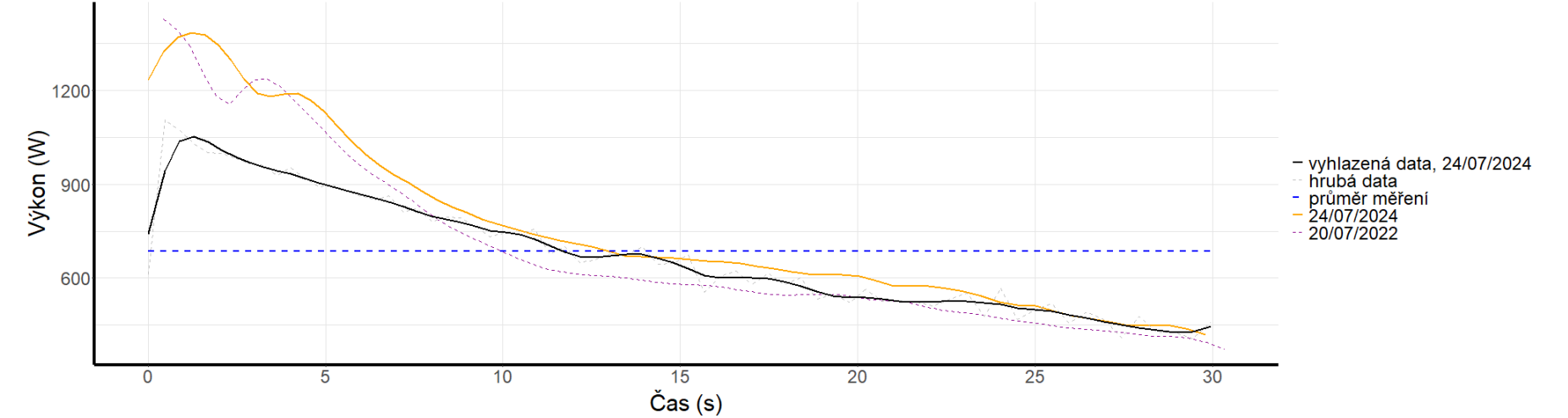


Antropometrie		Wingate test	Absolutní	Relativní (TH)	Relativní (ATH)	Pětivteřinový průměr
Datum narození	14/04/1999	Maximální výkon	1105 W	12.8 W/kg	14 W/kg	984.5 W
Věk	25	Minimální výkon	406 W	4.7 W/kg	5.2 W/kg	458.9 W
Výška	177 cm	Pokles výkonu	699 W	8.1 W/kg	8.9 W/kg	
TH - Hmotnost	86.2 kg	Celková práce	24.9 kJ	289 J/kg	316 J/kg	
Tuk	8.6 %	Index Únavy	53.4 %			
ATH - Aktivní tělesná hmota	78.8 kg	Celkový počet otáček	76			
		Laktát	15.5 mmol/l			
		Maximální Tepová frekvence (BPM)	126			

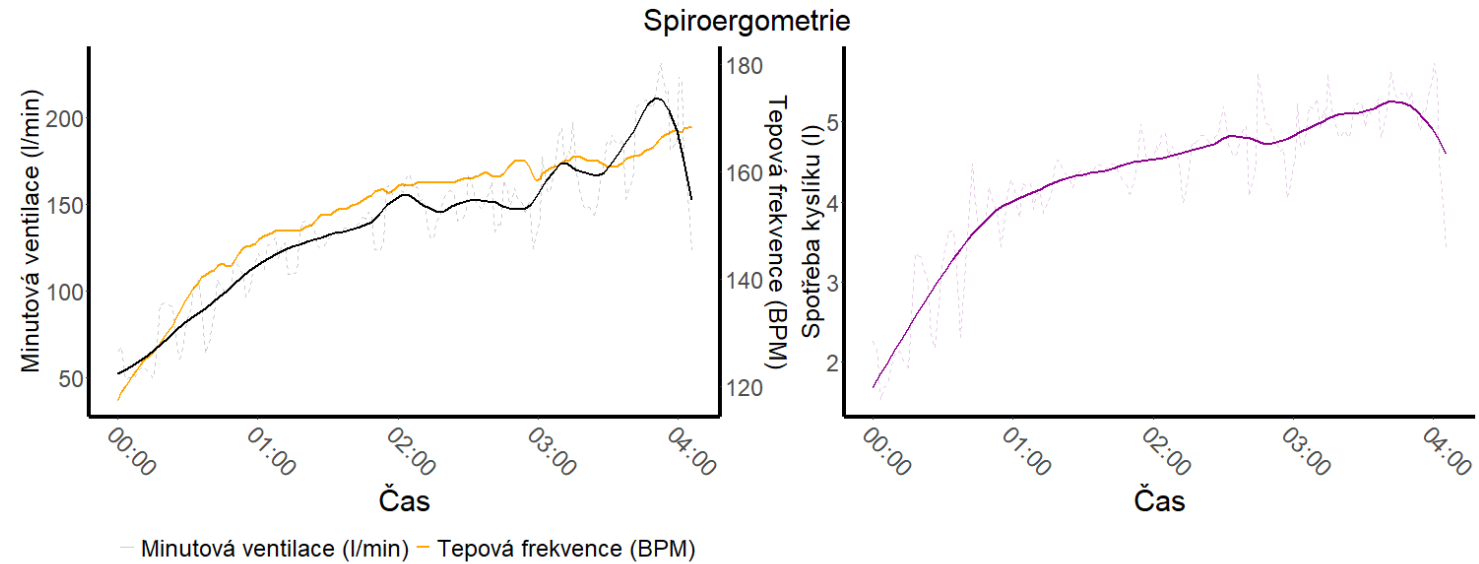
Anaerobní Wingate test - 30 s



Historie měření

Datum	Váha (kg)	Tuk (%)	ATH (kg)	Pmax (W)	Pmin (W)	Průměr P (W)	Pokles (W)	Pmax 5s (W)	IU (%)	Práce (kJ)	TF (BPM)	LA (mmol/l)
20/07/2022	87.3	10.4	78.3	1419	374	718.2	1045	1220.1	64.7	29.584	181	15.5
27/07/2023	87.0	9.2	79.0	1400	415	787.5	985	1248.4	60.9	31.204	187	15.5
24/07/2024	86.2	8.6	78.8	1105	406	685.0	699	984.5	53.4	24.931	126	15.5

Antropometrie			Spiroergometrie	Absolutní	Relativní (TH)	% z nátl. hodnoty	Relativní (ATH)
Datum narození	14/04/1999		VO2max	5.7 l	63 ml/min/kg	109	72.3 ml/min/kg
Věk	25.28		Dosažený výkon	340 W	3.9 W/kg	88	4.3 W/kg
Výška	183 cm		HrMax	168 BPM			
TH - Hmotnost	86.2 kg		Tepový kyslík	32 ml/kg			
Tuk	8.6 %		ANP	160 BPM			
ATH - Aktivní tělesná hmota	78.8 kg						
Klidová ventilace	% z nátl. hodnoty		Ventilace		Optimum		
FVC	7.1 l	151	Minutová ventilace	199.7 l/min	213		
FEV1	6.13 l	130	Dechová frekvence	55 d/min	50-60		
Poměr FVC/FEV1	86.3 %		Dechový objem	4.5 l			
			Dechový objem %	63 %	50-60		
			RER	1.21	1.08-1.18		
			LaMax	15.5 mmol/l			



Tréninkové zóny		
	od (BPM)	do (BPM)
Aerobní		141
Smíšená	143	158
Anaerobní	160	

Rozložení parametrů

