



MANUAL PRÁTICO PARA ORIENTAÇÃO E PREVENÇÃO DA SAÚDE, FÍSICO, ENERGÉTICO E MENTAL

Aconselhamento de saúde

Autor Prof. Dr. Norberto Pinto

Primeira edição

Currículo Resumido do Prof. Dr. Norberto Pinto.

Formação em Psicopedagogia Clínica (F. Monte Negro) e Psicanálise (SPOB), Provisionado em Educação Física (FVG), Pós Graduação em Psiquiatria (FACREDENTOR)), Mestrado em Terapias Orientais (U.Los Pueblos), Doutorado em Psicologia (U. Cambridge) e Escritor. Reconhecido através de vários certificados de Doutor em Notório Saber e Honoris Causa por instituições nacionais e internacionais e Título de Comendador pela Assembleia Legislativa do Paraná, com apoio da Cruz vermelha e OMS - Organização Mundial de Saúde. Fundador e ex-presidente da Ordem dos Terapeutas Holísticos do Brasil e da Associação Brasileira dos Terapeutas em Medicina Tradicional Complementar. Ex-vice-presidente do Sindicato dos Terapeutas Holísticos da Bahia e do Sindicato dos Psicanalistas e Terapeutas Psicobioenergéticos do Estado da Bahia

Conselhos em que se encontra filiado:
ABPp 11549, CPR-BA 5798009-1, CREF-BA 3189P, OPISB 01-1996.

E-mail profdrnorbtopinto@hotmail.com, Site, www.profdrnorbtopinto.com.br,

Técnicas terapêuticas utilizadas:

Psicanálise Clínica, Psicopedagogia Clínica, Acupuntura sem agulhas, Hipnose Terapêutica, Aconselhamento profissional, Bioenergética, Florais de Bach e Diagnóstico do corpo Bioenergético através de técnicas orientais.

"Medicina Tradicional Complementar" (Portaria Ministério Saúde, 971, de 3/05/2006, Diário Oficial da União de 04/05/2006, pág.20).

Atendimentos:

Transtornos comportamentais;

Transtornos do aprendizado;

Fobias;

Transtornos mentais não físicos ou orgânicos;

Doenças crônicas, associado ao tratamento médico/alopata, em especial, quando de difícil diagnóstico clínico.

Introdução

Manual prático para a orientação e prevenção da saúde através da mentalização

Toda a orientação contida neste manual tem como finalidade ensinar através de métodos práticos e fáceis, às pessoas se protegerem de influências energéticas doentias. Evitando maiores consequências como: Transtornos mentais, disfunções, distúrbios endócrinos e físicos e na manutenção da saúde.

Com poucos conhecimentos do corpo bioenergético, você fica sabendo como evitar as contaminações energéticas que podem encampar no seu corpo físico, trazendo prejuízos à saúde física, bioenergética e mental.

CROMOTERAPIA ASSOCIADA AOS CHAKRAS E RADIESTESIA

OS RAIOS CROMATIZADOS E SEU PODER DE CURA

A cromoterapia é uma arte milenar que cura através dos raios cromatizados. Esta ciência ganhou impulso após à associação da Radiestesia sendo aplicado diretamente nos Chakras.

São sete as cores básicas classificadas como curativas, às quais utilizamos no tratamento à base da Cromoterapia. Destas, três são classificadas como quentes: vermelho, amarelo e laranja. Temos o verde que é uma cor neutra, não é ácida nem alcalina, não é frio nem quente, e as três cores restantes que são classificadas como frias: índigo, o azul e o violeta. Estas são as sete cores existentes no arco íris também classificadas como sete cores do espectro magnético. Participam no processo de tratamento mais sete (sete) cores classificadas

como secundárias, que são aplicadas segundo a orientação Radiestésica.

A ciência da Radiestesia, ou Rabidominancia também muito utilizada a 4.000 (quatro) mil anos atrás pelos orientais na busca de tesouros, águas nos desertos, pedras e metais preciosos. Hoje muito utilizado na Auscultação de desequilíbrios dos corpos bioenergéticos e ou sutis. Através de movimentos específicos, detectamos movimentos, sons e desarmonizações nos Chakras e consequentemente nos órgãos, ao qual pertencem e controla. Uma vez o Chakra harmonizado, os órgãos consequentemente estarão harmonizados dentro de uma freqüência perfeita que resulta em saúde. Estando este desarmonizado, chega aos seus órgãos dependentes, pouca energia e matizes não perfeitos para uma boa freqüência a que precisa tais órgãos. Invertendo assim as leis da natureza; as mesmas energias que se condensam e formam o corpo físico sadio, uma vez em uma freqüência desequilibrada, tende a degenerar este mesmo corpo, passando a decompor-se. O

mesmo acontece quando existe a total falta de luz. Daí a classificação pela medicina alopática, como doenças, seguida de morte. Onde há luz há vida; desde os tempos mais remotos, o homem tinha a conscientização da necessidade da luz para a existência da vida.

Mesmo estando ao ar livre, uma planta encontra dificuldades de se desenvolver, quando outra árvore de tamanho e altura maior, priva-lhe dos raios solares. Também se colocarmos uma planta dentro de casa por muito tempo, esta começa a enfraquecer e definhar-se, voltando a se recuperar, tão logo se coloque em local onde exista a luz.

Semelhantes reações acontecem no reino animal. Principalmente quando uma pessoa se encontra doente, a necessidade de luz se torna maior. Um uma cama onde existe uma pessoa doente, deve estar sempre próxima de uma janela onde possa entrar a luz, um quarto ou uma UTI de hospital jamais deveria ser liberado pelos órgãos de saúde, se estes não tivessem janelas ou outras formas que permitissem a entrada

natural da luz solar. A luz cria e conserva a vida, luz é vida, luz é energia; a luz transforma-se em energias específicas que se transforma em átomos, em seguida unem-se para formar as células, dando origem à vida física vegetal e animal.

OS CHAKRAS E SUAS FUNÇÕES

Os Chakras são vórtices de energia existentes no duplo etérico que emerge este e os demais corpos sutis, (corpos áuricos), funcionando como verdadeiros metabolizadores de energia prana, (energia vital, bioenergia, energia astral, universal, divina, etc.), tendo sua influência final nos órgãos e conseqüentemente no corpo físico.

A energia prana, dosado de matizes, devidamente selecionadas e orientada através de um pêndulo, alimenta harmonizando estes

vórtices pondo na frequência exata, regulando e alimentando um de cada vez, até se conseguir o equilíbrio total dos oito Chakras principais, conforme a seguir:

Chakra n.º 01 - Da coroa: localizado no topo da cabeça. É o ponto de entrada da energia “Divina”, o centro da consciência cósmica. Controla e energiza o cérebro e a glândula pineal. Para reequilibrá-lo, utilizamos os raios de cor violeta; a desarmonização do mesmo, pode causar entre outros, desequilíbrios psíquicos e espiritual.

Chakra n.º 02 - Ajna: localizado entre as sobrancelhas. É o Chakra Mestre, e predomina a cor índigo. O mau funcionamento deste causa o desequilíbrio de todos os demais Chakras o que provocará doenças em todos os órgãos vitais do corpo físico. Em consequência imediata, desequilíbrio da glândula hipófise.

Chakra n.º 03 - Da Tireóide: localiza-se na garganta e predomina a cor azul; O mau

funcionamento resulta em doenças, principalmente da tireóide.

Chakra n.º 04 - Do Coração: localiza-se no centro entre os peitos e predomina a cor verde; o mau funcionamento provoca doenças do coração, emocionais e outros.

Chakra n.º 05 - Do Plexo Solar: localiza-se sobre a boca do estômago e predomina a cor amarela; o mau funcionamento, entre outras causas, provocam doenças do estômago.

Chakra n.º 06 - Umbilical: localizam-se dois dedos acima do umbigo e predomina a cor laranja; o mau funcionamento deste, provoca doenças em todo o aparelho intestinal.

Chakra n.º 07 - Sacro: localiza-se na região pubiana e predomina as cores laranja e vermelho; o mau funcionamento resulta principalmente em doenças nos órgãos genitais e reprodutor.

Chakra n.º 08 - Base: localiza-se no cóccix e predomina a cor vermelha; o mau funcionamento

provoca entre outros os enfraquecimentos dos membros inferiores, impotência e ou frigidez sexual, doenças da coluna e debilidade nos demais órgãos físicos.

Prof. Dr. Norberto Pinto

Os minúsculos glóbulos de energias vitais,

Visíveis na atmosfera

Existem pequenos glóbulos de energias visíveis a olho nu flutuando no ar, denominado como energia prânica. Através de práticos exercícios conseguimos enxergar facilmente essa energia conhecida à milênios de anos pelos orientais como: tchukon, energia vital, energia prânica, energia cósmica, energia bioenergética etc. em todas essas denominações estão contida o significado de energia da vida. Essa é a energia que circula em todo o corpo extra físico (corpo bioenergético), tendo influência no corpo físico com seus pontos denominado de meridianos ou nadis, comumente utilizados para tratamentos à base de cromopuntura direta ou mentalizada, acupuntura e outras técnicas terapêuticas de origens orientais. Diante da evolução atual, comprova-se falta de cultura, ignorar as forças eletromagnéticas. A bioenergia, as células, os átomos, as ondas hertzianas, a ressonância magnética, a energia que possui toda a matéria viva são todas elas participantes de um princípio inteligente que gera a vida e desconhece-las é negar toda a existência da força cósmica universal.

Todo corpo contém energia, comprovado pela ciência que diz: “todos os corpos emitem energia”. Somos dínamos de energia e, ao mesmo tempo, receptores de energia. Estas energias são chamadas de Bioenergia. O campo bioenergético que circula e interpenetra o nosso corpo, contém variações em qualidades, o que determina vibrações e ondas eletromagnéticas com frequências variadas. Neste campo atua a arte da radiestesia ou radiônica, ocorrendo assim a ressonância magnética entre duas fontes geradoras iguais, ou seja, da mesma frequência. Semelhante atrai semelhante: se um indivíduo tem uma baixa vibração, tende a captar as ondas eletromagnéticas de outro indivíduo nas mesmas ondas e frequências, se alta, as mesmas tendências com os indivíduos de alta vibração. Somos ao mesmo tempo, emissores e receptores. Ou melhor, esclarecendo somos uma espécie de usina que recebe a energia cósmica e metabolizamos através de um processo de refino e utilizamos nas necessidades do nosso corpo, sendo parte dessa energia desperdiçada, doada ou captada por objetos diversos, sendo uma maior parte por outros indivíduos com as mesmas frequências, nível vibratório, ou como diz a ciência, “Ressonância magnética” (afinidade, e ou as mesmas frequências eletromagnéticas). Ambos entram em sintonia, formando o intercâmbio radiestésico. Uma onda radiestésica, emitida através da mente subconsciente emissora, alcança a mente subconsciente receptora, onde o limite é à capacidade da nossa imaginação consciente.

Os átomos unem-se para formar as células. Princípio básico de todo o complexo energético que dá origem a condensação das energias surgindo assim o corpo físico, denominado também de corpo somático. Se o corpo bioenergético encontra-se harmonizado dentro de uma frequência e sintonia perfeita, teremos uma energia condensada sadia. Estando o corpo bioenergético desarmonizado, com frequência e vibrações descontrolada, teremos corpo físico doentio.

Quando em estado de saúde plena, os campos bioenergéticos vibram sobre uma frequência média de 40 ciclos por segundo. Uma vez fora desta vibração nos tornamos vulneráveis aos inimigos visíveis e invisíveis, como: vírus, bactérias, miasmas e várias outras

influências negativas de origens consensuais espirituais e energéticas.

Não é por acaso que o nosso corpo áurico é composto de 07 chakras principais, tendo cada um, a cor específica que juntas formam o espectro magnético, aquelas 07 cores que você costuma ver na formação do arco-íris.

Estando sadios os corpos estarão ricos em luzes, uns mais que o outro dependendo do nível espiritual e moral de cada um. Quando doentes estes mesmos corpos tornam-se opacos de cores predominando o cinza escuro, podendo ser preto em algumas regiões do corpo, como no caso do câncer.

Desde os tempos mais remotos já diziam os mais velhos; “LUZ É VIDA”, “DEUS É LUZ”, onde não entra “LUZ”, entra o “MÉDICO”, “JESUS É A LUZ DO MUNDO”, “ESPÍRITOS DE LUZES” (são espíritos iluminados com a capacidade de nos proteger). JESUS sempre pronunciou a “LUZ” como uma das coisas mais sagradas, onde em uma linda passagem ele diz: EU SOU A LUZ DO MUNDO. O sol é incontestavelmente conhecido por toda a ciência como um dos elementos básicos para a existência das vidas: Mineral, vegetal, e animal.

Tratando-se de que este é um livro prático, não devo estender-me mais, cabe a você querido irmão leitor, testar e se beneficiar desta “DADIVA”.

Como visualizar os glóbulos de energias

Vitais, flutuando na atmosfera

Exercício prático para visualizar os glóbulos de energias flutuando na atmosfera em estado natural, incolor e brilhante.

Durante o dia, preferencialmente quando o sol se encontra em um ângulo de inclinação de aproximadamente uns 45 graus, o que

ocorre por volta das 10 horas da manhã e às 15 horas da tarde. Em seguida, coloque-se em um lugar de sombra que você possa ficar em posição de costas para o sol, com ampla visão para o céu em direção das áreas que se encontrem sem sombras. Ou melhor; você se coloca na sombra, de costas para o sol e visualiza as partes que se encontram sobre a luminosidade direta do sol.

Ponha-se a visualizar de forma relaxada e silenciosa a atmosfera em sua frente até começar a enxergar uns lindos micros glóbulos reluzentes, transparentes e cristalinos flutuando no ar como se fosse minúsculos grãos de luzes plainando ou flutuando no ar. Quando enxergado pela primeira vez é muito comum às pessoas se emocionarem. Esta é a energia vital que alimenta todos os seres vivos na face da terra.

Acomode-se de forma confortável e relaxado. Em seguida, mentalize estes glóbulos de energia em sua cor natural, cristalina, branco brilhante banhando e interpenetrando por todo o seu corpo. Sinta-se todo envolvido suavemente por essa luz. Evite visualizar a luz cromatizada (com cores), exceto pessoas com experiência em cromopuntura e cromoterapia.

Fluido cosmos universal

Os fluidos cosmos universais é a matéria em estado gasoso, é a matéria em estado radiante ou em quarta dimensão, animalizada em seu estado mais fino ou sutil. Através dos estudos mais profundos da meditação, detectamos o estado da matéria no quarto estado. Compondo assim os quatro estados da matéria: sólido, líquido gasoso e radiante como cita o saudoso amigo, professor José Castilho em seu livro Eletrobioenergética, Primeira edição independente, 1986 Salvador BA. Essa energia em estado radiante

está presente em toda a atmosfera dando origens a todos os tipos de seres de origens vegetais e animal.

A matéria em seu estado mais sutil, classificada como matéria em estado radiante, é quem dá origem aos corpos vivos de origens animal e vegetal. Obedecendo as categorias, divisões e classificações específicas de cada tipo ou ser nos mínimos detalhes e semelhanças.

Atraídos pelas “Leis Universal onde semelhante atrai semelhantes”, estes fluidos unem-se aos tipos de cada espécie conforme sua classe animal ou vegetal. Dando origem à criação e formação de uma pequena planta a um animal mais perfeito que é o homem.

Fusão da energia vital, com o fluido cosmo universal

A fusão da energia vital ou energia prânica com o fluido cosmo universal ocorre quando, ambos são absorvidos por uma consciência dotada de um instinto ou inteligência organizadora para a criação e formação do seu próprio corpo em estado solida. O instinto organizador pode ser vegetal ou animal. E consciência inteligente, quando específica do ser humano.

Após essa fusão a matéria começa a ser formada pelo processo conhecido pela ciência quando diz que; “os átomos unem-se para formar as células” mais adiante conhecido como corpo somático ou corpo físico.

A consciência dotada de inteligência é denominada de conscin, “consciência extra física”, quando habitada em um corpo vivo. E consciex, quando sem o corpo físico. Denominações conforme o médico e cientista e escritor, Waldo Vieira em seu livro Conscienciologia, primeira edição, Editora IPP, São Paulo e que os religiosos chamam de alma.

Produtos que tendem a afastar as Consciências extrafísicas das pessoas

Substancias que as consciex não gostam:

Ar condicionado, principalmente com temperaturas muito baixas;

Sal (cloreto de sódio);

Cloreto de magnésio;

Alho;

Açúcar;

Cânfora;

Oxigênio;

Alguns incensos;

Mel de abelhas;

Ácidos em geral;

Azeite de oliva,

Alguns perfumes, principalmente aroma de lavanda e alfazema;

Graxas e óleos, principalmente as de origem mineral;

Diluentes e solventes em geral originados de petróleo

Substâncias de gosto amargas;

Pequenos ambientes fechados como, elevadores e sanitários (exclui-se os que possuem grande espaço como banheiro de shoppings centers) cinema e outros;

Obs. Interessante saber que nos ambientes impregnados de graxas derivada de petróleo eles não gostam de estar, por exemplo: eles não atravessam uma placa de papelão coberta de graxas, principalmente as originadas de petróleo, mas atravessam com facilidade uma placa ou uma forte porta em madeira. A graxa tem propriedades moleculares capazes de impregnar o campo energético que forma o seu corpo sutil.

Exercícios práticos para a saúde física,

Bioenergética e mental

Deite-se em uma cama, ou sente-se sobre uma poltrona de forma a se sentir confortável. Em seguida faça uma respiração forçada até cansar, inspirando e expirando profundamente, onde o seu limite é o cansaço. Volte a uma respiração suave e relaxante, com a boca ligeiramente aberta, deixe o ar entrar e sair pela boca e narinas ao mesmo tempo.

Paralelamente coloque a ponta da língua ligeiramente a tocar no palato. Este exercício tem a função de lhe deixar, mais relaxado e sensível à absorção da bioenergia. Caso não consiga seguir essas orientações em 100% não se preocupe. Finalmente mentalize os minúsculos glóbulos de bioenergias flutuando na atmosfera, concomitantemente os fluidos animalizados, ambos se misturando em uma proporção de aproximadamente 50% cada. Ao mesmo tempo em que penetram em todo o seu corpo, com mais abundância nos órgãos que se encontrem doentes. Durante cinco minutos, uma ou duas vezes ao dia.

Este exercício além de prevenção da saúde é também um excelente rejuvenescedor da mente e do corpo físico.

O corpo bioenergético

O corpo bioenergético está interligado ao corpo físico e pode ser medido, visualizado e pesado cientificamente. O corpo bioenergético reflete luzes em várias cores e qualquer transtorno mental ou disfunções orgânicas, poderá ser corrigida a partir de uma harmonização dos chacras, vindo a contribuir também de forma positiva no equilíbrio das influências psicossocial, pensamentos e sentimentos. Neste corpo bioenergético se encontra toda a composição harmoniosa de cada chacra, seguida dos nadis ou meridianos, podendo ser medido os níveis de energias: consensual, bioenergética e física. A cada um desses níveis de

energias é alimentado e controlado por cada um dos sete chacras principais.

Exatamente como em um holograma, cuja menor parte contém toda a informação do todo visual, também na nossa composição energética sutil, cada campo de energia, existe a informação do todo energético.

O corpo bioenergético pode variar em intensidade de energia, tornando-se mais forte ou mais fraco, como uma luz ofuscada ou intensificada por um reostato em sua residência, ou mudar ligeiramente o seu padrão vibratório, diferenciando-se de um ambiente para outro.

A autoconsciência, aqui denominada de conscin, dá sentido às informações que recebemos ou interpretamos, através dos sentidos físicos. O que de forma diferenciada é explicada e denominado pela psicologia como sensorium.

Exercício de harmonização e energização dos campos bioenergéticos, para o fortalecimento do corpo físico.

Recomendável também para terapias de grupo.

Acomode-se em uma cadeira reclinável, ou deite em uma cama em posição de barriga para cima, de forma confortável em ambiente silencioso. Em seguida:

a-Deixe a boca semiaberta e coloque a língua ligeiramente a tocar no palato, durante todo o tempo que durar o exercício. Respire fundo e

forte, deixando o ar entrar e sair pela boca e narinas ao mesmo tempo, por um período de aproximadamente dois minutos ou até se sentir cansado;

b-Fecher os olhos e procure sentir todo o seu corpo relaxado;

c-Visualize uma luz de cor violeta banhando todo o seu corpo, por aproximadamente dois minutos;

d-Conscientize-se da existência de fluidos de origens cosmo-universais específicos, que constantemente são absorvidos pelo seu corpo para a formação de cada célula que compõem os seus órgãos. Este processo ocorre de forma inconsciente. Mas nesse momento você vai atrair conscientemente, provocando assim todo um restabelecimento do equilíbrio psicobioenergético.

e-Inspire por aproximadamente dois minutos e mentalize os fluidos cosmo- universais específicos para a formação e recuperação das células do seu cérebro, penetrando no seu crânio enquanto você respira. Sinta o seu cérebro, inspirando e absorvendo o ar atmosférico, semelhante o processo desempenhado pelos seus pulmões.

f- Inspire por aproximadamente dois minutos e sinta seus olhos, ouvidos, nariz, boca e glândula tireoide inspirando e absorvendo o ar atmosférico impregnado de fluidos cosmo-universais específicos para a formação e fortalecimento das células que dá origem a estes órgãos.

g- Repita o mesmo exercício, mentalizando fluidos cosmo-universais específicos para a formação das células dos seus pulmões.

h- Idem, por aproximadamente um minuto em cada órgão, mentalizando seus braços, mãos e demais órgãos, conforme a seguir:

i- Coração;

j- O estômago;

l- fígado;

m- baço;

n-Intestino delgado e grosso, reto e ânus;

o- Rins, ureteres e bexiga;

p- Órgãos sexuais;

q- Pernas e pés;

r- A pele que envolve todo o seu corpo.

Abra os olhos e sinta a diferença de todo o seu estado físico e psicológico. É recomendável repetir este exercício uma vez ao dia, a cada dois dias.

Obs. Este exercício pode ser praticado também ao ar livre, deitado sobre um terreno gramado, de preferência embaixo de uma árvore frondosa.

Pelo Prof. Dr. Norberto Pinto, em 18/11/2009, revisado em 15/07/2011.

**Meditação de luzes para a harmonização
dos chacras, em benefício da saúde**

As pessoas que se sentirem esgotadas, cansadas ou exaustas após grande esforço físico ou mental ou mesmo sentindo qualquer sintoma de natureza, físico ou mental, poderão obter uma melhora de 70%e até 100%, após três sessões de meditações de luzes nos chacras. Não existem contra indicações, até mesmo no período de gravidez. Quando feito de forma errada, diminuem os efeitos benéficos sem prejuízos à saúde. O corpo só absorve a energia de matizes específica e durante o tempo necessário.

Recomendo as sessões de harmonização de chacras, de Segunda a Sexta em qualquer horário, se possível vestido de roupas leves e cores claras, podendo ser despido em seu quarto, deitada na cama com a porta fechada, de maneira a existir toda tranquilidade.

Em seguida:

- a-Deixe a boca semiaberta e coloque a língua ligeiramente a tocar no palato, durante todo o tempo que durar a meditação. Respire fundo e forte, deixando o ar entrar e sair pela boca e narinas ao mesmo tempo, por um período de aproximadamente dois minutos ou até se sentir cansado;
- b-Feché os olhos e procure sentir todo o seu corpo relaxado;
- c- Mentalize durante dois minutos, uma luz de cor violeta irradiando sobre a parte superior da sua cabeça (chakra da coroa);
- d- Mentalize por dois minutos, uma luz de cor índigo, irradiando sobre sua testa e região do cerebelo (chakra ájna);
- e- Mentalize por dois minutos uma luz de cor azul, irradiando sobre sua garganta (chakra da tireoide);
- f- Mentalize durante dois minutos, uma luz de cor verde, irradiando sobre o coração (chakra do coração);

- g- Mentalize durante dois minutos, uma luz de cor amarelo ouro, irradiando sobre seu estômago (chakra do plexo solar);
- h- Mentalize durante dois minutos, uma luz de cor laranja, irradiando sobre seu umbigo e todo o abdômen (chakra umbilical);
- i- Mentalize durante dois minutos, uma luz de cor vermelho, irradiando sobre o cóccix e pernas (chakra base);

Orientações para o tratamento de rejuvenescimento

Ordem de ações a serem aplicadas em órgãos e tecidos

Uma vez entrando em sintonia com o paciente e mentalizar todo o seu corpo em um todo. Passar a mentalizar por aproximadamente 30 segundos, cada órgão individualmente conforme descritos a seguir:

01- Mentalizar o cérebro se renovando através de um processo de rejuvenescimento de todas as células neuronais e o surgimento de outras novas células;

02- Mentalizar o mesmo acima em todo o cérebro;

03- Mentalizar todas as células, músculos, nervos, veias e artérias se renovando em um contínuo processo de surgimentos de novos tecidos do coração;

04- O mesmo acima para a glândula tireoide;

05- Idem para o pulmão;

06- Idem por toda a pele que cobre o corpo físico;

07- Idem todo esqueleto, inclusive a coluna;

08- Idem em todos os órgãos internos localizados no abdômen;

09- Idem sobre todos os músculos do corpo;

10- Mentalizar uma estatura física com performance jovial, ereta e feliz.

Repetir a aplicação a cada sete dias durante 28 dias.

Catalepsia Projetiva ou Catalepsia Astral

A Catalepsia Projetiva ou Catalepsia Astral pode acontecer quando a pessoa despertar depois do sono e tentar:

Abrir os olhos, mas eles não se moverem;

Mexer alguma parte do corpo, mas não conseguir;

Gritar ou pedir ajuda, mas não sair nenhum som, ou ninguém ouvir.

Ou outros sintomas como:

Enrijecimento dos membros;

Insensibilidade;

Alucinações.

Na projeziologia e na conscienciologia, a Catalepsia Projetiva ou Catalepsia Astral, também conhecida na medicina alopata, como paralisia do sono ou paralisia noturna é um fenômeno natural, temporário e benigno do ser humano que ocorre no momento que o corpo procura se despertar do sono. A Catalepsia Projetiva não deve ser confundida com a catalepsia patológica, ou outros transtornos mentais.

A Catalepsia Projetiva, também conhecida como paralisia do sono. Acontece durante o sono, como forma de evitar que o corpo se mova durante os sonhos. É um fenômeno natural que ocorre todas as noites, embora seja raramente notado pela própria pessoa enquanto dorme. Momentos antes da mente despertar, a paralisia cessa. Por isso, raramente se tem consciência da sua existência. Se, porventura, a mente despertar antes do mecanismo de paralisação ser desativado, ocorre a consciência da paralisia do sono.

Esta consciência momentânea pode ser muito perturbadora, pois o indivíduo dá por si mesmo completamente paralisado, incapaz de mover os membros. A mente ainda está a atravessar um período de transição entre o estado de sono e o estado de vigília (ou vice-versa) e nessa altura podem surgir alucinações hipnagógicas: presença de uma pessoa, ouvir vozes ou sons, sensação de flutuação ou de se sair do próprio corpo, imagens de pessoas, visualização de objectos, sensação de ver em redor mesmo estando com os olhos fechados. Tanto as viagens astrais como a própria paralisia são inofensivas, existindo quem aproveite esta fase para induzir sonhos lúcidos ou viagens através do inconsciente como forma de aprendizagem astral de forma agradável. Pode acontecer ocasionalmente, como resultado de uma má alimentação, maus hábitos de sono, stresse, etc. Pode também ser causado por um transtorno mental. Nesta ultima hipótese, procurar orientação com um psicoterapeuta ou psiquiatra.

Este processo pode variar de alguns segundos até cerca de três minutos, é quando a paralisia cessa e o corpo readquire capacidade de se mover novamente. Uma das técnicas mais aconselhável é, manter-se

calmo, tranquilo, sem medo, parado e respirar lentamente até que passe. Enquanto se concentra na respiração, a mente divaga e quando menos espera o corpo deixa de estar paralisado. Outra técnica é mover um dedo de um dos pés e lentamente mover os demais dedos e por fim, todo o pé, em seguida da mão, do braço, etc até que todo o corpo se mova. Quando menos se espera, o corpo desperta-se totalmente de forma tranquila e você fica com saudades da viagem que estava fazendo no plano astral.

Após o aprendizado e posteriormente experimentado, torna-se muito comum às pessoas ficarem por muito tempo desejando que este evento aconteça novamente. Só que quando a pessoa passa a dominar o processo cataléptico, dificilmente volta a ocorrer.

Por falta de conhecimentos sobre o processo de Catalepsia Astral, ou Catalepsia Projetiva, acontecem muitos casos onde as pessoas entram em desespero em busca de um rápido despertar. Podendo causar o rompimento de um vaso sanguíneo ou mesmo levar a óbito. Quando isto acontece, as pessoas acordam ofegantes, cansados e com a pulsação e os batimentos cardíacos bastante altos.

Cacula-se que 60% da população mundial já passou pelo menos uma vez por essa experiência.

Guarde estas orientações técnicas na sua mente e quando ocorrer, ao invés de sofrimentos seguido de perigos. Faça uma gostosa viagem astral e amplie o seu auto conhecimento para uma vida melhor.

Estudos de 28/03/2010. Pelo Prof. Dr. Norberto Pinto.