

## Perguntas - Roda da Vida

### 1. Profissional

Na escala de 1 a 10, pontue cada item abaixo em ordem crescente de importância e impacto que exerce em suas atitudes e na sua vida.

1. Quanto estou feliz com o meu trabalho?	8
2. Quanto que meu trabalho está alinhado com minha missão de vida?	8
3. Quanto sinto que sou competente em meu trabalho?	10
4. Quanto faço planejamento do que espero da minha carreira?	9
5. Quanto sei efetivamente o valor financeiro do meu trabalho? E luto por isso?	8
6. Quanto sinto-me seguro frente ao futuro no que se refere ao trabalho?	8
7. Quanto meu trabalho utiliza minhas potencialidades?	10
8. Quanto cuido do meu contínuo desenvolvimento profissional?	8
9. Quanto tenho consciência do que os outros pensam sobre minha postura no trabalho?	7
10. Quanto tenho de equilíbrio de energia no tempo que dedico ao trabalho?	8
<b>Média Área Profissional</b>	

### 2. Intelectual

Na escala de 1 a 10, pontue cada item abaixo em ordem crescente de importância e impacto que exerce em suas atitudes e na sua vida.

1. Quanto alimenta sua mente com leituras que não sejam ligadas a sua formação ou área de trabalho?	7
2. Quanto busca novas formas de olhar o mundo?	8
3. Quanto faz isso com regularidade?	7
4. Quanto aplica seus conhecimentos intelectuais de forma que geram algum impacto positivo na sociedade?	7
5. Quanto usa esses conhecimentos?	8
6. Quanto compartilha com outros seus conhecimentos?	9
7. Quanto consegue usar essa sabedoria para não fazer julgamento de valores?	10
8. Quanto consegue desapegar-se do saber adquirido e abrir-se ao novo?	10
9. Quanto sabe sobre o legado que quer deixar?	7
10. Quanto pensa se a missão da sua vida está alinhada com as atividades que tem feito?	7
<b>Média Área Intelectual</b>	

### 3. Espiritualidade

Na escala de 1 a 10, pontue cada item abaixo em ordem crescente de importância e impacto que exerce em suas atitudes e na sua vida.

1. Quanto desenvolvo alguma prática que considero espiritual, mesmo que não seja ligado a uma religião formal?	7
2. Quanto dedico de tempo a ler e estudar sobre questões que considera relevante nessa área?	8
3. Quanto medita sobre sua vida e o impacto que a espiritualidade pode ter sobre ela?	8
4. Quanto vive em harmonia com seus valores?	9
5. Quanto seus princípios morais orientam sua vida?	9
6. Quanto se 'prepara' para a velhice?	7
7. Quanto que o seu desenvolvimento espiritual promove impacto na vida dos outros?	7
8. Quanto você percebe a importância da espiritualidade em seu ambiente de trabalho?	7
9. Quanto costuma ter atitude e comportamentos que condizem com suas crenças?	7
10. Quanto faz de planos para evoluir nesse assunto?	7
<b>Média Área Espiritual</b>	

## Perguntas - Roda da Vida

### 4. Lazer, Físico e Social

Na escala de 1 a 10, pontue cada item abaixo em ordem crescente de importância e impacto que exerce em suas atitudes e na sua vida.

1. Quanto faz atividades com a frequência que lhe dêem prazer pessoal?	8
2. Quanto reserva de tempo de qualidade para o lazer?	7
3. Quanto percebe a importância do lazer em sua vida?	8
4. Quanto que reserva de tempo e frequência para exercícios físicos?	7
5. Quanto dedica atenção a saúde e a fazer check-up regularmente?	5
6. Quanto que faz uso regular de medicação?	8
7. Quanto cuida da alimentação?	7
8. Quanto gosta de visitar e receber amigos?	7
9. Quanto pratica networking fora do ambiente de trabalho?	5
10. Quanto tenho ou alimento a prática de compartilhar algumas coisas com amigos?	5
<b>Média Área Lazer, Físico e Social</b>	

### 5. Família, Emocional e Relacionamento

Na escala de 1 a 10, pontue cada item abaixo em ordem crescente de importância e impacto que exerce em suas atitudes e na sua vida.

1. Quanto que sob estresse muda de comportamento?	7
2. Quanto que sob estresse tende a perder a clareza para tomada de decisões?	7
3. Quanto demora para voltar os ânimos ao seu normal?	7
4. Quanto costuma perder o controle em situações de fortes emoções?	5
5. Quanto está satisfeito com seu relacionamento amoroso, ou com o fato de estar sozinho, se estiver?	9
6. Quanto você está satisfeito com o tempo que dedica a sua família?	8
7. Quanto sou animado pelo ambiente familiar quando estou fora?	8
8. Quanto cultivo diálogo transparente com a família?	8
9. Quanto minha família está satisfeita com o tempo que dedico a ela?	8
10. Quanto dedico de atenção e cuidado para os assuntos dos relacionamentos?	8
<b>Média Área Família, Emocional e Relacionamento</b>	

### 6. Financeiro

Na escala de 1 a 10, pontue cada item abaixo em ordem crescente de importância e impacto que exerce em suas atitudes e na sua vida.

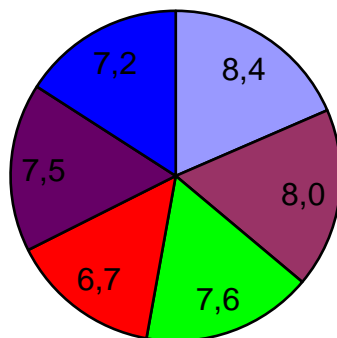
1. Quanto costuma dedicar de tempo e atenção para seu fluxo de caixa (entrada e saída)?	6
2. Quanto faz de planos e ações em relação a previdência privada?	6
3. Quanto consegue fazer reservas financeiras?	8
4. Quanto consegue controlar-se em relação a fazer dívidas?	8
5. Quanto dedica de esforço para fazer planejamento de metas do que quer fazer com seu dinheiro para médio, curto e longo prazo?	8
6. Quanto você considera que lida bem em relação a aplicações financeiras?	8
7. Quanto considera satisfatória sua vida financeira?	7
8. Quanto considera -se angustiado em relação ao dinheiro?	6
9. Quanto domina globalmente sua administração financeira?	8
<b>Média Área Financeira</b>	

## Gráficos - Roda da Vida

Roda da Vida

Média Área Profissional	8,4
Média Área Intelectual	8,0
Média Área Espiritual	7,6
Média Área Lazer, Físico e Social	6,7
Média Área Família, Emocional e Relacionamento	7,5
Média Área Financeira	7,2

Roda da Vida



- Média Área Profissional
- Média Área Intelectual
- Média Área Espiritual
- Média Área Lazer, Físico e Social
- Média Área Família, Emocional e Relacionamento
- Média Área Financeira

