

Roteiro de Viagem para o Litoral Norte e Sul Paulista – Ecologia e Preservação

– 14 dias

Dia 1: Chegada a São Paulo

- Chegue a São Paulo, a maior cidade do Brasil.
- Acomodação em um hotel na região central ou próximo ao aeroporto.
- Jante em um restaurante que promova a sustentabilidade.

Dia 2: São Paulo

- Visite o Museu do Meio Ambiente no Parque Ibirapuera para aprender sobre questões ambientais.
- Explore a floresta urbana no Parque Estadual da Cantareira.
- À noite, desfrute da gastronomia sustentável em São Paulo.

Dia 3: São Paulo para Santos

- Saia cedo de São Paulo e siga para a cidade costeira de Santos (aproximadamente 1,5 horas de carro).
- Visite o Museu do Mar para aprender sobre a vida marinha da região.

- Passe a noite em um hotel na orla marítima.

Dia 4: Santos para Guarujá

- Viaje para Guarujá, onde você pode participar de atividades de limpeza de praia.
- Conheça projetos de conservação marinha na região.
- Passe a noite em Guarujá.

Dia 5: Guarujá para Ilhabela

- Parta para Ilhabela (cerca de 2 horas de carro e balsa).
- Explore a Mata Atlântica e participe de trilhas ecológicas.
- Hospede-se em uma pousada ecologicamente correta.

Dia 6: Ilhabela

- Dedique o dia a atividades de preservação, como plantio de árvores nativas.
- Visite o Núcleo de Educação Ambiental de Ilhabela.
- À noite, desfrute de um jantar sustentável.

Dia 7: Ilhabela para Ubatuba

- Viaje para Ubatuba (cerca de 2 horas de carro).
- Participe de um programa de observação de tartarugas na região.
- Pernoite em Ubatuba.

Dia 8: Ubatuba

- Visite o Projeto Tamar para aprender sobre a conservação de tartarugas marinhas.
- Faça um passeio de barco para avistar baleias.
- Experimente a culinária local com ingredientes sustentáveis.

Dia 9: Ubatuba para Paraty

- Siga para a cidade histórica de Paraty (cerca de 3 horas de carro).
- Explore a biodiversidade da região com uma visita a um centro de pesquisa.
- Acomodação em uma pousada ecológica.

Dia 10: Paraty

- Participe de um passeio de trilha ecológica para conhecer a flora e fauna local.
- Explore a Baía de Paraty em um barco a vela movido a energia solar.
- Desfrute de um jantar com produtos orgânicos.

Dia 11: Paraty para Angra dos Reis

- Viaje para Angra dos Reis (aproximadamente 2 horas de carro).
- Participe de uma atividade de recuperação de corais.
- Passe a noite em um hotel eco-friendly.

Dia 12: Angra dos Reis

- Conheça projetos de preservação marinha na região, como a proteção das ilhas.
- Desfrute de uma aula de culinária de pratos sustentáveis.
- Jante em um restaurante que apoie a pesca sustentável.

Dia 13: Angra dos Reis para São Paulo

- Retorne a São Paulo (cerca de 4 horas de carro).
- Visite o Instituto de Pesquisas Ecológicas (IPÊ) para aprender sobre conservação da biodiversidade.
- Desfrute de sua última noite em São Paulo com uma refeição sustentável.

Dia 14: Partida

- Faça o check-out do hotel e retorne ao aeroporto para sua partida.