Запустим три команды **sleep** с разными временами в фоновом режиме:

```
[MacBook-Pro-Mac-2:~ mac$ sleep 60 & [1] 1257
[MacBook-Pro-Mac-2:~ mac$ sleep 120 & [2] 1258
[MacBook-Pro-Mac-2:~ mac$ sleep 180 & [3] 1259
```

С помощью команды **jobs** посмотрим на список задач, которые выполняются в фоновом режиме:

```
[MacBook-Pro-Mac-2:~ mac$ jobs
[1] Running sleep 60 &
[2]- Running sleep 120 &
[3]+ Running sleep 180 &
```

Используем команду **fg**, чтобы вывести одну из задач в активный режим:

```
[MacBook-Pro-Mac-2:~ mac$ fg %2
sleep 120
```

Остановим ее комбинацией клавиш **control+Z** и еще раз посмотрим на список текущих задач:

```
^Z
[2]+ Stopped sleep 120
[MacBook-Pro-Mac-2:~ mac$ jobs
[1] Running sleep 60 &
[2]+ Stopped sleep 120
[3]- Running sleep 180 &
```

Можно наблюдать, что задача 2 приостановлена. Сделаем так, чтобы она продолжила свое выполнение в фоновом режиме с помощью команды **bg**:

```
[MacBook-Pro-Mac-2:~ mac$ bg %2
[2]+ sleep 120 &
[MacBook-Pro-Mac-2:~ mac$ jobs
[1] Running sleep 60 &
[2]- Running sleep 120 &
[3]+ Running sleep 180 &
```

Можем наблюдать, что задача номер 2 продолжила свое выполнение в фоновом режиме.