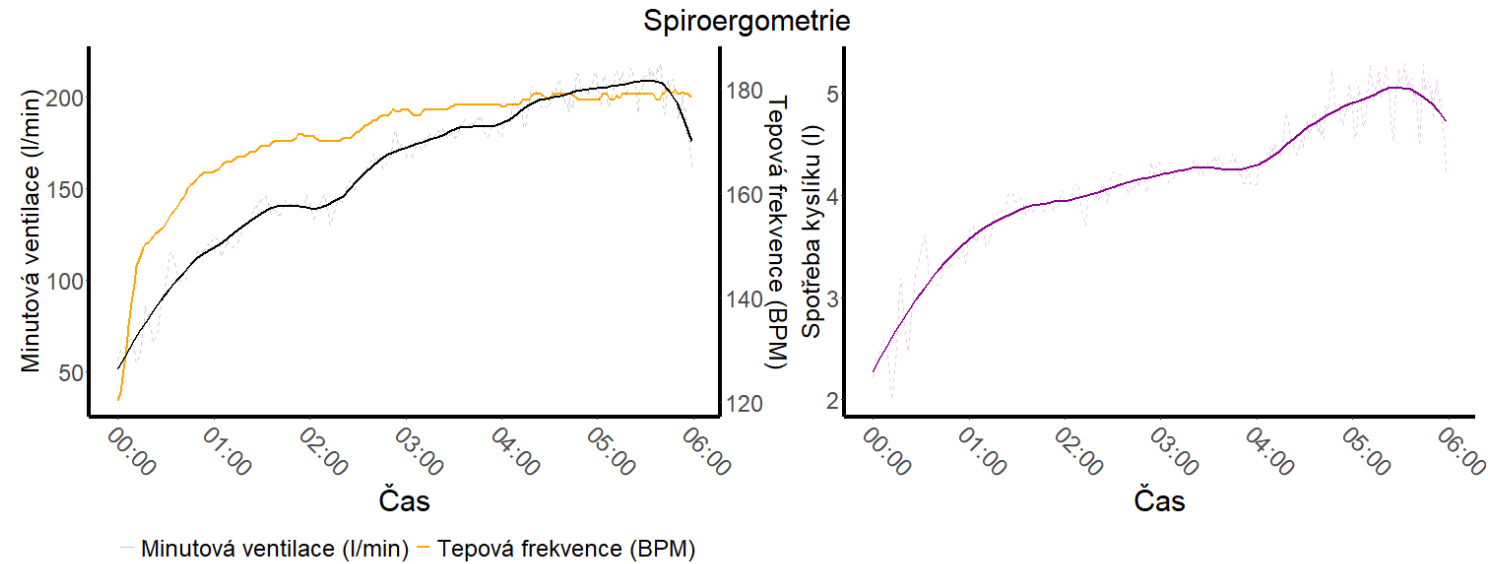


Antropometrie		Wingate test	Absolutní	Relativní (TH)	Relativní (ATH)	Pětivteřinový průměr
Datum narození	05/05/1998	Maximální výkon	1532 W	17.5 W/kg	20 W/kg	1354.5 W
Věk	26	Minimální výkon	471 W	5.4 W/kg	6.1 W/kg	521.1 W
Výška	186 cm	Pokles výkonu	1061 W	12.1 W/kg	13.8 W/kg	
TH - Hmotnost	87.6 kg	Celková práce	33.3 kJ	380 J/kg	434 J/kg	
Tuk	12.5 %	Index Únavy	61.5 %			
ATH - Aktivní tělesná hmota	76.7 kg	Celkový počet otáček	67			
		Laktát	15.3 mmol/l			
		Maximální Tepová frekvence (BPM)	163			



Historie měření												
Datum	Váha (kg)	Tuk (%)	ATH (kg)	Pmax (W)	Pmin (W)	Průměr P (W)	Pokles (W)	Pmax 5s (W)	IU (%)	Práce (kJ)	TF (BPM)	LA (mmol/l)
20/07/2022	89.4	12.5	78.3	1606	414	908.2	1192	1421.5	61.5	34.737	150	15.3
27/07/2023	90.2	12.8	78.7	1375	550	872.0	825	1237.7	51.4	32.391	173	15.3
24/07/2024	87.6	12.5	76.7	1532	471	851.1	1061	1354.5	61.5	33.312	163	15.3

Antropometrie		Spiroergometrie	Absolutní	Relativní (TH)	% z nátl. hodnoty	Relativní (ATH)
Datum narození	05/05/1998	VO2max	5.3 l	61 ml/min/kg	105	69.1 ml/min/kg
Věk	26.22	Dosažený výkon	390 W	4.5 W/kg	99	5.1 W/kg
Výška	185 cm	HrMax	180 BPM			
TH - Hmotnost	87.6 kg	Tepový kyslík	28 ml/kg			
Tuk	12.5 %	ANP	170 BPM			
ATH - Aktivní tělesná hmota	76.7 kg					
Klidová ventilace		% z nátl. hodnoty		Ventilace	Optimum	
FVC	6.93 l	147		Minutová ventilace	209 l/min	208
FEV1	5.46 l	116		Dechová frekvence	87 d/min	50-60
Poměr FVC/FEV1	78.8 %			Dechový objem	3.4 l	
				Dechový objem %	49 %	50-60
				RER	1.18	1.08-1.18
				LaMax	15.3 mmol/l	



Tréninkové zóny		
	od (BPM)	do (BPM)
Aerobní		150
Smíšená	152	168
Anaerobní	170	

Rozložení parametrů

