

I acknowledge that participation in fitness training with **Dr. Iron International Sports Consulting Company** involves inherent risks, including injury or other physical harm.

1. **Assumption of Risk** – I voluntarily assume all risks, whether occurring in person, online, or through provided materials.
2. **Medical Fitness** – I confirm I am medically fit or have obtained clearance from a healthcare professional.
3. **No Guarantees** – I understand no guarantees of results are made.
4. **Indemnification** – I release and hold harmless the Company, its staff, and affiliates from all claims except in cases of gross negligence or intentional misconduct.
5. **Intellectual Property Acknowledgment** – I understand all materials are proprietary and cannot be shared or reproduced without permission.
6. **Governing Law** – This waiver is governed by the laws of Kuwait.

أنا أقر بأن المشاركة في التدريب الرياضي مع شركة دكتور آيرون العالمية للاستشارات الرياضية تنطوي على مخاطر كامنة، بما في ذلك الإصابات أو الأضرار الجسدية.

1. **تحمل المخاطر** – أتحمل طوعاً جميع المخاطر، سواء حدثت حضورياً، أو عبر الإنترنت، أو من خلال المواد المقدمة.
2. **اللياقة الطبية** – أؤكد أنني لائق طبياً أو حصلت على موافقة من طبيب مختص.
3. **عدم تقديم ضمانات** – أفهم أنه لا يتم تقديم أي ضمانات للنتائج.
4. **التعويض** – أبرئ الشركة وموظفيها والمتعاونين معها من أي مطالبات، باستثناء حالات الإهمال الجسيم أو السلوك المتعمد.
5. **الإقرار بحقوق الملكية الفكرية** – أفهم أن جميع المواد ملكية خاصة ولا يجوز مشاركتها أو إعادة إنتاجها دون إذن.
6. **القانون الحاكم** – يخضع هذا الإبراء لقوانين دولة الكويت.