Representação de pilhas em listas encadeadas

Considere uma pilha em listas encadeadas com nó cabeça, e nós representados por

```
typedef struct celula {
  int dado;
  struct celula *prox;
} celula;
```

Sua tarefa nesse exercício é implementar as operações de **empilhamento** e **desempilhamento** na pilha. Para tanto, você deve submeter um arquivo contendo apenas:

- 1. Os #include necessários para execução das instruções utilizadas no seu código.
- 2. A definição da struct celula.
- 3. Uma função

```
void empilha (celula *p, int x);
```

que empilha o elemento x na pilha encabeçada por p.

4. Uma função

```
int desempilha (celula *p, int *y);
```

que desempilha um elemento da pilha. Sua função deve

- retornar o elemento desempilhado em y e
- retornar 1 se o desempilhamento foi bem sucedido, ou 0 caso contrário.

Author: John L. Gardenghi