

# Volcanoes and ice-cream cones

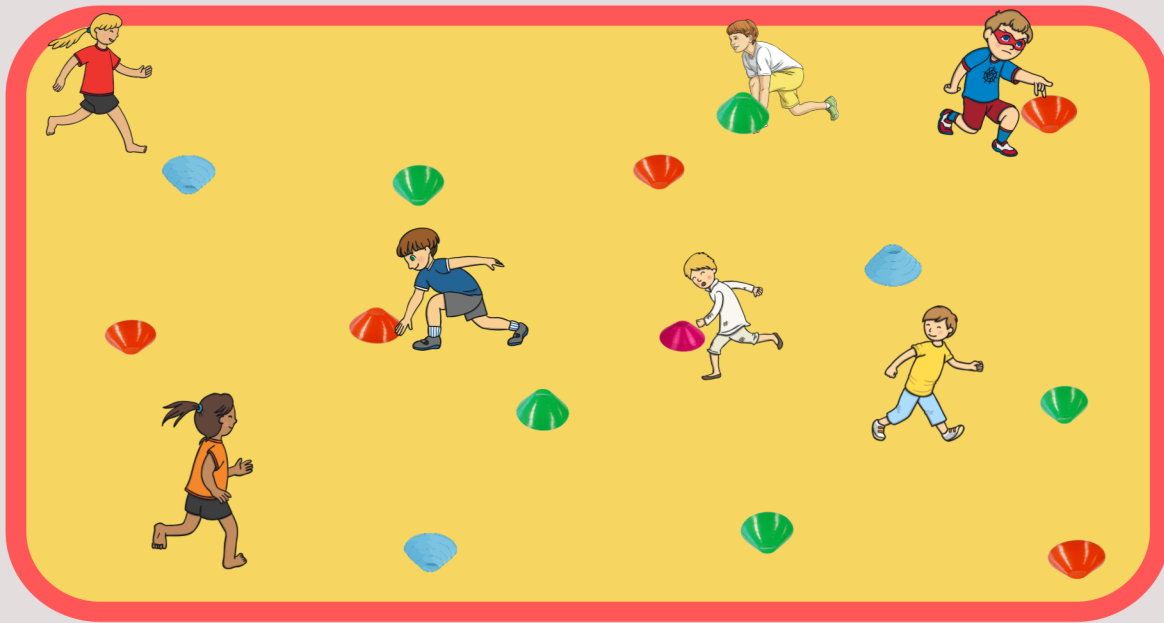
warm up

## Set Up

Spread lots of cones around the playing area

Put some cones upright: 'Volcanoes' and some cones upside-down: 'Ice-cream cones'

Assign students equally to either Team volcano or Team ice-cream



## Instructions

1. Players run around and turn over as many cones to their assigned team cone type
2. You cant guard or block others from getting to a cone
3. Allow 2-3 minutes per round. When the whistle blows, everyone must stop and Count which team has the most cones turned their way.
4. Play 2-3 rounds, and switch the teams cone type

### Focus

Locomotor



Endurance



spatial awerness

### Group size

+8

### Equipment

cones

### Variations

Change the method of movement  
Skipping, Hopping,  
Side-stepping,  
Galloping

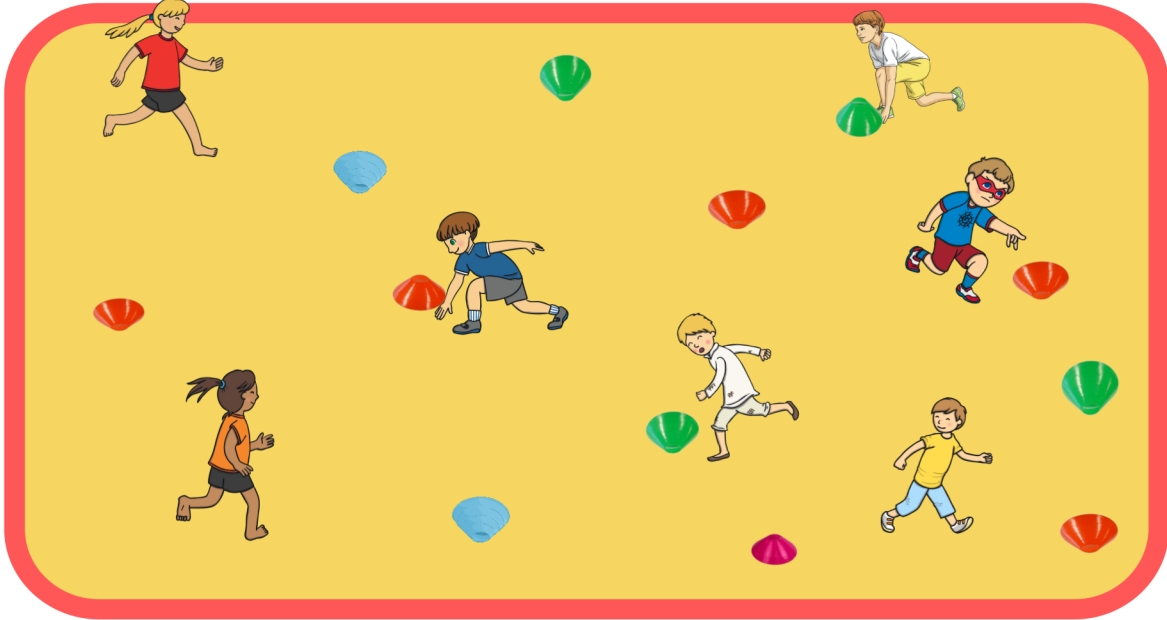
# Ηφαίστεια και χωνάκια παγωτού

## Στήσιμο παιχνιδιού.

Απλώστε αρκετούς κώνους στην αυλή

Βάλτε μερικούς κώνους όρθιους: «Ηφαίστεια» και μερικούς κώνους ανάποδα: «Κώνοι παγωτού»


ομάδα "χωνάκια παγωτού".




## Οδηγίες

1. Οι παίκτες τρέχουν γύρω-γύρω και αναποδογυρίζουν όσους κώνους δεν αντιπροσωπεύουν την ομάδα τους. Οι παίκτες της ομάδας 'ηφαίστειο' προσπαθούν να γυρίσουν όσους περισσότερους κώνους μπορούν στην όρθια θέση και οι παίκτες της ομάδας 'χωνάκια παγωτού' ανάποδα.
2. Δεν επιτρέπεται ένας παίκτης να εμποδίσει με οποιονδήποτε τρόπο , παίκτη της αντίπαλης ομάδας.
3. Κάθε γύρος διαρκεί 2- 3΄.Στο τέλος κάθε γύρου μετράμε πόσοι από τους κώνους είναι 'ηφαίστεια και πόσοι 'χωνάκια παγωτού'
4. Παίζουμε 2-3 γύρους και αλλάζουμε ρόλους.

### Στόχος

Μετακινήσεις 

Αντοχή 

Αντίληψη χώρου

### Αριθμός

παιδιών

+8

### Εξοπλισμός

κώνοι

### Τροποποιήσεις

Αλλαγή στον τρόπο μετακίνησης

Κουτσό, άλματα, γκάλοπ, πλάγια βήματα