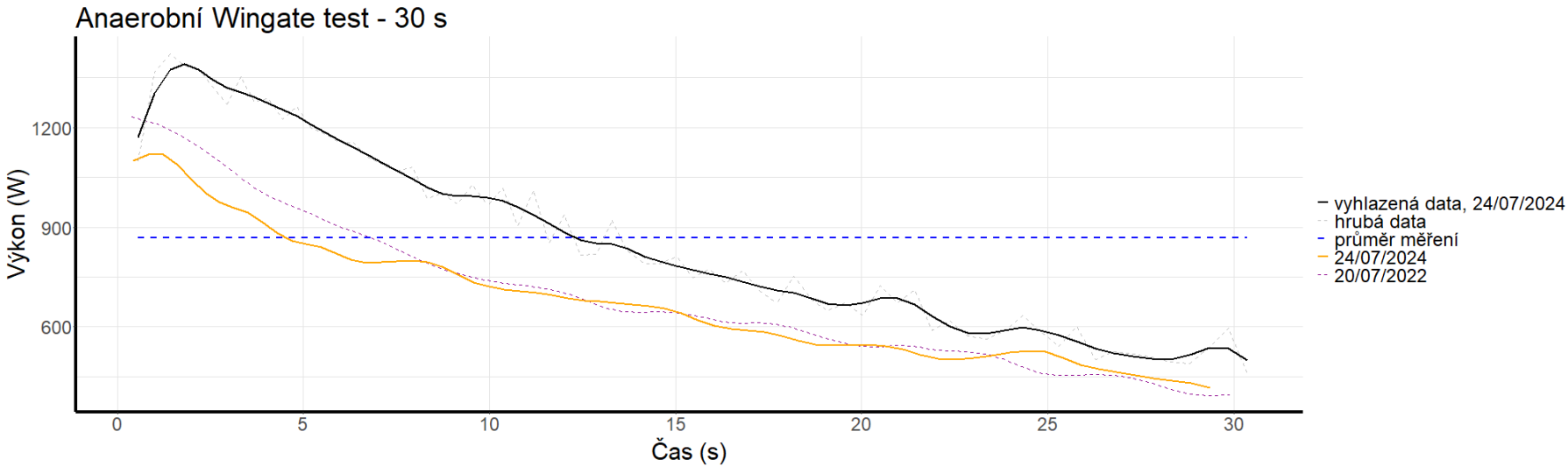
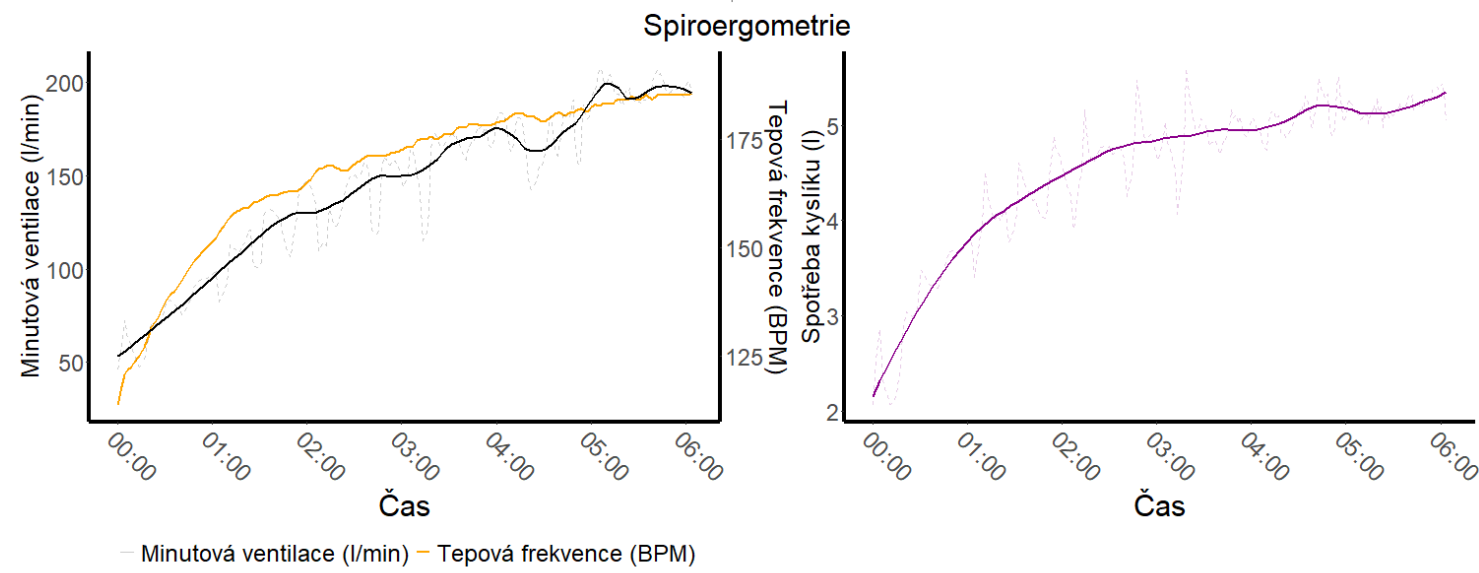


| Antropometrie | | Wingate test | Absolutní | Relativní (TH) | Relativní (ATH) | Pětivteřinový průměr |
|-----------------------------|------------|----------------------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------------|
| Datum narození | 13/09/2002 | Maximální výkon | 1421 W | 16.5 W/kg | 18.8 W/kg | 1312.3 W |
| Věk | 21 | Minimální výkon | 460 W | 5.4 W/kg | 6.1 W/kg | 530.3 W |
| Výška | 184 cm | Pokles výkonu | 961 W | 11.2 W/kg | 12.7 W/kg | |
| TH - Hmotnost | 85.9 kg | Celková práce | 33.1 kJ | 385 J/kg | 438 J/kg | |
| Tuk | 12.1 % | Index Únavy | 59.6 % | | | |
| ATH - Aktivní tělesná hmota | 75.5 kg | Celkový počet otáček | 69 | | | |
| | | Laktát | 15.6 mmol/l | | | |
| | | Maximální Tepová frekvence (BPM) | 122 | | | |



| Historie měření | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------|---------|----------|----------|----------|--------------|------------|-------------|--------|------------|----------|-------------|
| Datum | Váha (kg) | Tuk (%) | ATH (kg) | Pmax (W) | Pmin (W) | Průměr P (W) | Pokles (W) | Pmax 5s (W) | IU (%) | Práce (kJ) | TF (BPM) | LA (mmol/l) |
| 20/07/2022 | 84.7 | 11.6 | 74.9 | 1248 | 389 | 714.9 | 859 | 1091.4 | 59.0 | 27.909 | 178 | 15.6 |
| 27/07/2023 | 82.3 | 12.1 | 72.3 | 1183 | 405 | 687.2 | 778 | 988.2 | 51.7 | 25.789 | 180 | 15.6 |
| 24/07/2024 | 85.9 | 12.1 | 75.5 | 1421 | 460 | 868.9 | 961 | 1312.3 | 59.6 | 33.091 | 122 | 15.6 |

| Antropometrie | | | Spiroergometrie | Absolutní | Relativní (TH) | % z nátl. hodnoty | Relativní (ATH) |
|-----------------------------|------------|-------------------|--------------------|-------------|----------------|-------------------|-----------------|
| Datum narození | 13/09/2002 | | VO2max | 5.6 l | 56 ml/min/kg | 97 | 74.2 ml/min/kg |
| Věk | 21.86 | | Dosažený výkon | 440 W | 5.1 W/kg | 114 | 5.8 W/kg |
| Výška | 196 cm | | HrMax | 186 BPM | | | |
| TH - Hmotnost | 85.9 kg | | Tepový kyslík | 28 ml/kg | | | |
| Tuk | 12.1 % | | ANP | 174 BPM | | | |
| ATH - Aktivní tělesná hmota | 75.5 kg | | | | | | |
| Klidová ventilace | | % z nátl. hodnoty | Ventilace | | Optimum | | |
| FVC | 7.84 l | 167 | Minutová ventilace | 197.5 l/min | 235 | | |
| FEV1 | 5.69 l | 121 | Dechová frekvence | 56 d/min | 50-60 | | |
| Poměr FVC/FEV1 | 72.6 % | | Dechový objem | 4.3 l | | | |
| | | | Dechový objem % | 55 % | 50-60 | | |
| | | | RER | 1.22 | 1.08-1.18 | | |
| | | | LaMax | 15.6 mmol/l | | | |



| Tréninkové zóny | | |
|-----------------|----------|----------|
| | od (BPM) | do (BPM) |
| Aerobní | | 154 |
| Smíšená | 156 | 172 |
| Anaerobní | 174 | |

Rozložení parametrů

