

2024 年过年游云南

2024 年新年伊始，用了 12 天时间感受了一下七彩云南，去了很多景点，经历了很多波折，也攒了很多旅游心得，现在分享给大家。

2 月 3 日从太原出发，原计划沿豫鄂湘贵云路线，沿路可以游览各个省的代表性景区，体验不同的风土人情。因天气原因，途径点全是降雪区域，因此临时改变了计划，沿着山西省-陕西省-四川省-云南省的路线继续出发。

2 月 3 日第一天 太原出发华阴：

早 上吃完饭后按照高德导航的路线去陕西省华阴市，由于太原绕城高速全部封闭，高德推荐走国道去华阴市（也不能不听毕竟不懂）。

按照导航路线走太原市滨河西路出太原，走到文水境内，看到路上全是冰雪，路边全都是打滑侧翻的车辆，心里不免有些发怵，正好 2023 年在自驾神农架时买的防滑链还放在车上，于是停车就将防滑链按好。安好防滑链后虽然还是龟速前行，但心里踏实了很多。这样一路在文水、平遥、介休境内行走。

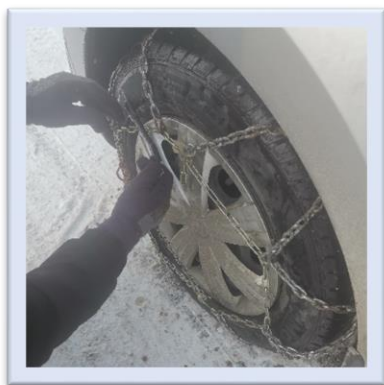


图 1：防滑链要装在驱动轮上面

介休市遇到车祸，一辆车冲到农田里，造成拥堵，大家都在等待。没办法，到现场去看了看救援。吃了一碗方便面，等待了一小时后，救援完成，线路开通，大家陆续进入到京昆线。

京昆线由于大车的碾压，路面积雪已经融化，全是雪水，已经不适合戴着防滑链行车了，卸掉防滑链，继续驶过介休、灵石、霍州。14 点多到达霍州时，重新看了一下导航，突然发现可以在霍州上高速了，怀着激动的心情到达了霍州高速口，确认了确实能上高速。由于高速上车少，行驶速度一路正常，晚上 18 点多到达华阴市如家酒店（因为一直是如家的会员）。19 点多吃饭后休息。

华阴市如家酒店在 2020 年暑假时曾在这里入住过，也算故地重游。很想用微单拍摄雪后华山的美景。但是由于晚上太黑、早上有雾没能实现（其实距离过远成片效果也不好）。晚上吃饭时也想找到以前吃过的那家饭店，结果也没找见，可能没挺过疫情。这家如家酒店是刚装修完，第一天开业，空调比较冷，住宿体验一般。

2 月 4 日第二天 渭南至乐山：

如 家早上提供的是油条、老豆腐。可能是第一天开业的原因，酒店没有准备早饭，外面买了点给客人吃。吃完饭后按照高德导航路线去四川省乐山市（临时安排）。



图 2：买来的早餐

当时 8 点左右，做好安排后就走，结果出门一看，**华阴下了一晚上雪**。上了主干道，路面打滑，没办法开车，只好又把防滑链按好。一路慢行到达了渭南境内才将防滑链撤下，上高速时已经 10 点多了。

好在高速上一路顺利，在 12 点多到达秦岭服务区。陕西的高速服务还是到位的，只是在翻越秦岭时限速降低。在秦岭服务区吃了一碗杂酱面，休息片刻，拍了几张秦岭的照片就继续前行。



图 3：覆雪的秦岭

16 点多到达天汉水城服务区休息，吃了一个肉夹馍后继续。(15 元的肉夹馍物有所值，肉量大)。由于计划赶不上变化，到达乐山已经是半夜 12 点了。由于酒店疏忽，双床房变成了几间单床房，单间也行，能睡觉就好 (其实不用听隔壁打呼噜睡得特别好)。肚子有点饿，就去楼下小店买了点羊肉串。乐山城市还是挺好的，半夜还能买到炸串。下车后给人的感觉就是空气挺清爽。

2 月 5 日第三天 参观大佛 前往攀枝花：

早上如家提供的是标准早餐，吃饱了就打车去乐山大佛景区 (晚上开车进乐山时发现许多路口都不是标准路口，怕走错路，因此打车去景区) 本以为景区挺近，一会就到了，结果出租车司机问我们去坐船还是正门时，我们说去坐船，打车花了 19 才到了坐船的路口。

下车走了几百米到达码头，区区几百米的风景还是挺好的，两侧红花绿叶完全是夏天的景色，**空气也令人舒适**。到达码头后，手机购票上船，等待开船。

因为想先见到乐山大佛其真容便优先渡江观佛 (其实是不推荐的，看下文)。大佛是面江靠山，坐落在三江汇流处的山上。三江汇流其实是青衣江先汇流大渡河后，大渡河再汇到岷江，乐山大佛就坐落在大渡河和岷江的汇流处，在岷江上看其全景。



图 4：乐山的景色

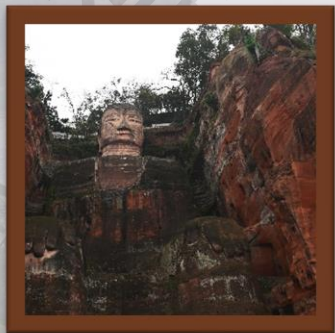


图 5：乐山大佛

轮渡上人还不少 (本以为春节人少)，随着乐山大佛渐渐露出真容人们也开始拿出手机争相拍照，导游也开始推销合影服务来，幸亏拿着微单不然这么远的距离手机是肯定不行的，感觉旅游现在有点变味，人们来了一个景点以后只顾着拍照，导游并没有讲解大佛本身个人并不满意。

坐船看完大佛后，我们来到景区近距离接触大佛。本来图省钱并没有选择讲解 (而且讲解的体验并不好，除了个别能人外大部分人都是照着稿念)，结果就是几个人看了好几个景点但是乐山大佛本身除了长啥样以外什么都不知道。

麻浩崖墓是一个规模极大的崖墓群，麻浩是一个地名，里面的汉代画像石刻特别生动，荆轲刺秦王给我的印象很深



(虽然不知道为什么要刻这个题材), 而且这里发现了中国最早的佛像石刻造像之一“佛像图”。

东方佛都印象很深, 进去以后高达 51 米的药师佛十分壮观, 刚想为古人赞叹却发觉这是现代的建筑, 还有里面的地宫也声势浩大, 两侧都是佛教的雕塑, 更别

说还有连心山、睡佛等等现代“巧夺天工”的作品, 或许只是距今几百几百年更有吸引力, 这几个景点被我们快速略过了 (注: 东方佛都单独收费, 全票 80 一位)。

真正的大佛本身, 因为人流量太大排队看不到头, 就没有排队触摸大佛大脚, 只好看了看大佛佛头 (耳朵眼) 后就在 15 点多出了景区。出了景区后才反应过来应该先排队触摸佛脚后再到其他地方游玩 (其实人多的时候如果先看大佛大脚的话, 再去排队轮渡肯定是更晚, 而且近距离看效果并不好)。

出了景区后按照计划立即开车前往攀枝花市, 要不就赶不上去云南博物院了 (博物院要提前预约门票)。晚上 21 点多到达攀枝花市入住酒店 (平原地形出发的我们看到攀枝花的路已经开始幻想重庆了)。

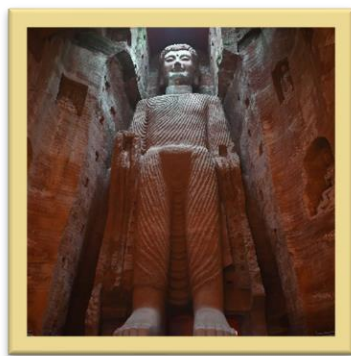


图 6: 药师佛

其实应该请一位导游的, 因为个人并不满意乐山大佛的游玩体验, 旅游还是应该以了解文化而不是拍照为主

2 月 6 日第四天 抵达昆明:

早上吃完提供的早餐 (真一般) 继续开车, 一路到昆明的高速很顺利, 路上在元谋服务区休息时便见识到了云南省的天气, 也明白了为何叫“春城昆明”。

中午抵达云南昆明, 办理完入住手续后, 在附近的饭店吃饭。本来听酒店人员说他们认为好吃的饭店都关门了做好了饭菜平淡的准备, 但是这顿饭给我们的印象太深了。一个炒杂菌、一个下饭菜就让我们感受到当地独特的饭菜文化, 我们车里有一个不能吃菌类的朋友, 吃完这顿饭以后也说自己爱上了蘑菇。

吃完饭按照计划赶紧打车去云南博物院, 到博物院已经 15 点多了。不得不说云南的天气还是名不虚传的, 嗓子也不疼, 脸也不干燥, 走上几千米也不让人感到疲惫。



图 7: 不像冬天的元谋服务区

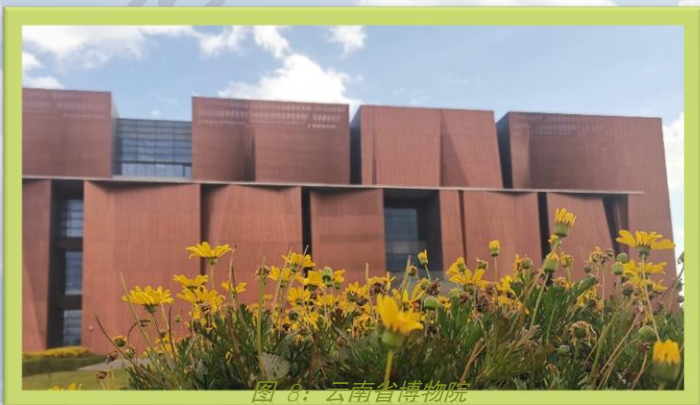


图 8: 云南省博物院

虽然我们图近在博物馆附近订的酒店, 但是 15 点左右再参观还是有些晚了, 17 点清场就被人家匆匆的赶出来, 文物也没有看全, 但是印象较深的便是贮贝器了, 在器盖上刻画场景还是惟妙惟肖的 (多的就不剧透了, 总之还是值得一看的, 老是看中原的文化也会无聊)。

按传统盖了云南博物院的馆章，又买了博物院纪念币。不知道什么时候开始盖章必须要激活了，以前只是觉得盖章这东西挺新鲜，比买明信片划得来，到现在每一个博物馆摆上十几二十几个章在桌子上，博物馆参观护照又弄成电子化像微信步数一样让你们攀比，我宁愿不盖。

从博物院出来后打车去滇池边，在滇池划了划船，欣赏了下“七彩云南”：

云彩确实漂亮



图 9：斗南湿地

点了一个火瓢牛肉，好家伙几个人根本吃不了，牛肉就是劲大，味道还是不错，还是昆明连锁店。晚上早点睡，连开三天长途车，累了。

2月7日第五天 出发大理：

早上在酒店吃完标准早餐，开车前往大理。本来对大理十分期待，看网上吹的天花乱坠，但是穿过高速收费站后便是堵车，这种道路设计实在是少见，一路上被石子路和大拥堵折磨到 13 点多才到达酒店（路上还闯了一个红灯，它显示的是一个特别小的牌子“行人通过中，请等候”，但是按照闯红灯来扣分的，大家去那里的时候千万注意）。

因为时间已经下午，就在酒店附近的饭店又点了一个炒杂菌、一个下饭菜，味道不一样，但是仍然好吃。



图 13：有人知道这个下饭菜有嚼劲的白块块叫啥不

大理的路有点心虚，所以吃完饭还是打车去大理崇圣寺看三塔。

崇圣寺是南诏、大理国皇帝出身的地方，整个景区大都是 2005 年重建的，但是三塔却历经朝代更迭一直留存至今，虽然请导游很贵但还是建议了解下三塔的历史（因为当时是下午阳光很硬，光比会很大，但是利用太阳在塔尖变成星芒效果并不



图 10：云南省博的馆章其实挺一般



量大实在



图 11：大理的交通

图 12：崇圣寺三塔



差)。

下午看完大理三塔后打车进大理古城。



图 14: 正宗的过桥米线

在古城转了转，晚上随便点了一个过桥米线，好家伙，那阵仗确实比较唬人，但是并不是样子货，味道还是可以的，给大理古城加了分。晚上早点睡，明天还要去苍山洱海了。

小细节，在酒店热水时发现水在 97℃就开了，虽然我们身体并没有不适，但是海拔的升高确实实实在在的

2月8日第六天 苍山洱海：

早起打车就去了苍山洗马潭索道景区。在车上司机就跟我们说明洗马潭索道是全程索道，可能因为天气原因（前几天大理一直是雨天）不开，另外两个索道只是半程索道，不受天气影响。

报着激动的心情8点到了游客中心以后还未开门，准备等待一会但一等就是一个半小时，等到不耐烦之时：好事多磨，全程索道开放。我们赶紧买了全程索道票，在景区路上还买了两个氧气罐防止高反。（在这里提示下，在景区买氧气罐不要被忽悠了，我进景区图省事先买了一个，花了30元，等买了票往里走时，叫卖的就成20元一罐了，我就又买了一个，结果快进去了，就成了10元一罐了）。

登上索道后，随着高度升高，大理古城、洱海渐渐露出全景，山坡上也渐渐覆雪，当缆车钻进云层，两侧的可视度降低，索道支架也像树枝一样被冰雪包裹。



图 15: 结冰的索道



图 16: 被风吹饰的雪

到山顶才发现，因为是第一天开门，景区人员正在清雪。身为北方人都要感叹积雪确实很厚，一脚下去能把膝盖淹没。山上所见之处皆是黑与白，时不时的呼啸声也能让你站不住脚，有些树枝上的落雪因为常年风大已被吹出了造型。

走了没多久，道路就因为危险而禁止游客通行。还好我们并没有发生高反，所以就快步回程了。

大索道回程在中间转索道时，可以徒步去九龙女湖，但看到几百节的阶梯，又因为下午还有安排，于是见好就收15点坐索道下山。下山途中路过天龙八部影视城，不感兴趣，顺路拍了个照片就回到酒店。

收拾收拾就自驾去蝴蝶泉景区。蝴蝶泉景区整体花了1个小时，没啥看头，导游看我们无心购物也无精打采。蝴蝶泉就是一个另一版本的梁祝化蝶，本来叫无底洞，后来郭沫若题了字叫做蝴蝶泉，个人认为还不如搞成免费公园不然门票太坑。

出了蝴蝶泉景区很快就来到洱海边，租了个自行车（好贵还难骑，但是只让自行车进入），几人在洱海边骑了一个多小时，到了19



图 17: 蝴蝶泉

点才回去。

洱海还是很有看头的，值得好好的转一转，不得不承认大理的旅游资源确实很好，苍山洱海山清水秀。

回了酒店，本着体验当地文化便来到一家傣家饭店吃饭，由于前俩顿饭都吃的挺好，这次也报了很大的期望，结果傣家五彩饭是凉饭，我们吃不惯，又要了一个肉汤才凑乎吃饱。赶紧回去睡觉，好累。

傣族五彩饭最好
是夏天吃



图 18：洱海景色

2月9日第七天 观玉龙雪山：



图 19：拉市海服务区远眺雪山

8点钟开车向丽江方向走，直抵玉龙雪山。路上在拉市海服务区休息，拉市海服务区有观景台，可以远眺玉龙雪山，还是很好看的（其实远处观看是比近处效果更好的）。

到达玉龙雪山景区已经11点了，看见人那么多，警察进行交通管制，心里就有点打鼓。果然，玉龙雪山冰川公园已经没票了，不过看到乐山大佛的人流量时便已经做好了心理准备，幸好牦牛坪还有70张票，果断购买。

在

乘坐景区交通前往索道站的路上有位朋友已经能感受到胸闷了，不过短暂的进行深呼吸后也能适应，最困难的是搭乘索道缆车时，随着海拔快速升高，再加上缆车

还是半开放的，那是确实让人感受到什么是高原反应。幸亏下了缆车之后几人稍作休整，在山顶上把午饭解决了之后感觉身体舒适很多（10元的牛肉串印象很深）。

牦牛坪是一个高山草甸，从这里欣赏玉龙雪山总比上山顶看雪强。景区有个环形步道，可以到最高处观看玉龙雪山。山顶还有雪花湖和雪花寺，但我们看时湖已经干涸了、寺院也关门了。

参观完牦牛坪，下了索道来到蓝月谷，人很多，但景区很美，我们没有坐20元的游览车环湖一圈，拍了些照片就下山，回到丽江古城就20点了。到附近饭店随便吃了点就睡觉了。

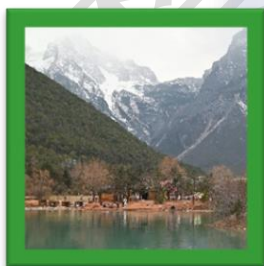


图 21：蓝月谷

顺便说一下，玉龙雪山进山后，在到景区路上有一处观景点，可以观看到玉龙雪山全貌，我觉得早上在这可以看到日照金山。玉龙雪山大索道票很紧张，需要提前抢票，没有买上可以买牦牛坪索道和云杉坪索道票，看完后坐车可以到蓝月谷景区停车观看，蓝月谷景区还是很不错的。



图 20：牦牛坪风景

2月10日第八天 松赞林寺：

再一次早起开车前往香格里拉，途中路过松赞林寺，在里面转了两个小时。松赞林寺的导游很有意思，值得一听（而且讲解包含在门票中）。松赞林寺是格鲁派密宗的一个佛学院，里面又很多学习的僧侣，站在最高处（海拔3380米）可以看到远处的雪山，寺院内庄严肃穆，如果不听讲解的话也只能拍照了。

14点出来在路边随便找了个饭店吃了一碗青稞面（还不错），就抓紧前往德钦飞来寺。一路国道也快不了，路上也有好多观景台，有金沙江大转弯，还有白马雪山、纳帕海，开车疲倦便可

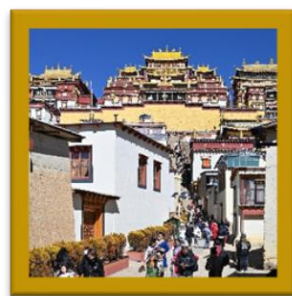


图 22：噶丹松赞林寺

放松眼睛，到达德钦酒店已经20点了，简单吃了饭后赶紧睡觉。

这里需要提示大家的是：金沙江大转弯景区，白马雪山观景台，纳帕海观景台一定要下车看看，都不收费，而且景色确实不一样，在光线合适的时候，拍出来的照片确实好看。纳帕海景区不收门票，但进去需要骑马，所以我们没有进去，没想到前面还有一个纳帕海观景台，视觉效果也很好。



图 23：青稞面、纳帕海和金沙江

2月11日第九天 从梅里雪山返程：

早上吃完方便面（买早饭的还没起床），我们就到酒店楼顶观看日照金山。因为专门订的酒店，在楼顶就可以观看日照金山，避免和一群人挤来挤去。当时日出时间是8点01分，但天气不好不一定能看到，我们还是挺幸运，观看了整个日照金山的过程，确实很激动。

9点多看完日照金山，我们就赶紧前往虎跳峡景区，到了景区人多车也多堵车，进了景区就15点多了。在虎跳峡景区看了2小时，感觉很一般，如果我们身体好的话应该去中虎跳或下虎跳徒步的。



图 24：日照金山

本来打算直接原路返回攀枝花的，但是时间紧张连白水台都没有看，就只能又睡在丽江古城内，20点钟到达（酒店房价是一天比一天贵）。



图 25：虎跳峡

这里需要提示大家的是：去梅里雪山一定要看天气，要不是看不到日照金山，路上天气不好也容易堵车，因为 214 国道就穿过白马雪山，路上尽是雪、冰、落石。

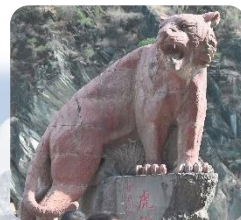
2 月 12 日第十天 抵达雅安：

图 26：雅安的晚餐



今天开始返程，因为今天开始各大景区人越来越多，已经没有旅游体验感了。回程第一站在雅安市休息，一路堵车，好不容易到达雅安已经 20 点了。

雅安的饭菜很好吃，量大实惠 (可惜我们没吃完)，饭后在青衣江河滨散步消食，空气湿润，看着空中的焰火也不禁想家。



酸汤鱼和茄盒很好吃



2 月 13 日第十一天 抵达西安鄠邑：

雅安至西安鄠邑区，在成都外环堵车，好费劲，又翻越秦岭，到了西安鄠邑区酒店都 21 点多了，晚上吃了碗羊肉泡馍，休息。

2 月 14 日第十二天 回家：

西安鄠邑区至太原，路上堵车好几处，到家都晚上 20 点了，终于回家了。

这次春节旅游我们故意提前走了一周，就是为了避开春节人流高峰，但就这还是在乐山遇到了一次节前人流高峰，回程也遇到了堵车。但总是还有一些旅游体验感。尤其是看了梅里雪山的日照金山，大理苍山的雪山。玉龙雪山没有登顶、白水台和昆明省博的遗憾，留的下次去云南再体验吧。

