





《天通苑》租房锦囊目录

城市速写	P1
地理位置	P1
核心优势	P1
租金低,潜力大	P1
出行方便	P1
上学不难	P2
看病简单	P2
天通苑日常	P2
吃在天通苑	P2
玩在天通苑	P3
住在天通苑	P3
地图:天通苑	P7



TIAN TONG YUAN 天通苑

城市谏写

如果你是刚打算在北京落脚、预算不足的新北漂,那一定听说过号称"亚洲第一大社区"、"北漂大本营"、"睡城"的超大型生活社区——天通苑。价低、交通便利的天通苑吸引了70万人栖居于此,人口密度大,配套设施完善,生活气息倍儿浓厚。

地理位置

天通苑雄踞北京北五环外,位于昌平区东小口镇,是四九城外的上风上水之地,距离奥林匹克公园3公里。近十年来,随着配套设施的不断完善,交通状况的改变,天通苑以其相对较低的租金受到年轻租房者的欢迎。

核心优势

₽ 和金低,潜力大

天通苑于 1999 年由顺天通房地产开发集团开始建设,目前已经成为了一个超级大型社区,占地面积约 48 万平方米。由于地处北五环外的城乡结合部,其定位于经济适用房,经过十多年的发展,周围的配套设施逐步完善,生活环境得到提升。

随着周围环境得到整治,逐渐告别"脏乱差",地铁5号线以及其他配套设施的逐渐建成,天通苑地区因为其相对东城、西城、朝阳、海淀地区较为低廉的租金,逐渐受到北漂年轻人的欢迎。

虽然只是一河之隔,但与天通苑相望的北五环内的楼盘房价却是翻了一番,租金也水涨船高。据统计,天通苑地区的同类型房屋租金比城区内的便宜20-30%。经济基础决定一切,因此租户虽对天通苑多有抱怨,但仍络绎不绝地来此安营扎寨也不奇怪。

尽管如此,天通苑的房价也一直呈上涨趋势,目前一个普通两居的次卧也达到了2500左右的价格,年轻人的居住成本不断上升。

天通苑地区的道路建设和居住环境的改善工作从未停歇,有关部门也在积极推进教育资源、医疗资源、创业资源的引进,可以说天通苑的未来还是值得期待的。特别是相对于城区内的建筑年代久远的房子来说,天通苑地区的房屋建筑历史较短,房屋格局宽敞开阔,性价比还是非常高的。

2015 年昌平地区打造了回龙观双创社区,是全国首家创业创新社区。今年开始打造天通苑双创社区,并计划在年内将其投入运营。通过双创社区的建设,天通苑将展现出不同以往的崭新面貌。

按照规划安排,宅创部落、极客丛林众创空间将于年内入驻天通 苑。作为"回+"双创社区的主要项目,两空间规模合计可达到 20 万平方米。在规划范围内,青年创业公寓和中高端人才公寓 共计5万平方米,致力于解决在该地区工作的中高端人群的住宿 需求。此外,还有5万平方米用于联合办公,以期最大化的合理 利用。10万平方米用于创新体验式商业中心的建设。

双创社区建成之后,将极大程度改变天通苑的精神面貌,它将不再是作用单一的"睡城",而是一个充满激情与未来的创业基地。

麼 Tips: 工作生活社交一体化

你心中有个创业梦么?你想成为创客一族吗?选择天通苑,你不仅可以享受双创社区优越的创业条件,还能以较低的经济成本完成工作社交一体化,还能减少你的通勤时间!

▶ 出行方便

从天通苑出发,50分钟即可到达首都国际机场。乘坐地铁5号线,便可进入主城区,轻松换乘到达北京城店各个角落。往西或北走即可出北京到达郊区的各个景点。

但是不得不说,由于天通苑的人口密度大,目前地上交通的拥堵情况较为严重。立汤路天通苑地段是城区到天通苑的主要路线,因此晚高峰从 18 时前后开始,持续到 20 时左右,有的时候甚至持续到 22 点。

地铁 5 号线的建成虽然大大方便了天通苑的居民,但是早晚高峰期能否挤上地铁却是一个令人头疼的问题。如果想要避免拥挤,只能提前出门错开高峰。

※ **轨道交通**: 天通苑覆盖地铁 5 号线,分别是天通苑北、天通苑、天通苑南三站,其中天通苑北是 5 号线的起始站,可乘至立水桥换乘 13 号线,至东单换乘 1 号线,至雍和宫换乘 2 号线。

※ **公交车线路**: 301(开往天通苑), 620、417、432、465、 专 118、751 等 44 条公交线路覆盖天通苑的 16 个小区。

※ **道路交通**: 天通苑以西主干路为八达岭高速,以东为京承高速, 立汤路贯通南北,交通网络发达。

♪ 上学不难

不得不说的是,天通苑地区教育资源较为稀缺,尤其是学前教育和义务教育。目前学前教育均为民办幼儿园,且昌平区教委与开发商间签订的协议租期满后,才可能重建公办幼儿园或普惠园。

因为地处城乡结合部,天通苑地区的教育问题一直备受家长的关注,目前该地区的教育资源相对于城区内的学校较为落后,有待改善。在天通苑,虽然有学可上,但是优质的学校资源非常匮乏,上好学是非常困难的。

- 天通苑小学:昌平区教委直属学校,其教学质量虽不比城内名校,但作为天通苑地位唯二的两所公立小学之一,随着天通苑人口基数增大,学龄儿童的数量增加,近年来越发火爆,据说有一定概率直升昌平一中。
- 天通苑学校:位于天通苑西三区,是一所有着12年的建校 史的九年一贯制直属学校,近年不断发展壮大。紧邻地铁 5号线,周围公交便利,可直接在校园内看到鸟巢旁的标志 性建筑物。2014年学校整体装修,其教学环境大大改善。 2016年中考成绩及格率100%、优秀率96.2%,荣获一类 校第一,全区第二的好成绩。
- **昌平一中天通苑校区**:为满足天通苑地区的义务教育需求, 昌平一中于2009年在天通苑复办初中部。超比例配备专业 教师、大比例招收文艺特长生。该校部分老师来自于高中 部,有利于教学上初高中的衔接。2016年天通苑校区的初 三毕业生,中考平均分居昌平地区第一名。
- 中山实验学校:东方剑桥教育集团投资创办的私立学校, 涵盖幼儿园到高中。其办学条件在天通苑地区属前列,凡

中考成绩达到市、区重点学校分数线的学生报名入学,则 可获得学校提供的中山奖学金。

中滩中学:中滩中学创建于1957年,为公办农村全日制普通初中校,因学校处于城乡结合部,因此也接收外地借读生。学校现设有12个教学班级,100%孩子升入高一级学校,70%学生升入高中学习,30%的孩子升入省(市)级示范高中校。

₽ 看病简单

天通苑地区有新建不久的三级甲等医院清华长庚医院,还有中医 医院和中医药大学下属的医院,可以解决社区居民的基本看病需 求,挂号方便,费用合理。

※ **清华长庚医院**:清华大学与北京市共建共管的三甲医院,设立40余个临床和医技科室,重点发展肝胆中心、神经中心、消化中心,以求达到国际一流水平。为方便患者,采取先看病后缴挂号费的方式,患者从入院到出院均由责任护士全程负责。其医疗设施先进,引进国内首台双荧光神经外科手术显微镜。

※**北京市昌平区天通苑中医医院**:建立于2005年5月,是国家二级中医医院和北京市计划生育定点医院,参保人员就医不受定点限制。医院设有内外科急诊、抢救室、观察室,门诊覆盖面广。挂号容易,适宜日常小病的诊断及治疗,主要服务于周边的居民。

※**北京中医药大学天通苑医院**:是北京中医药大学所属的中医结合医院,非营利性医院,集医疗、教学、科研为一体,以中西医结合疗法为主导。依托于北京中医药大学的有关方面的专家,该院重点设立了9大基本科室,此外还设有口腔科、皮肤科、耳鼻喉科及疑难病会诊中心。作为天通苑的社区医疗保健中心,医院还兼顾一些常见疾病的防治工作,为社区提供日常医疗保健服务。

天通苑日常

▶ 吃在天通苑

※ 致醉青春日式自助料理 | 华联商厦三层

北五环外日式餐厅较为稀缺的情况下,这家日式自助料理给居住在天通苑的住户提供了饱口福的机会。餐厅的环境整洁,布置得体,具有浓浓的日式现代风。日料口感新鲜,还有专门的三文鱼腹。其分为不同的自助档位,最高团购178单人自助餐不限量,精品2-3人餐团购价168经济实惠,适合两三好友聚餐。

※ 祝记斑鱼庄 | 天通苑西一区 37 号楼

祝记的石斑鱼较为有名,鱼火锅底汤鲜美,吃鱼前可盛上一碗细 细品尝。石斑鱼切片薄,刀口留有一溜儿鱼皮,只需入汤锅涮30 秒便可入口,吃起来有嚼劲,无骨鲜香,满满的养生感。服务上 乘周到,服务员细心热情,顾客体验可比肩海底捞。冬天的时候, 和朋友来涮个鱼片,喝上两瓶小酒,无比惬意自在。

※ 798 咖啡 | 立水桥北里 2 号

咖啡厅一共四层,空间巨大,loft格局,在寸土寸金的北京显得 尤为特别。一楼点餐雅座,二楼舒适小沙发,三楼满墙图书, 外有露台,夏天可供使用。该咖啡厅只提供无酒精饮品,餐品 种类丰富且价格划算。不管是看书、办公,还是和朋友小聚, 抑或非正式的商务会谈,这里都是绝佳的选择。

※ 火锅匠 | 天通苑北三区1号绿宝广场西侧

传统中式火锅,可以选择不同的锅底,味道正宗,辣而不燥,环 境相对别的火锅店较为安静,并不喧嚣,适合与好友和家人聚餐。 手切鲜羊肉肉质新鲜,虾滑细嫩。强推自助的红豆粥,堪称这家 店的明星产品,浓稠而不甜腻,吃完火锅后来一碗,清爽可口。

🖻 Tips: 小吃虽多,但不要贪吃哦

天通苑地区因为地处城乡结合部,除了连锁餐厅及特色餐馆 外,路边还有非常多的小摊贩,肉夹馍、麻辣烫、烤串、烤 冷面应有尽有,但是摊贩的卫生水平和原料的安全问题难以 把控,所以虽然路过闻着馋,却一定要睁大双眼!

※ 红太郎烤羊 | 天通苑东一区西大门外北侧 200 米

店名可爱,主营新疆烤肉和热菜。店门口可露天撸串,别有风 味。羊肉串鲜嫩程度数一数二,新疆奶茶地道美味。菜码偏 大,价格实惠,如想吃新疆菜或烤羊腿,一定不能错过这家。

※ 长颈鹿紫菜包饭 | 太平庄东一路

朝鲜族一家人经营的店铺,口感相对正宗地道。店面偏小,仅 能容纳几桌,饭点一般客满,只能选择外带打包,适合不想做 饭的懒人打包几盒带走做简餐。不想打包,则可错开饭点在店 内就食,还附赠可口的小菜和汤哦。

※ 一块豆腐 | 东三旗路亚运村车市对面

想吃东北菜?绝不能错过这家!除一贯的菜量巨大外,味道也 十分地道。店内装潢风格有趣,有种80年代大食堂的感觉,服 务员身着老花布套装,桌上的搪瓷餐具淳朴喜庆。如果招牌菜 一块豆腐卖光了,还可以试试二嫂盆菜,浓浓的东北风。

※ 湘江鱼港 | 北七家镇羊各庄新村底商1号楼东6号

主打湘菜,所以你一进门,便能闻到湘菜扛把子臭鳜鱼的味 儿。如果不喜臭鳜鱼,也有别的鱼可选,炒菜也十分丰富。店 里装修偏隆重,可在此家人聚餐。虽是湘菜,但经过改良,不 再辣得丧心病狂,所以不太能吃辣的也可以去尝尝鲜。

玩在天通苑

※ 龙德广场:紧邻地铁5号线和13号线,公交便利,是天通苑 最大最全的综合商场。北一层到四层是翠微百货,品牌齐全,美 食众多。南有家乐福超市,可以采购日常用品。一层有儿童乐园, 妈妈们买买买时,小朋友可以在里面玩耍。周末不知怎么安排时, 来这里滑冰、看电影、聚餐会友也是一个不错的选择。

※太平郊野公园:天通苑西南角上的一个公园,园林面积很大, 占地 1085 亩,空气质量绝佳。里面有一条 3500 步的步行道, 每隔 100 米有提示牌以及热量消耗标牌,非常适合健步走,此外 还有儿童乐园、篮球场和乒乓球台。傍晚时分老年人居多,也是 养狗人士遛狗的好去处。周末相对更加热闹,不少年轻人扎帐篷 野餐或带上吊床,享受户外的阳光。

※ 5 号量贩式 KTV: 音响不错, 曲库完整更新迅速, 可在闲暇时 邀三五附近的好友嗨歌释放压力,也是家人相聚时玩耍的好去处。 相比于附近的其他 KTV 促销活动较多,经济实惠价格亲民。缺 点是设备略显老旧,但门口停车位充足,较为便利。

住在天诵苑



选 天通西苑三区 见地图标识【1】

于 2003 年建成, 35 栋住宅共 7278 户, 是天通苑地区居 住人口最多的小区。整体容积率 2.25 , 绿化率 30% , 物业 和安保严格,干净又安全。小区板楼主要是13层或者18 层, 塔楼都是32层的标准。小区大户型居多, 以宽大舒适 为主。小区南门口即有天通苑学校 小区内有博顿幼儿园、 新起点幼儿园等民办幼儿园。小区以老住户和上班租房人 群为主,年轻人较多,多为华为、IT 行业人员。

主导户型:2室1厅(5500元/月)

3室2厅(11300元/月)

地铁: 距地铁 5号线天通苑北 1027米 地址:太平庄东路与太平庄中二街交汇处



🤽 天通苑北一区 见地图标识【2】

于 2005 年建成, 总共 41 栋楼, 6554 户。1 至 6 号楼为 塔楼,其余全部是板楼,楼间距较大,采光好,绿化到位。

租客多为上班族,地铁5号线沿线的上地、中关村等IT行 业人员较多。小区住户许多是为了满足老人和小孩居住需 求,从二三环置换大户型过来的人家,人员素质较高。出 小区南门就是华联商厦,超市购物,餐饮娱乐一应俱全。 清华长庚医院就在小区的对面,仅一路之隔。

主导户型:2室1厅(5400元/月)

3室1厅(10080元/月)

地铁: 距地铁 5号线天通苑北约 619米

地址:太平庄中二街



天通苑北二区 见地图标识【3】

小区于 2005 年建成, 共45 栋住宅, 有住户6455户。小 区容积率是 1.5, 绿化率达到了 36%, 属于中等水平。小 区居住舒服,以板楼和塔板结合为主,大多为大户型,南 北通透。欧式中庭花园式建筑风格的小区,外观悦目,停 车位较充足。早上8点-10点,下午5点-8点易堵车,周 末及节假日向北自驾游的车辆增加,可能发生拥堵。

主导户型:2室1厅(5000元/月) 3室2厅(9000元/月)

地铁: 距地铁5号线天通苑北约1078米

地址:太平庄中二街



选 天通苑北三区 见地图标识【4】

小区于 2005 年建成, 共61 栋住宅, 有住户 5465户。小 区容积率是 2.25 , 绿化率达到了 35% , 属于中上水平。全 区都是板楼住宅,主要是7层,不带电梯,房屋密度低, 楼间距宽。其中53-60号楼在小区的中心位置,紧邻花园, 视野较好。昌平一中位于北三区南门,步行 5 分钟即可, 较为方便,但学生上学放学期间附近较为拥堵。小区的租 客有小米、中关村、上地科技园的上班族,基本是高收入 人群,但区内有少数回迁房。

主导户型:2室1厅(5300元/月)

4室1厅(9200元/月)

地铁: 距地铁5号线天通苑约1.6公里 地址:太平庄中二街与太平庄东路交汇处



选 天通西苑二区 见地图标识【5】

小区于 2005 年建成, 共23 栋住宅, 有住户 6214户。小 区的容积率是 2.5, 绿化率 36%, 属于中等水平。区内都 是带电梯的高层,其中1号楼-6号楼,17-23号楼都是高

层板楼, 13-20层, 7号楼-15号楼都是32层的塔楼。小 区内的住户多为本地居民,南部有少部分太平庄村民居住 的回迁房。

主导户型:2室1厅(5500元/月)

4室1厅(10000元/月)

地铁: 距地铁 5号线天通苑约 500米 地址:中滩村路与太平庄中二街交汇处



天通苑中苑(又名天通中苑) 见地图标识【6】

天通苑中苑于 2008 年交房入住, 小区共 62 栋住宅, 有住 户 6568 户。小区容积率为 3, 绿化率达到了 36%, 属于 中等水平。小区有塔楼、板楼、塔板结合多种房屋结构。 停车位不足,车多时只能停在小区内的道路两旁。天通苑 中苑的物业费较低,小区内部管理并不严格,进出较为随 意。租户不多,但群体相对繁杂,大部分是在城里上班的 年轻人,还有一部分个体户。

主导户型:2室1厅(5000元/月)

3室1厅(7500元/月)

地铁: 距地铁 5号线天通苑约 1.6 公里 地址:太平庄中二街与立水桥东三路交汇处



天通公园里 见地图标识【7】

天通公园里于 2008 年建成 ,小区共 3 栋住宅 ,有住户 951 户。小区的容积率是 2.2 , 绿化率达到 30%。房屋结构主 要是塔楼和塔板结合,40-50平米的电梯公寓为主。环境 优越,是天通苑唯一一个建在公园里面的小区,下楼50米 可到天通艺园。楼里的公共区域是精装,优于其他小区。 小区内大部分房屋能在房间内直接看到大花园,视野开阔, 景色优美。

主导户型:1室1厅(3830元/月)

2室1厅(4800元/月)

地铁: 距地铁5号线天通苑约2.4公里

地址:太平庄东路天通艺园旁



🚨 天通苑东三区 见地图标识【8】

小区于 2002 年建成, 共 62 栋住宅, 有住户 5791户。小 区容积率是 1.5, 绿化率是 36%。区内有塔楼和板楼,只 有 19 层的塔楼有电梯, 12 号楼到 18 号楼是白坊村回迁 房。小区西门外有苏宁易购、国泰百货、物美超市,正对 面是天通艺园,晚上可以去跑步或者散步。

主导户型:2室1厅(4860元/月)

4室1厅(8500元/月)

地铁: 距地铁5号线天通苑约3.2公里 地址:太平庄东路与北苑东路交汇处



🤽 太平家园 见地图标识【9】

小区于 1998 年建成, 共33 栋住宅, 有住户 1536户, 容 积率 1.2, 绿化率 50%。小区是南北通透的 6 层小板楼, 封闭式小区,停车位充足。周围有清华长庚三甲医院,大 型超市华联,家乐福等。区内有独立的幼儿园——康蒂儿 幼儿园,较为方便。因临近太平兴业菜市场,因此小区周 围早晨和傍晚买菜的人较多。

主导户型:2室2厅(5200元/月)

3室1厅(7000元/月)

地铁: 距地铁 5号线天通苑南约 670米 地址:太平庄中街与中滩村路交汇处



🔼 天通西苑一区 见地图标识【10】

小区于 2000 年建成, 共 66 栋住宅, 有住户 4305户, 容 积率 1.3, 绿化率 36%, 属中等水平。小区内分为塔楼和 板楼两种建筑结构。小区西侧即太平郊野公园,为方便业 主健身,有一个西小门可以直通公园。小区旁边有快速公 交 3 号线, 所以在亚运村、安贞上班的也很方便。本社区 的住户大部分是大家庭或者养老为主的老人。因小区大户 型居多,首次置业的年轻人相对较少。

主导户型: 4室1厅(10000元/月)

5室1厅(12000元/月)

地铁: 距地铁 5号线天通苑南约 300米

地址:太平庄街与立汤路交汇处



龙德紫金 见地图标识【11】

小区于 2008 年建成, 共 5 栋住宅, 有住户 990 户。小区 容积率是 2.8, 绿化率达到 40%, 二层楼顶均为绿化, 四 栋楼分布在小区的四个角上,可以直接观赏到花园。小区 以板楼和塔板结合为主,是一个酒店式公寓,既能办公, 也能居住。出行方便, 电梯直入地库, 是单身公寓的典型 象征,也适合年轻夫妻过渡,但不太适合有孩子的家庭。

主导户型:1室0厅(4000元/月)

1室1厅(5000元/月)

地铁: 距地铁 5号线天通苑南约 620米

地址:立汤路龙德广场附近



天通苑东一区 见地图标识【12】

小区于 2000 年建成, 共71 栋住宅, 有住户7849户, 容 积率 3.5 , 绿化率 35%。小区内建筑结构有塔楼、板楼、 塔板结合,内有健身小广场,适合饭后遛弯。交通方便, 出门就是公交车站,620、301、432等公交贯穿周边。第 三座跨河大桥即将竣工,直通北苑东路。区内就有医院, 附近还有天通苑最大的公园,特别适合有小孩的家庭。

主导户型:2室1厅(4900元/月)

3室1厅(6000元/月)

地铁: 距地铁 5号线天通苑南约 1.9 公里

地址:太平庄东路与白坊路交汇处



🚵 天通苑东二区 见地图标识【13】

小区于 2002 年建成, 共 42 栋住宅, 有住户 4756户, 容 积率 3.5 , 绿化率 35%。天通苑东二区多为 6 层的板楼 (31 栋)与16层的塔楼(11 栋)。小区南侧有篮球场、 网球场、羽毛球场,建设器材等,小区西北侧即天通苑艺 园, 艺园东侧有游泳馆。小区的租客基本在天通苑商圈、 立水桥商圈、北苑商圈等上班,属于高收入人群。

主导户型:2室2厅(4300元/月)

4室2厅(7500元/月)

地铁: 距地铁 5号线天通苑南约 3.3 公里

地址:北苑东路与白坊路交汇处



东亚奥北中心北区 见地图标识【14】

小区于 2008 年建成, 共7 栋住宅, 有住户 1985户, 容 积率 4.37, 绿化率 33%。 小区是由 10-27 层住宅及独立 商业楼围合而成。周边商圈成熟,5分钟即可到达家乐福 和龙德广场。小区建成时间较近,房屋较新,以小户型为 主,适合年轻人居住。

主导户型:1室0厅(3500元/月)

2室1厅(5900元/月)

地铁: 距地铁 5、13号线立水桥站 159米

地址:立汤路立水桥地铁站附近



🚣 卢卡新天地 见地图标识【15】

小区于 2014 年建成, 共 11 栋住宅, 有住户 868户。小

区容积率是 2.5, 绿化率 30%, 区内有板楼和塔板结合的 建筑结构。由于建成时间较近,房屋的质量高,室内装潢 较新。紧邻龙德广场,该广场集购物、餐饮、影院、休闲 娱乐为一体,可以较好的满足年轻住户的生活需求。

主导户型:1室0厅(3500元/月)

2室1厅(6500元/月)

地铁: 距地铁 5、13号线立水桥站 623米

地址:太平庄中二街



🚨 丽水园 见地图标识【16】

小区于 1998 年建成, 共13 栋住宅, 有住户655户, 容 积率 2, 绿化率达到 40%。小区是 6层板楼, 定位是中高 端的楼盘,物业小区环境和小区及周边配套齐全。丽水园 是国家卫生部的宿舍, 封闭管理, 属于央产房, 里面居住 的大部分是国家卫生部的职工及家人,住户素质高。小区 内有室内游泳馆,是国家机关住宅内部游泳馆。

主导户型:3室1厅(6000元/月) 地铁: 距离 5号线天通苑南站 382米 地址:太平庄中街与立水桥北路交汇处



⚠ 天通苑本二区 见地图标识【17】

小区于 1999 年建成, 共 15 栋住宅, 有住户 851户, 全 是 6 层板楼,容积率是 3.5,绿化率达到 40%,是天通苑 绿化率较高的小区,在北京属于中上等水平。小区中间有 中心花园,人口密度低,停车位充足。因是天通苑最原始 的小区,出租率较低,大部分是自己居住。小区内住户大 多是老北京人,还有一些最早买房的年轻人,再就是一些 近些年落户北京的刚需小两口。

主导户型:1室1厅(4000元/月)

3室1厅(5800元/月)

地铁:距离 5号线天通苑南站 992米 地址:立水桥东二路与东一路交汇处

地图:天通苑

