



//作者简介:

13 年、14 年同济规划考研第一名

1. 关于考研周期和作息时间

规划考研如果是新手的话，100 天是最底线的准备时间，且建立在公共课基础较好的基础上。如果公共课基础不够好，比如六级没过，那可能至少追加一个月，把英语好好研究一下吧。

所以一般的推荐周期是 4 个月！这样战线长度刚刚好，紧凑得度过吧~

Sept——Oct

一开始基本上都是把专业课几本书通读一遍，第一遍的目的是全面覆盖，保障自己对于这门学科目前所积累的知识和经典理论框架都有一个了解，然后这个月不要急于看政治，因为全部会忘光，然后英语可以过一遍单词吧，也有人选择直接被真题里面的生词，这个也不错，总之你做真题阅读的时候要基于你读懂了文章然后可以选出正确答案就 ok 了。

Oct——Nov

这个时候需要政治搞起了，首先把那本大纲解析通读一遍，可以按照马原——近代史——毛邓三——思修的顺序，比较科学，看马原如果有理解困难的可以去网上下李海洋老师的视频看看，另外三个部分应该不存在理解问题，只要不要过于批判即可，看解析的时候可以配合做做 1000 题，如果看完大纲印象太浅的话，可考虑入手风中劲草，强化看一下知识点和重点。专业课则需要开始研究研究真题都考了啥了，可以在开卷的前提下，试着答答真题，但是要经常想想，看有没有更好的答案，或者需要补充的，总之还是要认真研究真题，要永不厌倦地做真题。英语的话，为保持手感，至少每天两篇阅读+完型 or 新题型，背单词 1 小时估计是要的吧，如果基础不是特别好的话哈，如果基础好那……就裸考吧哈哈！

Nov——Dec

这个时候政治的节奏跟上个月是差不多的，因为其实这两个月画在政治上每天的时间也不会超过一个半小时的，总之也是保持天天见，但不能花太多时间。英语的话需要再把真题做一遍吧，然后发现自己不幸记得一些答案，这个时候也没办法，那么就多想想为什么是这个答案就好，总之英语就是把命题人的逻辑摸透，然后在考场上照着她的逻辑火速找到答案即可。专业课的话需要进行一些总结性的活动了，需要研究一下每个部分之间的联系，并且总结今年的热点问题，同时对于必须记忆的内容已经有一个准确的把握了，然后这个时候看原理四的目录的时候对它每个部分都说了些啥已经了然于心了哈哈。

Dec——Jan

这个就是冲刺月啦，这个时候需要每天抽出一些时间来进行必要的记忆，最好是早上和睡前，额这个是有科学依据的，总之需要死记硬背的部分这个时候都得被搞定了，政治可以做做真题，这样可以增强信心哈哈，同时可以看看有哪些语句属于万能套话，可以适当记忆。英语这个时候要上作文了，作文啊就是搞一个独创模板，然后操练个 5 次，ok 了不过要记得原创。

作息时间的话，有一个经典的说法，就是你每天学习的小时跟你所处的月份是一致的，比如九月份就每天学习 9 个小时。额有一定道理，而且简单易操作。当然如果你每天学习太久纯粹是疲劳战术的话，可以考虑减掉一个小时。还是效率比较重要的。晚上保证 1 点前要入睡，这样第二天才有保障。

专业课

原理：这门课其实就是对规划这门学科至今为止所积累的经验的一个系统了解吧。原理 4 的规划思想史、总规、控规、居住区章节是需要精读的。可能最关键的是你能把你在考研期间得到的所有信息的重要程度进行排序，然后正确的分配脑容量，

同时可以让脑中一些冗余信息休眠，然后编制一个不错的算法，答题的时候可以很快的找到你想要的信息，就 ok 了。

道交市政：总得来说是科普性质的课程，对于城市运行的知识的了解，不然如何优化呢是吧。重要的还是理解吧，把该懂的都弄懂就好了，同时该记的也记住。

英语

英语的话流行一句话是得阅读者得天下，这个时候你就需要搞清楚那个出题人的脑回路啊，所以多研究，少吐槽。

政治

考验你是不是对党忠诚的时候到了，其实你在看政治书的时候会有一种被洗脑的感觉，就当把这么多年都没看的新闻联播都看了吧，没事的，也就几个月，特别快，但是要重视这门课，因为这门课在短期内提分的性价比是最高的。

就先说到这里了，祝大家能坚持下来！