

女性如何培养宏大叙事认知格局

原链接：

女性如何培养宏大叙事认知格局？ - q9adg的回答 - 知乎

<https://www.zhihu.com/question/641788526/answer/4584178769>

用你三个月的工资注入证券账户，买三支交易活跃、经常上新闻的关键企业的股票——一支金融、一支实业、一支文化产业或者替代方案——直接买上证50 / [沪深300](#) ETF指数基金。

不要做任何操作，不要买或者卖，单纯的时不时查一查价格变动，看一看最近这三个领域的新闻。

你可以通过这些跟踪做各种[中期预测](#)，甚至可以拿一个匿名账号写一写blog，立为字据，免得自己将来抵赖。

这样你就会自然而然的开始关心“[宏大叙事](#)”，而且相当实在，相当脚踏实地，相当严肃。

不用担心——不管你乐观还是悲观，大部分都是不准的，不是方向不对就是方向对了幅度不对或者幅度也对了但是时间不对。

没蹲个五年十年，千万不要觉得“发财的机会到了”，觉得自己已经看透了天道，可以我自横刀向天笑了，真的可以给你胆都摘掉的。

看到五年十年，你会获得以下几个成果：

- 1) 你的预测会和实际结果逐渐接近。以前经常完全看反，后来渐渐的是看错幅度和时机，渐渐的趋向于只看错具体时间。
- 2) 您会发现完全看准全部要素其实是不可能的——不是你一次都没猜中过，而是这种猜中是偶然的、是无法长期持续的，但是这种猜中带来的毒瘾却可能导致你致命的多傲慢一次。
- 3) 你会懂得分辨什么是严肃的观察，什么只是所谓的“键政”——这两者的区别并不在于准确性方面，而在于严肃性方面。

严肃的东西才值得你的注意力，那些游戏性的东西，不论开出宝来是不是真如其所说，都不值得你跟着喜怒哀乐。

因为你要的是思路和论据的参考，而不是那些[情绪风暴](#)。不严肃的东西太注重抛出结论，只会把论证过程当成不必要的累赘，只提供热量、不提供营养。

- 4) 你会逐渐形成你自己的世界观和历史观。这不是基于什么wishful thinking，而是有坚实基础的，有“谱”的，有真金白银的。

五年十年之后，属于你的时候才到来，你该害的怕已经害过一些了，你该后的悔也悔得有点概念了。

也就是俗话说的“火性已除”，不会轻易的冲动和惊恐。

到这个时候，你可以开始做一点自己的判断，并且考虑做点事情了——你大概可以看到潮流在向哪里去，从而可以更明智的选择自己的职业、住所、事业方向和同志、伴侣。

因为这时候对这些判断你比较容易有一个健康的态度，一个既坚定又不固执，既坚决又灵活的态度。

而且最关键的是——你比较能看得出什么是将来比较值钱的、什么是可能变得不值钱的，有机会[趋吉避凶](#)。

评论



橙子会变甜

不行，写的实在是太好了，这跟性别无关，我觉得15岁以上的人（年龄太小容易分散精力）都可以参考这篇文章。

即使不做投资的人，也应该通过这个过程锤炼自己的心智，免得将来遇到点什么事就一惊一乍，行不好坐不安。

给其他读者提供一个建议：

你要投的钱，不一定正好是“三个月”的工资，它尽量是「抽走这笔钱，不影响你的正常生活和业务往来」+「这笔钱又有些重量，你无法完全对它坐视不理，你会自动关心它买入的股份是涨还是跌」。

前者保证这笔投资不会影响你的生活节奏，后者保证你不会把钱丢进去后转头就忘了——假如你只花了300买了三支股票，说不定一周后你就忘记这300了，也没动力去关注它的价格变动、它的新闻。

我敢保证，按照答主提供的方式去做，至少会有这三种收获：①心性的沉稳，不会因为一点小事或消息就慌了神；②划分信息的能力变强，能区分严肃信息和情绪信息，不会被情绪信息牵着鼻子走；③极清晰的意识到自己的能力有限，从「盲目觉得自己能做到某事」变成「理性的确信自己对某事确实有一定的把握」。

其实还有很多，一时半会儿说不完，所以先不说了。

唉，这篇文章怎么能写的这么好呢？



投资的少年

重点在这里：“看5年到10年”

一般来说，保持这样做5年~10年后的最低年龄（按22岁大学毕业计算）27岁~32岁，这是理想情况。

实际应该还要大个几岁。

估计做好情况在35岁左右，这10年时间还积累了10年的社会阅历，10年的现金流储蓄。

这是持久战，没打算在短时间积累起什么经验，这是像是为了这篇文章“45岁之前稳稳的做好一件事”做准备。

先花10年打下基础，再花10年酝酿事业，共20年。



一笑温

把帽子扔过去，然后脑子里就只剩如何翻越栅栏。三个月的工资，刚好是一个帽子，有些舍不得，但又不会严重影响生活。它足够引起重视，帮助集中注意力。

收集信息-分析-预测-验证-调整信息-分析-预测.....经历过多次预测与验证，可以锻炼心性；实操经验可以锻炼眼光，摸清关键节点与细节，获得分辨真伪的能力。更重要的是调整认知，使其与真实世界更贴合。



171k

补充操作上的建议：可以分批次有计划地买入（分批建仓），原因在于，股价是波动的，分批买入可以均衡风险保护新手

炒股心态

原链接：

为什么一些人会炒股炒到跳楼，这种事是社会可以接受的吗？ - 渔人控盘的回答 - 知乎
<https://www.zhihu.com/question/530172586/answer/2536772857>

就在前不久雪球上有个很火的故事。

有一个网名叫寒月霖枫的散户，2019年6月份，他买了一个叫长春高新的股票，买入价在153元，买了一百万多万，这时候的长春高新股价一路顺风顺水。

到2020年农历年，长春高新股价涨到了240元，寒月把股票卖了，赚了70多万。相当于他好几年的工资，那时候的他感觉自己就是股神，做什么都很有干劲！

时间很快来到2020年5月，长春高新继续势如破竹，股价突破了300元，这个时候的寒月很懊恼，觉得自己卖飞了，于是在315元的位置又买了回来一百多万长春高新。

这个时候的寒月是很勤奋好学的，平时除了上班，就是学习投资。特别喜欢钻研投资方面的书籍，尤其喜欢《价值》和《滚雪球》。

就这样很快风平浪静的半年又过去了，时间到了2021年农历新年，通过几个月的持仓，长春高新的股价也一路高歌猛进来到了480元附近。故事的主角寒月这时候继续选择清仓卖出，一股赚了160多元，又带来了五六十万的收益，这个时候的寒月春风得意，提钱买了一辆二十来万的车犒赏自己。

如果故事到这里就结束了，那么一切都很完美。我想这个时候的寒月，应该也跟题主想的一样，炒股这么挣钱，为啥自己要傻乎乎的上班呢？

可惜故事没有停留，依然在继续。

时间很快就来到了今年5月15日，这天长春高新的股价创历史的来到了522.2元，寒月这时非常后悔自己没有坚持价值投资的理念，尤其是4月份媒体热炒一位老太太13年持仓长春高新，5万变500万的故事估计也对他产生了不小的影响。

于是我们的男主角寒月做了一个大胆的决定：拿出了自己所有的280万外加融资，一共648万，在450元附近满仓进了长春高新。

可惜啊，这次的运气不在寒月这边了。长春高新开启了连续三个月一路下跌的模式，期间寒月为了不被平仓，不得不通过信用卡套现加了几十万进去，但在8月26日的时候，长春高新股价跌破265元，寒月因为再也没有资金补充，被强制平仓出局。

短短三个月的时间，寒月就从盈利150多万到亏损好几百万。

被爆仓的那一刻，绝望的寒月说的是：如果能再给一次机会，再也不炒股了。

这两年认识的人越来越多，有一些感悟。我发现，股票做得好的人，生意做得大的人，都有一个共同的特点：

他们都对自己很诚实。

他们骗不骗别人我不知道，但他们基本不会去骗自己。自己大概处于什么位置、几斤几两，自己采取的策略、风险承受能力、现金流规划，整体上逻辑必然是自洽的。

做人做事，做到最后，其实都是一些很质朴的真理：

你有多少成本，你大概的风险承受能力，你的收益预期。真正有用的无非这点东西。

至于你到底看没看懂，到底是不是在赌，我觉得每个人都要心里有数。

至于说的要不要全职，这种问题，其实是一个自然而然的结果。资金上来，收益稳定，自然就可以全职。口袋里摸不出几块钱来，你全职个毛线。很多人说我虽然钱少，但我收益高，这种都属于屁话，你收益高怎么可能钱少。

知道自己是谁，不去假装自己拥有那些不曾拥有的条件，大概是成长的第一步。

很多人真正成长，就是从认识到自己是普通人开始的，然后你才能理解什么叫“慢就是快”。

1.什么人需要“跃迁”，那就是普通人。什么是普通人，那就是没有大本钱的人。所以作为普通人来说，初期最重要的是做大本金。

少听网上那些动不动10倍、20倍、100倍的瞎扯，有这能力早就世界首富了，还会跟你瞎扯吗？

普通人前期做大本金的最好方式是工作，而不是投资。

在你做大本金之前，最重要的是在投资中学习，而不是赚钱。你现在所做的一切投资，都是在为做大本金之后的事情做铺垫。

在你本金做大以前，股票投资的意义在于：1) 培养经验和能力，让你在未来遇到机会时能够抓住；

2) 加强投资理念，抑制消费。做股票的人，很少有胡乱消费的；

3) 增加收入，加快速度困难的出门期。

2.不要小看工作的收入，很多人做股票投资，老想着可以不工作，这是一个极大的思维误区。

一个高校毕业生，你觉得10万本金翻2-3倍容易，还是工资年薪总收入达到20万-30万容易。

年薪30万，从投资的角度来说，相当于你10万块本金，赚了3倍，年化收益300%。相当于一个有1000万现金，靠理财收益混吃等死的小富二代。这个小富二代如果每年挥霍超过30万，长线看你就能逆袭他。

当你每年有20-30万薪资收入的时候，操盘个20-30万的股票账户你还会慌吗？心态就是这样慢慢培养起来的，资金也是这样慢慢搞大的。

这么说吧，如果你高校毕业，薪酬还可以，原生态家庭的家底不厚，在资金做到7位数前，重心永远要在工作上；资金做到8位数之前，辞职的事想都不要想。

3.股票看似没有门槛，其实门槛极高。

说到底，股票其实是家境普通，但是能力牛逼的人，突破自我的工具，不要搞错了。

有，而且我认为股票是普通人实现阶级跨越最可能、甚至是最好的方式。不过他们靠股票跨越的方式可能跟你想象的不一样，绝不是拿笔钱去股市赌一把那么简单，而是一种资源配置和财富增长的思路。

普通人由于资源少，不可能像高净值人士那样靠债性收益碾压底层，想要跃迁，权益类这种风险收益偏高的投资方式几乎是一种必然的选择。

如果你是一位公子，你家老爷给你5个亿，其实最好的方式是买成理财，每年债性收益4%，2000万，然后把自己每年的消费控制在2000万以内。只要是权益类，多少带有赌性，你的目标是“跃迁”，那就必须要赌。

我说一下我周围，普通家庭出身，靠炒股跨越的人的特征：

1.首先，炒股并不是他们的主业，至少一开始不是，他们都受过良好的教育，有一份提供稳定现金流的好工作。

真正纯粹职业做股票起来的人是很少的，首先你没那么多的钱，本金少的话，收益高低其实意义不大，给你10万块，每年20%收益复利10年，也就是60万，靠这个根本活不了；其次没有稳定现金流，纯靠股市收益的话，你的心态会很差，而且本金积累会很慢，很可能收益连你的日常消费都覆盖不了，遇到熊市饭都吃不上。

为什么选择股票，因为股票本质上是股权，算是所有风险类游戏里面，风险最小的行业。他们普遍有一定的经济学知识，工作经验的增长和股票投资经验的增长，会相辅相成。即是副业，也是对他们主业的良好补充。

直白点说吧，股市是他们手中的利器，没有股市，长线来看，他们也能比大多数工薪阶级强。

2.大多数都有十年以上的炒股经验。

股票只是伴随他们成长的一个长期副业，说白了他们是有退路的，亏了也是有现金流可以做补充的，不会伤筋动骨。未来能不能成长为他们的主业，看机缘、看市场、看天赋。

经历过多轮牛熊，管理的资金从小到大，慢慢成为生活和财富配置的一部分，心态越来越平和。能力都是一点点的培养的，一个普通家庭，刚毕业的学生，真把家里钱全给你炒股，可能一个波动，晚上你就得失眠了。

他们也不是神仙，也都是亏过赚过，牛市激动过，熊市失落过。他们能坚持一个副业十年，你能吗？

3.股票是一种手段，不是唯一的手段。

他们实现跨越，也不全是因为股票，股票只是其中的一环。

股票帮助他们更好的完成了初始阶段的积累，更早的置业，加上房子价值的上涨，工资也一直在上升，资产性收益、股票收益越来越高，逐渐开始和工薪阶层拉开距离。这是一个逐步积累的过程，并不是靠炒股一步到位的。

4.逐步形成属于自己的交易逻辑和交易模式。

每个能走到这一步的人，都会形成一套符合自身性格、风险喜好的交易模式，这种交易模式可以是短线、波段、长线，虽然各有不同，但肯定是逻辑自洽的。

绝不是听个消息，买个股票那么简单，新手往往最喜欢谈一些稀奇古怪的名词，什么庄家、韭菜、拉高出货、筹码、诱多什么的，听上去好像很懂，其实狗屁不通。

大多数人做股票，赢了自大狂妄，输了就骂人，诸如“为什么不加强监管”，“A股就是赌场”，“吃人不吐骨头”、“狗庄害人”之类的。很多人的水平永远停留在这个阶段。

5.股票只是理财手段，本职工作非常重要。

家里给你十万块钱，看上去你每天都能波动几千块，比你刚毕业时候一个月收入还高，但其实这意义不大。

就算当时市场好，给你赚个30%，也就是3万块钱。但如果你荒废了主业，可能别人一个升职，薪水上的提升完全碾压你这3万块。刚毕业三五年，本身就是职业生涯黄金期，你那三万块可能过几天就亏回去了，别人职业收入的提升确是实实在在的。

股票以外的现金流越多，你在股票中的容错空间就越大，最后的赢面就越大，形成良性循环。

什么时候你可以把股票当作主业，当你的职业生涯遭遇天花板，收入上不去了，而股票收益可以连续三年，平均收益达到工资的三倍以上。你做不到这一点，作为一个普通人，那你的重心还是要放在工作上。

他们这些人，是我见过最聪明的一群人，懂得克制自己的欲望，规划自己的未来。先立于不败之地，再看天时图谋发展。

我是很赞同刚毕业的年轻人，特别是金融领域的年轻人，越早接触股票越好，因为一开始的金额不会太大，你吃不了大亏。（我刚毕业的时候，家里给我10万做股票，那时候自己认为是一大笔钱，我大学一个月生活费才1000多块）其次这本来就是一个逐渐积累，慢慢成长的行业。

但你如果上来不工作，指着靠这个翻身，一上来就赚多少多少钱，那还是算了，天下哪有这么便宜的事情。

最后送给大家一句话：在任何一个领域里面，没有一些专业的知识和技巧，是很难有成就的，认知决定财富！

如果你也是技术控，也在潜心研究股市里的技术操作，不妨关注公众号（财经大咖）交流+学习，你会有更多的收获！