

מדריך להתנהלות כלכלית בריאה

אם הגעתם לכאן יש מצב שאתם מרגישים שלא משנה כמה כסף נכנס הוא תמיד נעלם. אתם לא לבד.

יצרתי את המדריך הזה בדיוק בשביל אנשים שמרגישים שהגיע הזמן לעשות שינוי כלכלי, בלי לחץ, בלי מילים מסובכות ובלי תהליכים ארוכים ומייגעים. רק עם כלים פשוטים שיעשו הבדל אמיתי בחיים שלכם.

מאת:  Bar Flyshker
המאמן הפיננסי שלך 🐝

המדריך מחולק ל- 5 שלבים:

שלב 1: עצרו הכל - תבינו איפה אתם היום

לפני שנכנסים לטיפים ושיטות לניהול פיננסי נכון, חייבים להבין:

כמה כסף נכנס, וכמה יוצא.

במקום להיכנס לאקסל מסובך - פשוט תכתבו שבוע שלם כל הוצאה,

קטנה כגדולה, אפילו קפה בדרך לעבודה.

תופתעו לגלות לאן הכסף שלכם מנותב כל יום בלי שאתם שמים לב.

שלב 2: תכסיקו "לנחש" תעבדו עם מספרים

רוב האנשים לא יודעים כמה עולה להם לחיות. קחו דף ועט או פתחו את הנייד ותרשמו את הקטגוריות הבאות:

- מגורים
- סופר וקניות לבית
- אוכל בחוץ
- תחבורה
- חובות/הלוואות
- בילויים
- בריאות/ביטוחים
- אל תערכו - רק תכתבו. גם אם זה נראה מבהיל.

שלב 3: ניקיון כלכלי קטן

- הסתכלו ברשימת ההוצאות שלכם ותשאלו את עצמכם: על מה אתם משלמים כבר חודשים ולא משתמשים? (לדוגמא: מנויים לאפליקציות).
- האם יש חיובים כפולים? או חיובים שאתם לא מכירים? (לדוגמא: ביטוחי בריאות כפולים).
- איפה אתם יכולים לצמצם הוצאות מבלי לפגוע באיכות החיים שלכם? (לדוגמא: אוכל בחוץ).

שלב 4: תדברו על כסף - עם האנשים שחשובים לכם

כסף זה נושא אישי אבל כשלא מדברים עליו - הוא יוצר מתחים מיותרים. בין בני זוג, עם ילדים, עם שותפים, עם הורים.

שיחה פתוחה על כסף יכולה לחסוך אי הבנות, להוריד תחושת אשמה ולבנות שיתוף פעולה בריא.

זאת לא חייבת להיות שיחה "כבדה" מספיק לשאול:

- איך אתה מרגיש עם המצב הכלכלי שלנו ?
- מה היית רוצה לשנות ?
- מה חשוב לך שנשמור עליו ?

ניהול כלכלי בריא לא קורה לבד - הוא קורה ביחד !

שלב 5: תבחרו מטרה אחת ואל תוותרו עליה

חיסכון לדירה? טיול לחול? גיבוי למקרי חירום?

בחרו במטרה אחת. כל חודש שימו בצד סכום קטן רק לזה. גם 100 שקלים בחודש זה התחלה. מה שמשנה - זה ההתמדה.

הניהול הכלכלי שלכם לא ישתנה ביום אבל הוא כן יכול להתחיל להשתנות מהיום. המדריך הזה הוא רק ההתחלה.

אם התחברתם לגישה הזאת - ואתם רוצים להתחיל לנהל את הכסף שלכם בצורה נכונה, נוחה ובריאה. אני מזמין אתכם להצטרף לליווי האישי שלי. יחד נבנה דרך שמתאימה בדיוק לכם ולאורח החיים שלכם ונגרום לכסף שלכם לעבוד בשבילכם.