

Tabla de Suplementos					
Suplementos Constantes	Hombre	Mujer	Suplementos variables	Hombre	Mujer
Necesidades personales	5	7	e) Condiciones atmosféricas		
Básico por fatiga	4	4	Índice de enfriamiento, termómetro de KATA (mili calorías/cm2/segundo)		
Suplemento Variable	Hombre	Mujer			
a) Trabajo de pie			16		
Trabajo se realiza sentado (a)	0	0	14		
Trabajo se realiza de pie	2	4	12		
b) Postura normal			10		
Ligeramente incómodo	0	1	8		
Incómodo (inclinación del cuerpo)	2	3	6		
Muy incómodo (cuerpo estirado)	7	7	5		
c) uso de la fuerza o energía muscular (levantar, tirar o empujar)			4	45	
Peso levantado por kilogramo			3	64	
2.5	0	1	2	100	
5	1	2	f) Tensión visual		
7.5	2	3	Trabajos de cierta precisión	0	0
10	3	4	Trabajos de precisión fatigosa	2	2
12.5	4	6	Trabajos de gran precisión	5	5
15	5	8	g) Ruido		
17.5	7	10	Sonido continuo	0	0
20	9	13	Sonidos intermitentes y fuertes	2	2
22.5	11	16	Sonidos intermitentes y muy fuertes	5	5
25	13	20 (más)	Sonidos Estridentes	7	7
30	17		h) Tensión mental		
33.5	22		Proceso algo complejo	1	1
d) Iluminación			Proceso complejo o de atención dividida	4	4
Ligeramente por debajo de la potencia calculada	0	0	Proceso muy complejo	8	8
Bastante por debajo	2	2	i) Monotonía mental		
Absolutamente insuficiente	5	5	Trabajo monótono	0	0
			Trabajo bastante monótono	1	1
			Trabajo muy monótono	4	4
			j) Monotonía física		
			Trabajo algo aburrido	0	0
			Trabajo aburrido	2	2
			Trabajo muy aburrido	5	5