



Printanière

Végétarien

Pizza napolitaine

Pâte à pizza

(pour 3 pâtons de 280 g chacun)

- 500 g de farine
- 300 g d'eau
- 12 g de sel de mer fin
- 2 g de levure fraîche

Garniture (pizza de 30 cm)

- 50 g de pesto au basilic
- 70 g de mozzarella cubes Arla Pro
- 40 g de fromage de chèvre
- 30 g d'asperges coupées en fines lamelles
- 30 g de tomates cerises
- 5 feuilles de basilic frais

Préparation de la pâte

Commencez par délayer la levure avec 90 % de l'eau dans un saladier jusqu'à dissolution complète de la levure. Ajoutez ensuite progressivement la moitié de la farine en laissant bien les ingrédients se mélanger. Versez petit à petit le reste de la farine. Lorsque la pâte devient homogène, au bout de 6 à 7 minutes, ajoutez le sel et la moitié du reste d'eau. Patientez 1 minute pour que le sel s'incorpore correctement, puis versez peu à peu le reste d'eau. Mélangez pendant environ 15 minutes. Lorsque la consistance vous convient, placez la pâte dans un récipient en plastique. Couvrez-le de film alimentaire et laissez reposer à température ambiante (16-18 °C) pendant 12 à 18 heures. Si la levure a opéré sa magie, la pâte doit avoir au moins doublé de volume. Divisez la pâte en 3 portions et laissez reposer à nouveau, pendant 4 à 6 heures à température ambiante.

Préparation de la pizza

Étalez la pâte finement et à l'aide d'une cuillère à café, recouvrez-la de pesto au basilic sans aller jusqu'au bord. Je recommande toujours de préparer un pesto maison à partir d'ingrédients frais et de qualité. Le résultat est bien meilleur ! Ajoutez ensuite une couche de cubes de mozzarella Arla Pro, les tomates cerises, le fromage de chèvre, et pour finir, les asperges. Faites cuire 60 à 90 secondes à 430 °C dans un four à pizza professionnel à gaz ou à bois. Si vous travaillez avec un four à sole qui ne permet pas d'obtenir ces températures, poursuivez la cuisson à 380-400 °C pendant quelques secondes supplémentaires. Sortez du four et décorez votre chef d'œuvre de tomates cerises et de basilic frais. C'est prêt !