

# Γιατί χρειαζόμαστε γυμναστική;



Είναι καλό να  
κάνω γυμναστική  
γιατί ...

...κάνει τα  
οστά μου  
γερά

...μου δίνει  
ενέργεια.

# Γιατί να κάνω γυμναστική;



Είναι καλό να  
κάνω γυμναστική  
γιατί ...

...κάνει τα  
οστά μου  
γερά

...μου δίνει  
ενέργεια.