

Actividad 25			Actividad 26			Actividad 27			Actividad 28		
Mano Derecha	Valor Tabla	TMU	Mano Derecha	Valor Tabla	TMU	Mano Derecha	Valor Tabla	TMU	Mano Derecha	Valor Tabla	TMU
Alcanzar	A18	12.3	Alcanzar	A18	12.3	Alcanzar	A18	12.3	Alcanzar	A18	12.3
Colocar	E-SS-F	46.5	Colocar	E-SS-F	46.5	Mover	C18	20.4	Mover	C18	20.4
						Colocar	E-SS-F	46.5			
						Soltar	C1	20			
Mano Derecha	Valor Tabla	TMU	Mano Derecha	Valor Tabla	TMU	Mano Izquierda	Valor Tabla	TMU	Mano Izquierda	Valor Tabla	TMU
Alcanzar	A18	12.3	Alcanzar	A18	12.3				Alcanzar	A18	12.3
Mover	C18	20.4	Mover	C18	20.4				Mover	C18	20.4
Aplicar Presión	APA	10.6	Aplicar Presión	APA	10.6				Girar	P120° x 4	27.2
Soltar	C1	20	Soltar	C1	20				Soltar	C1	20
Suma Total:		122.1	Suma Total:		122.1	Suma Total:		99.2	Suma Total:		112.6

Generación de Holguras		
Suplementos	Holgura	Sumatoria
Constante	9	9
a) Trabajo de pie	0	9
b) Postura normal	2	11
c) Uso de fuerza	0	11
d) Iluminación	0	11
e) Condiciones atmosféricas	0	11
f) Tensión visual	2	13
g) Ruido	0	13
h) Tensión mental	1	14
i) Monotonía mental	0	14
j) Monotonía física	0	14

